

JÁ

- Jak se stalo, že žiju aktuálně to, co žiju?
- Jaké k tomu mám postoje, důvody, motivace, zdroje ...?
- Jaký vliv na to měli druzí (blízcí, vzory, komunity..)? Jaký postoj k tomu druzí mají?
- Byly v mém životě situace či období, kdy mohlo vše dopadnout významně jinak (hůře/lépe/jinak)? Co a kdo všechno sehrálo klíčovou roli, že se to vyvinulo tak, jak se to vyvinulo?

ZDROJE

- Osobní – schopnosti, dovednosti, zkušenosti, prostředky, dispozice
- Na úrovni mikrosystémů (a mezosystému)
- Na úrovni exosystému
- Na úrovni makrosystému
- Na úrovni chronosystému

OSOBNÍ VOLÁNÍ... (CALLING)

- Jaké téma mne zajímá a dovede pomyslně zvednout ze židle?
 - o Mám nějakou vizi, co bych chtěla, aby se v tomto tématu stalo?
 - o Jak tématu rozumím (na jednotlivých úrovních systému)?
 - o Mám představu, co by se na jednotlivých úrovních systému mělo změnit/stát?
 - o Mám nějaké nápady či dovednosti, které by mohly k posunu v nějakém ze systémů v daném tématu pomoci?
- Pro jaké téma nemám moc pochopení nebo je mi jen jedno (nebo se zkrátka pro něj jen aktuálně nedovedu nadchnout či mám k němu nějaké „kontraindikace“)?