



# Průvodce pro výstup z vězení



*Průvodce, kterého držíte právě v ruce, má za cíl pomoci Vám připravit se lépe na tolik očekávané propuštění z vězení. Již ve vězení můžete podniknout řadu kroků, které Vám usnadní nový začátek na svobodě.*

*Naleznete zde informace např. o podmíněném propuštění, dokladech, ubytování, zaměstnání, dluhových záležitostech apod. V závěru průvodce najdete také adresář kontaktů, které pro Vás mohou být užitečné.*


*Doufáme, že Vám průvodce bude dobrým pomocníkem, a přejeme Vám, aby nový začátek byl úspěšný a podle Vašich představ.*

*Tým pracovníků Programu práce s klienty v konfliktu se zákonem*



# Obsah

Příprava na propuštění .....	7
Podmíněné propuštění, tzv. „půlka“ .....	9
Spolupráce s Probační a mediační službou /PMS/ .....	12
Kroky po výstupu z vězení .....	13
Ubytování .....	20
Zaměstnání .....	22
Řešení dluhů .....	26
Vztahy s rodinou .....	28
Kontakt s dalšími institucemi .....	30
Systém péče pro uživatele drog v ČR .....	35
Adresář kontaktů v olomouckém regionu .....	39





# Příprava na propuštění

I období strávené ve vězení se dá dobře využít k tomu, abyste si zajistili nejdůležitější věci, které pro Vás budou po propuštění nezbytné nebo velmi důležité. Některé si můžete vyřídit sami korespondenčně, s některými Vám pomůže sociální pracovník věznice či pracovníci neziskových organizací docházející do věznic.

## Doklady

Nejdůležitější doklady, které budete potřebovat po svém propuštění, jsou občanský průkaz a zdravotní karta pojištěnce. Při registraci na úřadu práce či při žádostech o další dávky budou po Vás pracovníci vyžadovat další doklady, jako např. doklad o propuštění z vězení či doklad o příjmu.

### Občanský průkaz

*K čemu je důležitý?*

- Je nezbytný k jednání s úřady, k evidenci na úřadu práce, k zajištění ubytování, atd.

*Jak jej vyřídit?*

- Potřebujete žádost, kterou Vám vydá sociální pracovník,
- průkazovou fotografii – pokud nemáte vlastní, zaslano např. od rodiny, vyfotí Vás ve věznici;
- poplatek 100,- Kč; pokud peníze nemáte, uhradí za Vás poplatek věznice.
- Vyřízení občanského průkazu trvá 30 dnů, proto si jej vyřídte v dostatečné době před propuštěním.

## **Zdravotní kartička pojištěnce**

*K čemu je důležitá?*

- Je nezbytná ke zdravotnímu ošetření u lékaře.
- Bez ní Vás lékař (pokud se nebude jednat o stav ohrožující zdraví nebo život) může odmítnout ošetřit.

*Jak ji vyřídit?*

- Kartičku Vám pomůže vyřídit sociální pracovník věznice.
- Můžete si o ni také zažádat písemně na adresu zdravotní pojišťovny, kterou Vám sdělí např. vychovatel nebo sociální pracovník. Kartičku Vám zašle pojišťovna bezplatně.

## **Potvrzení o propuštění z výkonu trestu odnětí svobody**

Toto potvrzení dostanete automaticky, není třeba o ně žádat. Vystavuje ho správní oddělení věznice před Vaším propuštěním. Na potvrzení je uvedena doba pobytu ve vězení, datum propuštění a finanční částka, kterou při propuštění obdržíte.

## **Zápočtový list ze zaměstnání ve vězení**

Pokud jste ve věznici pracoval/a, dostanete toto potvrzení automaticky při výstupu z vězení. Potvrzení vystavuje mzdová účetní věznice. Zápočtový list budete potřebovat např. při jednání na úřadu práce a pro potencionální zaměstnavatele.

## **Potvrzení o příjmu**

Pokud jste ve věznici pracoval/a, dostanete toto potvrzení automaticky při výstupu z vězení. Potvrzení vystavuje mzdová účetní věznice. V případě, že opouštíte vězení na přelomu čtvrtletí, bude Vám tento doklad zaslán po rozúčtování poštou. Potvrzení o příjmu budete také potřebovat při jednání na úřadě práce.

## Podmíněné propuštění, tzv. „půlka“

Možnost podmíněného propuštění je šance pro mnohé z Vás. K podmíněnému propuštění z výkonu trestu musí být splněny následující podmínky:

- odsouzený již vykonal zákonem stanovenou poměrnou část trestu,
- odsouzený svým chováním a plněním povinností ve výkonu trestu prokázal polepšení
- a lze důvodně očekávat, že odsouzený povede řádný život nebo pokud soud přijal záruku za dovršení nápravy odsouzeného.

Podmíněné propuštění je možné po polovině odpykaného trestu odnětí svobody, u přečinů (nedbalostní trestné činy a úmyslné trestné činy s horní hranicí do 5 let) je výjimečně možné propuštění i dříve. U závažných trestných činů až po 2/3 vykonaného trestu. Soud při podmíněném propuštění stanovuje odsouzenému zkušební dobu („podmínku“), která může být zpřísněna o tzv. probační dohled a stanovení přiměřených povinností nebo omezení (např. absolvovat léčbu, zdržet se konzumace alkoholických nápojů, zdržet se návštěv nevhodného prostředí atd.).

Soud při rozhodování přihledne také k tomu, zda odsouzený včas nastoupil do výkonu trestu, zda částečně nebo úplně nahradil či jinak odčinil škodu způsobenou trestným činem a zda odsouzený absolvoval ochranné léčení před nástupem nebo v průběhu výkonu trestu.

Návrh na podmíněné propuštění se podává soudu v místě věznice.

**PŘÍKLAD ŽÁDOSTI O PODMÍNĚNÉ PROPUŠTĚNÍ – VZOR**

Okresní soud v \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**DOPORUČENOU POŠTOU!**

V \_\_\_\_\_ dne \_\_\_\_\_

Odsouzený: \_\_\_\_\_, nar. \_\_\_\_\_

trvale bytem \_\_\_\_\_

t.č. ve výkonu trestu odnětí svobody ve \_\_\_\_\_

ŽÁDOST ODSOUZENÉHO  
O PODMÍNĚNÉ PROPUŠTĚNÍ  
Z VÝKONU TRESTU ODNĚTÍ SVOBODY

D v o j m o

Přílohy dle textu



I.

V současné době vykonávám tresty odnětí svobody, a to postupně trest odnětí svobody z rozsudku Okresního soudu \_\_\_\_\_, čj. \_\_\_\_\_ v trvání \_\_\_\_\_ a dále trest odnětí svobody z rozsudku Okresního soudu v \_\_\_\_\_, čj. \_\_\_\_\_ ve spojení s usnesením téhož soudu o přeměně trestu v trvání \_\_\_\_\_. Celková délka trestu tedy činí \_\_\_\_\_.

Ve věznici jsem od \_\_\_\_\_, kdy jsem byl vzat v souvislosti s trestním řízením vedeným u Okresního soudu v \_\_\_\_\_, čj. \_\_\_\_\_ do vazby, přičemž vazba se započela do výkonu trestu. V současné době jsem tedy již ve věznici více než \_\_\_\_\_ měsíců. Polovina trestu připadá na \_\_\_\_\_.

II.

S ohledem na skutečnost, že jsem již vykonal více než polovinu uloženého trestu, rád bych požádal o podmíněné propuštění z výkonu trestu.

K mé osobě a dalšímu životu na svobodě uvádím následující:

Ve výkonu trestu odnětí svobody jsem si uvědomil potřebu své nápravy, a proto se jej snažím využít k tomuto účelu. Obdržel jsem \_\_\_\_\_ kázeňských pochval a snažím se v režimu věznice o smysluplné činnosti, které mi pomohou k zařazení do běžného života – absolvoval jsem \_\_\_\_\_ kurs, kde mi byla udělena pochvala. Dále navštěvuji kurs \_\_\_\_\_, kde mi byly uděleny \_\_\_\_ pochvaly. Účastním se také práce ve věznici, a to \_\_\_\_\_.

Pravidelně se též účastním psychoterapie. Pravidelná psychoterapie mi velmi pomohla lépe zvládat samotný výkon trestu a dále se připravovat na budoucí život bez drog.

Vzhledem k tomu, že má trestná činnost byla spojena s užíváním drog, dobrovolně jsme se rozhodl pro dlouhodobou odvykací léčbu. Ačkoliv samozřejmě ve výkonu trestu drogy neužívám a abstinuji tak již více než \_\_\_\_\_ měsíců, myslím, že dlouhodobá léčba mi pomůže upevnit mou abstinenci a připraví mne také na problémy, které nepochybně budu muset po výstupu z výkonu trestu řešit. Po výstupu z výkonu trestu odnětí svobody mám proto předběžně sjednanou léčbu v \_\_\_\_\_.

Po ukončení léčby mám zajištěno bydlení u rodičů na adrese \_\_\_\_\_. Rodiče jsou taktéž ochotní mi zpočátku poskytnout nutnou podporu k zajištění základních životních potřeb. Rodiče, s nimiž mám velmi blízký vztah, mně po celou dobu výkonu trestu poskytují podporu. Společně jsme probrali můj dosavadní život, zejména změnu mého náhledu na předchozí užívání drog a budoucí perspektivy.

Nikoli nepodstatný je též fakt, že jsem sám velmi motivován k vedení řádného života. V průběhu výkonu vazby a trestu odnětí svobody jsem se díky nucené abstinenci od drog zbavil své závislosti a mám skutečný zájem tento efekt trestu využít k dalšímu životu bez drog na svobodě.

**Důkaz:**

- vyjádření rodičů k žádosti o podmíněné propuštění (bude předloženo při jednání) včetně prohlášení o možnosti bydlení a zajištění základních životních potřeb;
- potvrzení o sjednané léčbě v \_\_\_\_\_;
- záznamy Věznice \_\_\_\_\_ o průběhu výkonu trestu (doloží věznice).

III.

Vzhledem k tomu, že již uplynula polovina mně uloženého trestu, resp. trestů a vzhledem k výše uvedeným skutečnostem mám za to, že lze očekávat, že povedu řádný život, a tedy jsou splněny všechny podmínky podle § 88, odst. 1 zákona č. 40/2009 Sb., trestní zákoník v platném znění proto to, aby bylo rozhodnuto o podmíněném propuštění z výkonu trestu odnětí svobody.

Navrhuji proto, aby soud rozhodl

**u s n e s e n í m**

tak, že odsouzený \_\_\_\_\_, nar. \_\_\_\_\_ se podmíněně propuští na svobodu

a stanovil mi přiměřenou zkušební dobu.

\_\_\_\_\_  
(podpis odsouzeného)

# Spolupráce s Probační a mediační službou /PMS/

## **Co je PMS?**

Probační a mediační služba je instituce Ministerstva spravedlnosti ČR. Jejím úkolem je např. dohled nad propuštěnými osobami, kterým byl stanoven tzv. probační dohled.

## **Může mi PMS pomoci?**

Pokud si myslíte, že splňujete podmínky pro podmíněné propuštění, může kontakt s PMS Vaše šance ještě zvýšit. Pracovník PMS zpracuje o Vaší osobě zprávu, která bude součástí následného řízení o „půlce“. V případě úspěšného podmíněného propuštění Vám bude stanoven probační dohled.

## **Jaké pro mne plynou z probačního dohledu závazky?**

Po propuštění budete mít povinnost např. 1x za 14 dnů hlásit se u probačního pracovníka. Ten bude dohlížet na to, zda vedete řádný způsob života (zda nepácháte trestnou činnost, splácíte závazky, pracujete nebo si práci hledáte atd.). V opačném případě může dát soudu podnět k proměně „podmínky“. Případná nespolupráce s PMS (nedocházení na sjednané schůzky) je pak posuzována jako porušení podmínky, což může mít také za následek její změnu.

## **Jak zkontaktovat PMS?**

V případě zájmu Vám sociální pracovník věznice může 3 měsíce před plánovaným podmíněným propuštěním předat formulář na kontakt s PMS. Po jeho vyplnění a odeslání Vás bude kontaktovat pracovník PMS a sdělí bližší podmínky spolupráce.

# Kroky po výstupu z vězení

Výstup z vězení je dlouho očekávaný okamžik, na který se řada z Vás těší, ale zároveň také přináší mnoho obav a otázek. Je to také situace, kdy budete odkázán/a především na sebe. Možná budete řešit řadu základních problémů, jako je bydlení, finanční zabezpečení, sociální dávky, orientace na úřadech, ucházení se o práci apod. Níže najdete popis důležitých věcí, na které je dobré při propuštění myslet a které je nutné po propuštění vyřídit.

## Spolupráce se sociálním kurátorem

### V čem Vám může být nápomocný?

Sociální kurátor Vám může být nápomocný při řešení Vaší situace po výstupu z vězení. Může Vám pomoci v oblasti bydlení, práce, v kontaktu s rodinou během výkonu trestu, při nedostatku financí, při řešení dluhů atd. Sociální kurátor také rozhoduje o vyplacení dávky mimořádné okamžité pomoci.

### Jak ho kontaktovat?

Kurátora můžete kontaktovat písemně již z vězení s tím, že mu popíšete oblasti, se kterými potřebujete pomoci. Kontakt s kurátorem můžete také navázat přes sociální pracovníky věznic.

Můžete kontaktovat kurátora v místě Vašeho trvalého bydliště nebo v místě, kde se chcete po výstupu z vězení zdržovat.

S ohledem na dojezdovou vzdálenost a závažnost Vaší situace Vás může kurátor navštívit také ve věznici osobně. Do některých věznic docházejí sociální kurátoři na besedy, na kterých se s nimi můžete domluvit na další spolupráci.

### Kde ho najdete?

Sociální kurátoři sídlí zpravidla na městském úřadu. Kontakty Vám předají sociální pracovníci ve věznici.

## Dávka mimořádné okamžité pomoci

### Může být vyplacena:

- osobám, které se ocitnou v situacích, které je nutno bezodkladně řešit,
- osobám ohroženým sociálním vyloučením (jde např. o situace osob vracejících se z vězení, osob po ukončení léčby závislostí atd.);
- osobám, které nemají dostatek prostředků k úhradě jednorázového výdaje spojeného např. se zaplacením poplatku za vystavení osobních dokladů nebo v případě ztráty peněžních prostředků;
- dávku lze poskytnout až do výše 1000,- Kč. V průběhu roku může být poskytnuta opakovaně, součet však nesmí překročit 4násobek částky životního minima jednotlivce, tj. maximálně částku 13 640,- Kč.

### Co je potřeba předložit pro výplatu této dávky?

- platný občanský průkaz,
- potvrzení o propuštění z výkonu trestu, vazby či léčby (obdržíte od věznice při výstupu z vězení),
- v případě, že již máte smlouvu o ubytování či doklady o dalších výdajích, vezměte si je také s sebou.

## Doklady

V případě, že nemáte doklady a nevyřídili jste si je ve výkonu trestu, doporučujeme Vám udělat to hned po výstupu z vězení.

### Kde žádat:

u kteréhokoli obecního úřadu či obce s rozšířenou působností (již není vázáno na trvalé bydliště). V Olomouci na Magistrátu města Olomouce, odboru správy, oddělení evidence obyvatel, občanských průkazů a cestovních dokladů, a to na pracovišti Vejvodského 2, 1. patro.

## **Jak postupovat?**

- V případě, že Vám končí platnost občanského průkazu, stačí Vám k vyřízení starý občanský průkaz. Fotografii Vám udělají přímo na místě.
- Pokud Vám byl občanský průkaz odcizen, popřípadě jste ho ztratili, musíte tuto skutečnost nahlásit do 15 dnů, a to na obecní úřad nebo na Policii ČR. Pokud u sebe nemáte žádný jiný doklad s fotografií (pas, řidičský průkaz), je třeba, aby s Vámi šel na obecní úřad občanský průkaz vyřídit někdo, kdo občanský průkaz má a kdo potvrdí Vaši totožnost (může to být někdo z rodiny, ale i kamarád).

## **Lhůty na vyřízení a poplatky:**

- Občanský průkaz se vyhotovuje do 30 dnů od podání žádosti.
- Po ztrátě, odcizení, poškození občanského průkazu lze souběžně požádat i o občanský průkaz bez strojově čitelných údajů (tzv. „rychlá občanka“) Tento doklad se vystavuje v kratší lhůtě (např. do následujícího úředního dne), s dobou platnosti na 1 měsíc - správní poplatek 100,- Kč. Současně je nutno požádat o občanský průkaz se strojově čitelnými údaji za správní poplatek 100,- Kč.
- Pokud jste občanský průkaz ztratili několikrát za kratší období, může Vám být ke správnímu poplatku přičtena také pokuta.
- V situaci, kdy nemáte finanční prostředky na zajištění nového občanského průkazu, můžete si zažádat o dávku mimořádné okamžité pomoci.

## **Úřad práce**

V současné době úřady práce neslouží pouze k řešení zaměstnanosti (poskytování informací z oblasti pracovního trhu, k evidenci uchazečů o zaměstnání a volných pracovních míst atd.), ale pod tyto úřady bylo zařazeno také vyplácení sociálních dávek (dávky státní sociální podpory, dávky pomoci v hmotné nouzi atd.).

## **Registrace na úřadu práce:**

Nemáteli zajištěné zaměstnání, doporučujeme Vám zaregistrovat se na úřad práce, a to do 3 dnů od propuštění z výkonu trestu.

## **Co Vám úřad práce může nabídnout?**

- informace o nabízených volných pracovních místech,
- po dobu evidence na úřadu práce je Vám hrazeno zdravotní pojištění (sociální pojištění je hrazeno pouze po dobu, kdy máte nárok na podporu v nezaměstnanosti)
- v případě, že splňujete podmínky, je Vám poskytnuta podpora v nezaměstnanosti,
- pracovní rekvalifikaci a také spolupráci se soukromými agenturami práce.

## **Kde se registrovat?**

V rámci jednoho kraje se můžete registrovat v jakémkoliv městě. (Například: trvalé bydliště máte v Jeseníku, ale práci si chcete hledat v Olomouci. Můžete hned na první návštěvu na Úřad práce do Olomouce, protože je to v rámci Olomouckého kraje.)

V ostatních případech je nutné první návštěvu uskutečnit na úřadu práce, který je místně příslušný Vašemu trvalému bydlišti. Budete-li směřovat do jiného města a jiného kraje, požádáte o přeřazení a další návštěvy už budete absolvovat tam. V případě, že budete usilovat o převedení pod úřad práce do města, kde se budete zdržovat, musíte úřadu práce prokázat, že v daném městě žijete (např. nájemní smlouvou).

## **Co je třeba k evidenci na úřadu práce?**

- občanský průkaz,
- potvrzení o propuštění z výkonu trestu,
- zápočtový list,

- potvrzení o příjmu od posledního zaměstnavatele.

### **Výše podpory v nezaměstnanosti:**

V případě, že jste v posledních dvou letech před zařazením do evidence úřadu práce pracoval aspoň 12 měsíců, máte nárok na podporu v nezaměstnanosti, a to konkrétně:

- první dva měsíce – na 65 % z průměrného měsíčního čistého výdělku z posledního ukončeného zaměstnání,
- další dva měsíce – na 50 %
- po zbývající podpůrní dobu – na 45 % .

### **Délka pobírání podpory v nezaměstnanosti:**

- do 50 let věku uchazeče o zaměstnání – 5 měsíců,
- od 50 do 55 let – 8 měsíců,
- více než 55 let – 11 měsíců.

Uchazeči, který ukončí zaměstnání bez vážného důvodu sám nebo dohodou se zaměstnavatelem, se výše podpory snižuje již od počátku na 45 % průměrného měsíčního čistého výdělku.

## **Setkat se také můžete s pojmy:**

### **Veřejná služba (VS) a Veřejně prospěšné práce (VPP)**

Vykonáváním veřejně prospěšných prací (VPP) nebo veřejné služby (VS) si nezaměstnaní nebo lidé s nízkými příjmy (pobírající dávky v hmotné nouzi) mohou přilepšit. Pokaždé však jiným způsobem.

Za VPP dostávají nezaměstnaní mzdu a jejich cílem je umožnit uchazečům o zaměstnání obtížně umístitelným na trhu práce pracovat v době, kdy nemohou najít standardní práci.

Za VS mzdu nepobíráte, ale udržujete si aktivitu, a pokud tuto VS vykonáváte, není Vám snížen příspěvek na živobytí ( je po 6 měsících krácen).



## **Czech Point – Český podací ověřovací informační terminál**

- Je to místo, kde je možné získat a ověřit data z veřejných i neveřejných informačních systémů, úředně ověřit dokumenty a listiny, zajistit si výpis z Rejstříku trestu.
- V případě, že budete dlouhodobě nezaměstnaní, může po Vás pracovník úřadu práce požadovat docházení na Czech Point v určený čas v běžné pracovní době. Cílem je především zamezení práce na „černo“.
- Tuto službu naleznete na většině obecních a městských úřadech a na pobočkách České pošty.

Seznam míst naleznete na stránkách <http://www.czechpoint.cz>.

Magistrát města Olomouc Hynaisova 10 Olomouc 779 11

Krajský úřad Olomoucký kraj Jeremenkova 40a Olomouc 779 11

Olomouc 8 Horní náměstí 27 Olomouc 77008

## **Finanční pomoc v podobě sociálních dávek a jiná peněžitá pomoc státu**

Ve věci starobních důchodů (pobíráte důchod, nebo jste dosáhl/a důchodového věku) či invalidních důchodů (máte zhoršenou pracovní schopnost ze zdravotních důvodů), mateřské dovolené či v případě pracovní neschopnosti obraťte se na Okresní správu sociálního zabezpečení (OSSZ) v místě trvalého bydliště.

V případě, že jste nesplnil/a podmínky pro vyplácení podpory v nezaměstnanosti, nemáte tudíž žádný příjem a nemůžete tak uspokojit základní životní potřeby a zároveň si příjem nemůžete z vážných důvodů zvýšit, může Vám být vyplacena některá z dávek hmotné nouze. Konkrétně pak příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení či mimořádná okamžitá pomoc. Informace k těmto dávkám Vám předají na příslušné krajské pobočce Úřadu práce ČR podle místa trvalého bydliště.

Dávky státní sociální podpory jsou určeny pro dlouhodobější pomoc, a to převážně pro rodiny s dětmi a jednotlivcům s nízkými příjmy. Konkrétně jde o dávky: přírůstek na dítě, příspěvek na bydlení, rodičovský příspěvek, dávky péčovské péče, porodné a pohřebné. Tyto dávky jsou také vypláceny přes krajské pobočky úřadu práce.





## **sKARTA - Karta sociálních systémů**

Pokud budete pobírat nepojistné dávky (dávky státní sociální podpory, dávky pomoci v hmotné nouzi, dávky v nezaměstnanosti atd.), od ledna 2013 Vám nebudou vypláceny složenkou či na účet, ale obdržíte tzv. sKartu, na kterou Vám budou dávky posílány.

Příjemce dávky tedy obdrží tuto kartu a zároveň mu bude přidělen identifikační kód (PIN). Jde o stejný proces, jako když si jdete pro platební kartu do banky.

Tato karta umožní příjemci platit v obchodech nebo vybírat hotovost z bankomatů České spořitelny (jeden výběr bude v bankomatu České spořitelny zdarma, další výběry budou zpoplatněny částkou 6,- Kč) i u všech dalších bank. Bude zároveň sloužit k Vaší identifikaci na úřadech.

## **Výpis z rejstříku trestů**

Výpis z rejstříku trestů je úřední dokument, na kterém jsou vyznačeny uložené tresty, které dosud nebyly zhlazeny soudem. Tento výpis po Vás může vyžadovat zaměstnavatel při přijetí do zaměstnání.

Výpis z Rejstříku trestů získáte na počkání právě na místech, kde se nachází Czech Point. Po předložení občanského průkazu Vám výpis bude vystaven na počkání. Zaplatíte za něj částku 100,- Kč.

Pokud na výpis nespěcháte, je možné si výpis vyřídit přes obecní, městský úřad či matriku. Předložíte žádost o výpis spolu s občanským průkazem a zaplaceným poplatkem za žádost. Výpis Vám bude doručen na určenou adresu, zpravidla do dvou až tří týdnů.

# Ubytování

Střecha nad hlavou je jednou z důležitých otázek, kterou budete s blížícím se propuštěním řešit. Bez bydlení je obtížné žít běžný život, mít zaměstnání atd.

Ubytování bývá nejlevnější v noclehárnách, dále v azylových domech, dražší na ubytovnách a v pronajatých bytech. Při zajištění ubytování je dobré pamatovat na to, že v chladných měsících roku se hůře hledá. Pokud tedy máte výstup např. v zimě, je lepší se o bydlení zajímat tak 2 - 3 měsíce před propuštěním.

## Jaké bydlení se nabízí?

- Noclehárny - jsou zařízení pouze pro nouzové přenocování na vícelůžkových pokojích. Cena za nocleh je od 20,- Kč/noc,
- azylové domy – existují jako dvou a vícelůžková zařízení pro zajištění ubytování na přechodnou dobu. Cena se pohybuje od 2200,- Kč/měsíc,
- ubytovny – jsou lépe zařízeny než azylové domy, některé bývají vybaveny společenskou místností, společnou kuchyňkou s nádobím, ledničkou na pokoji, mikrovlnnou troubou i možností připojení k internetu atd. Ceny se pohybují cca od 130,- Kč/noc,
- pronájem bytů/pokojů – ceny za pronájem malých bytů ve městě se pohybují cca od 5000,-Kč měsíčně bez inkasa, které činí navíc např. 1500,- Kč. Pronájem nabízí většinou realitní kanceláře. U pronájmu bývá často podmínkou složení kauce v podobě jedné splátky za nájem předem.

## Jak bydlení hledat a zajistit?

- Požádejte s předstihem sociálního pracovníka věznice o seznam ubytovacích zařízení nebo o tento seznam napište sociálnímu kurátorovi v místě, kam se chcete po propuštění vrátit. Kontakt na kurátora Vám

předá sociální pracovník,

- Sociální pracovník nebo kurátor Vám s předstihem mohou zajistit rezervaci pokoje na azylovém domě, případně na ubytovně.

Ubytování na azylových domech bývá hrazeno ze sociálních dávek v plné výši, stejně tak i některé ubytovny. Sociální kurátor v místě, kam se chcete vrátit, Vám sdělí bližší informace o platbě za ubytování.

# Zaměstnání

Pokud nemáte vhodnou pracovní kvalifikaci nebo uvažujete o vhodné rekvalifikaci ve věznici, informujte se u speciálního pedagoga věznice o možnosti získání vzdělání (např. v učebním oboru) nebo o možnosti získat rekvalifikační kurz. Získané vzdělání nebo kurz Vám může po propuštění zvýšit šanci na získání zaměstnání.

## Jak hledat vhodné zaměstnání z věznice?

- Pokud se chcete vrátit k dřívějšímu zaměstnavateli, kontaktujte jej dopisem a zdůrazněte, proč máte o toto zaměstnání stále zájem. Zároveň uveďte, od kdy můžete do zaměstnání nastoupit. Za úvahu také stojí objasnit zaměstnavateli důvody Vašeho výkonu trestu, které zaměstnavatel může pochopit a na původní pracovní místo Vás přijmout.
- Oslovte své rodinné příslušníky nebo blízké, zda se mohou poohlédnout po vhodném zaměstnání.
- Požádejte sociálního pracovníka ve věznici nebo napište sociálnímu kurátorovi, ať Vám dá případný tip na zaměstnavatele nebo vyhledá např. firmy v místě Vašeho bydliště, které byste po propuštění mohl/a oslovit. Můžete ho také požádat o aktuální výpis volných pracovních míst. Budete tak mít ihned přehled o tom, jaká je situace na trhu práce, přehled o výdělku a kontakty na potencionální zaměstnavatele.
- Požádejte sociálního pracovníka nebo kurátora o seznam pracovních agentur v místě, kam se budete vracet. Tyto agentury můžete posléze osobně navštívit a dotazovat se na zaměstnání nebo brigádu.

## Na co se ještě připravit?

- V současné době se zřejmě při hledání zaměstnání a oslovování zaměstnavatelů neobejdete bez moderních komunikačních prostředků, kterými jsou internet a mobilní telefon. Přihlaste se pokud možno ještě

ve věznicí do kurzu práce s osobním počítačem a snažte si najít po propuštění někoho, kdo Vám s hledáním práce na internetu pomůže. Požádejte příbuzné, zda Vám nemohou zajistit po propuštění nějaký použitý funkční telefon pro kontakt se zaměstnavatelem.

- Požádejte sociálního pracovníka nebo kurátora o kontakt na organizace pomáhající lidem po výstupu z vězení nebo na organizace pro pomoc s hledáním zaměstnání. Zde Vám také mohou pomoci s obsluhou internetu, e-mailovou schránkou apod.

### **Jak se připravit na jednání se zaměstnavatelem?**

- Většina zaměstnavatelů požaduje zaslání strukturovaného životopisu. Ten si můžete předem připravit ještě v době Vašeho výkonu trestu – viz vzor strukturovaného životopisu.
- Připravte se v duchu na ústní jednání se zaměstnavatelem – viz příloha Příprava na pohovor se zaměstnavatelem.

## **PŘÍKLAD STRUKTOVANÉHO ŽIVOTOPISU – VZOR**

### **Osobní a kontaktní údaje:**

- jméno, adresa (trvalé i přechodné bydliště), telefon, email
- rok narození, občanství, rodinný stav

### **Dosažené vzdělání:**

- název a adresa jednotlivých škol a vzdělávacích zařízení včetně doby (od –do), kdy jste školu navštěvovali (základní školu není nutné uvádět)
- typ závěrečné zkoušky a kvalifikaci, kterou jste získali
- další kurzy a školení

### **Cizí jazyky:**

- cizí jazyky, úroveň jejich znalosti a dosažená zkouška.

### **Práce na PC:**

- stručná charakteristika toho, jak zvládáte práci na počítači
- seznam programů, se kterými umíte pracovat a případné dosažené zkoušky či vlastnictví certifikátů

### **Předchozí zaměstnání:**

- chronologicky od nejnovějšího seřaďte Vaše předchozí zaměstnání praxi
- uveďte přesně jméno předchozího zaměstnavatele, Vaše pracovní zařazení, funkci a pracovní náplň
- pokud nemáte předchozí zaměstnání, vypište brigády, stáže či praxe dlouhodobějšího charakteru, které jste během studia absolvovali a které mají určitou vazbu na výkon budoucího povolání
- zde je možné také uvést osobu, na kterou se potenciální zaměstnavatel může obrátit pro doplnění dalších informací

### **Další znalosti a dovednosti:**

- nebojte se ve svém životopise uvést další schopnosti, které byste mohli využít v novém zaměstnání

*\* Každý strukturovaný životopis zaslaný poštou by měl být podepsán, což neplatí v případě jeho zaslání e-mailem.*

## **PŘÍPRAVA NA POHOVOR SE ZAMĚSTNAVATELEM**

### **Oblečení:**

Mělo by odpovídat typu firmy a druhu práce, o kterou se ucházíte. Je dobré si obléct to, v čem dobře působíte a v čem se cítíte dobře. Měli byste vypadat upraveně a čistě.

### **Jak při výběrovém řízení vystupovat:**

- k pohovoru se dostavte včas, nejlépe s 5ti minutovým předstihem,
- zapamatujte si příjmení člověka, se kterým budete jednat,
- po vyzvání se představte a sdělte důvod, proč jste přišel,
- podávanou ruku stiskněte krátce a přiměřeně, udržujte přiměřený oční kontakt,
- tazateli „neskákejte“ do řeči, odpovídejte přiměřeně stručně, jasně a pravdivě, nebudte nepřiměřeně sebevědomí nebo skromní,
- využijte příležitosti zeptat se na to, co Vás zajímá,
- je zcela normální, že budete nervózní.

### **Nejčastější otázky zaměstnavatele:**

- Povězte mi něco o sobě.
- Jaké jsou Vaše silné stránky?
- Jaké máte dosavadní pracovní zkušenosti?
- Proč odcházíte z Vašeho dosavadního zaměstnání?
- Proč jste se rozhodl/a reagovat na náš inzerát?
- Co víte o naší firmě nebo vykonávané profesi?
- Co považujete za svůj největší pracovní úspěch?
- Kdy můžete nastoupit?
- Jak vidíte sebe v horizontu pěti, deseti let?
- Jak si představujete své platové ohodnocení?

### **Čeho se vyvarovat:**

- nedbalého nebo vyzývavého oblečení,
- pozdního příchodu,
- zbytečného strachu,
- přílišné skromnosti i přehnané sebechvály,
- nejasných a nepravdivých odpovědí.

*\* Uvedená doporučení jsou obecná. Je samozřejmé, že jinak náročné a obsáhlé bude výběrové řízení na dělnické profese a jiné např. na obchodního zástupce.*

# Řešení dluhů

V případě, že se potýkáte s dluhy, připravte se na to, že se jedná o poměrně dlouhodobou a někdy obtížně řešitelnou záležitost. Při Vašem pobytu ve vězení může řada dlužných částek narůstat.

Záleží na konkrétním případě, na tom, komu dlužíte, jaká je částka, jak dlouhý máte trest atd. Přesto je ale možné dluhovou situaci začít řešit již ve vězení.

## Doporučujeme Vám několik kroků:

- Zmapovat si množství a stav svých dluhů. Napište všem, kterým dlužíte, tedy věřitelům, ať Vám zašlou vyjádření, v jakém stavu se Váš dluh nachází (např. zdravotní pojišťovny, banky, nebankovní společnosti, u kterých máte třeba půjčku atd.). Jednejte s věřiteli a požádejte je o možnost odkladu splátek z důvodu pobytu ve vězení nebo z jiných pro Vás závažných důvodů. Kontakty na jednotlivé věřitele Vám mohou sehnat sociální pracovníci věznice nebo pracovníci neziskových organizací, kteří do věznice docházejí.
- V případě, že je Vám doručen platební rozkaz, je dobré zvážit podání odporu. Pokud jste si jisti, že platební rozkaz proti Vám byl vydán neprávem, podáním odporu máte šanci v soudním řízení uspět. Pokud však víte, že je protistrana v právu a platební rozkaz byl vydán správně, můžete se např. pokusit podáním odporu o odklad splátek, pozastavení růstu úroků a nákladů na vymáhání po dobu výkonu trestu. V tomto případě je ale možné, že při soudním řízení u Vás dojde ke zvýšení nákladů za soudní jednání (advokát protistrany, cestovné, znalecké posudky).
- Jestliže víte o svých exekucích, kontaktujte např. exekutorský úřad v místě Vašeho bydliště s tím, ať Vám zašlou přehled vedených exekucí pod Vaším jménem. Totéž můžete udělat i zasláním dotazu na přehled exekučních řízení na okresním soudě příslušném místu Vašeho trvalého



bydliště. Dopis adresujte na tzv. exekuční oddělení. Vyřízení žádosti trvá přibližně do 15 kalendářních dní.

- Pokud víte, že věřitel chce podat návrh na nařízení exekuce, kontaktujte ho a napište mu, že v případě nařízené exekuce budete žádat zastavení exekuce pro nemajetnost. A pokud Vám soud vyhoví, náklady v souvislosti s exekucí ponese věřitel. Tím můžete docílit toho, že věřitel může návrh na exekuci odložit.
- V situaci nařízení exekuce proti Vaší osobě můžete navrhnout její odklad nebo zastavení pro nemajetnost. Žádost o odklad či zastavení zašlete exekutorovi, který ji v případě nevyhovění zašle soudu, který rozhodne.
- Jestliže ve vězení pracujete a Váš příjem tomu odpovídá, můžete začít pohledávky hradit již z výkonu trestu. Některé pohledávky (přednostní je např. výživné) Vám budou strhávány automaticky.

Po výkonu trestu platí v podstatě body zmíněné výše. Prvním krokem tedy je zjištění, jaké dluhy máte, kde a v jaké výši.

Dále je dobré zmapovat si Vaše příjmy a výdaje. Tak zjistíte, kolik můžete věřitelům splácet.

Jako další krok doporučujeme kontaktovat odborníky (viz adresář), kteří Vám poradí s tím, jak postupovat v kontaktu s věřiteli, jaké máte možnosti řešení např. exekucí, popřípadě zda splňujete podmínky pro oddlužení (osobní bankrot).

## Vztahy s rodinou

Pobyt rodinného příslušníka ve vězení se projevuje také v rodinném soužití. Rodina je nucena bez Vás fungovat a zvládat každodenní starosti. Přečkat období výkonu trestu můžete s rodinou společně, pokud budete všichni „táhnout za jeden provaz“. Ve věznici a „venku“ plyne čas rozdílně. Proto je důležité, abyste spolu s rodinou neustále udržovali blízký a častý kontakt. Chtějte po rodině nejčerstvější fotografie dětí, zprávy o tom, co se u Vás děje, i když se to týká maličkostí. Požádejte rodinu o to, že chcete být zapojen/a do rozhodování, které se ve Vaší rodině děje, aby měli všichni pocit, že i když jste mimo domov, jste součástí rodiny.

- Pokud nastanou případné partnerské problémy, které se týkají obzvláště dětí, dohodněte se s partnerem na tom, že jako rodič dětí máte právo dostávat o nich informace. V případě konfliktů kontaktujte OSPOD (orgán sociálně-právní ochrany dětí) v místě trvalého pobytu dítěte a požadujte, ať s rodičem, promluví. Pokud se druhý rodič s dětmi odstěhoval neznámo kam, kontaktujete OSPOD dle poslední adresy pobytu dítěte. Kontakt na OSPOD Vám předá sociální pracovník věznice. V případě právních dotazů se můžete obrátit také na nadaci Naše dítě – kontakt viz adresář.
- OSPOD můžete také kontaktovat, máte-li dotazy týkající se výživného, svěřeni dětí do péče nebo rodičovské zodpovědnosti.
- Pokud máte soudem stanovenou výživovací povinnost a po návratu z vězení u Vás nastaly skutečnosti (ztráta zaměstnání, méně kvalifikovaná práce), kdy nemůžete výživné hradit v plné výši, požádejte soud o snížení výživného.

Po návratu z výkonu trestu domů se může stát, že než si s rodinou opět zvyknete na vzájemné soužití, může docházet k nedorozuměním, což není nic neobvyklého, zvláště pokud jste žili dlouhou dobu od sebe. Rodina si musí postupně na „starého“ člena opět zvyknout a Vy na ni. Případná nedorozumění

je možné řešit prostřednictvím poraden pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, přes sociálního kurátora nebo přes organizace zaměřené na pomoc lidem po návratu z vězení – viz adresář.

## Kontakt s dalšími institucemi

Kromě rodiny, blízkých apod., pro Vás může být užitečné obrátit se na některé instituce a organizace. Jejich služby Vám mohou pomoci v řešení nejrůznějších otázek, kterými se zabýváte. Může se jednat o pomoc v oblasti sociální, právní, dluhové, zdravotní atd.

Protože se ne všichni budete vracet do Olomouckého regionu, není možné uvést výčet všech organizací v rámci celé České republiky. Z tohoto důvodu uvádíme pouze celostátně fungující organizace. Organizace v Olomouckém regionu jsou pak uvedeny v seznamu na konci průvodce.

Při hledání konkrétní organizace v regionu, kam se chcete vracet, bude nejhodnější se obrátit na sociálního pracovníka ve věznici, sociálního kurátora nebo na pracovníky docházející do věznic.

### Druhy organizací a institucí:

#### Sociální (sociálně-právní) oblast:

**Rubikon Centrum** – *(dříve Sdružení pro probaci a mediaci v justici, o. s.)*  
poskytuje pomoc lidem, kteří se vracejí z výkonu trestu odnětí svobody  
Korunní 10, 130 00 Praha 3  
Tel.: 739 470 408

**Český helsinský výbor** – *poskytuje pomoc a poradenství rodinám, jejichž člen se momentálně nachází ve výkonu trestu, má do výkonu trestu nastoupit anebo se právě z vězení vrátil*  
Poradenské centrum Českého helsinského výboru  
Štefánikova 21, 150 00 Praha 5  
Tel.: 257 221 141

**Armáda spásy** – pracovníci a dobrovolníci Armády spásy navštěvují odsouzené ve věznicích a udržují s nimi písemný kontakt. Tam, kde odsouzenému nepomáhá vlastní rodina, poskytuje Armáda spásy základní hygienické potřeby a ošacení

Armáda spásy ČR - ústředí  
Petržilkova 2565/23, 158 00, Praha 5  
Tel.: 251 106 424

**Maltézká pomoc** – prostřednictvím dopisů pomáhá překonat nelehké chvíle ve výkonu trestu (projekt Dopisování s vězni)

Maltézká pomoc o. p. s., Centrum Olomouc  
Wurmova 6, PO BOX 179, 771 11 Olomou  
Tel.: 605 946 306

**Soze** – nevládní nezisková organizace, jejímž posláním je poskytování pomoci uprchlíkům a dalším cizincům, přicházejících do České republiky. Pomoc spočívá v bezplatném právním, sociálním a psychologickém poradenství Sdružení občanů zabývajících se emigranty

Mostecká 5 , 614 00 Brno  
Tel.: 545 213 643

**OPU** – Organizace pro pomoc uprchlíkům – obdobné služby jako SOZE

Kovářská 4 ,Praha 9, 190 00  
Tel.: 284 683 714

**Liga lidských práv** – pomáhá lidem bránit se proti soudním průtahům. Zajišťuje bezplatnou právní pomoc a zastoupení před soudy

Burešova 6,602 00 Brno  
Tel.: 545 210 446

**Charita** – v některých regionech působí i v oblastech vězeňských služeb  
Vladislavova 1460/12 , 110 00 Praha 1

Tel.: 296 243 334, 296 243 336

## **Zdravotní oblast:**

### **Česká lékařská komora**

Lékařská 2/291, 150 00 Praha 5

Tel.: 603 116 383

*\* v ČR existují dále nejrůznější organizace zaměřené na pomoc lidem s konkrétním zdravotním postižením (např. epilepsií apod.). Tyto organizace neposkytují pouze zdravotní pomoc, ale často i sociálně-právní, podporované zaměstnávání apod. Vyhledat vhodnou organizaci může pomoci sociální pracovník.*

## **Právní oblast:**

**Právní poradna A.N.O.** – poskytuje korespondenčně či telefonicky bezplatné právní poradenství různých právních oblastech, převážně však v oblasti *drogových deliktů*

Koněvova 95, 130 00 Praha 3 Žižkov

Tel.: 222 582 932, 736 760 701.

**Česká advokátní komora** – obrátit se na ni můžete např. z důvodu *nečinnosti advokáta nebo pro porušení jeho povinností. Lidem na svobodě pak ČAK může poskytnou bezplatné právní poradenství*

Národní třída 16, 110 00 Praha 1

Tel.: 221 729 011

**Exekutorská komora České republiky** – můžete se na ni obrátit ve věci *pochybení exekutora, lidem na svobodě komora nabízí možnost bezplatného právního poradenství*

Radnická 14/16, 602 00 Brno

Tel.: 515 917 586

**Nadace Naše dítě** – linka nadace poskytuje poradenství v oblasti *vztahů mezi rodiči a dětmi, v oblasti pěstounské péče, osvojení dítěte, dítěte v ústavní výchově, či ohledně trestného činu spáchaného na dítěti*

Linka právní pomoci (každou středu od 14:00 do 18:00 hod.)  
Tel.: 777 800 00  
Ústavní 95, 181 02 Praha 8

**Veřejný ochránce práv – ombudsman** – *chrání osoby před jednáním úřadů a dalších institucí, pokud je toto jednání v rozporu s právem*  
*Kancelář veřejného ochránce práv*  
Údolní 39, 602 00 Brno  
Tel.: 542 542 111

### **Finanční a dluhová oblast:**

Občanské poradny poskytují nezávislé, odborné, nestranné a bezplatné sociálně odborné poradenství, na kontaktní adrese Vás odkáží na příslušnou poradnu v místě, kde potřebujete. Kontakt: Servisní centrum AOP, Sabinova 3, 130 00 Praha 3, Tel.: 774 529 966

**Poradna při finanční tísni** – *poradna pro dluhovou problematiku. Pobočky jsou v Praze, Ostravě, Ústí nad Labem.*  
Kontakt na pobočku v Praze:  
Americká 22, 120 00 Praha 2  
Tel.: 222 922 240, 800 722 722

### **Drogová oblast:**

Existují organizace, jejichž pracovníci poskytují služby v některých věznicích. Mnohé také poskytují korespondenční služby. S dotazem na fungování těchto organizací se můžete (kromě sociálního pracovníka věznice) obrátit na tyto kontaktní adresy:

**Sdružení Podané ruce, o.s.**, Program práce s klienty v konfliktu se zákonem, Sokolská 48, 772 00 Olomouc, Tel.: 777 916 279

**Sdružení Podané ruce, o.s.**, Drogové služby ve vězení, Francouzská 36,  
602 00 Brno, Tel.: 545 247 542

**Laxus, o.s.**, Centrum drogových služeb ve vězení, Ptácká 162, 293 01  
Mladá Boleslav, Tel.: 602 803 279

**Sananim, o.s.**, Centrum pro osoby v konfliktu se zákonem (COKUZ),  
Štítného 710 /30, 130 00 Praha 3, Tel.: 775 766 706

**Centrum protidrogové prevence a terapie, o.p.s**  
Drogové poradenství ve věznici, Havířská 11, 301 00 Plzeň, Tel.: 377 421 374





# System péče pro uživatele drog v ČR

V naší republice je propracovaný systém poskytování služeb lidem, kteří jsou uživateli nealkoholových drog a alkoholu.

## **Terénní programy:**

Tuto službu poskytují terénní pracovníci, tzv. streetworkeri. Poskytují anonymně výměnu injekčního materiálu, zdravotní a sociální pomoc. Můžete je kontaktovat přes mobilní telefon a domluvit si setkání na konkrétním místě. V Olomouckém regionu fungují terénní programy např. v Olomouci, Prostějově, Uničově, Litovli.

## **Kontaktní centra:**

Zařízení především pro aktivní uživatele nelegálních drog. Nabízejí anonymně výměnu injekčního materiálu, zdravotní, sociální a psychologickou pomoc, zprostředkování léčby, hygienický servis (poskytnutí sprchy, vyprání prádla), potravinový servis. Do těchto center se není třeba nijak objednávat, lze přijít přímo „z ulice“. Kontaktní centra, tzv. káčka, najdete v každém větším městě.

## **Detoxifikační centra (tzv. detoxy):**

Zdravotnické instituce zřízené např. při psychiatrických léčebnách. Je to lůžkové zařízení, které poskytuje cca 14ti denní lékařskou službu lidem, kteří se rozhodli např. nastoupit léčbu v psychiatrické léčebně nebo komunitě. Pobyť na detoxu je hrazen ze zdravotního pojištění, platí se však za lůžko. Doporučení k přijetí na detox vystavuje psychiatr nebo kontaktní centrum.

## **AT ordinace:**

Jsou psychiatrické ordinace zaměřené na ambulantní léčbu závislostí na nealkoholových drogách a alkoholu. Vybrat vhodnou ordinaci Vám může pomoci např. terénní pracovník nebo kontaktní centrum.

### **Psychologické (psychoterapeutické) ambulance:**

Tyto ambulance poskytují poradenství a ambulantní léčbu závislostí nebo jiných psychických potíží. Léčba se uskutečňuje formou individuální nebo rodinné terapie s frekvencí setkávání např. 1 hodinu 1x týdně. Léčba může být hrazena ze zdravotního pojištění, za přímou platbu nebo bezplatně – záleží na konkrétní ambulanci. V Olomouci bezplatnou léčbu pro uživatele drog, alkoholu a hráče poskytuje Ambulance adiktologie.

### **Psychiatrické léčebny (PL):**

Pobytová zařízení poskytující krátkodobou až střednědobou (3 - 6 měsíců) léčbu. Pobyť je hrazen ze zdravotního pojištění, platba je za lůžko. V době léčby nebo následně po ní je možné pokračovat v terapeutické komunitě. Doporučení k přijetí do léčebny vystavuje psychiatr, psycholog nebo kontaktní centrum.

### **Terapeutické komunity (TK):**

Typ pobytových zařízení zaměřených na střednědobou až dlouhodobou (6-15 měsíců) léčbu závislostí. Jedná se o skupinově zaměřenou pobytovou psychoterapeutickou léčbu. Podmínky k přijetí do TK jsou náročnější (pobyť na detoxu, příp. předchozí léčba v PL). Pobyť v TK je většinou hrazen ze sociálních dávek klienta, případně ze zdravotního pojištění. Doporučení k přijetí do TK vystavují většinou kontaktní centra, příp. psychiatrické léčebny či psychiatr nebo psycholog.

### **Doléčovací centra:**

Zařízení zaměřená na následnou péči pro osoby po léčbě v PL nebo TK, případně po léčbě ve vězení. Poskytují psychologicko-sociální pomoc (podporu v abstinenci, pomoc při hledání bydlení, zaměstnání atp.) ambulantní nebo pobytovou formou. K přijetí je třeba zaslat žádost s životopisem a potvrzením o léčbě. Doléčovací zařízení bývají ve větších městech ČR (Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Jeseník, Děčín atd.)

### **Služby pro osoby po výstupu z vězení:**

Některé organizace nabízejí programy pro uživatele návykových látek, kteří vycházejí z vězení (a mají např. po léčbě) a nemají zájem o pobyt v doléčovacích centrech. Programy pro osoby po výstupu z vězení poskytují ambulantní podpůrné služby zaměřené na podporu v abstinenci, hledání a udržení bydlení, hledání zaměstnání, pomoc při řešení dluhů apod. V Olomouci tyto služby zajišťuje Program práce s klienty v konfliktu se zákonem.

## **Zařízení pro uživatele drog ve věznici**

### **Bezdrogové zóny:**

Tyto zóny jsou v některých věznicích určeny uživatelům návykových látek, kteří mají zájem absolvovat podpůrný informační či psychologicky orientovaný program. Bezdrogová zóna s takovým programem je např. ve věznici Kuřim. Informace o dalších bezdrogových zónách Vám podá odborný personál věznice.

### **Specializovaná oddělení pro soudem nařízenou ochrannou léčbu:**

Tato specializovaná oddělení jsou zaměřena na výkon ochranné léčby protitoxikomanické, protialkoholní a léčby patologického hráčství. Oddělení pro protitoxikomanickou léčbu ve věznici s dozorem jsou ve Znojmě a Opavě (v Opavě pro muže i ženy). Ve věznici s ostrahou pak v Rýnovicích. Protialkoholní oddělení je zřízeno ve věznici s ostrahou v Heřmanicích. Na tato oddělení je možno podat žádost o přijetí z kmenové věznice. Kontakt a další informace Vám předá odborný pracovník věznice.

### **Specializovaná oddělení pro osoby s poruchou osobnosti a chování, způsobenou užíváním psychotropních látek (tzv. "toxičky"):**

Jedná se o oddělení podobného charakteru jako předchozí. Věznice s takovým specializovaným dozorem se nacházejí v Novém Sedle, Ostrově, Všehrdech. Také některé věznice s ostrahou mají podobná oddělení – např.

v Plzni, Příbrami, Bělušicích a ve Valdicích (zde se jedná dokonce o věznici se zvýšenou ostrahou). Kontakt a další informace Vám předá odborný pracovník věznice.



## ADRESÁŘ KONTAKTŮ V OLOMOUCKÉM REGIONU

### Drogová oblast:

Program práce s klienty v konfliktu  
se zákonem

Sokolská 48, 779 00 Olomouc

Tel.: 777 916 279, 775 868 568

E-mail: [vezeni.ol@podaneruce.cz](mailto:vezeni.ol@podaneruce.cz)

Terénní programy Olomouc

Michalská 2, 779 00 Olomouc

Tel.: 777 363 044

E-mail: [street.ol@podaneruce.cz](mailto:street.ol@podaneruce.cz)

Kontaktní centrum Olomouc

Sokolská 48, 779 00 Olomouc

Tel.: 585 220 034

E-mail: [centrum.ol@podaneruce.cz](mailto:centrum.ol@podaneruce.cz)

Ambulance adiktologie

Michalská 2, 779 00 Olomouc

Tel.: 608 229 528

E-mail:

[ambulance.ol@podaneruce.cz](mailto:ambulance.ol@podaneruce.cz)

Doléčovací zařízení P-centrum

Lafayettova 47/9, 772 00 Olomouc

Tel.: 585 221 983, 733 362 942

E-mail: [info@p-centrum.cz](mailto:info@p-centrum.cz)

[www.p-centrum.cz](http://www.p-centrum.cz)

### Sociální oblast:

Středisko Samaritán – azylový dům  
a noclehárna pro muže

Wurmova 5, 771 11 Olomouc

Tel.: 739 249 226, 583 033 456

Středisko Samaritán – azylový dům  
a noclehárna pro ženy

Wurmova 5, 771 11 Olomouc

Tel.: 731 408 946, 583 033 452,

734 435 078

Azylový dům pro muže

Řepčinská 245/113

779 00 Olomouc – Řepčín

Tel.: 585 428 007

Dům pro ženy a matky s dětmi

Holečkova 7, 779 00 Olomouc

Tel.: 585 419 736

Azylový dům Fondu ohrožených  
dětí

Sokolská 50, 779 Olomouc

Tel.: 585 221 648, 724 667 626

Ubytovna ARA

Na Zákopě, Olomouc

Tel.: 603 452 430

Ubytovna DHK Zora  
U stadionu 6, Olomouc  
Tel.: 585 234 709, 721 819 517

Ubytovna Maldí  
U cukrovaru 5, Olomouc  
Tel.: 608 746 664, 585 314 251

Ubytovna Rekulta (pouze pro muže)  
Divišova 13, Olomouc  
Tel.: 585 037 188

Ubytovna Hodolany  
Pavelkova 1089/20a, Olomouc  
Tel.: 585 123 536, 774 202 605  
Ubytovna Libušina  
Libušina 97, Olomouc  
Tel.: 777 244 255

Ubytovna Marie  
Třída Svobody 41, Olomouc  
Tel.: 585 220 220/222

Ubytovna Oris Real  
Jablonského 112, Olomouc  
Tel.: 608 063 698, 736 713 712

Ubytovna U botanické zahrady  
U botanické zahrady 4, Olomouc  
Tel.: 603 435 314  
Ubytovna Železniční  
Železniční 590/4, Olomouc  
Tel.: 731 020 109

### **Středisko SOS (možnost získat ošacení)**

Praskova 16, 779 Olomouc  
Tel.: 585 220 050  
E-mail.: olomouc.sos@seznam.cz  
www.strediskosos.cz

### **Sociální kurátoři**

Magistrát města Olomouce  
Odbor sociálních věcí  
Oddělení sociální prevence  
Hálkova 20, 779 00 Olomouc  
Kancelář: 1/002  
Tel.: 585 562 114 Bc. Jan Kriegler  
Tel.: 585 562 115 PhDr. Jana  
Poláková

### **Správa sociálního zabezpečení**

Okresní správa sociálního  
zabezpečení Olomouc  
tř. Kosmonautů 1151/6C, 779 11  
Olomouc  
Tel.: 585 708 111

### **Úřad práce**

Úřad práce v Olomouci  
Vejdovského 988/4, 779 00,  
Olomouc 9- Hodolany  
Tel.: 950 141 111

### **Vyřizování dokladů v Olomouci**

Oddělení evidence obyvatel,  
občanských průkazů a cestovních  
dokladů  
Magistrát města Olomouce  
Vejdovského 2, 779 00 Olomouc  
Tel.: 585 513 111

### **Probační a mediační služba**

Probační a mediační služba ČR  
Studentská 1887/7, 779 00  
Olomouc  
Tel.: 587 402 950  
[www.pmscr.cz](http://www.pmscr.cz)

### **Czech point (např. pro výpis z Rejstříku trestů)**

Magistrát města Olomouc  
Hynaisova 10, 779 11 Olomouc  
Krajský úřad Olomoucký kraj  
Jeremenkova 40a, 779 11 Olomouc  
Olomouc 8 Horní náměstí 27,  
772 00 Olomouc

### **Dluhová a právní oblast:**

Poradna pro dlužníky  
Sdružení SPES  
Dolní náměstí 27/38,  
779 00 Olomouc  
Tel.: 777 723 598  
E-mail.: [spes@pomocsdluhy.cz](mailto:spes@pomocsdluhy.cz)  
[www.pomocsdluhy.cz](http://www.pomocsdluhy.cz)

Exekutorský úřad Olomouc  
soudní exekutor Mgr. Ing. Radim  
Opletal  
Pavelčákova 14, 779 00 Olomouc  
Tel.: 585 206 813

Studentská právní poradna  
Právnická fakulta UP v Olomouci  
Tř. 17. listopadu 8, budova A, 779 00  
Olomouc  
Tel.: 585 637 616







## **Sdružení Podané ruce, o.s.**

Je nevládní nezisková organizace založená v roce 1991.

Pomáháme lidem v obtížných situacích jejich života tvorbou preventivních, podpůrných a intervenčních služeb. Formou kvalitně poskytovaných služeb hledáme a vytváříme cesty k sociální, zdravotní i osobní stabilizaci klientů, s ohledem na dlouhodobě udržitelnou kvalitu jejich života a osobní spokojenost.

Své služby nabízíme lidem s problémem závislosti, dále mladistvým a mladým lidem, ohroženým sociálním vyloučením a nepříznivým sociálním vývojem.

### **Sídlo organizace:**

Sdružení Podané ruce, o.s.

Francouzská 36

602 00 Brno

[www.podaneruce.cz](http://www.podaneruce.cz)





## **Program práce s klienty v konfliktu se zákonem**

### **Komu je služba určena?**

Uživatelům návykových látek a osobám ohroženým návykovým chováním, kteří se dostali do konfliktu se zákonem a momentálně pobývají na svobodě, nachází se ve výkonu vazby, výkonu trestu nebo jsou z vězení propouštěni. Zároveň nabízíme pomoc i jejich rodinám a osobám blízkým.

### **Co nabízíme?**

Individuální poradenství - hledání vhodných řešení životních situací

Aktuální informace z oblasti právní, sociální, zdravotní, drogové

Pomoc během trestně-právního řízení, základní právní poradenství

Pomoc a podporu v krizových situacích

Pomoc v různých sociálních záležitostech, zprostředkování léčby, doléčování, návazné péče

Asistenční službu a doprovod na různé instituce, osobní pomoc při jednání např. s úřady

Korespondenční kontakt – dopisování s klienty ve vězení

Poradenství v rámci skupinových aktivit ve vězení

Bezplatné využití telefonu a internetu, hygienické balíčky, zprostředkování ošacení

### **Sdružení Podané ruce, o.s.**


Program práce s klienty v konfliktu se zákonem

Sokolská 48

779 00 Olomouc

E-mail: [vezeni.ol@podaneruce.cz](mailto:vezeni.ol@podaneruce.cz)

Tel: 777 916 279, 775 868 568



## Mapa



Veškeré naše služby jsou poskytovány bezplatně a důrazem na důvěrnost informací, na individuální přístup a odbornost.

Vydalo Sdružení Podané ruce, o.s.  
Zpracoval tým pracovníků Programu práce s klienty v konfliktu se zákonem  
Marek Grepl, Irena Sedláčková.  
Grafické zpracování a sazba Kateřina Manková.

ISBN 978-80-904145-3-2

[www.podaneruce.cz](http://www.podaneruce.cz)  
Listopad 2012, Olomouc  
1. vydání