

# Sexualní orientace a její variace

# Sexuální orientace

- Se kterou sexuální orientací se nejvíc identifikujete?
  - Přitahoval Vás někdo se stejným pohlavím?
  - Jste nyní ve vztahu s někým, kdo je stejného pohlaví jako vy?
  - A byl/a jste někdy ve vztahu s někým, kdo je stejného pohlaví jako vy?
  - Měl/a jste někdy jakoukoliv sexuální zkušenost s osobou stejného pohlaví (např. líbání, masturbace...)
  - Měl/a jste někdy sexuální fantazie, v níž vystupovala osoba stejného pohlaví?
- 
- Sexuální přitažlivost?
  - Sexuální chování?
  - Sexuální identita (gay, lesba, bi, hetero, asexuál, pansexuál)
- 
- Kategorie vs. kontinuum (např. Kinseyho škála)

(0) Exclusively heterosexual	(1) Mostly heterosexual, incidentally homosexual	(2) Mostly heterosexual with significant homosexual experience	(3) Equally heterosexual & homosexual	(4) Mostly homosexual with significant heterosexual experience	(5) <b>Mostly homosexual, incidentally heterosexual</b>	(6) Exclusively homosexual
------------------------------------	--------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	----------------------------------

# Prevalence

- National Health and Social Life Survey (USA, Laumann et al., 1994)
  - Se kterou sexuální orientací se nejvíc identifikujete?
    - 2,8 % mužů a 1,4 % žen se identifikovalo jako LGB
  - Měl/a jste někdy jakoukoliv sexuální zkušenost s osobou stejného pohlaví (např. líbání, masturbace...)
    - 5 % mužů a 4 % měla sexuální zkušenost se stejným pohlavím
  - Přitahoval/a Vás osoba stejného pohlaví?
    - 6 % mužů a 5,5 % žen

# Biologický pohled na homosexuální orientaci

- Morfologie mozku:

- INAH3 (3. interstitial nukleus předního hypotalamu): 2 x větší u heterosexuálních mužů i mužů gayů (Simon LeVay (1991))
- Mozek gayů podobný mozku heterosexuálních žen (symetrický: srovnatelně velká levá a pravá hemisféra) (Savic & Lindstrom, 2008)
- Mozek leseb podobný mozku heterosexuálních mužů (asymetrický: jedna hemisféra zbytnělejší než druhá + více nervových zakončení na pravé straně amygdaly)

- Tvar obličeje:

- Heterosexuální ♀ a ♂ mají symetričtější obličej než gayové a lesby

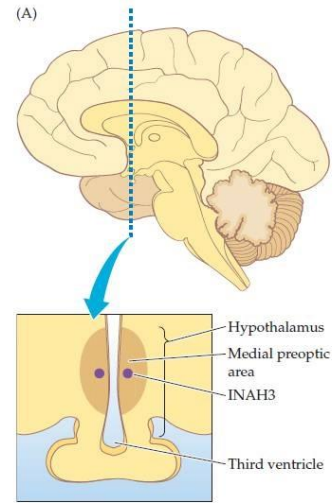


- Poměr velikosti ukazováčku a prsteníčku

- U ♀ srovnatelný, u ♂ je ukazováček menší než prsteníček
- Jak lesby, tak gayové (jen ti mající 2 a více starších bratrů) vykazují více maskulinní poměr velikosti prstů (Williams et al., 2000)

- Častěji leváci (39 % šance být ne-heterosexuálem; Lalumiere, 2000)

- Dvojčata: shoda homosexuální orientace vyšší u jednovaječných dvojčat než u dvojvaječných dvojčat (Hershberger, 2001)

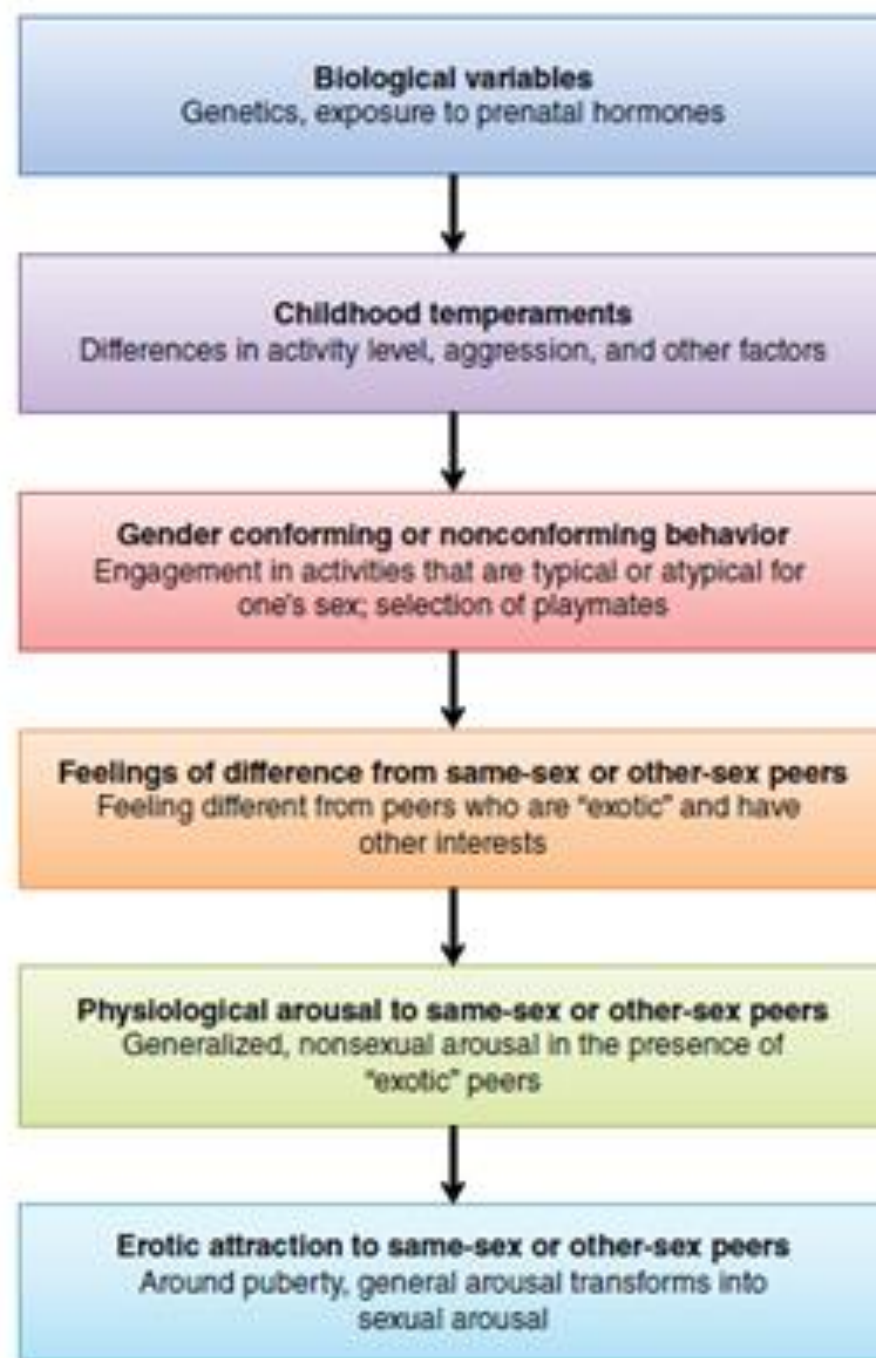


# Evoluční teorie

- Strýček gay/lesby: teorie vícero zdrojů (*alloparenting hypothesis*, Kuhle & Radtke, 2012)/Kin selection hypothesis (Wilson, 1975)
  - Page, A. E., Thomas, M. G., Smith, D., Dyble, M., Viguier, S., Chaudhary, N., ... & Migliano, A. B. (2019). Testing adaptive hypotheses of alloparenting in Agta foragers. *Nature human behaviour*, 3(11), 1154-1163.
- Balance selection hypothesis (Hammer & Copeland, 1994): více sourozenců na straně matky (u gayů)
- Alliance hypothesis: větší šance na přežití jedince, když se spolupracuje i napříč stejnopohlavními vztahy
- Hypothesis of equilibrium reproductive economics of homosexuality (Hutchinson 1859): sdílení osobnostních charakteristik
- Sexual pleasure and desire hypothesis: sexuální radost dobrý pro budování pouta a aliance

# Biopsychosociální teorie

- Teorie proměny exotiky v erotiku
- (Daryl Bem, 1996)
- Narození s určitým temperamentem, kt. nás predisponuje k preferenci určitých aktivit
- Zájem o odlišné aktivity – poznání, že jsou exotické
- Asexuální fyziologické vzrušení v přítomnosti vrstevníků, mezi nimiž se cítí odlišně
- V pubertě (vynoření sexuálního prožitku) se fyziologické vzrušení promění v sexuální vzrušení = proměna exotiky v erotiku



## Fassingerová - model budování G/L identity (1997)

- (1) Uvědomění si (odlišnost, existence jiných sexuálních orientací)
- (2) Explorace (silného erotického citu vůči stejnému pohlaví, místa v gay komunitách)
- (3) Prohlubování/závazky (pojmenování sexuální identity, seznámení se s útlakem, diskriminací)
- (4) Internalizace/syntéza (ubezpečení, ujištění láskou ke stejnému pohlaví, bezpečí a zodpovědnost vůči komunitě)

# Vývoj LGB identity (dle D'Augelli, 1994)

- (1) rozloučení se s heterosexuální identitou
  - Uvědomění si neheterosexuální orientace
  - Uvědomění druhých, že je L/G/B („coming out story“)
- (2) budování L/G/B statutu
  - Uvědomění si, co znamená být L/G/B
  - Sexuální orientace nemůže být stvrzena, aniž by došlo k interakci s druhými, kteří se definují jako L/G/B
  - Učení se být L/G/B prostřednictvím konstruktů, kt. si vytváří L/G/B komunita
- (3) budování L/G/B identity
  - Budování podpůrné sítě (znají a akceptují sex.orientaci jedince)
  - Pozitivní zpětné vazby posilují stvrzení jeho identity, opačné reakce → skrývání sex.orientace
- (4) L/G/B potomek
  - Uvědomění rodičů
- (5) Budování romantických vztahů
- (6) Členství v L/G/B komunitě



# Proces - coming out

- *Outing Yourself*, by Michelangelo Signorile (1995)
- 1) vytvoř si podpůrnou síť přátel a kamarádů, kteří si už vycomingoutovali
- 2) Zvol si první osobu, které sdělíš svou sexuální orientaci
- 3) Připrav si, jak to sdělíš, a procvič si to
- 4) Naplánuj si čas a místo setkání
- 5) dej na trpělivost
- 6) nenech se rozhněvat (nedávej druhým munici)

# Biopsychosociální teorie

- Teorie fluidní sexuality u žen (Lisa Diamond, 2008)
- Empirické poznatky: pozorování 100 žen se stejnopohlavní sex.preferencí po 10 let
- Příznačná alespoň jedna změna v sexuální orientaci (L→B, B → H, nedefinovaná → L; Lesba, Bisexuální identita, Heterosexuální identita)
- Změna odvislá od aktuálních sex./romantických partnerů
- Sexuální orientace je u žen méně hardwarově podmíněná než sexuální orientace u mužů

# Bisexuality

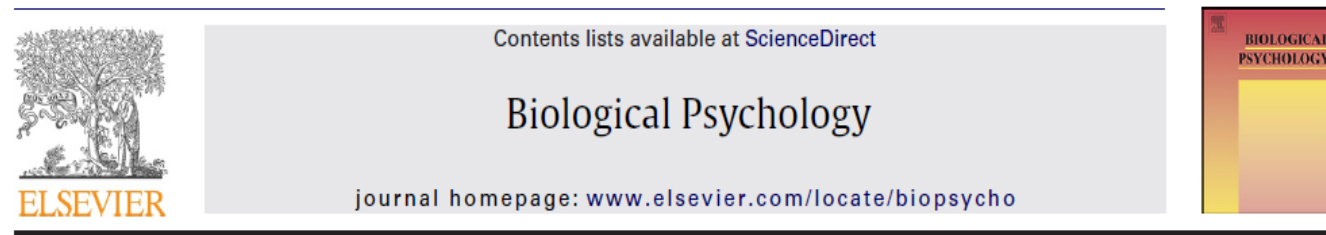


- Bisexuálních žen víc než bisexuálních mužů – 3,5 % vs. 1,1 %
- Potíže se zařazením a respektem bisexuální orientace
- (a) performativní bisexualita (Breanne Fahs) – bisexuální chování žen pro potěšení mužů
- We agreed to find a couple with a girl who is also bisexual. We want them to become our friends, to have barbecues together, go out and have fun sometimes, simply do more than just have sex. The sex is just a kind of bonus. And as far as it is concerned, we're not interested in switching partners, that's the rule, the girls can have fun with each other but no partner switching. (male, 43 years)

- Potíže se zařazením a respektem bisexuální orientace
- (b) Jsou muži bisexuální?



- *“I’m not even sure bisexuality exists. I think it’s just a layover on the way to gaytown.”* Carrie Bradshaw (*Sex and the City*)



## Sexual arousal patterns of bisexual men revisited

A.M. Rosenthal\*, D. Sylva, A. Safron, J.M. Bailey

Northwestern University, Department of Psychology, 2029 Sheridan Road, Evanston, IL 60208, USA

### ARTICLE INFO

*Article history:*  
Received 22 January 2011  
Accepted 30 June 2011  
Available online 16 July 2011

*Keywords:*  
Sexual orientation  
Bisexuality  
Psychosexual behavior  
Sexual arousal

### ABSTRACT

Men who identify themselves as bisexual report feeling sexually aroused by both men and women. However, past research has not demonstrated that such men exhibit substantial genital arousal to both male and female erotic stimuli, suggesting that they identify as bisexual for reasons other than their genital arousal pattern. The purpose of the present study was to examine arousal patterns among bisexual men who were recruited using stringent criteria involving sexual and romantic experience with both men and women in order to increase the likelihood of finding a bisexual arousal pattern. Bisexual men in the present study demonstrated bisexual patterns of both subjective and genital arousal. It remains unclear which pattern is most typical of contemporary bisexual men: the present results supporting a bisexual arousal pattern, or previous results not finding one. In either case, understanding men with bisexual arousal patterns could help illuminate the etiology and development of male sexual orientation.

© 2011 Elsevier B.V. All rights reserved.

# Asexualita

- Storm (1980)
- Cca 1 % v populaci (dle NATSAL; “I have never felt sexually attracted to anyone at all.”)
- Žádná sexuální náklonnost k jakémukoliv pohlaví – chybějící sexuální zájem – chybějící nebo nedostatečná sexuální tužba; nízká excitace – nízká excitace (Prauss & Graham, 2007)
- Uvažuje se o celoživotním nastavení
- nemají potřebu partnerského sexu (byť jsou ve vztahu), ale značná část má zkušenost s masturbací (někteří i s partnerským sexem)

# Variace sexuální orientace: shrnutí

- Nedá se přeúčít/přepodmiňovat (viz výzkumy Kurta Freundta; protiargument ke krajním myšlenkám sociálního konstruktivismu)

# Společenské obavy a mýty o LGB

- Na příklad:
  - Je v zájmu společnosti podpora nepřírozeného chování?
  - Podpoříme-li, aby děti mohly vychovávat homosexuální páry, kam ustoupíme příště?

# Výchova

- Mohou rodiče z LG komunity vychovat další potomky s neheterosexuální orientací
- evidence chybí (APA, 2015)

https://www.apa.org/news/press/releases/2015/07/same-sex-parents#

APA.org | APA Style | APA Services | Divisions | About APA | Events | Join APA | Help | Log In | Cart (0)

**AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION**

SEARCH Entire Site

MEMBERS TOPICS PUBLICATIONS & DATABASES SCIENCE EDUCATION & CAREER NEWS & ADVOCACY

Home // News & Advocacy // Press Room // Press Releases // Children of Same-Sex Parents Face...

Date created: 2015

## Children of Same-Sex Parents Face Challenges, but Will Be OK

Parenting LGBTQ

Research suggests no adverse psychological effects for children of same-sex parents

### What

“ A little more than a month after the U.S. Supreme Court affirmed the right to same-sex marriage nationwide, psychologists will present research into such families at the American Psychological Association’s 123rd Annual Convention. Psychologists will give insights into some of the experiences that are unique to same-sex parents and their children, including children’s behavioral adjustment to experiences of stigma and feeling different and whether it is necessary for children’s well-being to have both male and female parental role models.

Bakalářská práce

## Sexuální orientace, genderový vývoj a gender-role behavior dětí homosexuálních rodičů: systematická review

Sexual orientation, gender development and gender-role behavior of children of same-sex parents: a systematic review



Jiří Ammer, učo 397921



# Promiskuita a pohlavně přenosné choroby

- Gayové jsou promiskuitní
  - V průměru mají větší počet sexuálních partnerů (ale: tento průměr je zvýšen kvůli menšímu podílu gayů s velkým počtem partnerů)
- Muži s homosexuální a bisexuální orientací jsou častěji HIV+
  - Ano – vyšší efektivita přenosu HIV via anální styk

# LGB a duševní zdraví

- Je spojena variace sexuální orientace (deviace nejen v sexualitě) zhoršeným psychosociálním fungováním?
- Novější meta-analýza (Meyer, 2003)
- Duševních poruch je víc než v neheterosexuální populaci
- Důsledkem „stresu být v menšině“ – stigmatizace (minority stress; (Brooks, 1981; Meyer, 1995)

# Nositelé homofobních postojů

- Strach z vlastní homosexuální preference v kontextu rodičovského stylu a vnitřního konfliktu



George Alan Rekers is an American psychologist and a former officer and scientific advisor of the National Association for Research & Therapy of Homosexuality

## Největší litevský bojovník proti gayům se objevil na videokonferenci s polonahým mužem

Včera 13:22 – Tomáš Andres Skoupý, [Novinky](#)

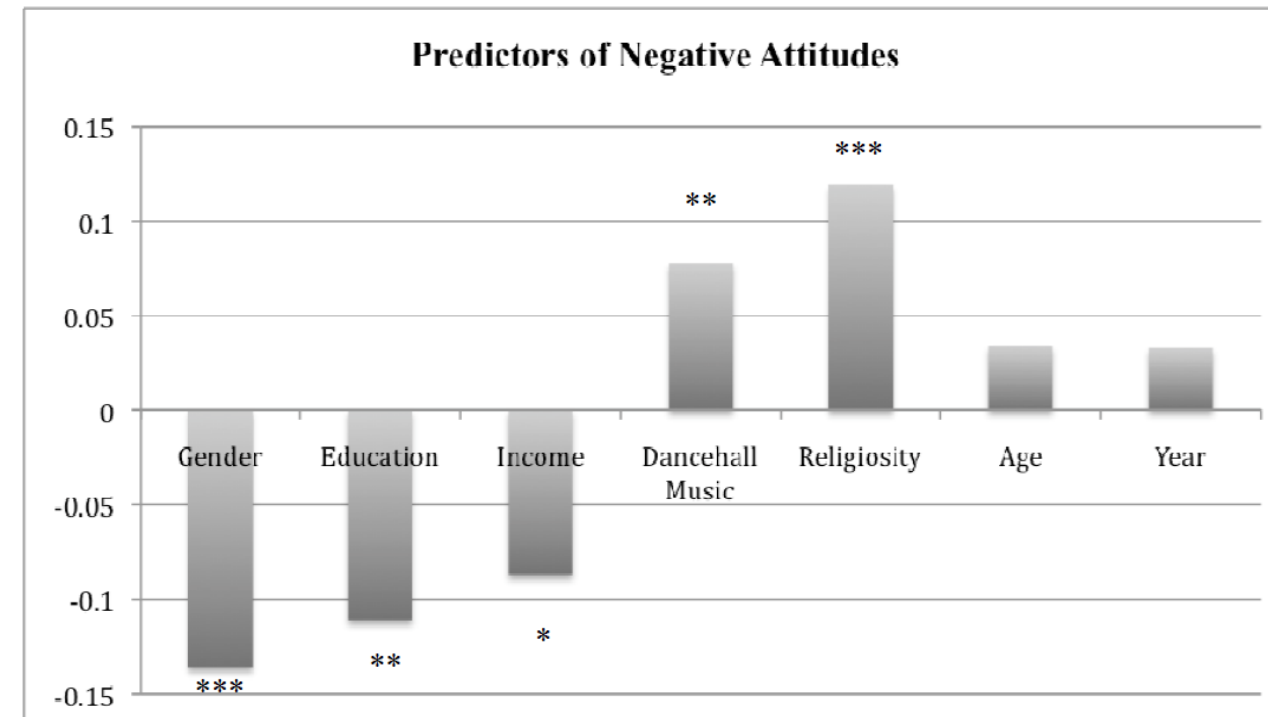
Zatímco Evropa řešila orgie konzervativního europoslance maďarské strany FIDESZ Józsefa Szájera, Litva zažívala obdobný případ. Na veřejné parlamentní videokonferenci se totiž objevil konzervativní poslanec Petras Gražulis ve společnosti polonahého mladého muže. Když si uvědomil, že je kamera zapnutá, rychle ji zase vypnul, ale všimnout si toho stačili všichni.

József Szájer je významný maďarský konzervativec a obránce tradiční rodiny. Blízký spolupracovník premiéra Viktora Orbána a jeho spojka v Bruselu v neděli rezignoval na pozici europoslance, protože ho belgická policie přistihla na večírku v bruselském gay klubu, který tamní média označují za sexuální orgie. Svou politickou kariéru přitom Szájer stavěl na obhajobě křesťanských hodnot.

# Prediktory předsudky vůči LGB

- Religiózní přesvědčení (prediktor jakýchkoliv sexuálních předsudků)
- Mužské pohlaví (West & Cowell, 2015)
  - Heterosex.identita křehčí (West, 2021)
- Nižší vzdělání
  - Vyšší věk (generační záležitost)
  - Nikoho z LGB nezná

Figure 1



# Neheterosexuální partnerské vztahy

- Specifika?
  - Rovnoměrnější rozdělení povinností souvisejících s chodem domácnosti (upozaděné genderové role)
  - Sdílení zkušeností s hostilitou v jejich sociálním prostředí
- Z hlediska řešení konfliktů (Gottman et al., 2004)
  - Více humoru a projevů náklonnosti během konfliktu či partnerské neshody
  - Po konfliktu pozitivní atmosféra
  - Méně útočného, despotického jednání, hrozeb a strachu

# Neheterosexuální partnerské vztahy

- Sexuální spokojenost větší (srovnání heterosexuálních žen a leseb)
- lesby: menší počet sexuálních partnerek (partnerů), častěji monogamní soužití ve srovnání s heterosexuálními a gay páry

■ **TABLE 8.4** Comparison of Lesbians' and Heterosexual Women's Last Sexual Experience

Experience During Last Sexual Contact	Lesbians (%)	Heterosexual Women (%)
Had more than one orgasm	32	19
Received oral sex	48	20
Lasted 15 minutes or less	4	14
Lasted more than 1 hour	39	15

SOURCES: Lesbian statistics from *Advocate* magazine survey (Lever, 1994); heterosexual statistics from the National Health and Social Life Survey (Laumann et al., 1994).