

MUNI  
FAKULTA  
SOCIÁLNÍCH  
STUDIÍ

KOMUNIKACE V TA

**PSYb2890**

## REFLEXE ÚKOLU



1. Sdílejte vlastní postřehy k úkolu
2. Rozmyslete, jakými kroky by se dal podpořit žádoucí behaviorální stav každého z vás

**Udělejte 3-jice – máte 10 minut na reflexi úkolů a pak 5 minut na zamyšlení nad kroky**

# PRINCIPY TA PRAXE

1. Otevřená komunikace
2. Kontraktování





# KONTRAKT

# KONTRAKT

1. Co víte o kontraktu
  
2. Co chcete od terapeuta?



**Udělejte 4 skupiny, máte 10 minut**

# KONTRAKT

- Administrativní
- Poradenský/vzdělávací
  - explicitní (50:50; OK/OK; bez her, bez dohadování, mohu kontrolovat výsledky)
  - implicitní

Je jednoznačná, krátká, formulovaná pozitivně, ověřitelná, splnitelná, směřuje k cíli, uzavírá vrátka, motivuje, etická, uzavírá se z pozice Dospělého- Dítě si ji přeje a Rodič ji toleruje.



# ZDRAVÉ UZAVŘENÍ KONTRAKTU

- Steiner
  1. Dohoda je založená na vzájemném souhlasu
  2. To co TA poskytuje a dodává musí být ve vzájemné rovnováze
  3. **Kompetence! (obě strany)**
  4. Obsah je morálně a právně akceptovatelný





## P JAKO ... 3 P

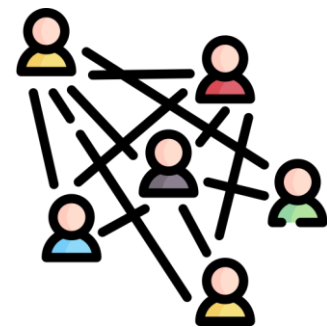
- Pat Crossman
  1. Permission (povolení)
  2. Protection (ochrana)
  3. Potency (potenciál)





## 3 - STRANNÝ KONTRAKT

- Fanita English
- **Jaká vidíte rizika?**



# JDEME SI TO VYZKOUŠET?

1. Vyzkoušejte si vytvoření kontraktu
2. Vaším cílem je přiblížit se ke kontraktu ohledně posílení ego stavu (což jsme řešili na začátku)

## Jak to šlo?



**Vytvořte 3-jice, 3 je pozorovatel, máte 10 minut**

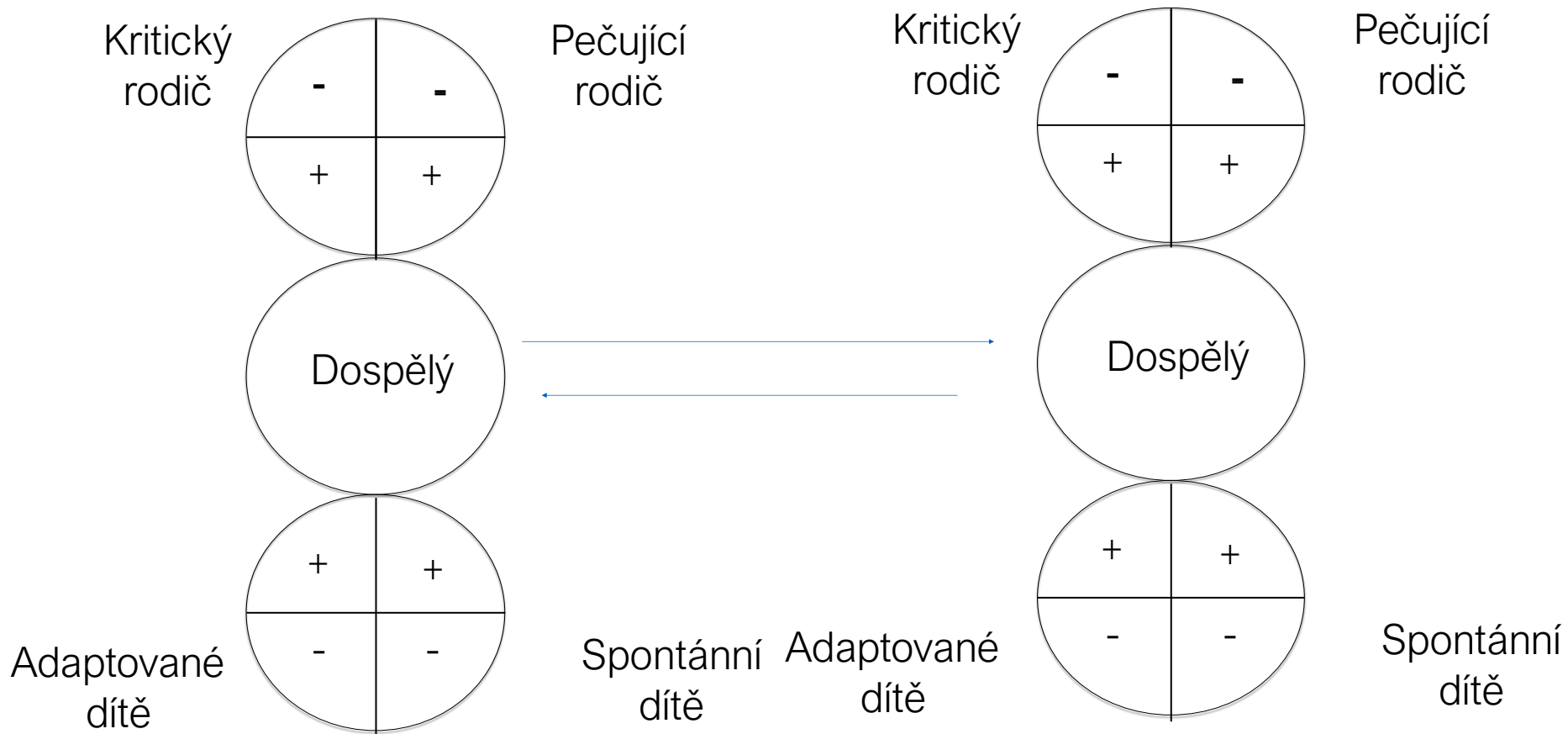
# TRANSAKCE

## VO CO GO?

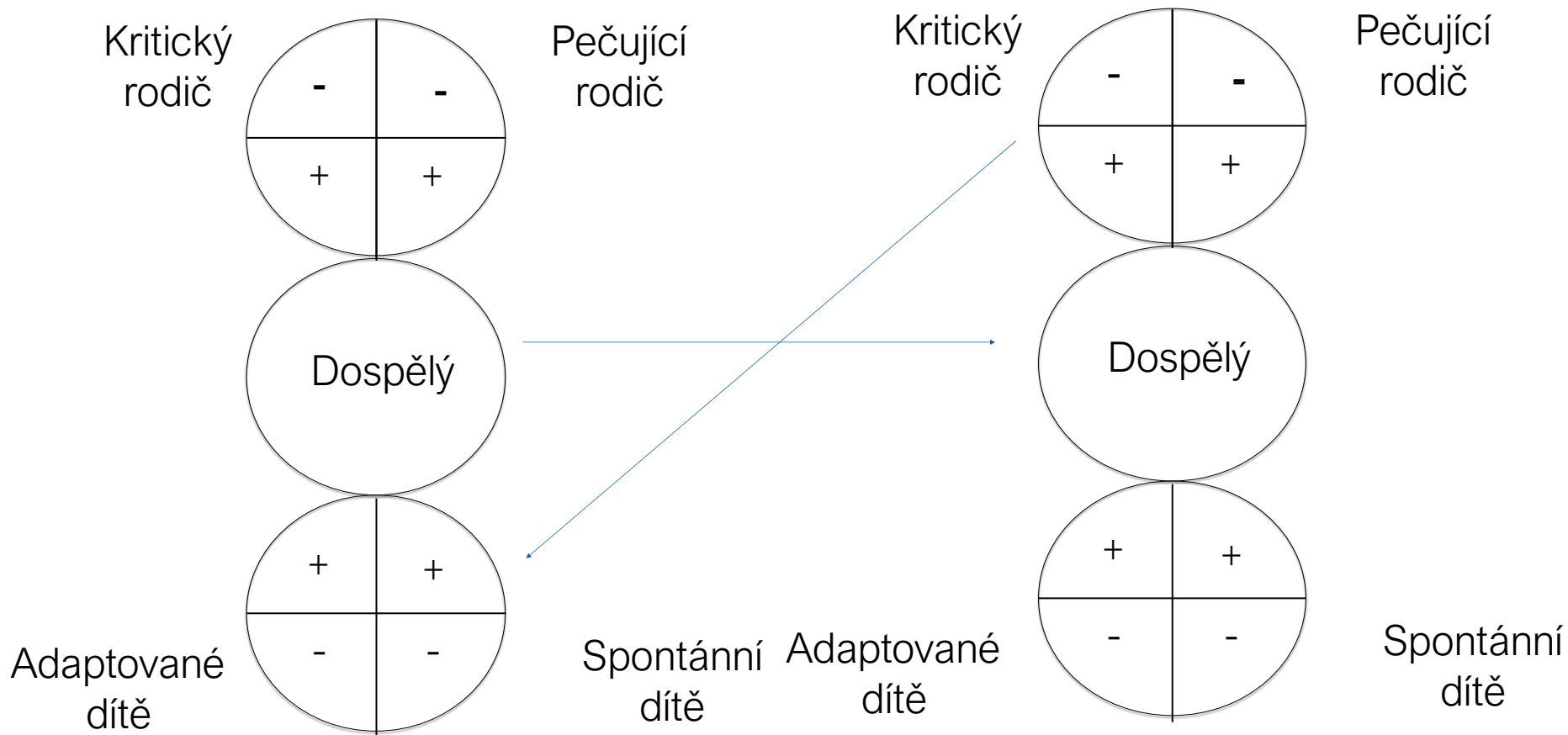
1. základní jednotka komunikace v TA
2. Skládá se z podnětu a reakce
3. Může být i pouze neverbální
4. Má různé typy



# KOMPLEMENTÁRNÍ / PARALELNÍ

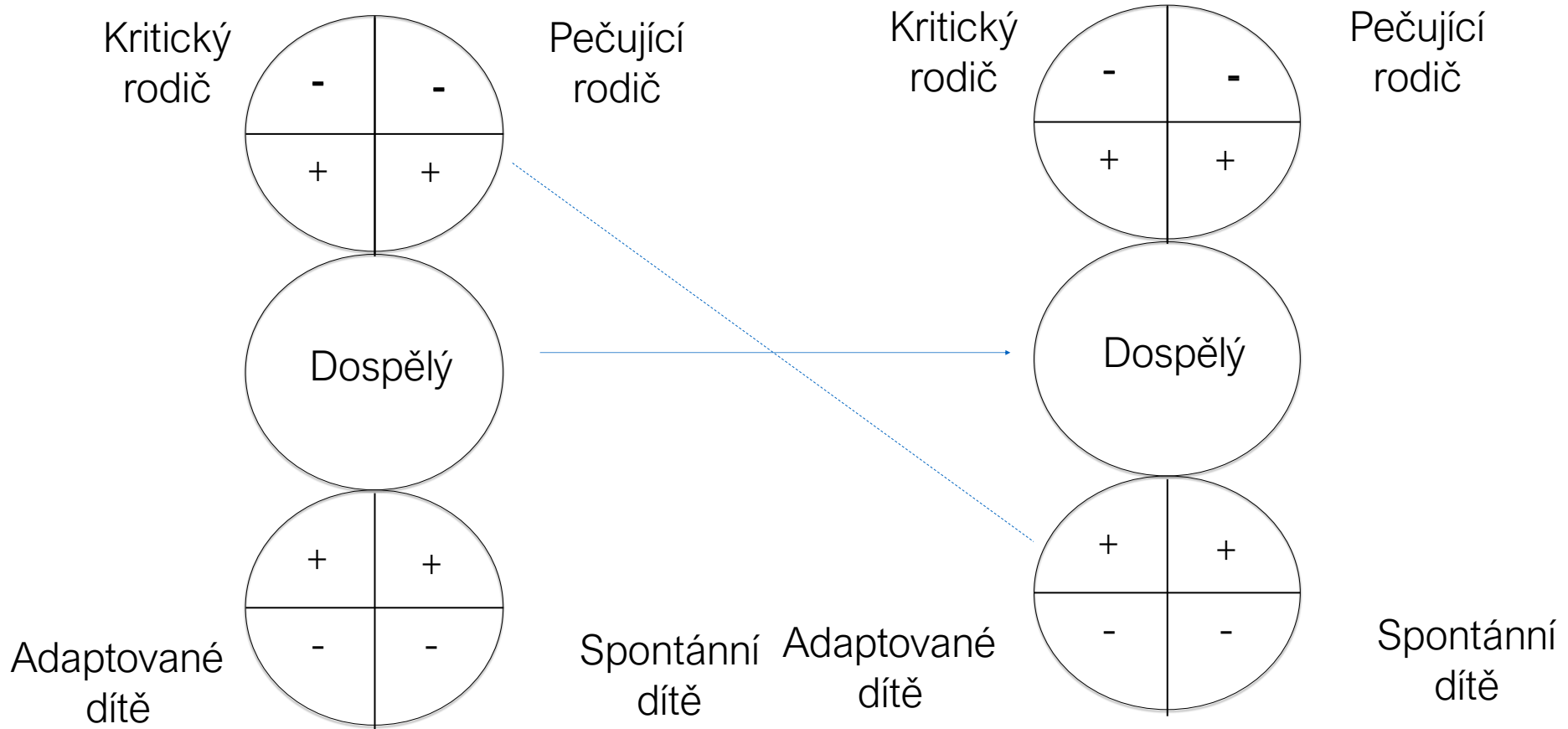


# ZKŘÍŽENÉ



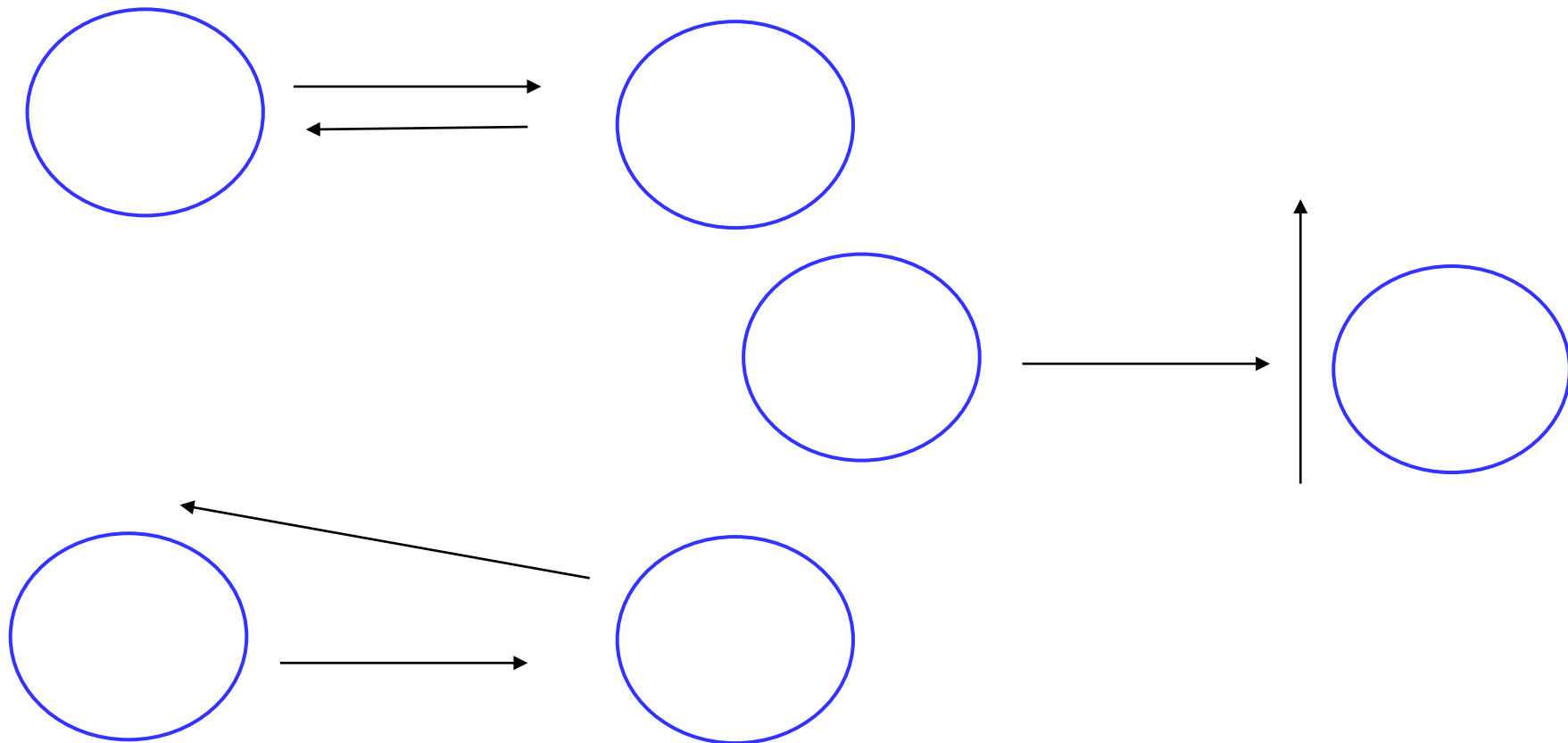


# SKRYTÉ



**Úkol: Připravte s příklady jednotlivých typů transakcí, ke každému typu alespoň 3**

# PŘÍMÉ, TANGENCIÁLNÍ A BLOKUJÍCÍ







## TECHNIKY (BERNE)

1. Dotazování (*Jak reagovalo vaše okolí na to, že jste přišel o práci?*)
2. Specifikace (*Co pro vás znamená být více sebevědomý?*)
3. Konfrontace (*Všimla jsem si, že vždy když se vás zeptám, jak se cítíte, odvedete pozornost jinam ...*)
4. Vysvětlování (*Např. vysvětlíme fungování podpory a její druhy*)
5. Ilustrace (*Je to jako batoh, který je pořád těžší a těžší...*)
6. Potvrzení (*To jste skvěle vystihl. To dává smysl takhle, jak to popisujete*)



## CO MÁME DNES ZA SEBOU?

1. Úkol
2. Principy TA praxe
3. Kontrakt
4. 3P
5. Transakce a její typy
6. Bernovy intervenční techniky



# ÚKOLNÍČEK

- 1. Připravte s příklady jednotlivých typů transakcí, ke každému typu alespoň 3**

