

Jsem atopická/Taky jsem atopická

(520334, Veronika Nováková)

Návrh tématu: Ráda bych začala v tomto semestru pracovat na svém bakalářském dokumentu, který by měl být autorský a jeho tématem je atopický ekzém. Atopický ekzém je poměrně vzácné chronické genetické onemocnění. Ve své akutní fázi, která může trvat dny, týdny, měsíce, může ekzém narušovat spánek, psychiku, naše aktivity i partnerské vztahy. Obzvláště je to těžké pro dospívající dívky. I já jsem jednou z nich. A já měla pocit, že jsem jediná, která s atopickým ekzémem žije, ale někdy i trpí. Nikdo totiž o tom nemluví. Chápu, je to citlivé téma a já sama jsem dlouhou dobu nedokázala otevřeně říct, že atopický ekzém mám, styděla jsem se, zakrývala jsem ho. A někdy to pořád dělám.

Můj dokument by měl mít paralelní kompozici. Představila bych tam příběh 3 mladých dívek, které atopický ekzém mají. Provázané by to bylo mým komentářem. Vždy by hovořili ke stejnému tématu, ke stejné problematice, ke stejné zkušenosti. Na konci pak nějaký pozitivní pohled na problematiku. Cílem je mladým dívkám, které toto onemocnění mají, ukázat, že v tom nejsou sami.

Moje cílové médium: pořad GenZ

Respondentky: 3 ženy (Silvie, Irena, třetí stále hledám)

Scénář:

1) Je to jenom vyrážka, nebo ne?

Dokument by začal kompilací výroků, které ženám o ekzému řekli ostatní (neškrabej si to, vždyť je to jen vyrážka atd.), pak by následovalo vysvětlení, co je to atopický ekzém

2) Moje poprvé

S respondentkami bych si povídala, kdy se u nich ekzém objevil poprvé, jaké zažívaly pocity

3) Nežiju svůj život

V této části dokumentu bych se s ženami bavila o tom, jak jejich běžný, milostný i kariérní život ekzém ovlivnil. Co musely přestat dělat, jak se jejich život změnil a jestli to pořád byl jejich život. (ve smyslu, že například já v nejhorších fázích nežiju život, tak jak bych chtěla, protože například nesportuji, nechodím do společnosti apod.)

4) Léčba ekzému

S respondentkami bych prošla jejich cestu léčby, až do fáze, ve které jsou nyní. Bavili bychom se, jestli jim doktoři pomohli nebo jen předepsali kortikoidy. Znají své spouštěče? Jak se léčí? To by byly některé z mých otázek.

5) Léčba psychiky

Při atopickém ekzému nejvíce trpí psychika, proto bych nakonec chtěla s respondentkami mluvit o tom, jak vyléčit nejen ekzém, ale i psychiku, své sebevědomí, jak se zase mít rád