

Pracovní název: Přesčasy a únava, jak se český zdravotnický systém vypořádává s nedostatkem zdravotních sester?

O mně

Studuji na Masarykově univerzitě jako hlavní obor Mediální studia a žurnalistiku a jako vedlejší obor sociální antropologii. Zajímám se o sociální témata a lidské příběhy. Tvořit skrze audio mě baví více než psát. Audio mi umožňuje dát do své práce více než slova, ale také zvuky, autentické hlasy a ruchy. Ráda si hraji s technologiemi, ani foťák mi není cizí, a tak jsem si kromě foťáku začala hrát i se zoomem a zjistila, že bych auditivní tvorbou chtěla jít dál až k bakalářské práci, kde výstupem bude audio dokument.

O tématu a proč jej chci zpracovat

Chtěla bych zpracovat téma nedostatku zdravotních sester v nemocnicích. V návaznosti na můj předchozí školní dokument s názvem „Dědo, co byste na svůj věk chtěl?“, který se věnoval okrajově problematice nedostatku zdravotnického personálu, se chci věnovat ve svém bakalářském projektu nadále problematice sester. Akutní nedostatek zdravotních sester na některých českých odděleních zasahuje do chodu nemocničního systému. Na základě dokumentu se podle vrchní sestry Kašparové z interního oddělení (Česká Lípa) spousta mladých sester rozhodne jít pracovat na specializovanější pracoviště. V dokumentu zmiňovala, že má nedostatek sester na interním oddělení a některé dělají přesčasy. Ze zkušenosti svého dědečka a okolí vím, že některé nemocnice skutečně bojují s nedostatkem zdravotních sester, a to následně pramení v nedostatečnou péči, zanedbání, anebo prodloužení délky hospitalizace v nemocnici kvůli nedostatku času, který mohou sestry věnovat pacientům.

Co chci vyprávět

Na základě dokumentu chci vylíčit vztah zdravotnického personálu k pacientům. Poukázat na to, že péče o pacienty není jen černobílá. Chci pojmut téma emotivně se záměrem, že je potřeba s tím něco dělat. Už v době covidu jsme mohli vidět, že sestry byly vyčerpané a unavené. Jejich práce je za mě stále nedocenená, ale zároveň pacienti mnohdy nechápou, co stojí za jejich prací a kolik úsilí musí vynaložit. Na základě dokumentu chci reflektovat jejich práci. Chtěla bych doložit a najít argumenty, že je to problém. Najít pohled řadové sestry, jak se k práci staví a co konkrétně v práci dělají, jestli jsou v práci unavené atd. Dát tam pohled sestry, jak to ona vnímá, že se o nich může říkat, že jsou nepříjemné, ale přitom pracují na přesčasy.

Způsob tvorby dokumentu

Na dokumentu bych chtěla zdokumentovat realitu pracovního prostředí sester a posluchači ukázat, co stojí za prací zdravotní sestry. Chci se zaměřit na více pohledů zdravotnického personálu (na rozdíl od mého prvotního školního dokumentu, kde tato část chyběla), chci se zaměřit na řadové sestry a jejich práci. Sehnat silné svědectví pacienta, který má alarmující zkušenost s péčí v nemocnici a na základě toho ověřit pověst sester a zjistit jakým způsobem jsou sestry nepříjemné/příjemné. Chtěla bych vybudovat už na začátku napětí. Aby byly slyšet špatné zážitky pacientů z nemocnice, třeba i z interního oddělení Českolipské nemocnice (ale nezmiňovala bych ji tam oficiálně). Chtěla bych to zobecnit celkově na nedostatek sester, poukázat na tento problém a reflektovat ho. Nikoliv však ze strany pouze pacientů nebo pouze sester, ale tyto dvě strany zrcadlit a poukázat na problém.

Můj záměr

Chci zprostředkovat kontextuální informace, dát do kontextu špatnou zkušenost pacientů s nedostatečnou péčí o ně a výpovědi sester, v čem jejich práce spočívá, co vše se za jejich prací schovává, zda jsou to přesčasy, nebo nedostatek sester na pracovišti a proč a co při péči o pacienty řeší. Jak nedostatečná péče o pacienty vypovídá o psychickém a zdravotním stavu sestry, jak náročné je toto povolání. A pověnovat se tomuto tématu více do hloubky, podívat se na příčiny, proč se sestry často cítí vyčerpané a pacienti se cítí nedostatečně opečovávaní a myslí si, že si zaslouží, aby se jim dostalo lepší péče. Záměrem je seznámit posluchače s prací zdravotní sestry, která má na starost za den několik pacientů a nestíhá se věnovat pacientovi dostatečně na tolik, na kolik pacient péči potřebuje.