

## Job Hopping: la tendencia de cambiar de trabajo cada 2 años

DIEGO S. ADELANTADO 31/03/2021



Los trabajadores más jóvenes utilizan el job hopping para poder crecer como profesionales ante la falta de oportunidades en una sola organización.

**1 A**  
Que el mercado laboral tradicional, en el que un trabajador permanece en una empresa durante 40 años, ya no existe no se le escapa a nadie. En este contexto, los nativos digitales optan por el *job hopping* como fórmula para progresar en sus carreras, cambiando de compañía cada uno o dos años.

La traducción literal del *job hopping* podría ser "salto de trabajo". Esta tendencia responde, según los expertos, a dos motivos fundamentales. Por un lado, la ausencia de posibilidades de promoción interna en las compañías; y, por otro, la necesidad de nuevos estímulos en la vida laboral de los trabajadores más jóvenes.

El *job hopping* también responde a las nuevas necesidades del mercado laboral, que en ocasiones deja miles de puestos sin cubrir debido a la falta de profesionales formados en determinadas áreas. Prueba de ello es que, según la Comisión Europea, durante el próximo año España necesitará 200.000 puestos orientados a la digitalización.

**25** Según un informe sobre el *job hopping* mencionado por *El País*, el 75 % de los trabajadores de entre 18 y 34 años consideran las nuevas experiencias y las mejoras salariales como aspectos fundamentales para progresar en términos laborales. "Han modificado su escala de valores, influida por la inmediatez en la recompensa y la falta de perspectiva de carrera a largo plazo", explica un experto en recursos humanos. "Estamos ante el talento

más difícil de retener porque tiene mucha prisa y ansía asumir nuevas responsabilidades. No buscan empresas que concilien, prometan buen ambiente o una formación".

**40 B**  
Aunque este aspecto emocional de buscar nuevos retos y responsabilidades es un aspecto importante para los trabajadores que practican el *job hopping*, no es la única clave de esta nueva fórmula de promoción profesional. También responde a un instinto de supervivencia, ante la falta de oportunidades de desarrollo en las compañías o de unos salarios que impiden desarrollar un proyecto personal.

**45** En este sentido, la crisis del coronavirus ha hecho caer la tasa de emancipación de los trabajadores menores de 30 años a su nivel más bajo desde 2001. Además, la media de edad para salir del hogar familiar se situó en 2020 en los 29,5 años, muy por debajo de países como Suecia, donde la media está por debajo incluso de los 18.

**50** Por otro lado, casi el 30 % de los jóvenes se vio afectado por un ERTE durante el primer semestre del año, y el paro juvenil supera el 40 % en España. Todo ello, sumado a los elevados precios del alquiler.

**60** En este contexto, cabe preguntarse si el fenómeno del *job hopping* responde al cambio de mentalidad de los trabajadores jóvenes, o si solo es el resultado de la precariedad e inseguridad laboral de los mismos.



### ENTRAMOS EN EL TEMA

1. ¿Sabes qué es el *job hopping*?
2. ¿Cuáles crees que son las causas que fomentan el *job hopping*? Coméntalo con otra persona y anota vuestras ideas.



### LEEMOS EL TEXTO

1. En parejas, una persona lee la parte A y otra, la B. A continuación, contaos la información y, luego, proponed un título para la parte que no habéis leído.
2. Según el texto, ¿cuáles son las causas del *job hopping*?
3. ¿Te sientes identificado con alguna información del texto? Señálala y explica por qué.



### MANEJAMOS LA LENGUA

1. Señala en el texto las palabras relacionadas con el mundo del trabajo y organízalas en tu cuaderno.
2. Reflexiona sobre el término *job hopping*. Anota su significado, con qué verbos se combina, qué connotaciones tiene y en la ideología que asocias con este término.
3. ¿Cómo traducirías *job hopping* a tu lengua?
4. ¿Por qué crees que se ha extendido el uso en inglés de este término? ¿Conoces otras palabras en inglés que representen nuevas realidades?
5. Mira el siguiente vídeo. ¿Te da ideas para modificar tus notas de la actividad 2? ¿Menciona palabras en inglés que no habéis dicho en la actividad 4?  
<https://www.rtve.es/alacarta/videos/telediario/job-hopping-otros-terminos-ingles-esconder-precariedad-jovenes/5838660/>
6. Escribe cuatro frases que describan el mercado laboral de tu país o ciudad. Usa el léxico de la actividad 1.



### HABLAMOS

1. ¿Qué opinas del último párrafo del texto? Justifica tu opinión. Para ello, puedes citar datos o experiencias de personas cercanas.
2. ¿Crees que la precariedad laboral afecta más a unos sectores de la sociedad que a otros? ¿Cuáles y por qué?