

# Jak se (ne)rodí muži a ženy

Anna Ševčíková

Institut výzkumu dětí mládeže a rodiny, FSS MU

[asevciko@fss.muni.cz](mailto:asevciko@fss.muni.cz)

• Pohlaví

vs.

gender

- Biologicky determinované
- chromozomy, gonády a hormony

očekávání ohledně žen a mužů

psychologické, sociální a kulturní charakteristiky

Genderová identita

- Genderová role
- Genderové stereotypy



Manžel Kamaly Harrisové, Douglas Emhoff , se vzdá úspěšné kariéry, stane se "druhým gentlemanem,,

*Jak poznáte, že žena řekne něco chytrého?*

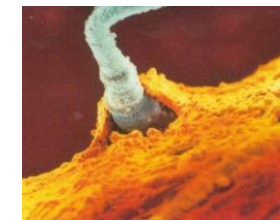
*Když začne svou větou: „Jednou mi můj muž řekl...“*

*Muž leží na pláži a pouze přes rozkrok má pohozenou pokrývku na hlavu. Kolemjdoucí žena poznamená: „Kdybyste byl gentlemanem, zvedl byste před dámou klobouk “. Muž odpovídá: „Pokud byste sexy dáma, klobouk by se zvedl sám.“*

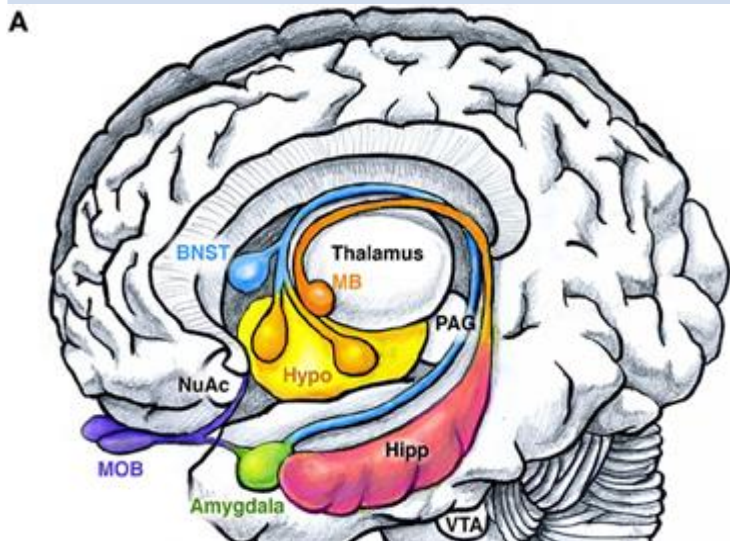
*Otázka: Kdy z vás ženy mohou udělat milionáře?*

*A: Když jste miliardář.*

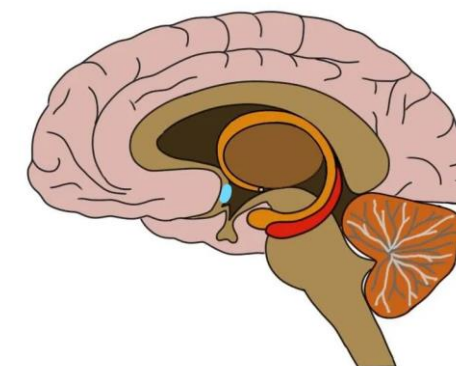
# Biologické determinanty pohlaví



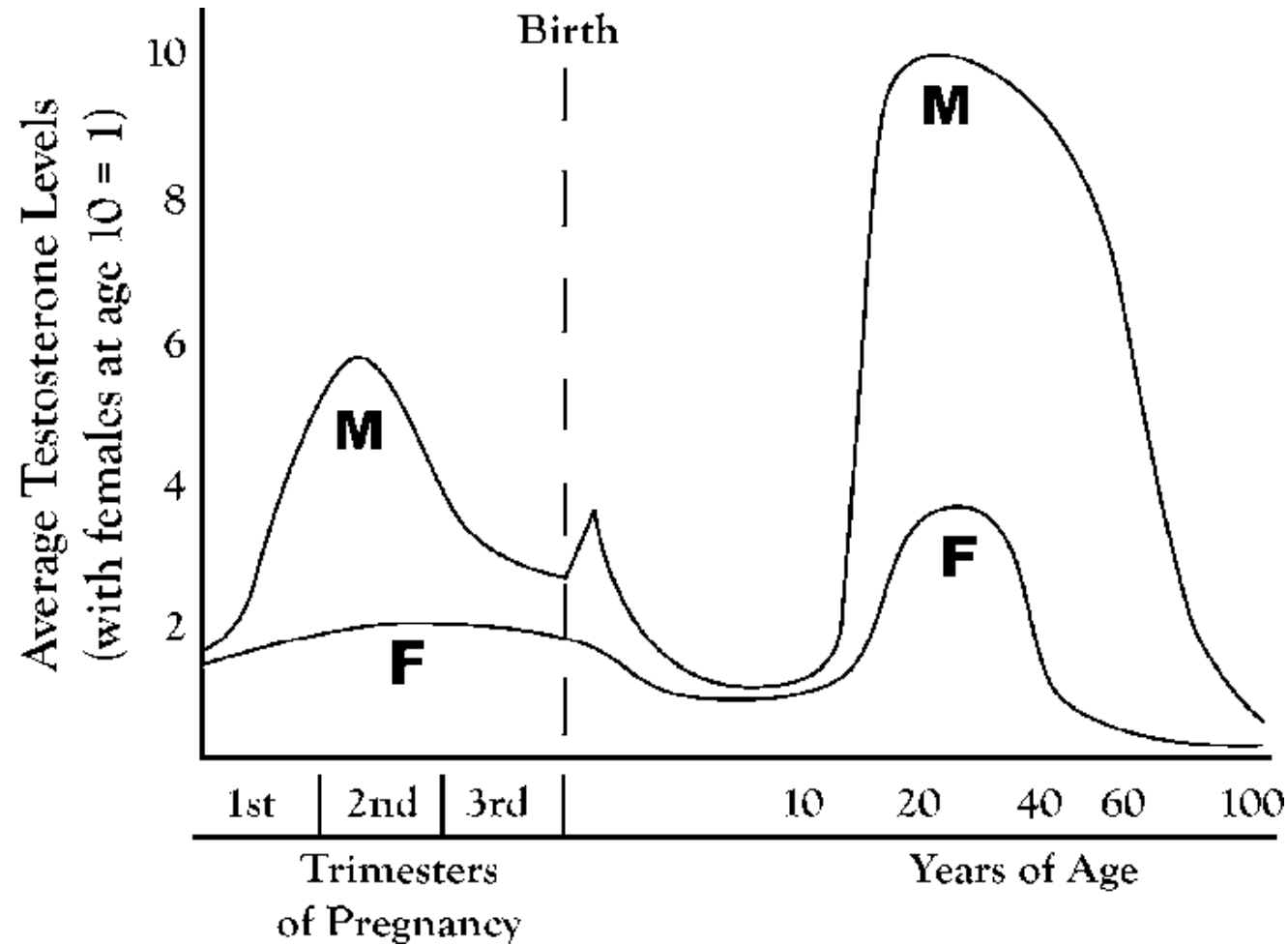
Dílčí úrovně pohlavní diference	Žena	Muž
Chromozomální pohlaví	XX	XY
Pohlaví na úrovni gonád	Vaječníky	varlata
Pohlavní hormony	Estrogeny	androgeny
Sexuální znaky	Plně vyvinutá vulva & odpovídající vnitřní struktura reprodukčních orgánů	Vnější genitálie penis, šourek & odpovídající vnitřní struktura reprodukčních orgánů
Anatomické pohlavní rozdíly v mozku	zmenšená preoptická oblast předního hypotalamu a lůžkové jádro striae terminalis (bed nucleus of the stria terminalis - BNST)	zvětšená preoptická oblast předního hypotalamu a lůžkové jádro striae terminalis (bed nucleus of the stria terminalis - BNST)



Modře vyznačená preoptická oblast předního hypotalamu



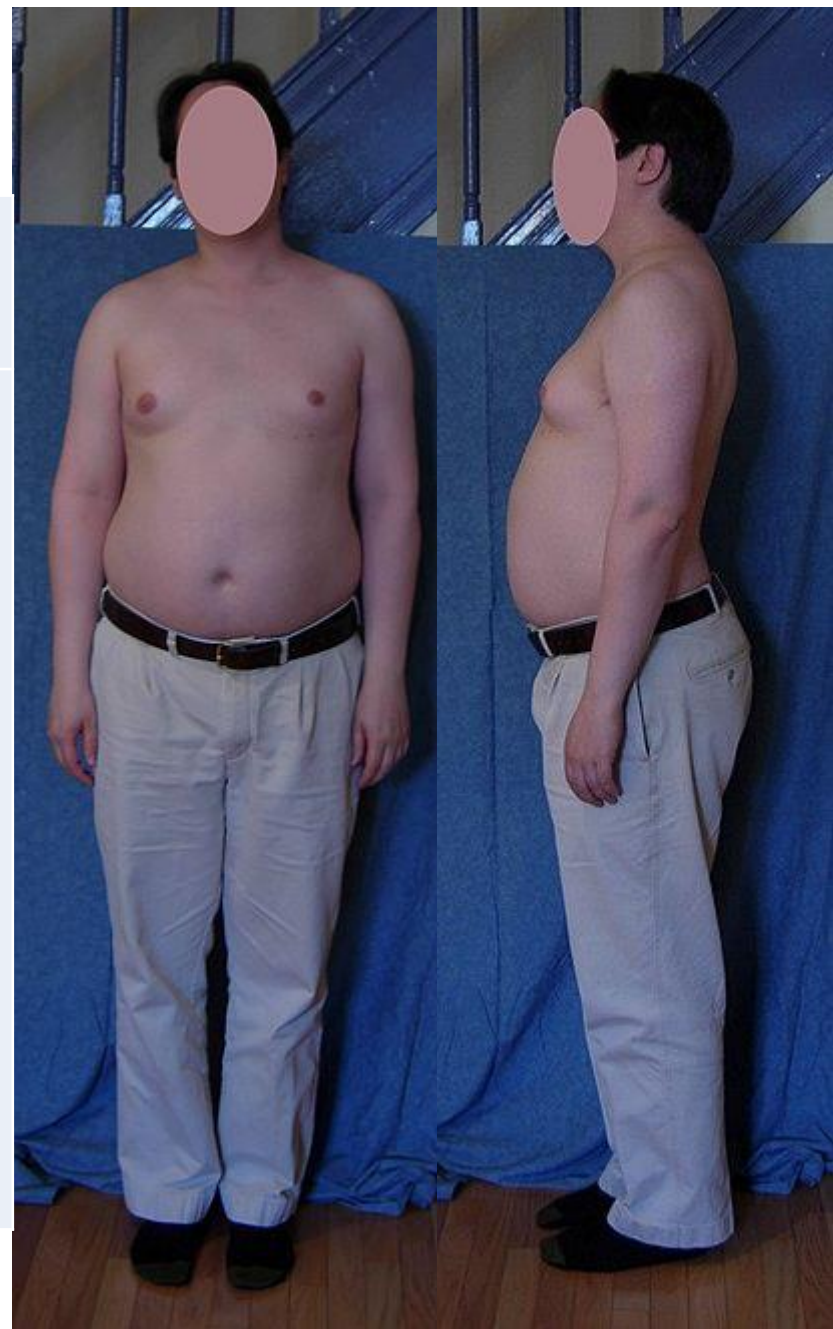
# Míra testosteronu napříč věkem



Zdroj: Ellis, L. (2005). A theory explaining biological correlates of criminality. *European Journal of Criminology*, 2(3), 287-315.

# Biologické variace pohlaví (intersexualita)

Variace	Charakteristika	Genderová identita	Sexualita
Klinefelterův syndrom (XXY)	anatomicky muž: genitál, ale varlata menší, snížená produkce spermií, přítomnost ženských znaků - zbytnělejší prsní tkáň a zakulacenější boky, úbytek ochlupení na hrudníku	obvykle muž	stejnopohlavní sexuální preference stejně častá jako u biologicky určených mužů (XY), zájem o sex je snížený



# Biologické variace pohlaví

Variace	Charakteristika	Genderová identita	Sexualita
Turnerův syndrom (X)	Obvykle ženské vzezření (včetně vnější genitální oblasti), menší vzrůst, menší poprsí, nedovyvinuté vaječníky (vedoucí k absenci menstruace a neplodnosti)	obvykle žena	stejnopohlavní sexuální preference stejně častá jako u biologicky určených žen (XX), v mnoha případech aktivní sexuální život



Variace	Charakteristika	Genderová identita	Sexualita
Syndrom necitlivosti vůči androgenům (XY, úplná; AIS)	Tělo a genitálie ženského vzezření (i přes přítomnost varlat a mužských hormonů)	obvykle žena	Preference mužů jako sexuálních objektů
Syndrom necitlivosti vůči androgenům (XY, částečná)	Genitálie jak mužského, tak ženského vzezření	Jak mužská, tak ženská	Sexuální preference různorodá

**Patient 1**  
AIS-  
phenotype 4



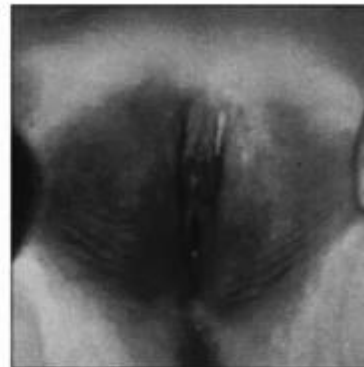
**Patient 2**  
AIS-  
phenotype 2



**Patient 3**  
AIS-  
phenotype 3



**Patient 4**  
AIS-  
phenotype 5



**Patient 5**  
AIS-  
phenotype 3



- Caster Semenyaová: zlatá medaile z běhu na 800m na MS v Berlíně 2009

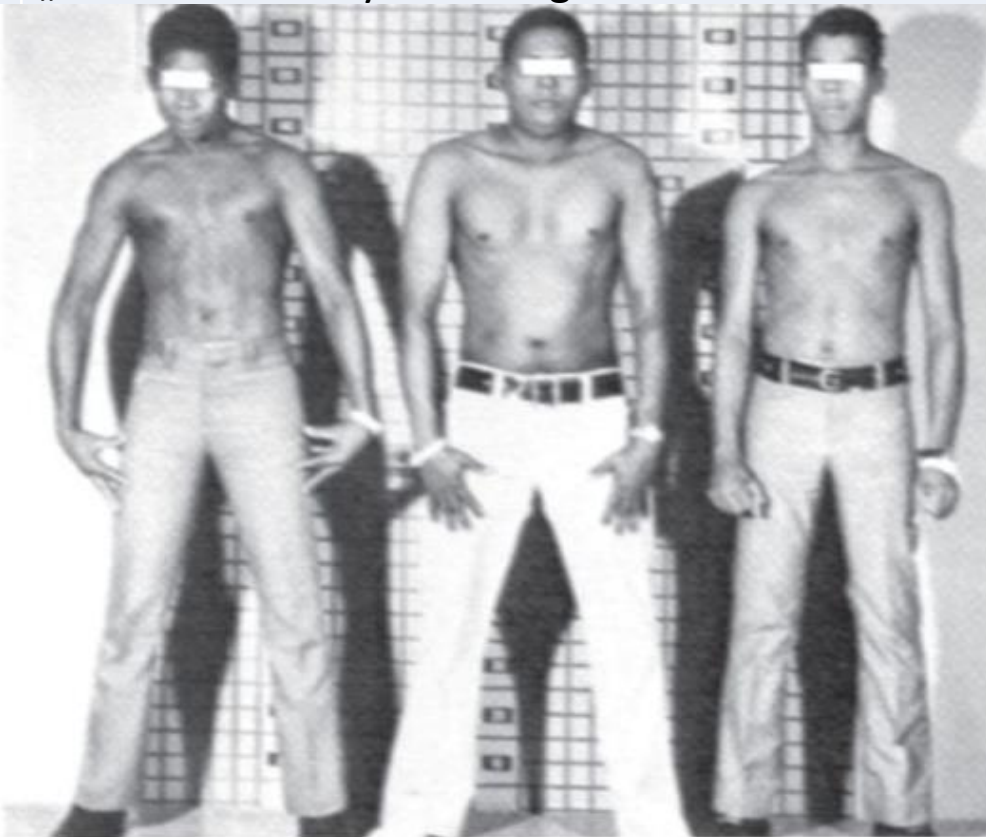




Typ odchylky	Popis	Genderová identita	Sexualita
<i>5-Alpha-reductase Deficiency (5<math>\alpha</math>RD)</i>	XY, tělo v prenatalním stádiu nebylo neschopné proměnit testosteron v DHT – varlata přítomna, ale do puberty má feminizovaný genitální vzhled (mozek „maskulinizovaný“)	V dětství obvykle jako dívka, od puberty mužem	Sexuální zájem o ženy
<i>Congenital adrenal hyperplasia (CAH)</i>	XX žena – v prenatalním období nadledvinky produkovaly nadměrné množství androgenů. „Maskulinizovaný“ vzhled genitálu.	Obvykle žena s mužskými zájmy	Převážně sexuální orientace na muže, ale zvýšený výskyt zájmu o ženy



(a)



(b)

CAH



# Biologické faktory & genderová identita

- Trochu odlišný vývoj fungování na pohlaví vázaných procesů znejasňuje jakou genderovou identitu si dotyčná osoba osvojí
- Důležitost vystavení se pohlavním hormonům během embryonálního vývoje
  - I přes chromozomální pohlaví chybějící expozice androgenům vede k větší pravděpodobnosti osvojení ženské identity
  - Naopak (alespoň) částečná expozice androgenům (např. kongenitální adrenální hyperplazie) větší variabilita v genderové identitě/genderových rolích
- V případě Turnerova syndromu (X) či 5 $\alpha$ RD lze si osvojit ženskou identitu (alespoň dočasně) i přes absenci chromozomu X, vaječnicků a ženských hormonů



# Sociální normy a vrůstání do společnosti



- Formování genderově podmíněného chování jako důsledek sociálního učení
  - Povědomí o pohlaví dítěte predikuje způsob interakce mezi dospělým a dítětem
    - (př. nabízení konkrétních hraček)
  - Aktivace genderových přesvědčení
    - (př. We should all be feminists | Chimamanda Ngozi Adichie - [https://youtu.be/hg3umXU\\_qWc](https://youtu.be/hg3umXU_qWc))
  - Genderově stereotypní chování jako důsledek sebe-naplňujícího se proroctví
    - (př. chlapci lepší v matematice než dívky; Beverly Fagot (1989) – longitudinální analýzy)
  - Čím víc času v genderově segregovaných kolektivech, tím genderově stereotypnější hry
- Antropologické výzkumy **Margaret Meadové** (1963): *Sex and Temperament in Three Primitive Societies*
  - Nositelé genderově stereotypních přesvědčení: rodiče – vyučující-vrstevníci-média-náboženství

# Gender/genderová identita: vývoj z pohledu kognitivní psychologie

- “I am a boy and thus like to do boy things” (Kohlberg,1966)
- “I have been rewarded for doing boy things, I must be a boy” (Mischel, 1966)
- Teorie genderového schématu (Susan Bem)
  - Asimilace vlastního sebepojetí s genderovými schématy
  - Zveličování meziskupinových rozdílů & posilování vnitroskupinové podobnosti
- Vývoj genderové identity v dětském věku – dle teorie kognitivního vývoje:
  - Osvojení - rostoucí uvědomění si, že je dívkou, či chlapcem,
  - Stabilita – to, že jsou dívkou/chlapcem, se nezmění
  - Konzistence – jejich pohlaví se nezmění, když se upraví vzhled, oblečení, činnost, případně rysy

## Zastánci a oponenti teorie sociálního učení



- **John Money** ( psycholog -Johns Hopkins University Hospital)
- Předpoklad: lidé se rodí coby psychosexuálně neutrální bytosti a zkušenosti se sociálním učním jsou klíčovými determinanty genderové identity a mužsko-ženského chování
- 39 intersexuálů dlouhodobě sledováno – závěry už nejsou tak jednoznačné
- Další studie na jiných vzorcích (viz Reiner, 2000) zpochybňuje Moneyho pojetí „genderové neutrality“ v rané fázi vývoje genderové identity
- Příklad: Bruce-Brenda-David – Colapinto, J. (2000). *As Nature Made Him: The Boy Who Was Raised as a Girl*
- **Milton Diamond** – biolog, hlavní kritik Johna Moneyho a jeho pojetí léčby intersexuálů (léčebného protokolu) – advokát informovaného souhlasu dítěte



# Psychosexuální vývoj - Teorie zkreslené interakce (*Biased-interaction theory; Diamond, 2006*)

- Uznání vlivu fyzikální na osvojení genderové identity
  - Vrozená „sexualita“ vytváří jakési „zkreslení“, jakým pak interagujeme s vnějším světem
  - Určuje směr, jakým způsobem se bude ubírat náš vývoj genderové identity
- Ale okolí nás učí, jak smýšlet o ženství a mužství
  
- Diamond, M. (2006). Biased-interaction theory of psychosexual development: “How does one know if one is male or female?”. *Sex Roles*, 55(9-10), 589-600.

# Srhnutí M. Diamonda (2000)

- Transgender děti musí integrovat genderové atributy společnosti a její konstrukty s pocity, které ze sebe samotných mají.
- Myslím, že tak činí všechny děti a spojují tyto pocity s nějakou mozkovou šablonou „podobné nebo odlišné“, která je důležitější než jejich penis nebo klitoris, která je pro jejich smysl bytí důležitější než šourek nebo vagina a která je důležitější než jejich rodinná výchova.
- Jedinec se identifikuje jako člen jedné z těch skupin (chlapci nebo dívky, muži nebo ženy), se kterými se cítí více „podobný“ a méně „odlišný“.
- Naštěstí pro většinu z nás jsou tyto faktory mozkové šablony a sexuální předsudky a sklony, které přináší, obvykle v souladu s anatomií a kulturní konstrukcí genderu. **A když nejsou, je to mysl, která obvykle vládne, i když je v rozporu se společenskými očekáváními (Diamond, 2000).**



# Rozmanitost genderové identity



Kategorie muž a žena jsou málo, nechci, aby moje tělo určovalo, jak se ke mně lidi chovají, rodiče mě oslovují v mužském rodě. Chci rozbít představu, že pohlaví jsou jen dvě, rodí se i intersex lidé, říká Eva Švagr, nebinární osoba a spoluzakladatel organizace TakyTrans. Od dětství se vnímám neutrálně, chápu, že to lidi děsí, ale chceme žít život v psychické pohodě, je to otázka respektu, dodává.

Sochová, I. (2023). Vnímání tělesnosti lidmi s nebinární genderovou identitou. Bakalářská práce. FSS MU.



Cítil jsem se jako kluk od malička, měl jsem strach z rodičů, v 19 jsem se pokusil o sebevraždu, stál jsem u zdi a nevěděl, jak dál, rodičům to pak trvalo asi 10 let mě přijmout, u tranzice se stále používá měření vzrušivosti, je to ponižující, genderová identita a sexuální orientace spolu vůbec nesouvisí, transgender lidem by stačilo, kdyby společnost byla tolerantní a neřešila, co má kdo v kalhotách, říká Karel Pavlica, transgender muž, který spolupracuje s organizací Trans\*parent. Ta usiluje o prosazování práv a pozitivních společenských změn ve prospěch transgender a genderqueer osob. Nejdůležitější pro transgender lidi bylo, kdyby každý mohl žít ve své roli, dodává.

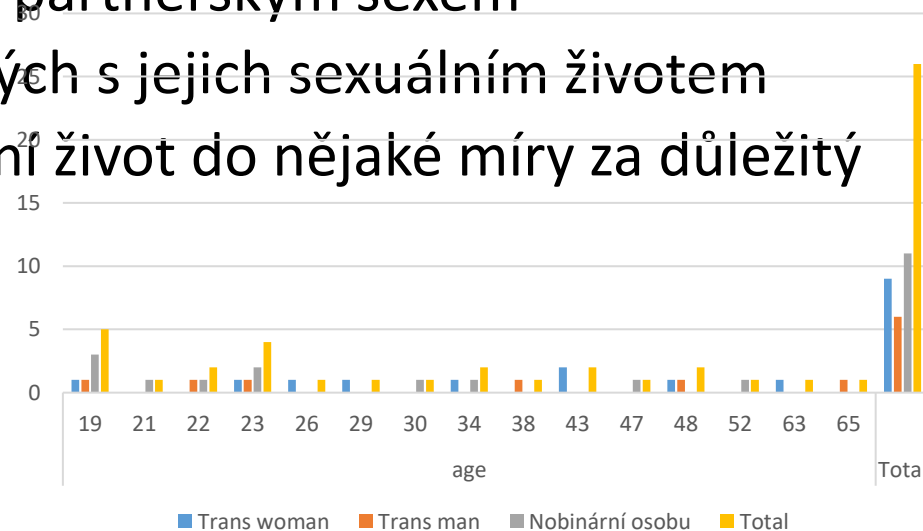


# Sexualita genderově diverzní populace

- Běžné jsou změny v sexuální orientaci/atrakci (až u 60 % případů)

- CZECHSEX:

- Ve vzorku 26 s genderově diverzní identitou
- 17 v dlouhodobém vztahu
- 14 bez zkušenosti s partnerským sexem
- 5 spíše nespokojených s jejich sexuálním životem
- 17 považuje sexuální život do nějaké míry za důležitý



age	N	%
19	5	19,2%
21	1	3,8%
22	2	7,7%
23	4	15,4%
26	1	3,8%
29	1	3,8%
30	1	3,8%
34	2	7,7%
38	1	3,8%
43	2	7,7%
47	1	3,8%
48	2	7,7%
52	1	3,8%
63	1	3,8%
65	1	3,8%



# Sexualita genderově diverzní populace

- Běžné jsou změny v sexuální orientaci/atrakci (až u 60 % případů)

## Do you consider yourself to be:

	N	%
Man	3277	49,1%
Woman	3366	50,5%
Trans woman	9	0,1%
Trans man	6	0,1%
Nebinární osobu	11	0,2%

# Transgender jedinci

- Transgender jedinci: zastřešující termín - jejich vzhled a chování není v souladu se společenskou představou o tom, jak má žena a muž vypadat
- Transexualita (transsexualismus - MKN-10: F64.0)
- Žádost žít a být akceptován jako člen opačného pohlaví, obvykle spojený s pocitem nespokojenosti s vlastním anatomickým pohlavím nebo s jeho nevhodností, a s přáním chirurgického a hormonálního zásahu, aby tělo odpovídalo, pokud možno, preferovanému pohlaví (genderová dysforie).
- MtF (male to female)
- FtM (female to male)

# Mezinárodní klasifikace nemocí (MKN\_10) ještě rozlišuje:

- Porucha pohlavní identity v dětství (MKN-10: F64.2):
  - Porucha, která se prvně projevuje v raném dětství (a v každém případě před pubertou), charakterizovaná přetrvávající intenzivní nespokojeností s daným pohlavím, současně s přáním být (nebo trváním na tom, že je) opačného pohlaví. Přetrvává zamětnávání se oblečením a činnostmi opačného pohlaví a odmítáním vlastního. Tato diagnóza vyžaduje hluboké narušení normální sexuální identity (pouhé klukovské chování dívek a dívčí chování chlapců není pro tuto diagnózu dostatečné). Poruchy sexuální identity u individuů, která dosáhla nebo právě vstupují do puberty, by neměla být zařazena sem, ale do porucha sexuálního vyzrání (MKN-10: F66.0)
- Transvestitismus dvojí role (MKN-10: F64.1):
  - Nošení šatů opačného pohlaví pro část vlastní existence, aby se užila dočasná zkušenost členství v opačném pohlaví, ale bez přání trvalejší změny pohlaví nebo přidruženého chirurgického převodu, a bez sexuálního vzrušení provázejícího převlékání.
- Fetišistický transvestitismus (MKN-10: F65.1):
  - Nošení šatů opačného pohlaví, aby se dosáhlo sexuálního vzrušení, a aby se vytvořilo vzezření osoby opačného pohlaví. Fetišistický transvestitismus je odlišen od transsexuálního transvestitismu svou jasnou souvislostí se sexuálním nabuzením a silným přáním odstranit oblečení, jakmile se dostavil orgasmus a sexuální nabuzení klesá. Může se vyskytovat jako časnější fáze ve vývoji transsexualismu.