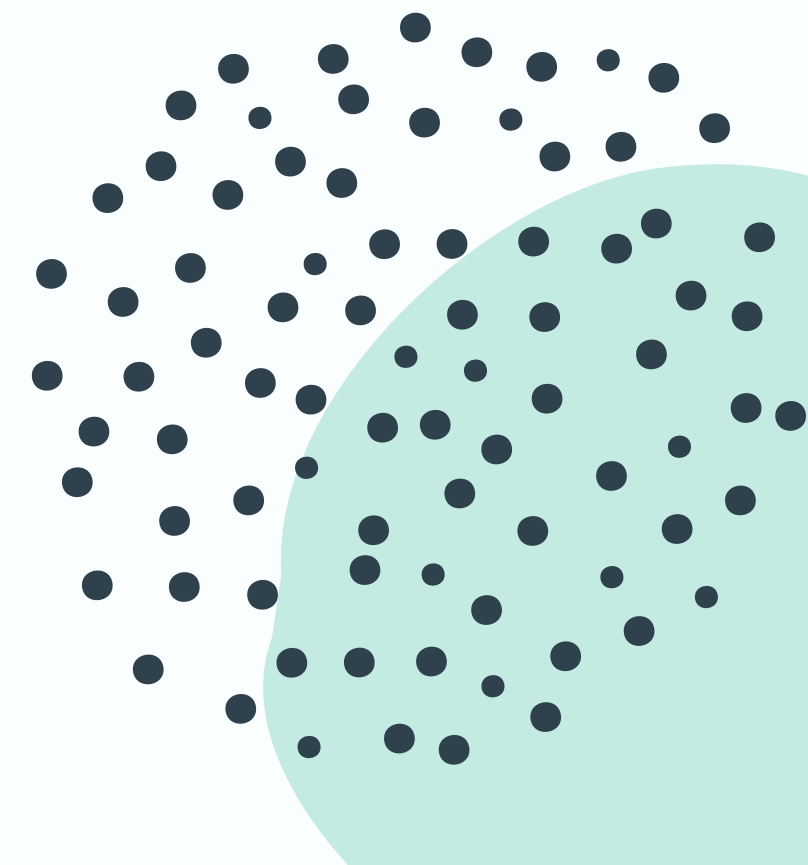


TRANSAKČNÍ ANALÝZA PRAKTICKY

Mgr. Markéta Homolková
PSYb2890

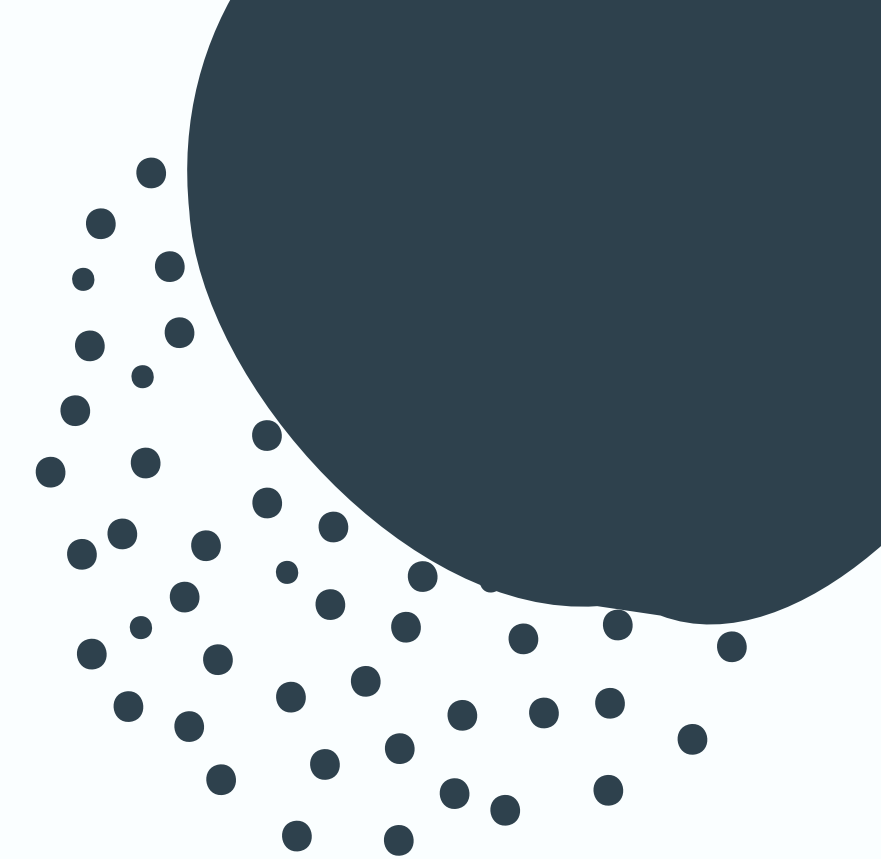




ÚKOL

STRUKTURÁLNÍ A
BEHAVIORÁLNÍ
MODEL, PATOLOGIE

EGO GRAM, EGO STAVY,
SCÉNÁŘ



**Co nás dneska
čeká?**

A hand-drawn speech bubble with a thick black outline and a tail pointing towards the bottom left. The text inside is in a bold, dark blue, sans-serif font.

Na základce mi
jako jedničkárce
říkali:



Šikulka, ale ti kluci
trojkaři tě na střední
stejně doženou a na
vysoké předeženou.



No jo,
patriarchát a jeho
křišťálové koule.



proto, že se při řízení společnosti začne klást důraz na jiné než patriarchální hodnoty, a to pomůže všem, lidem i přírodě.

Procvičování nejčastějších frází:

Někdo: *Feminismus nenávidí muže.*

Vy: *Ne.*

Někdo: *Já ale znám feministky, které muže skutečně nenávidí.*

Vy: *A já znám zase křesťany, kteří nenávidí své bližní, třeba proto, že jsou to gayové a lesby. Ani ideologie, které propagují vzájemnost, solidaritu a porozumění, nezaručí, že jejich vyznavači a vyznavačky překonají vnitřní hněv, ublíženost a tíseň.*

Někdo: *Proč feministky řeší takové kraviny, jako je pouštění žen do dveří?*

Vy: *Feministky to nijak zásadně neřeší. Jen někdy na tomhle příkladu ilustrují, že etiketa je produktem určité doby a odráží i dobové normy a nerovnosti. Co se dveří týká, je prostě lepší orientovat se podle toho, kam se dveře otvírají, ne pohlavím. Ušetří se tím spousta trapnosti.*

Udělejte 3-jice,
máte 10 minut

Reflexe úkolu

1. ZREFLEKTUJTE SI JAK REAGUJETE MIMO RR
2. VYBERTE ZA SKUPINU JEDEN PŘÍKLAD CHOVÁNÍ V RÁMCI ŽP
3. TEN PŘEČTETE A OSTATNÍ HÁDAJÍ ŽIVOTNÍ POZICI



PAUZA

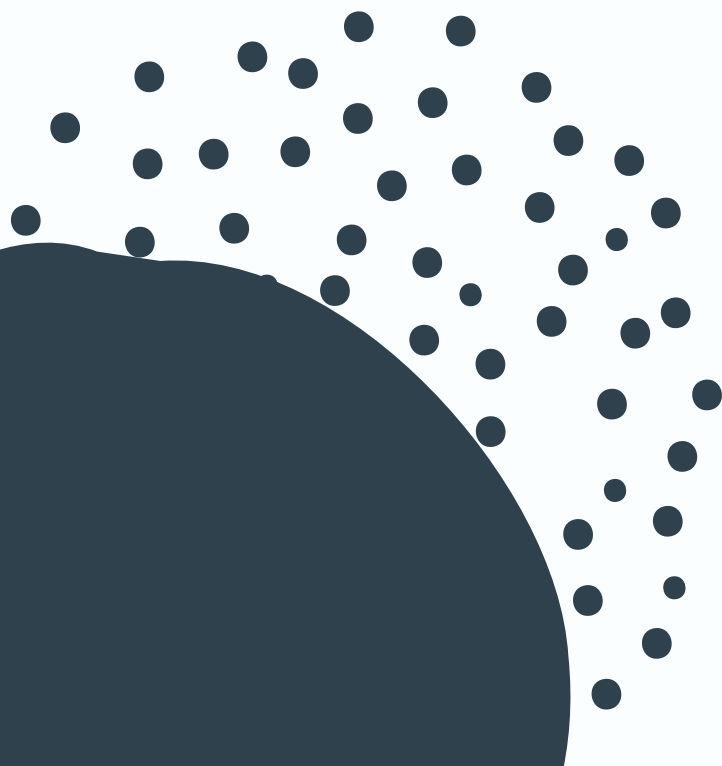
PRO TEBE PAUZA A PRO TEBE TAKY!



10 MINUT

imgflip.com

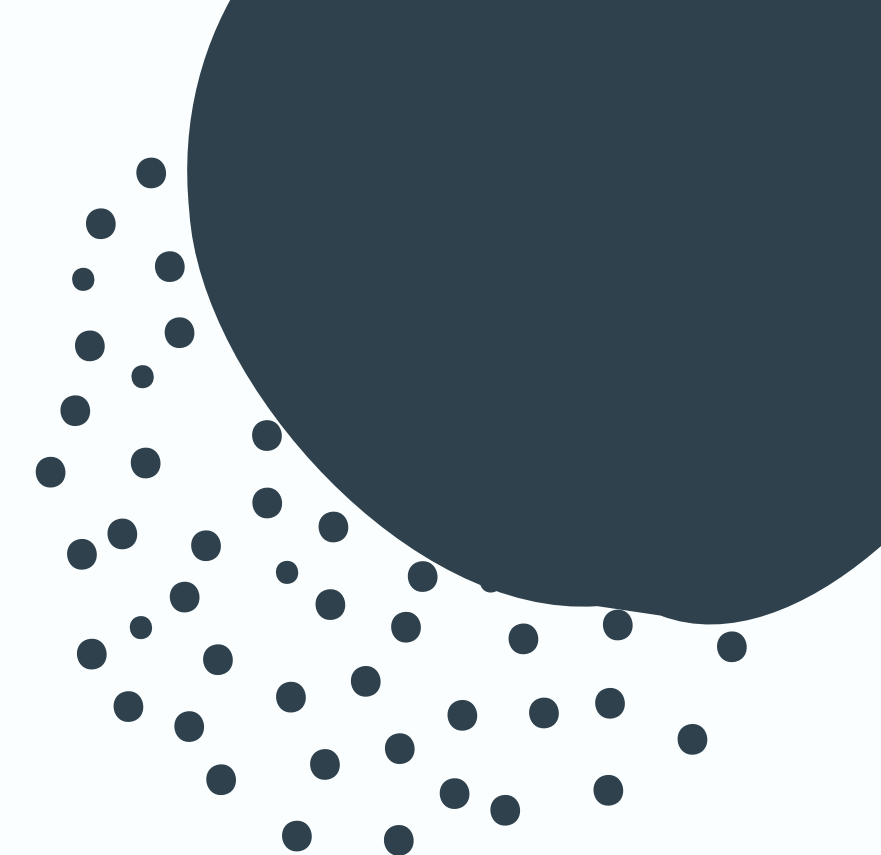
Strukturální model



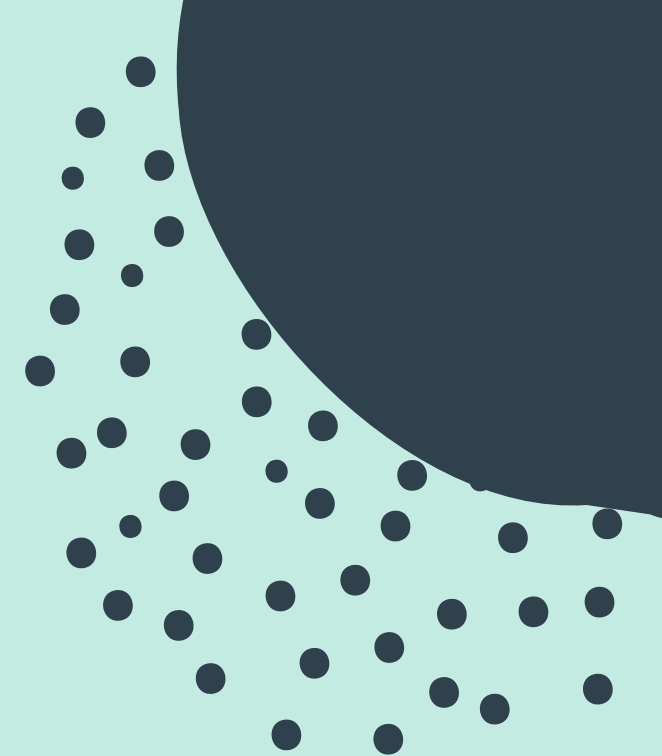
Rodič

Dospělý

Dítě



Autonomie

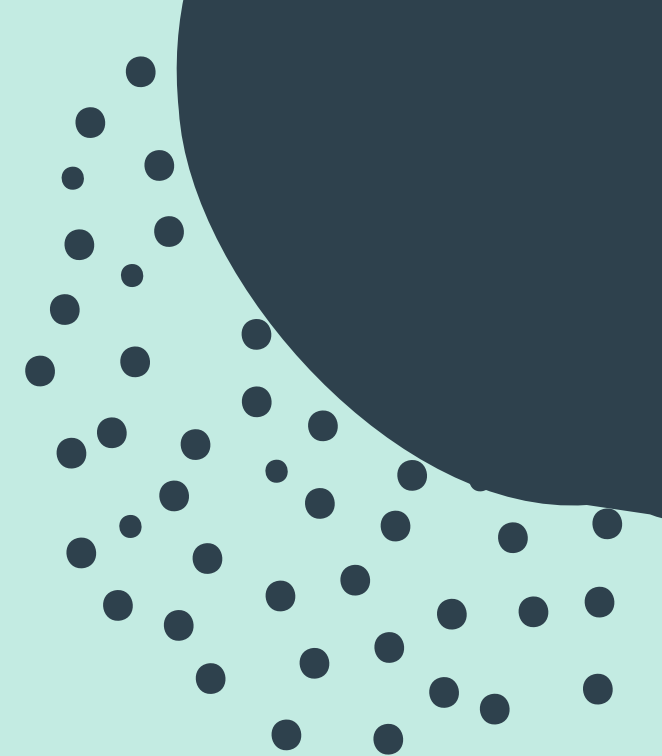
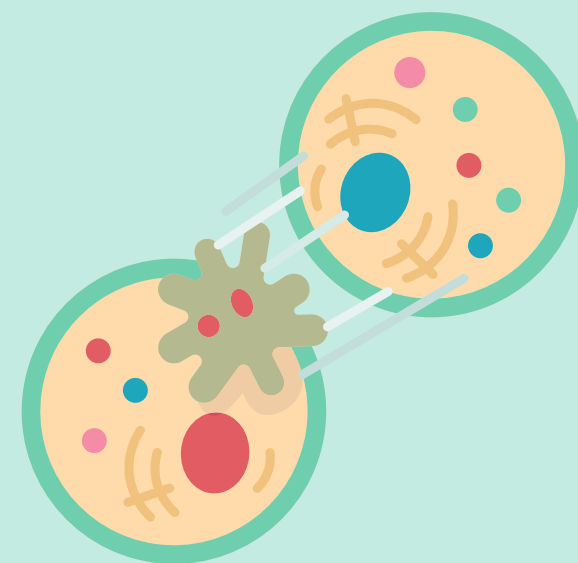


1. Vnímovost

2. Spontánnost

3. Intimita

Patologie

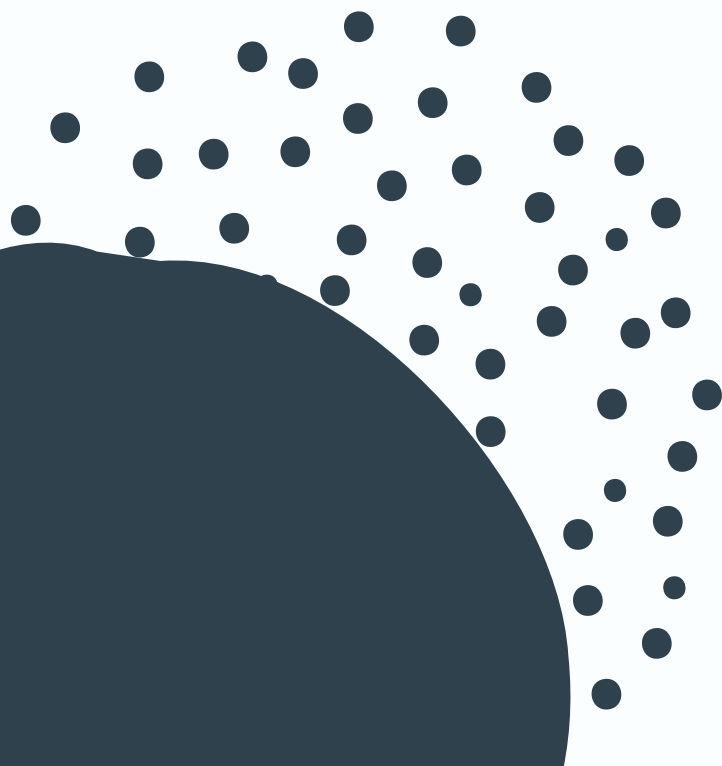


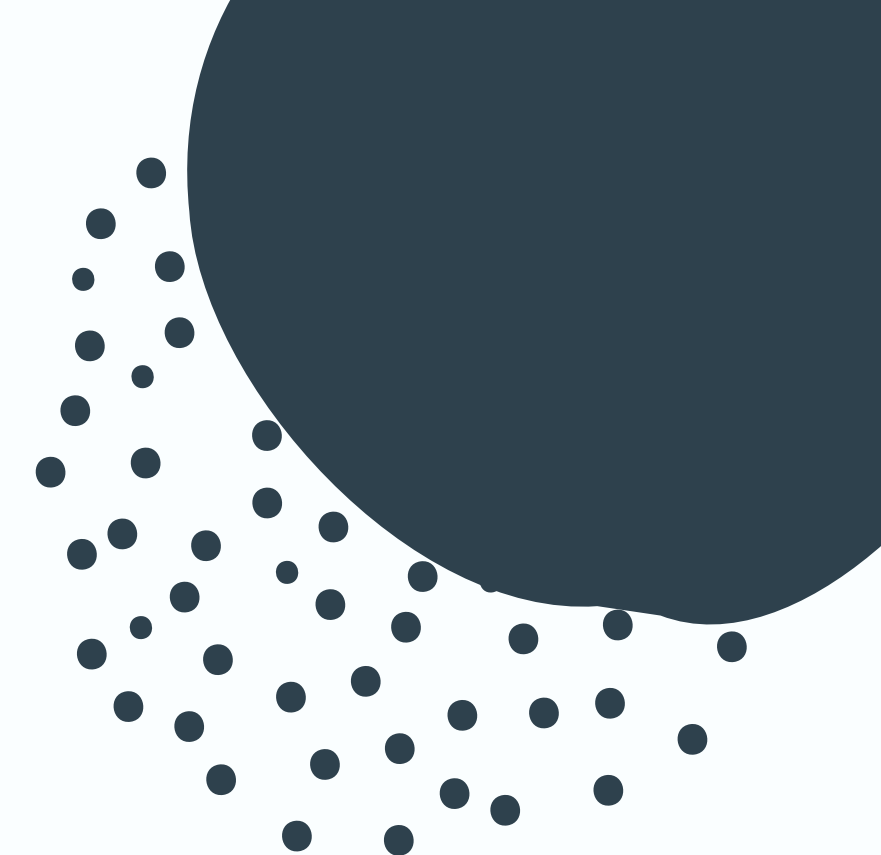
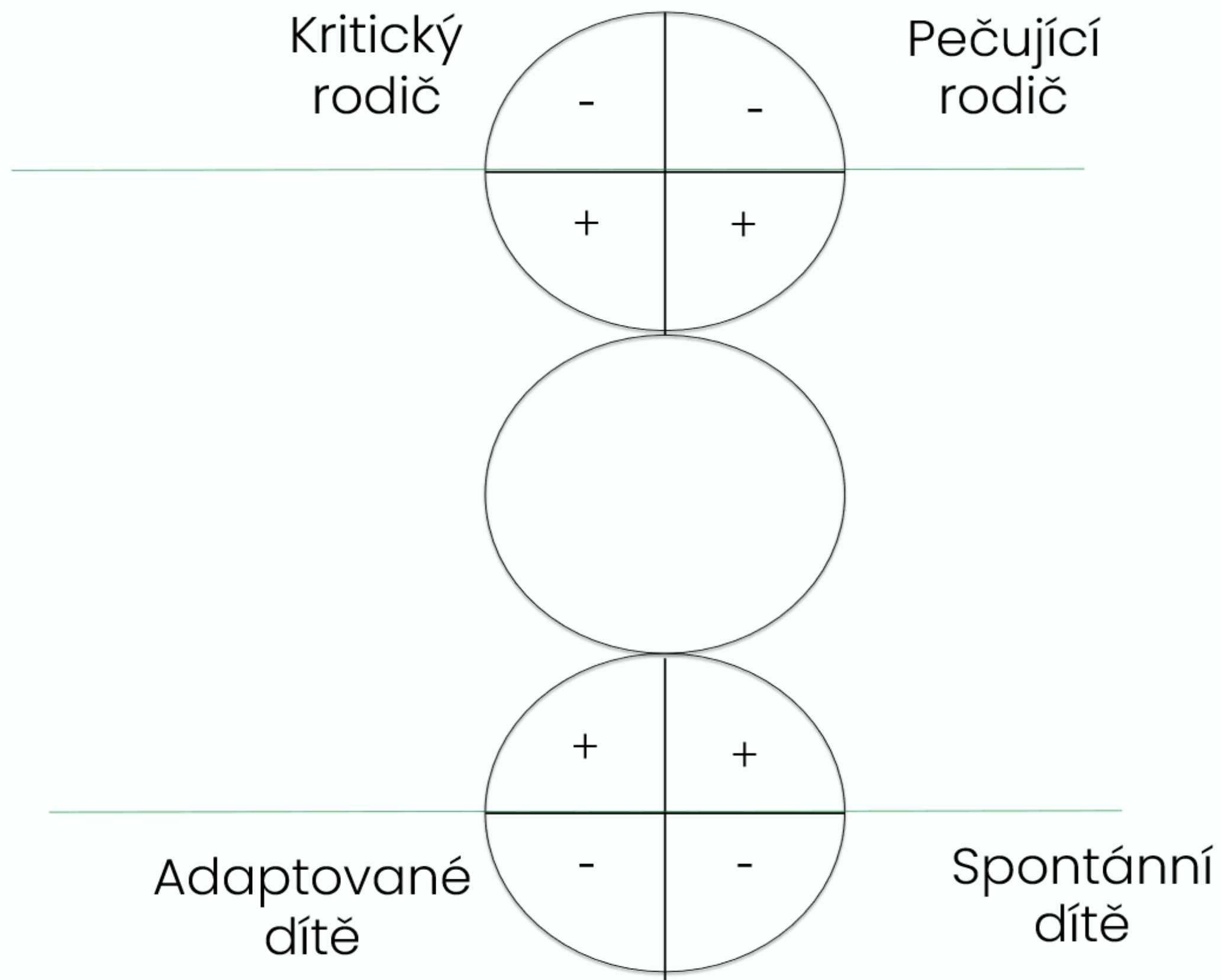
1. Kontaminace

2. Vyloučení

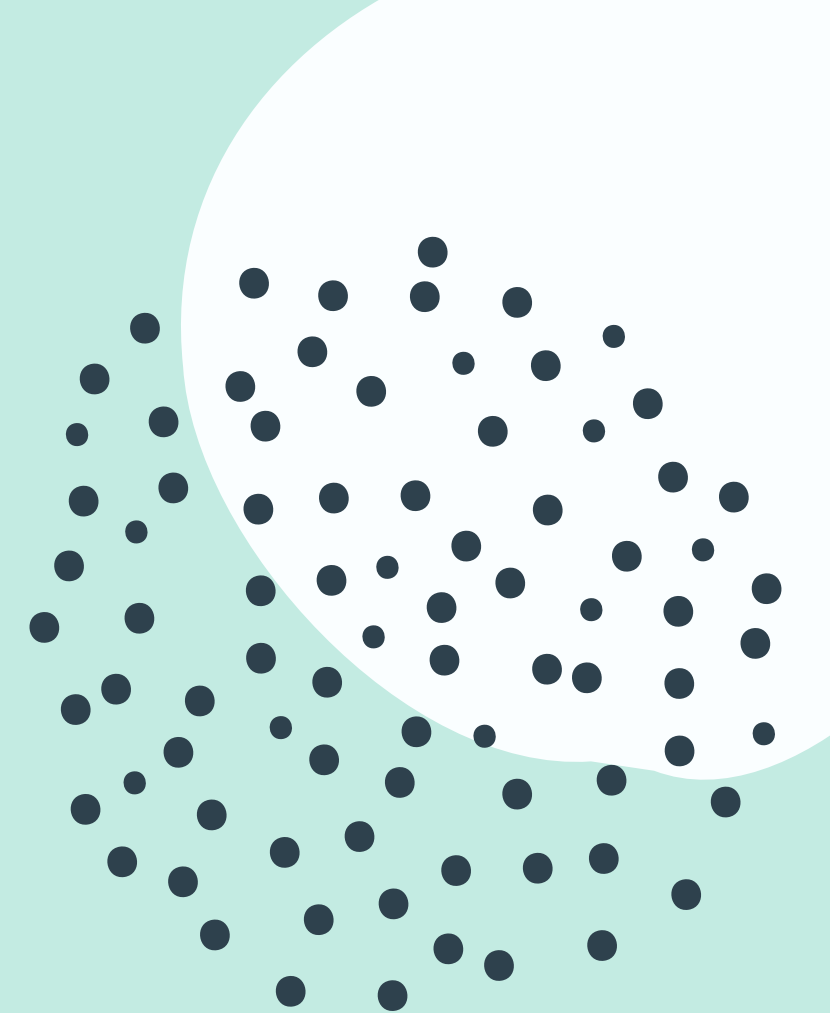
3. Uvznutí

Behaviorální model



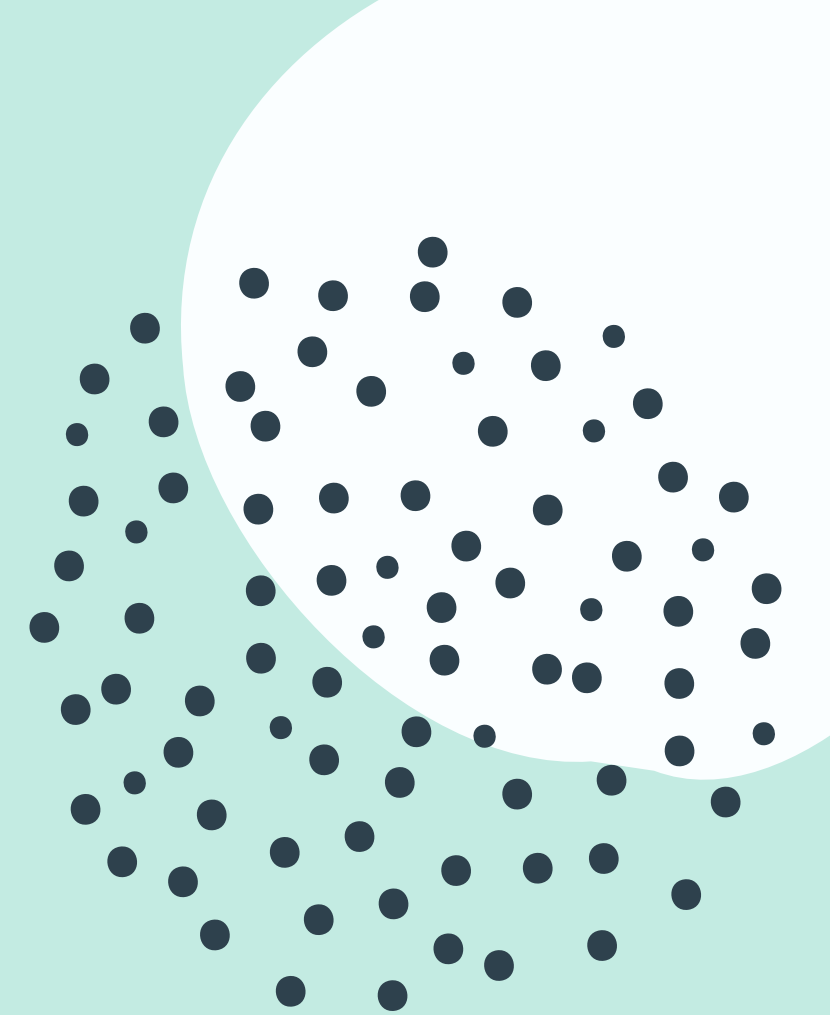


Vyzkoušíme si to?



Vyzkoušíme si to?

Jak se to projevuje u mě?



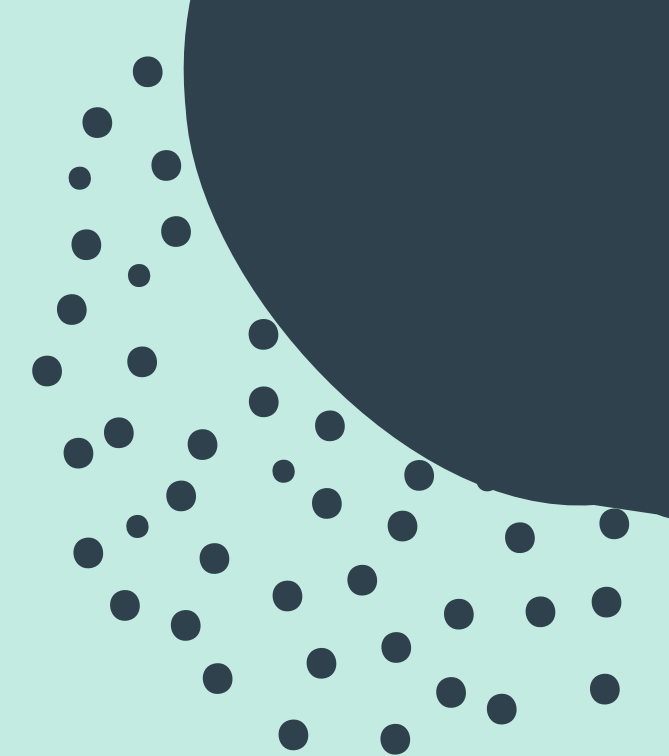
PAUZA

PRO TEBE PAUZA A PRO TEBE TAKY!



10 MINUT

Poznávání ego stavů



Behaviorální

Historická

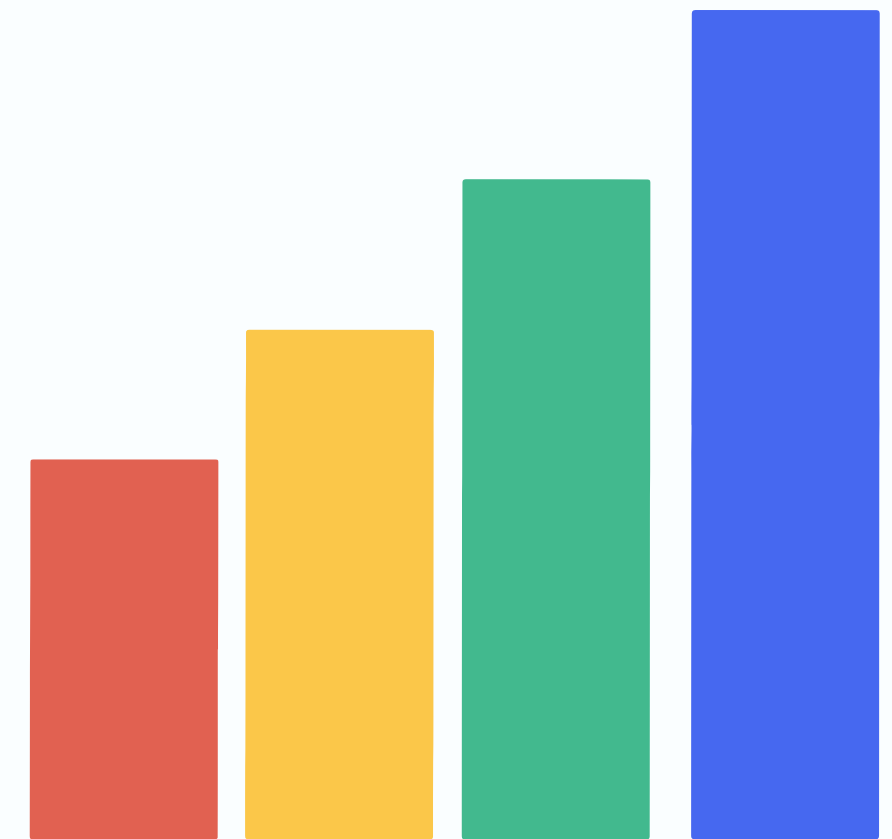
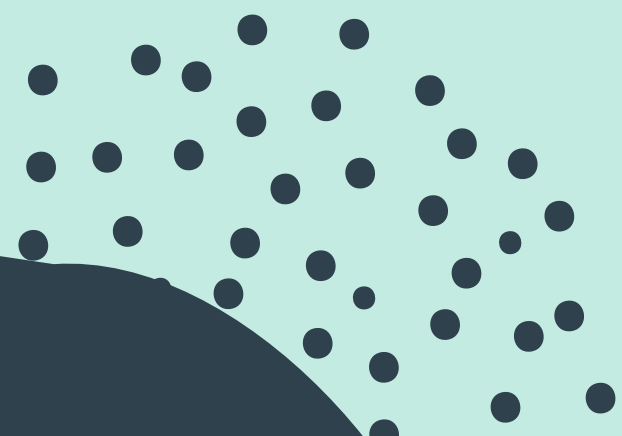
Sociální

Fenomenologická

**Úkol: Sledujte projevy vlastních ego stavů v běžných situacích - chtěli byste nějaký podpořit?
(minimálně 5 příkladů)**

Využití

- Způsob značení behaviorálního modelu
- Kolik má jaký stav energie
- Může udělat i sám
- Hypotéza konstantnosti



Udělejte 3-jice a sledujte ego stavy
a jejich projevy u vaší postavy

Jdeme si to vyzkoušet?

1. VŠÍMEJTE SI POSTAV (DRÁKULA A REINFELD)
2. ZKUSTE SI PŘIŘADIT JEJICH PROJEVY DLE BEHAVIORÁLNÍHO MODELU
3. VYTVOŘTE SI EGO GRAM



Ukázka



PAUZA

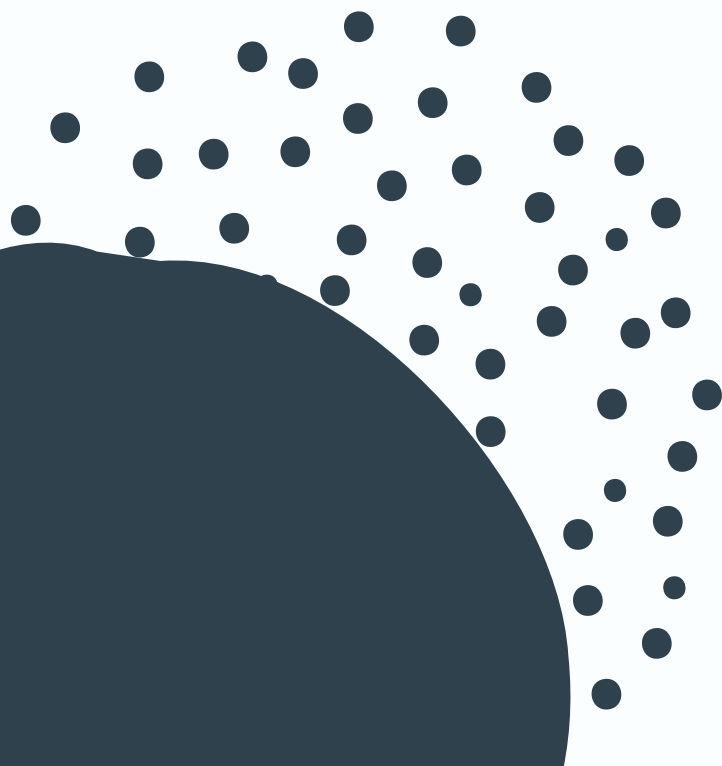
PRO TEBE PAUZA A PRO TEBE TAKY!



10 MINUT

imgflip.com

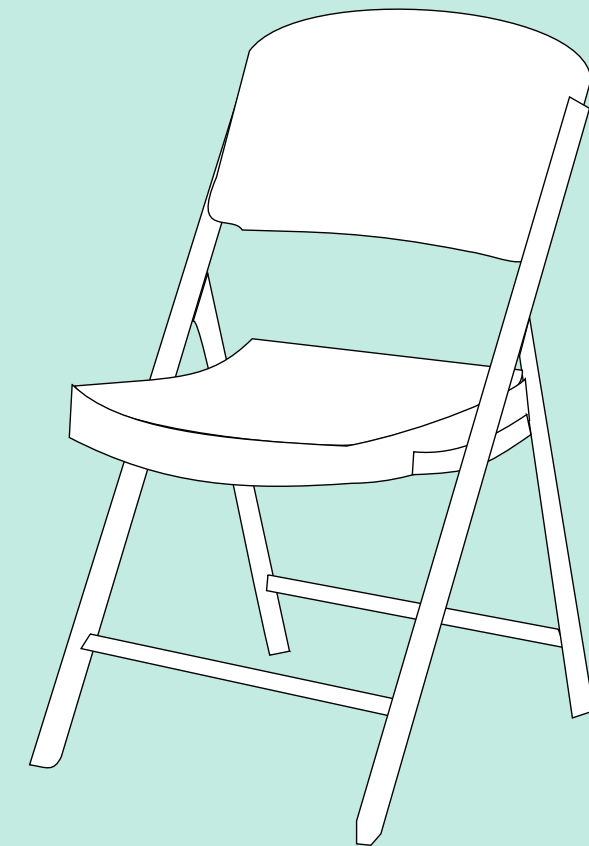
Scénář



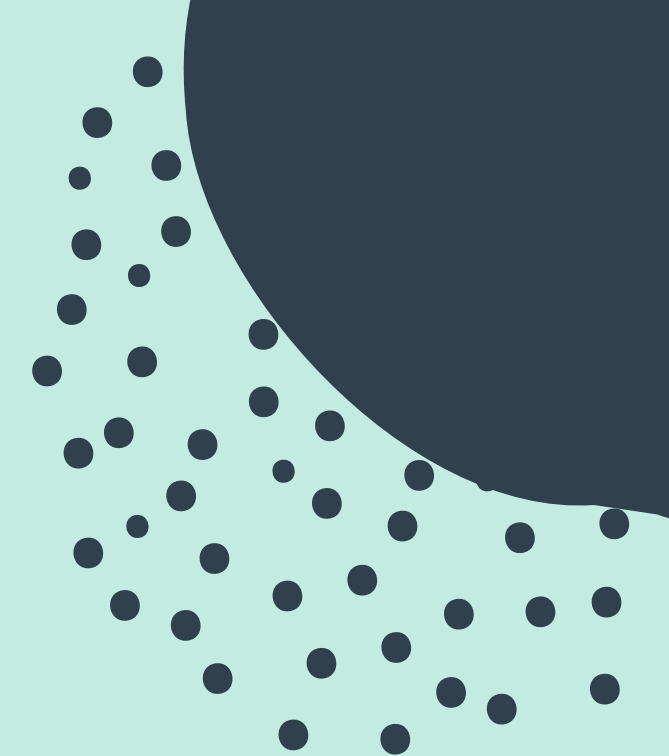
Udělejte 2-jice - 10 minut

Jdeme si to vyzkoušet?

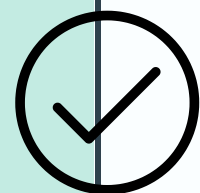
1. Vyberte si objekt okolo sebe
2. Promluvte za něj o sobě
3. Druhý může vést konverzaci



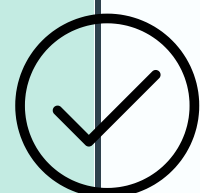
Scénář



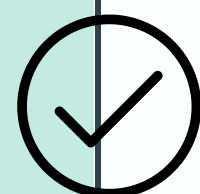
- Přesvědčení o sobě, druhých o světě
- Základ do 6 let a tvoří se do konce puberty
- Aktivuje se nevědomě
- **Projevy:** opakování konfliktů, stereotypní myšlení, odosobnění (člověk...), Ipění nebo bagatelizace, přehnané pocity, nedostatek alternativ, určitá slova (až, nikdy, potom, navždy, skoro, člověk...), šibeniční smích a další



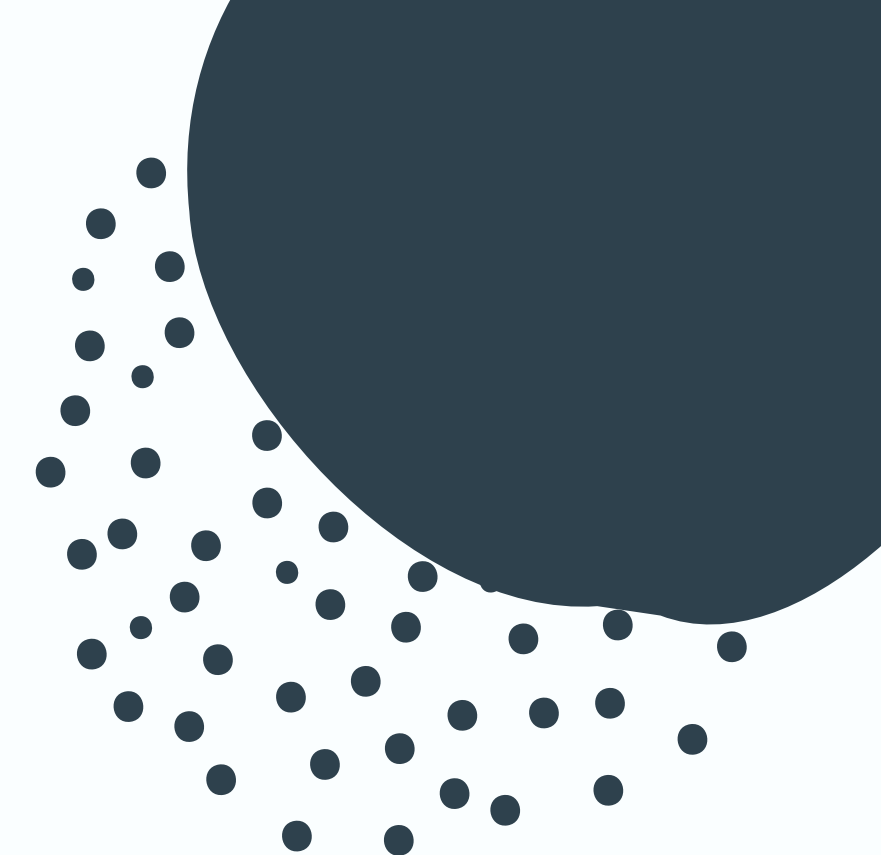
ÚKOL



STRUKTURÁLNÍ A
BEHAVIORÁLNÍ
MODEL, PATOLOGIE



EGO GRAM, EGO STAVY,
SCÉNÁŘ

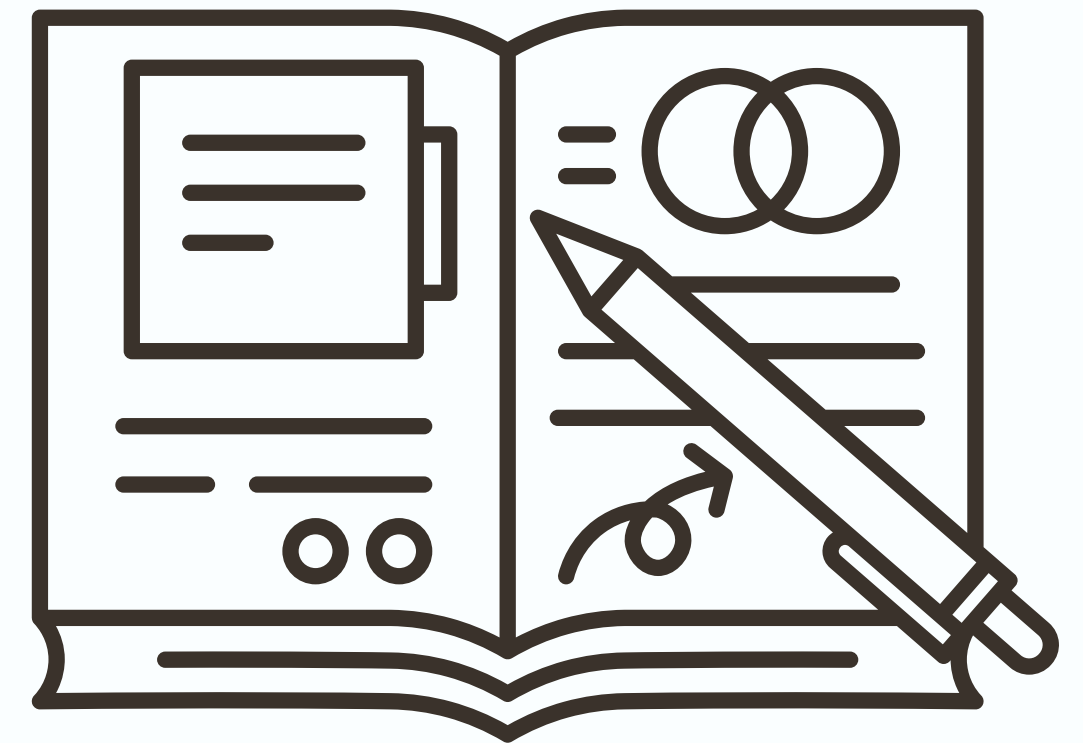


**Co máme
dnes za sebou?**



1. Sledujte projevy vlastních ego stavů v běžných situacích - chtěli byste nějaký podpořit?
(minimálně 5 příkladů)

Úkolníček



UVIDÍME SE ZA 14 DNÍ

