

TRANSAKČNÍ ANALÝZA PRAKTICKY

Mgr. Markéta Homolková
PSYb2890

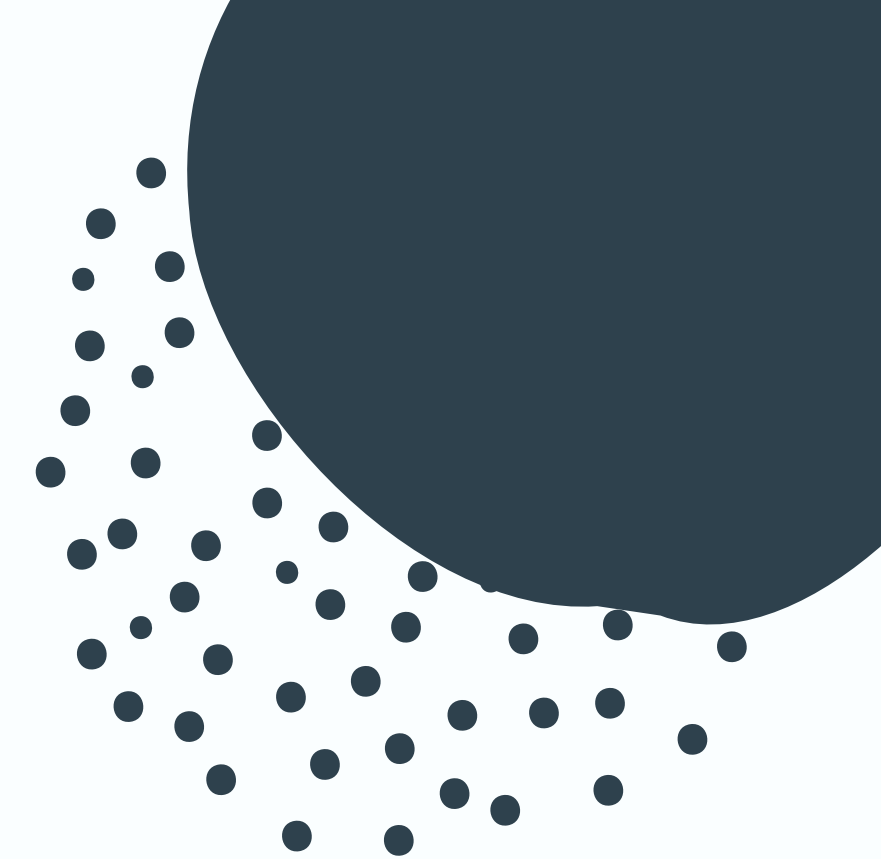




ÚKOL

PRINCIPY TA PRAXE,
KONTRAKT, 3P

TRANSAKCE, JEJÍ TYPY,
BERNOVY INTERVENČNÍ
TECHNIKY



**Co nás dneska
čeká?**

A hand-drawn speech bubble with a thick black outline, containing the text 'Co nás dneska čeká?' in a bold, dark blue font.

Reflexe úkolu

Udělejte 3-jice - 10 min reflexe
úkolů, 5 min na zamyšlení nad kroky

1. SDÍLEJTE VLASTNÍ POSTŘEHY K ÚKOLU

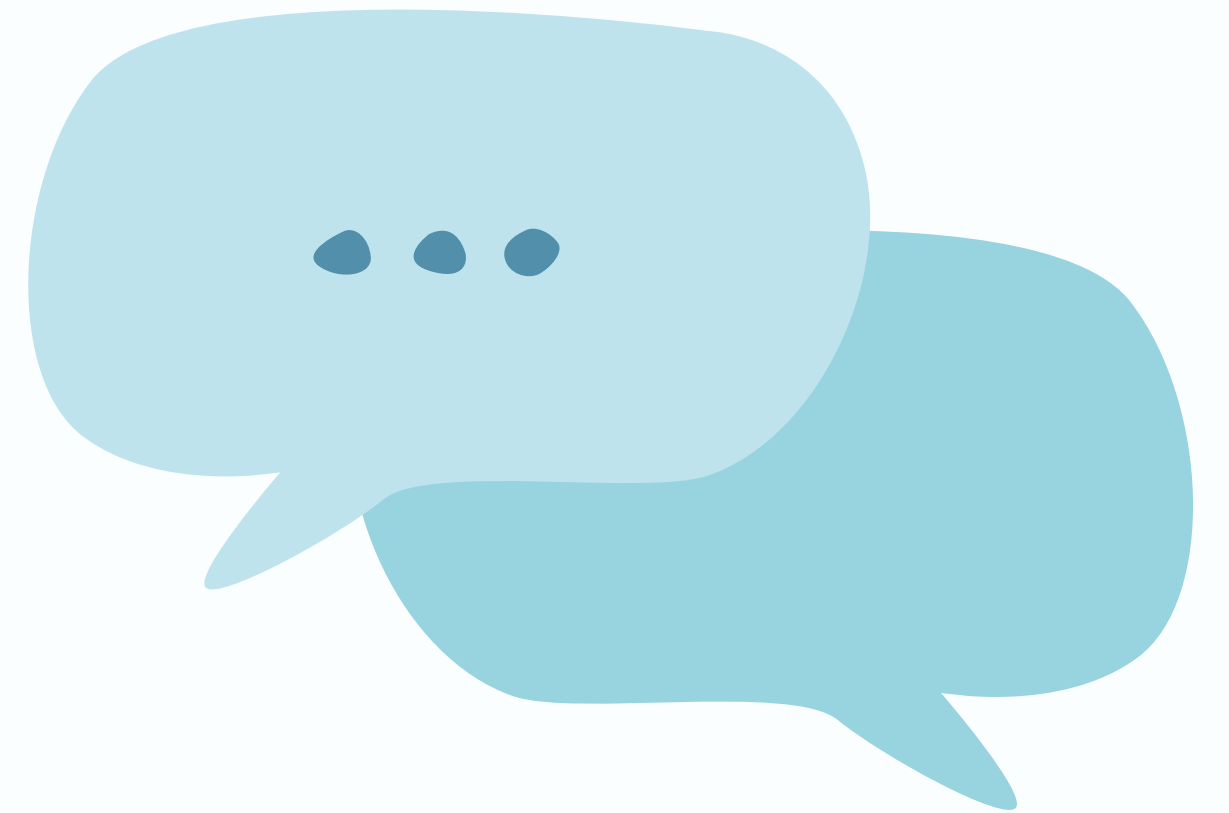
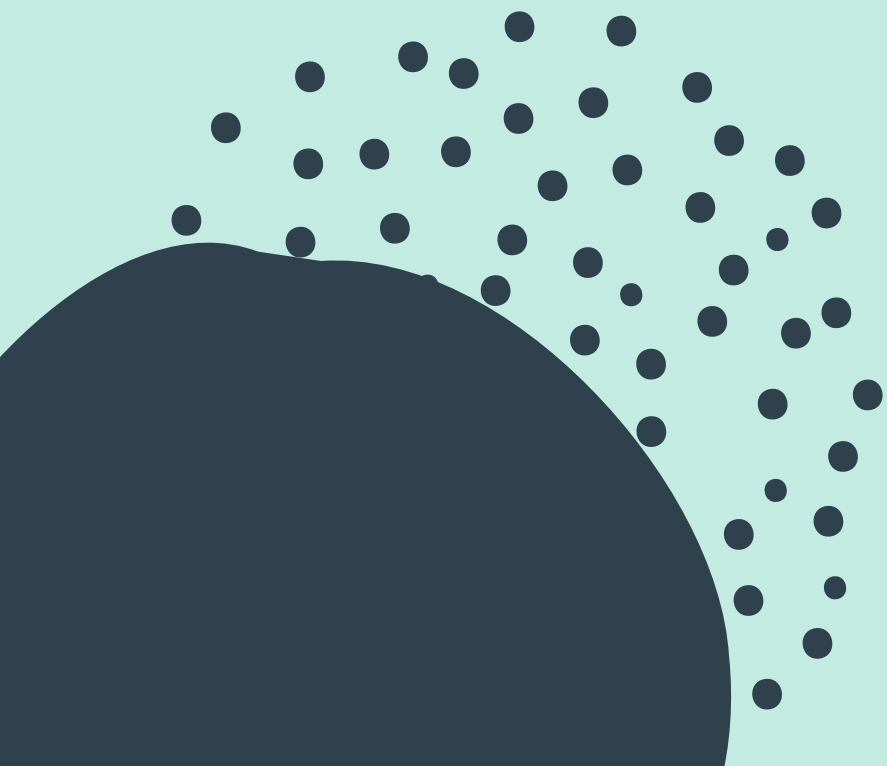
2. ROZMYSLETE, JAKÝMI KROKY BY SE DAL
PODPOŘIT ŽÁDOUCÍ BEHAVIORÁLNÍ STAV
KAŽDÉHO Z VÁS



Principy TA v praxi

1. Otevřená komunikace

2. Kontraktování



PAUZA

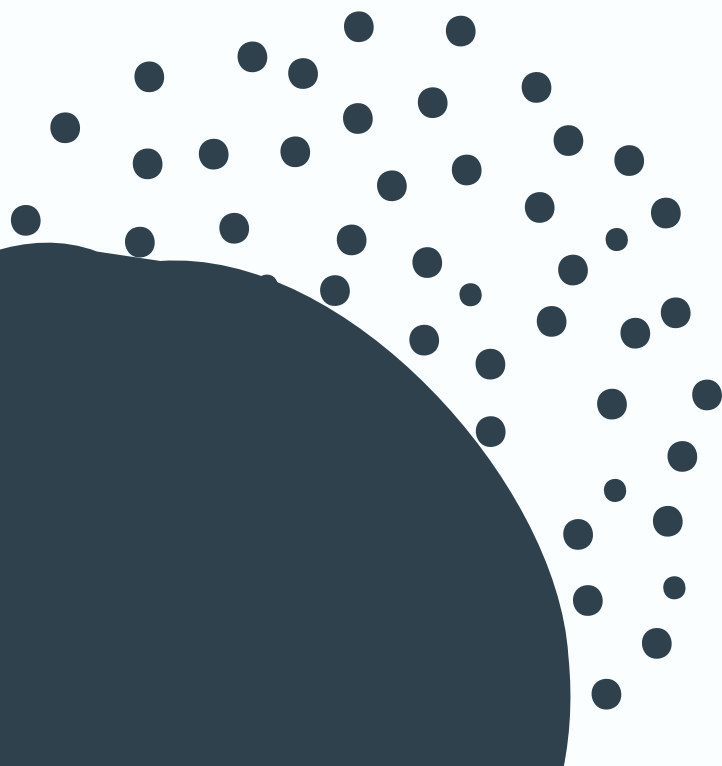
PRO TEBE PAUZA A PRO TEBE TAKY!



10 MINUT

imgflip.com

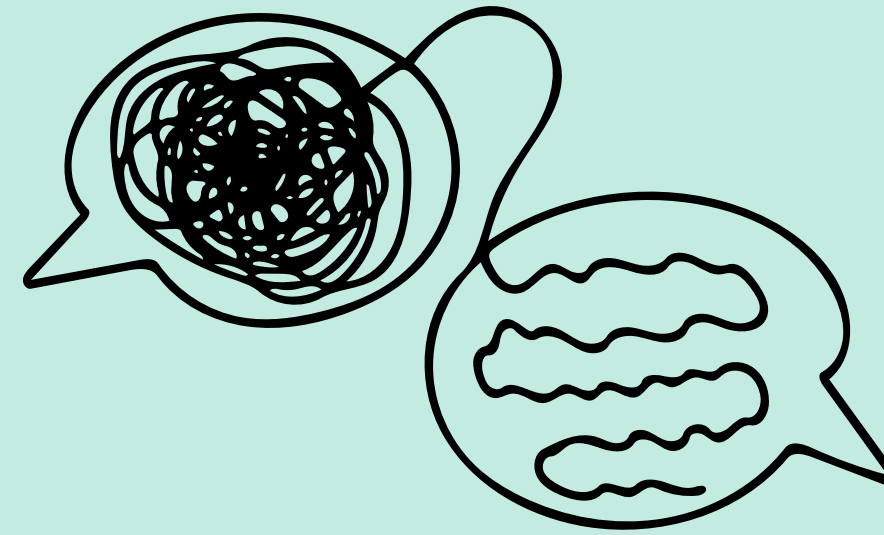
Kontrakt



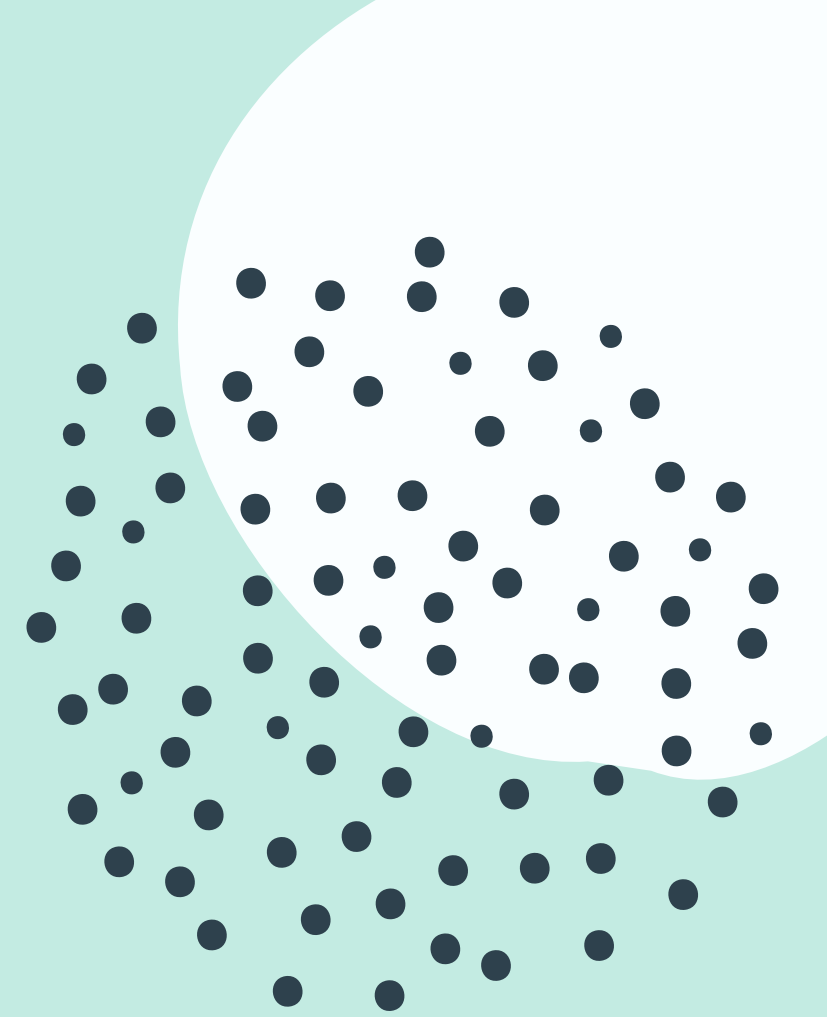
Reflexe

1. CO VÍTE O KONTRAKTU

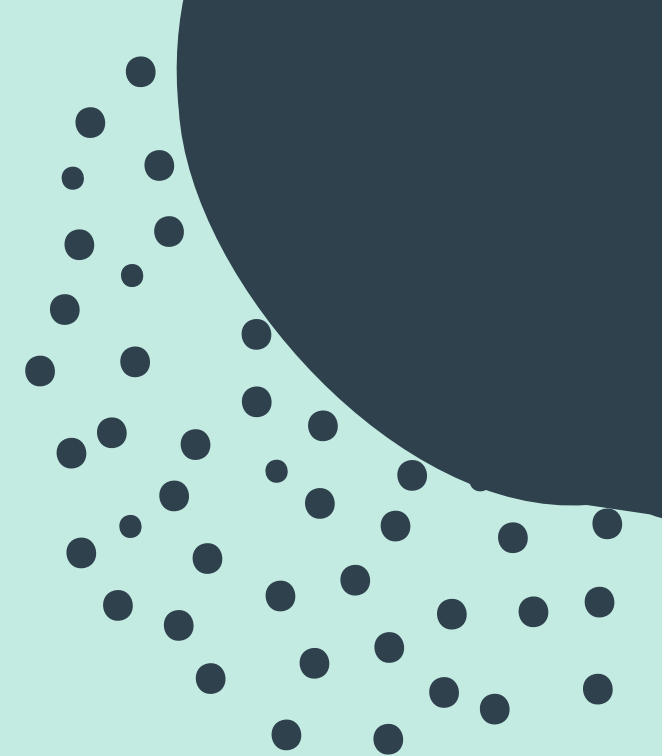
2. CO CHCETE OD TERAPEUTA/TKY?



Udělejte 4 skupiny - **10 minut**



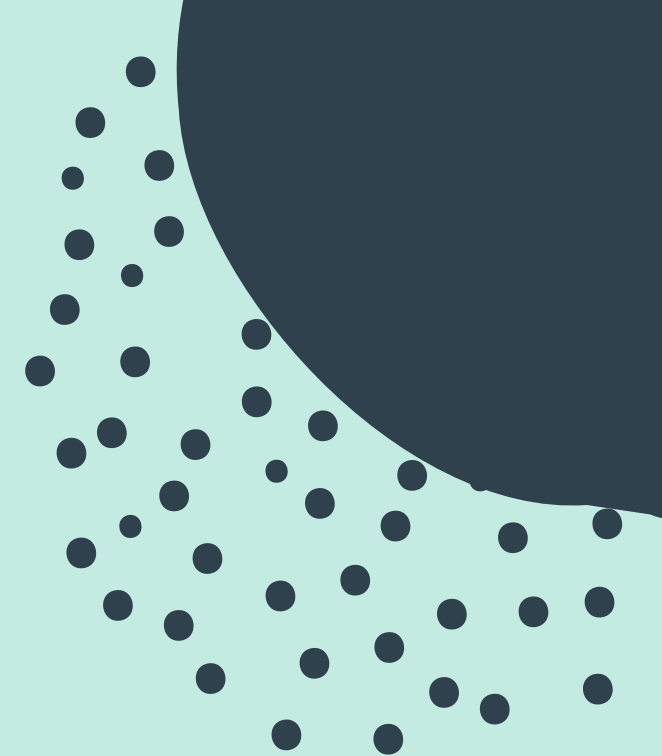
Kontrakt



- Administrativní
- Poradenský/vzdělávací
- Explicitní (50:50; OK/OK; bez her, bez dohadování, mohu kontrolovat výsledky)
- Implicitní

Je jednoznačná, krátká dohoda, formulovaná pozitivně, ověřitelná, splnitelná, směřuje k cíli, uzavírá vrátka, motivuje, etická, uzavírá se z pozice Dospělého. Dítě si ji přeje a Rodič ji toleruje.

Kontrakt



- Steiner

- 1.Dohoda je založená na vzájemném souhlasu
- 2.To co TA poskytuje a dodává musí být ve vzájemné rovnováze
- 3.Kompetence! (obě strany)
- 4.Obsah je morálně a právně akceptovatelný

Využití - 3P

- Pat Crossman

1. Permission (povolení)

2. Protection (ochrana)

3. Potency (potenciál)



PAUZA

PRO TEBE PAUZA A PRO TEBE TAKY!

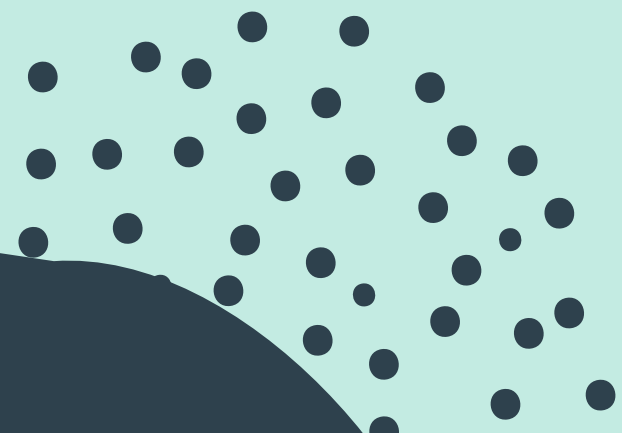


10 MINUT

imgflip.com

Využití - 3 stranný kontrakt

- Fanita English
- Jaká vidíte rizika?



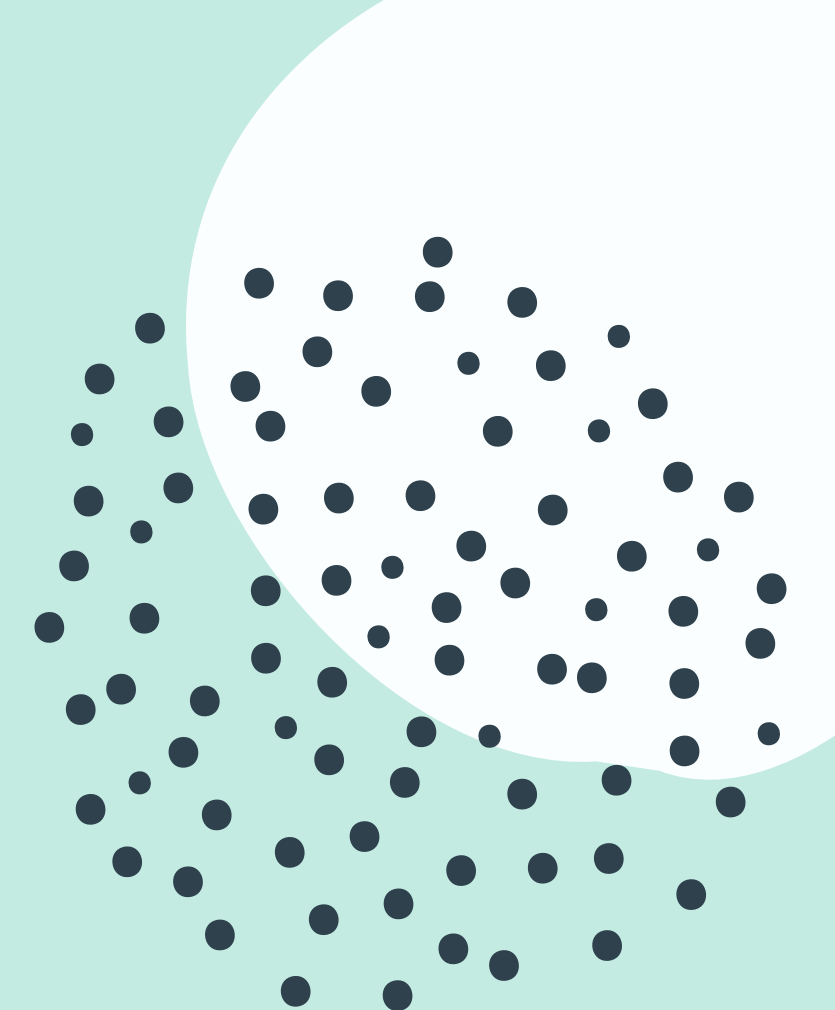
Jdeme si to zkusit?

1. VYZKOUŠEJTE SI VYTVOŘENÍ KONTRAKTU

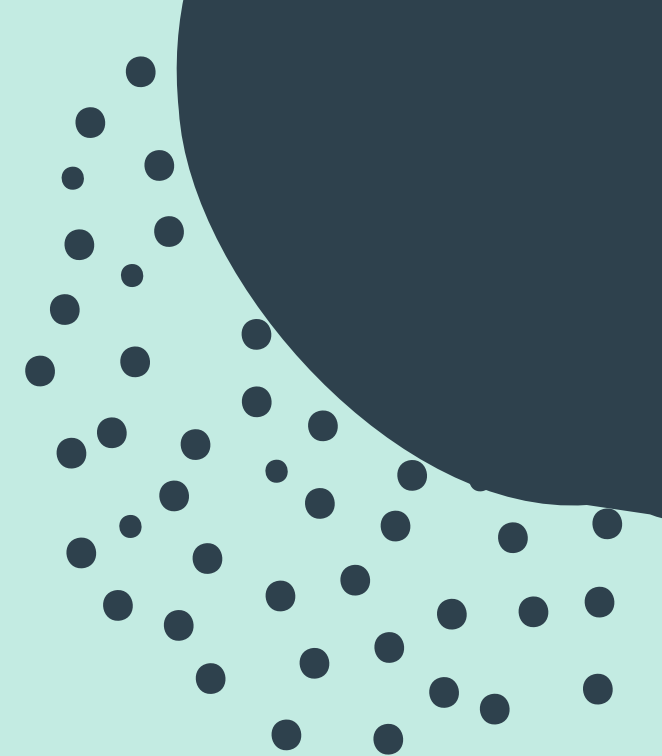
2. VAŠÍM CÍLEM JE PŘIBLÍŽIT SE KE
KONTRAKTU OHLEDNĚ POSÍLENÍ EGO STAVU
(COŽ JSME ŘEŠILI NA ZAČÁTKU)

JAK TO ŠLO?

Vytvořte 3-jice, 3 je pozorovatel
- 10 minut



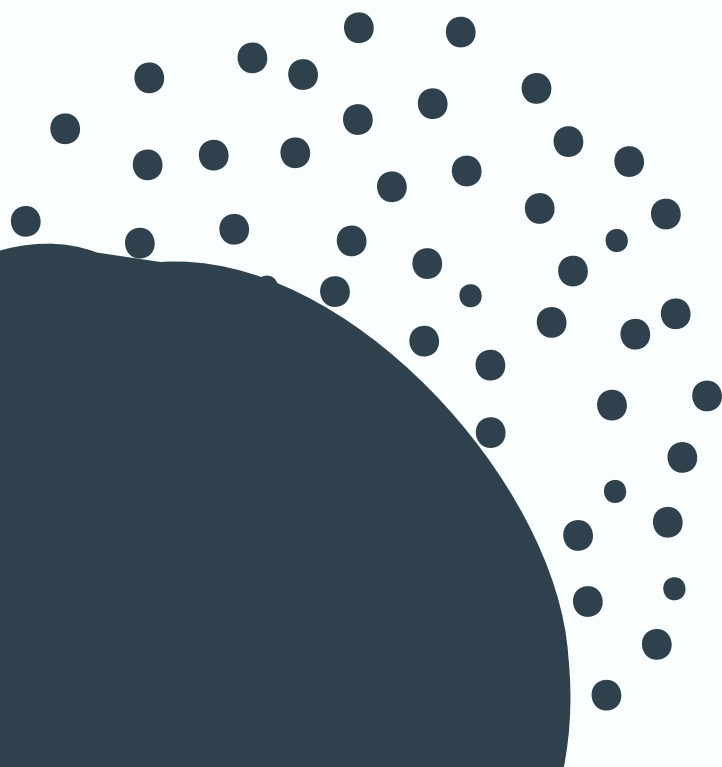
Kontrakt



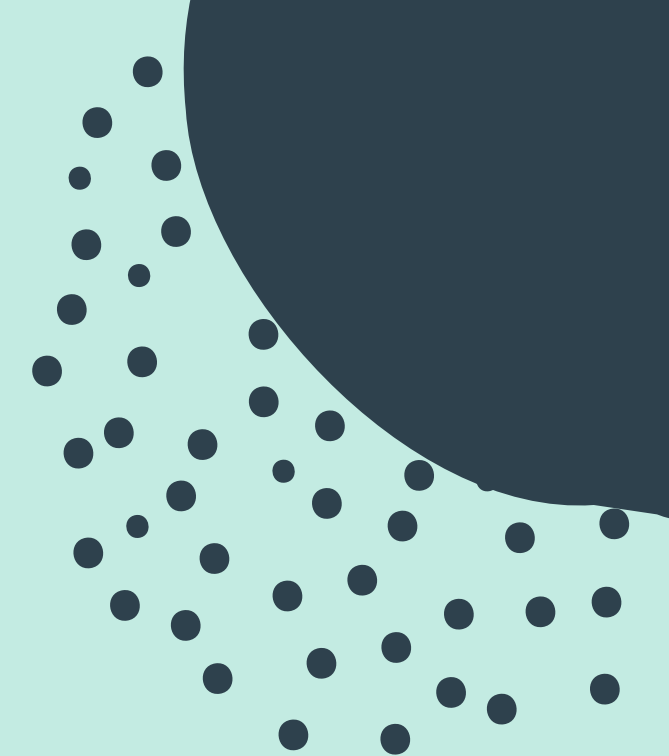
- Administrativní
- Poradenský/vzdělávací
- Explicitní (50:50; OK/OK; bez her, bez dohadování, mohu kontrolovat výsledky)
- Implicitní

Je jednoznačná, krátká dohoda, formulovaná pozitivně, ověřitelná, splnitelná, směřuje k cíli, uzavírá vrátka, motivuje, etická, uzavírá se z pozice Dospělého. Dítě si ji přeje a Rodič ji toleruje.

Transakce



Transakce



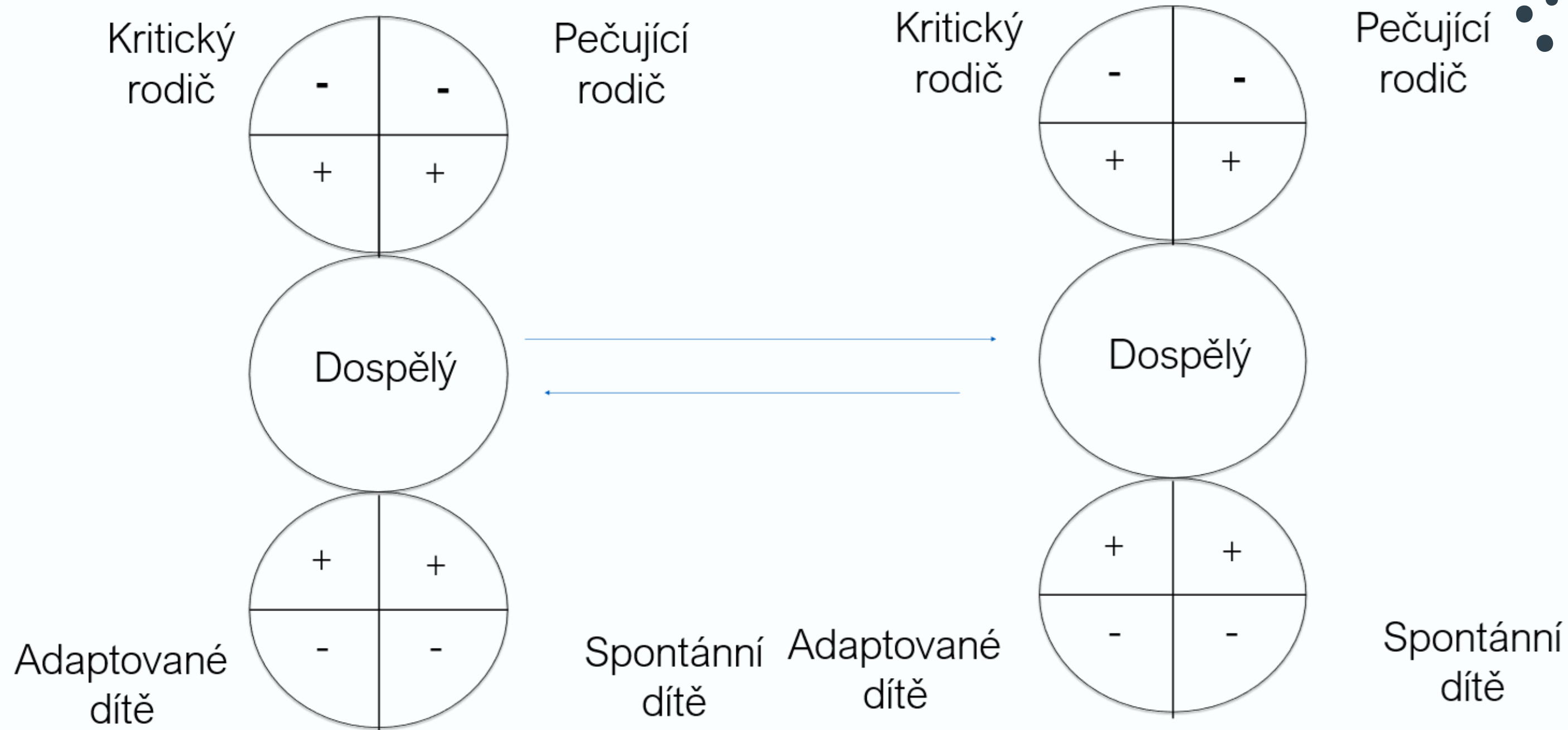
1. Základní jednotka komunikace v TA

2. Skládá se z podnětu a reakce

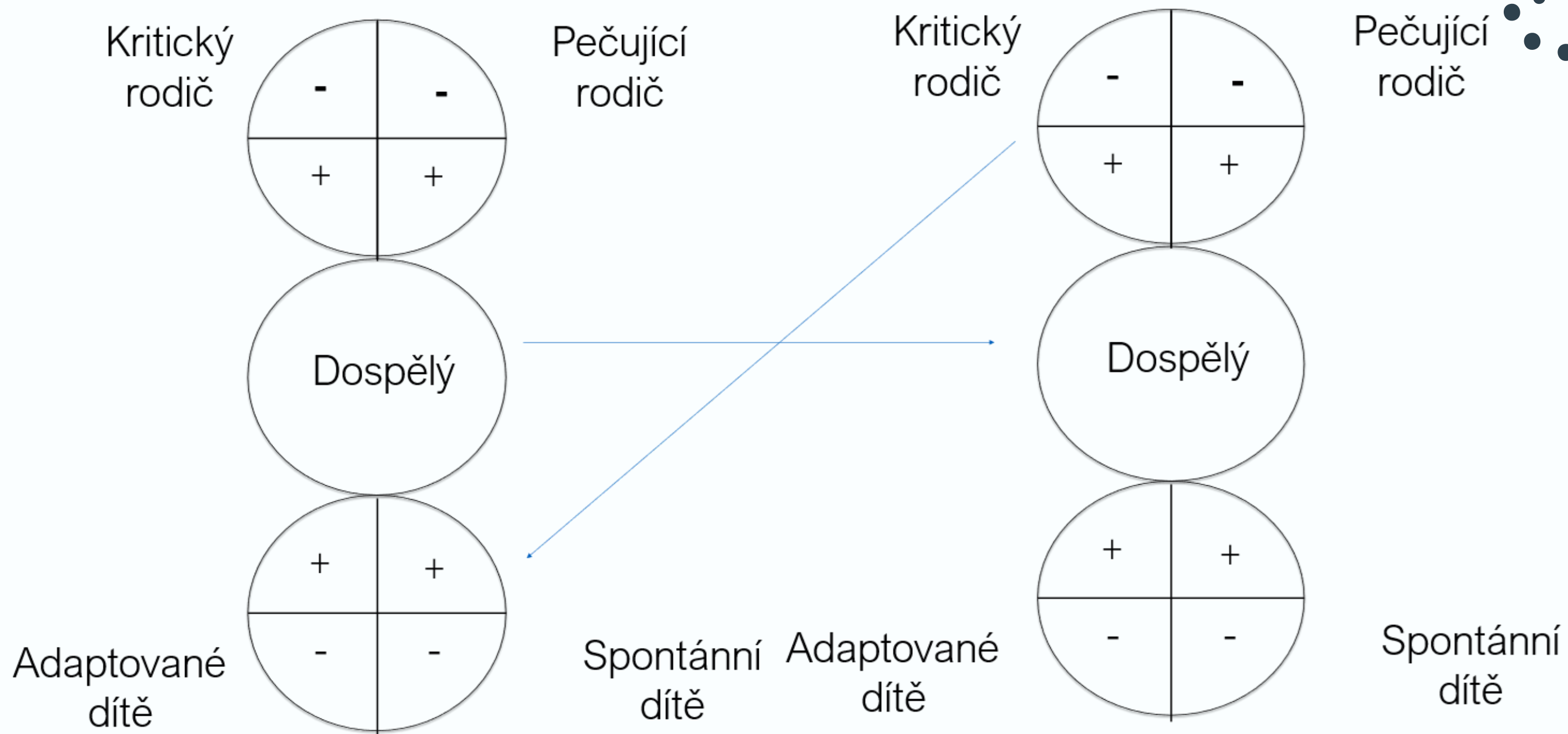
3. Může být i pouze neverbální

4. Má různé typy

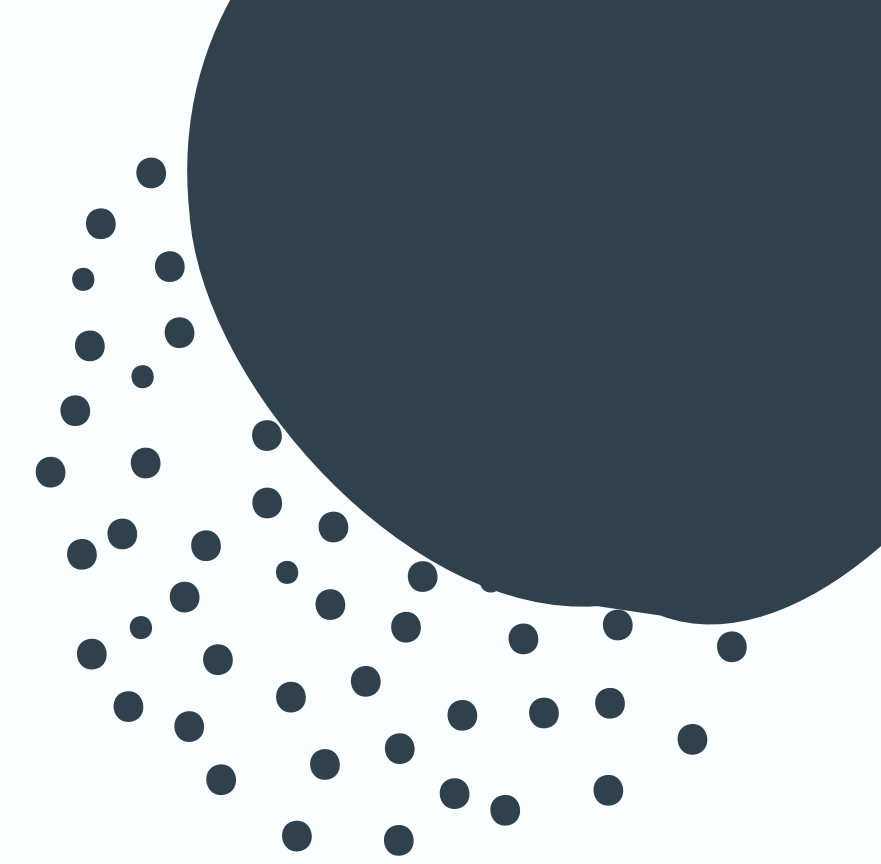
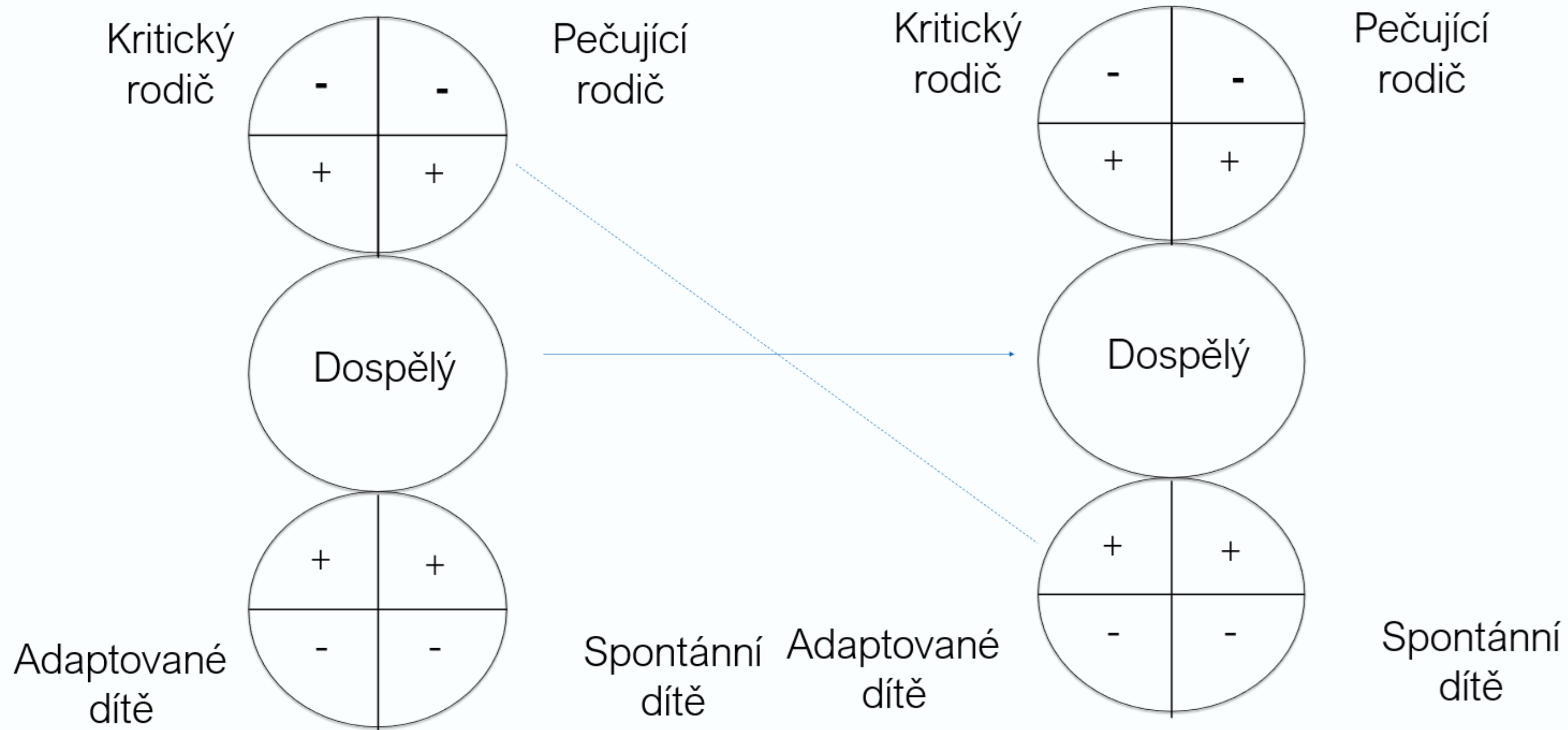
Komplementární/paralelní



Zkřížené

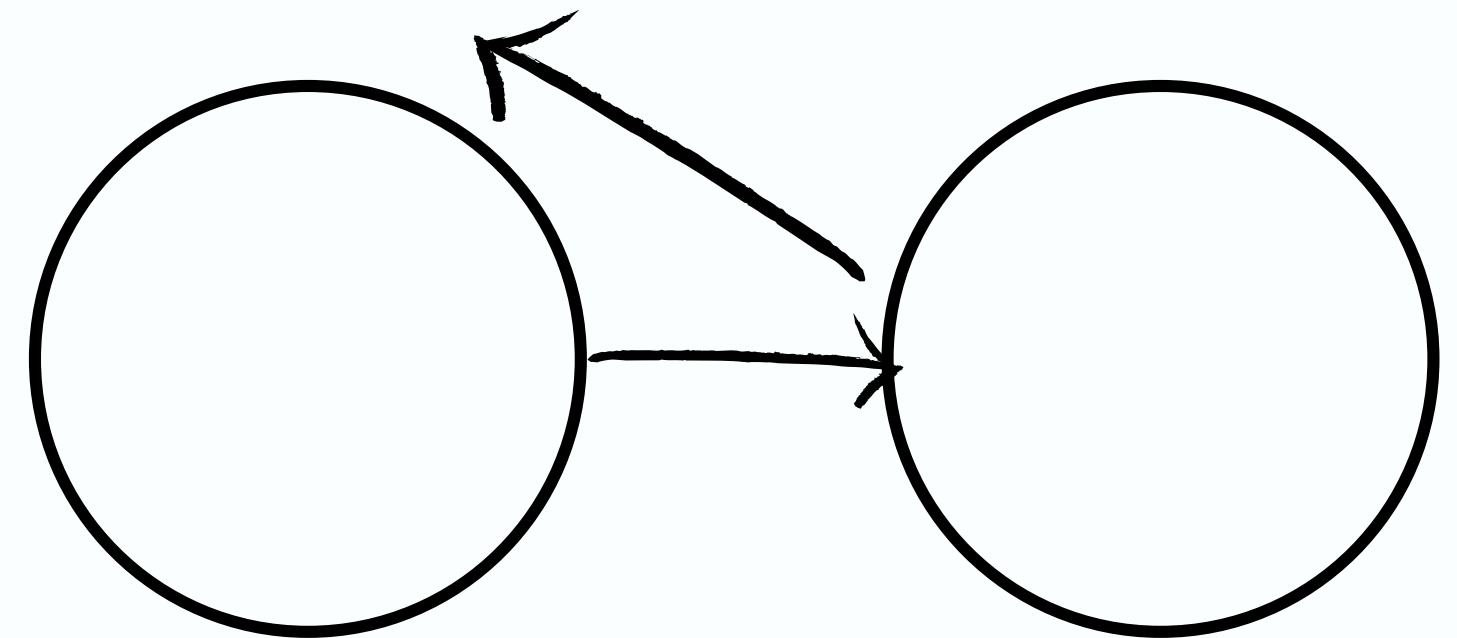
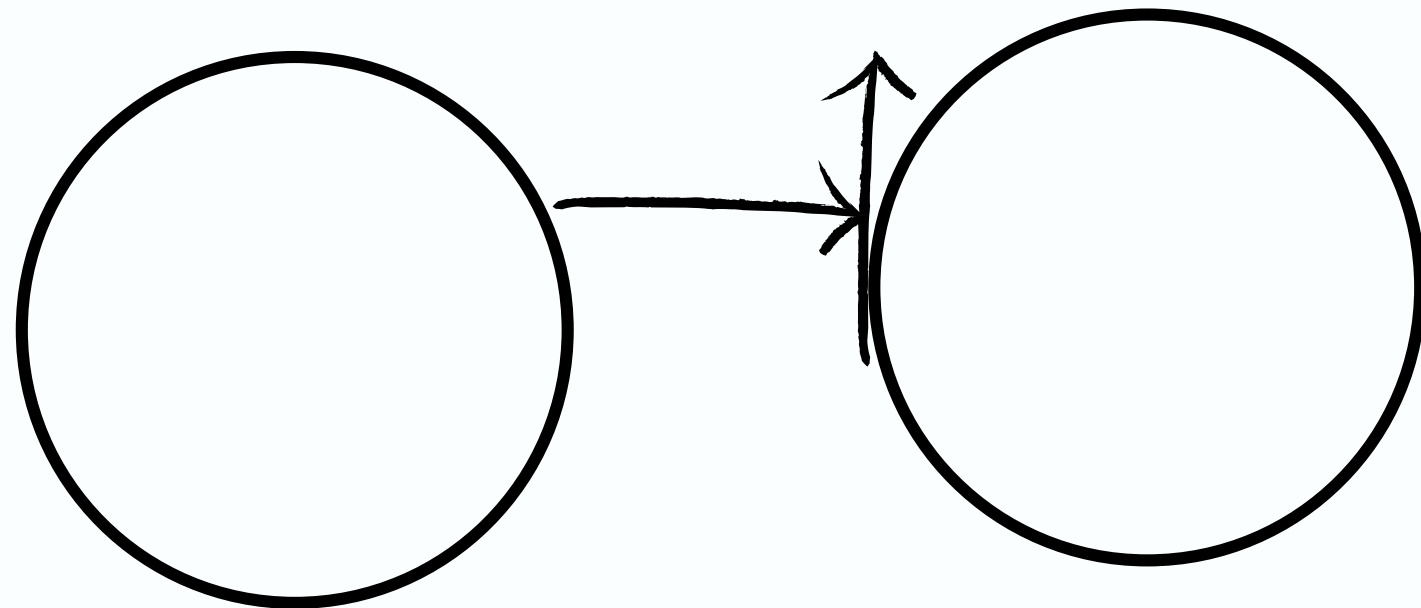
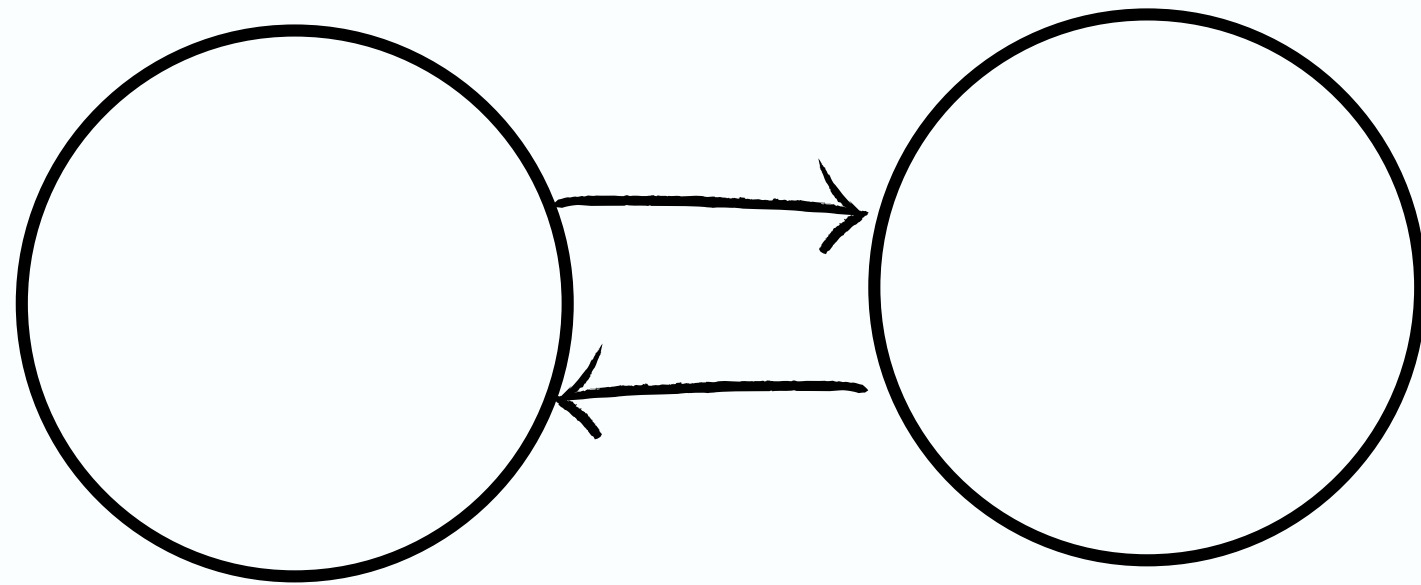
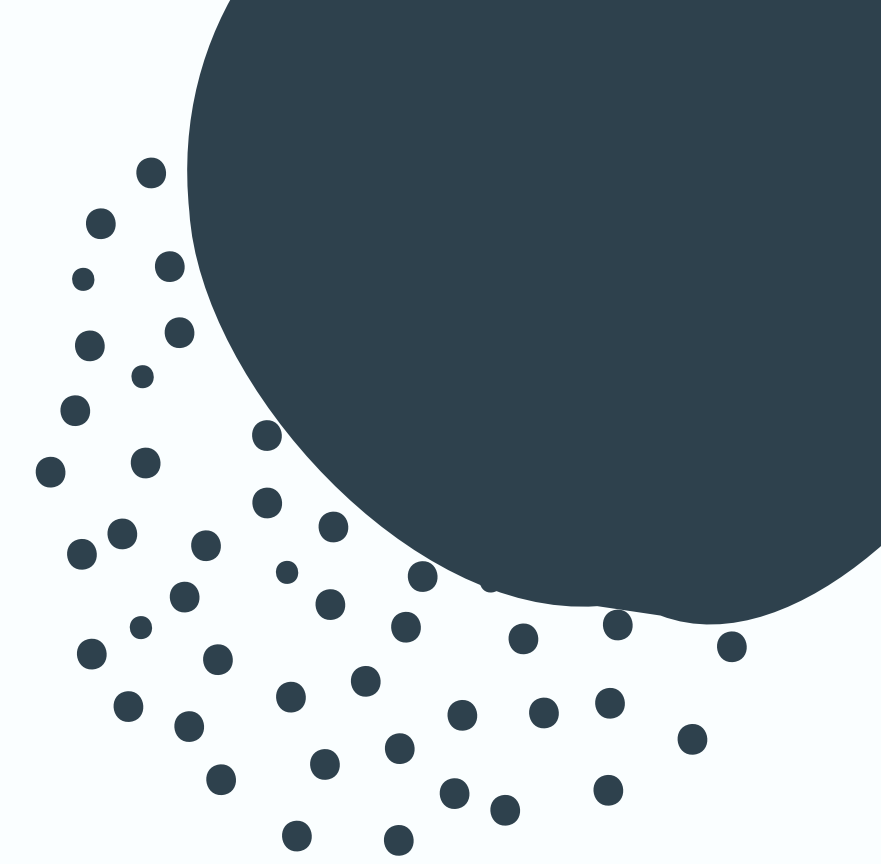


Skryté

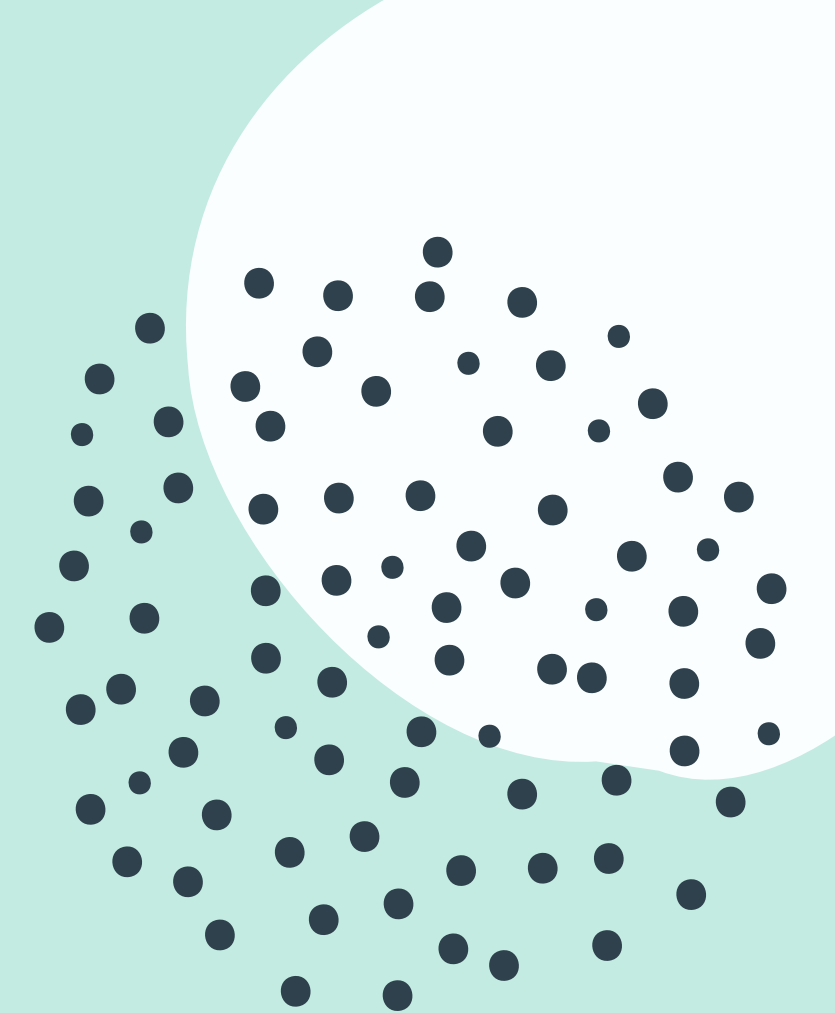


Úkol: Připravte s příklady jednotlivých typů transakcí, ke každému typu alespoň 3

Přímé, blokující, tangenciální



TA v praxi



PAUZA

PRO TEBE PAUZA A PRO TEBE TAKY!



10 MINUT

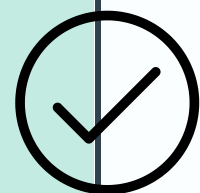
imgflip.com



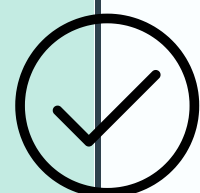
1. Dotazování (Jak reagovalo vaše okolí na to, že jste přišel o práci?)
2. Specifikace (Co pro vás znamená být více sebevědomý?)
3. Konfrontace (Všimla jsem si, že vždy když se vás zeptám, jak se cítíte, odvedete pozornost jinam ...)
4. Vysvětlování (Např. vysvětlíme fungování podpory a její druhy)
5. Ilustrace (Je to jako batoh, který je pořád těžší a těžší...)
6. Potvrzení (To jste skvěle vystihl. To dává smysl takhle, jak to popisujete)

Techniky

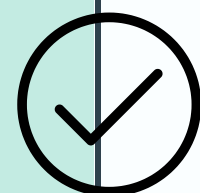




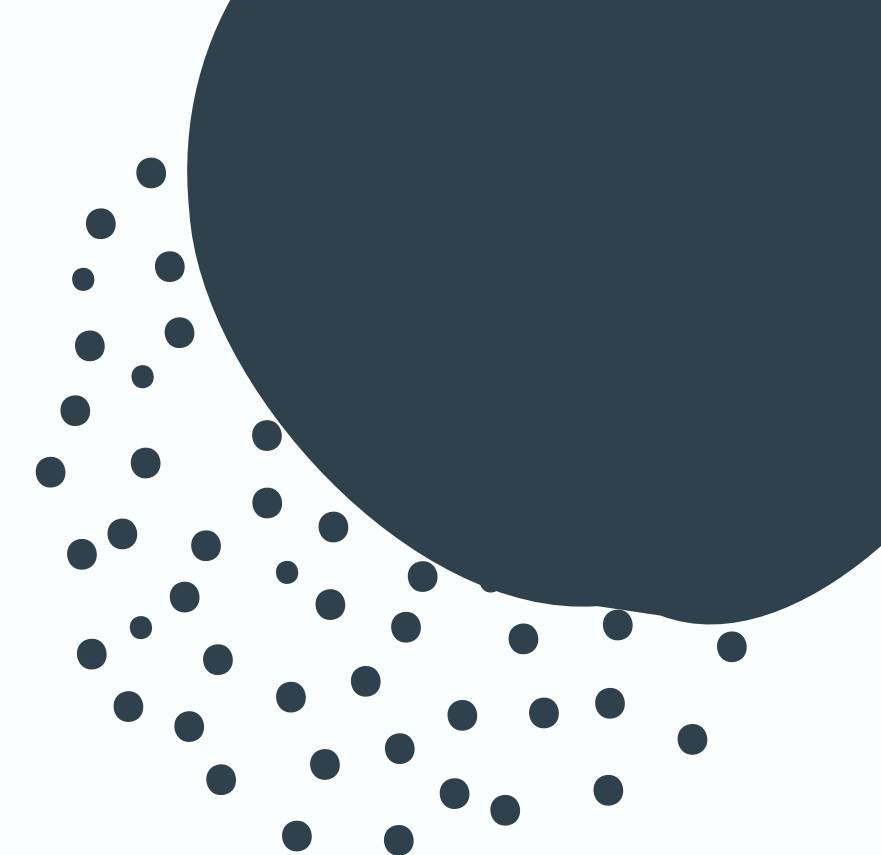
ÚKOL



PRINCIPY TA PRAXE,
KONTRAKT, 3P



TRANSAKCE, JEJÍ TYPY,
BERNOVY INTERVENČNÍ
TECHNIKY



**Co máme
dnes za sebou?**



1. Připravte s příklady jednotlivých typů transakcí, ke každému typu alespoň 3

Úkolníček



UVIDÍME SE ZA 14 DNÍ

