





VÍCE O CENTRU

Centrum pro výzkum psychoterapie sdružuje výzkumníky z [Katedry psychologie](#) a [Institutu pro psychologický výzkum FSS MU](#). Věnuje se realizaci výzkumných projektů, stejně jako propojování světa výzkumu a praxe v oblasti psychoterapie a poradenství.

## Aktuality



10. 9.

Hostili jsme 8th Joint European & UK SPR Chapters Conference



3. 9.

Jak psychoterapeuti pracují s vírou a náboženstvím?



10. 8.

Důležitost kvalitativního výzkumu pro formulování klinických vodítek



12. 8.

Co může teorie komplexity nabídnout psychoterapii?



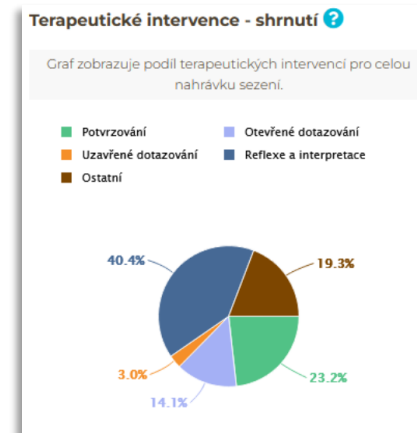
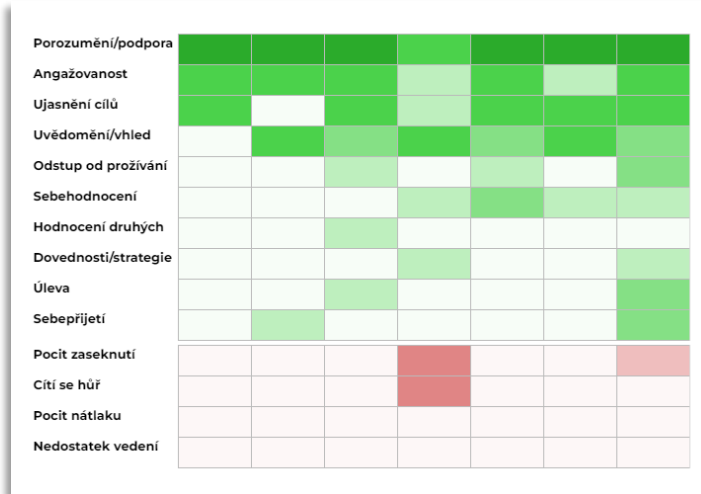
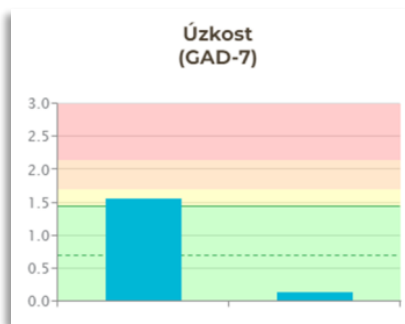
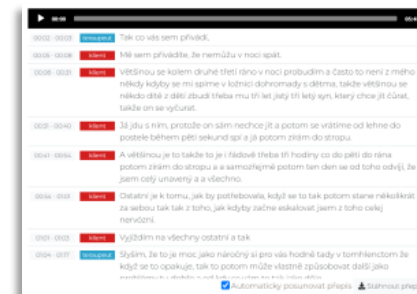
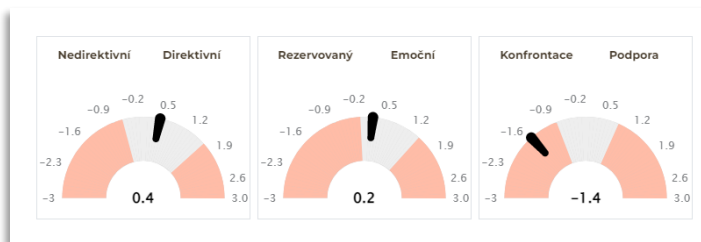
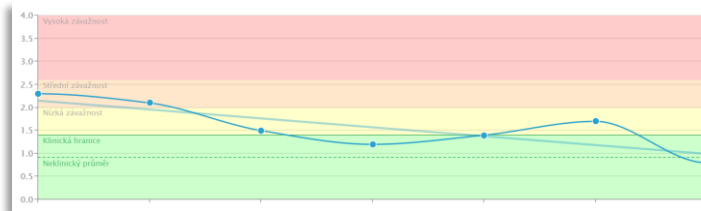
# Aktuální směry výzkumu

- Monitorování terapeutického procesu a změny
- Účinnost psychoterapie u psychosomatických potíží
- Psychometrika, síťové modely, (nelineární systémy)
- Intenzivní zkoumání psychoterapeutického procesu formou případových studií
- Vývoj a vzdělávání psychoterapeutů
- Výzkum nežádoucích účinků psychoterapie, terapeutických chyb a nezdařených terapií

# Monitorování terapeutického procesu a změny

- Projekt:
  - Deep learning v psychoterapii: Strojová analýza nahrávek terapeutických sezení (TL03000049)
  - 2020-2023
- Cíle:
  - Webová aplikace na monitorování procesu a změny v psychoterapii
  - Automatizovaná analýza audionahrávek sezení

**DeePsy**



## EFEKTIVITA PSYCHOTERAPEUTICKÉ PÉČE V RÁMCI PREVENTIVNÍCH PROGRAMŮ ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN

TOMÁŠ ŘIHÁČEK<sup>1</sup>, MICHAL ČEVELÍČEK<sup>1</sup>, PETR DOLEŽAL<sup>2</sup>, JAN NEHYBA<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Katedra psychologie, Fakulta sociálních studií, Masarykova univerzita, Brno  
<sup>2</sup> Narratio institut, Praha  
<sup>3</sup> Katedra pedagogiky, Pedagogická fakulta, Masarykova univerzita, Brno

### ABSTRACT

Effectiveness of psychotherapy in the context of health insurance companies' preventive programs

**Objectives.** This study aimed to (1) examine the magnitude of therapeutic change occurring among clients in mental health insurance prevention programs and (2) to find predictors of this change.

**Sample and settings.** N = 2059 clients (78% female) completed depression (PHQ-9), anxiety (GAD-7), and somatization (PHQ-15) questionnaires at the beginning and end of therapy, but no later than after the tenth session. The sample included therapies initiated in 2022 in the context of one of the preventive programs of Czech health insurance companies. Psychotherapy was conducted by 228 therapists.

**Hypotheses.** Positive changes in depression, anxiety, and somatization were expected after psychotherapy. An interaction between baseline outcome severity and final outcome was expected.

**Statistical analyses.** The magnitude of change and its predictors were estimated using a series of multilevel models in which the effect of therapist (random effect) and other intervening variables were controlled. Percent change was expressed by categorizing clients into recov-

ered, improved, no change, and deteriorated, using the concepts of statistically reliable and clinically significant change.

**Results.** The effect size was  $d = -0.57$  for depression,  $d = -0.62$  for anxiety, and  $d = -0.40$  for somatization. For the clinical part of the sample, the effect size was  $d = -1.05$  for depression,  $d = -1.26$  for anxiety, and  $d = -0.86$  for somatization. Except for the baseline outcome severity, no substantive predictor of therapeutic change was found on either the client or therapist side.

**Limitations.** The absence of a control group made it impossible to distinguish the effect of the therapeutic intervention from other sources of change. Only selected indicators of psychopathology were monitored. Results cannot be generalized outside the context of short-term individual psychotherapy provided in private practice.

**key words:**  
psychotherapy,  
effectiveness,  
naturalistic study

**klíčová slova:**  
psychoterapie,  
účinnost,  
naturalistická studie

### ÚVOD

Několik desítek let výzkumu psychoterapie již přineslo dostatek důkazů o tom, že se jedná o účinnou metodu léčení duševních poruch a řešení psychických potíží (American Psychological Association, 2013; Barkham & Lambert, 2021). Přesto však má stále smysl se otázkou účinnosti psychoterapie zabývat, jedná-li se o novou psychoterapeutickou metodu, specifickou populaci, či, jako v našem případě, specifický kontext poskytování psychoterapie. V českém prostředí je aktuálně poskytování psycho-

*Došlo:* 22. 3. 2023; T. Ř.; Katedra psychologie, Fakulta sociálních studií, Masarykova univerzita, Joštova 10, 602 00 Brno; e-mail: rihacek@fss.muni.cz  
Studie vznikla za podpory specifického vysokoškolského výzkumu, projekt MUNI/A/1446/2022, kterou poskytlo MŠMT.  
Supplementary a skript pro statistickou analýzu jsou dostupné na <https://osf.io/s4j2/>.

# Monitorování terapeutického procesu a změny – psychometrika

## Vývoj a ověření slovenských verzí

- WHO-5 (Topp et al., 2015)
- C-NIP (Cooper & Norcross, 2016)

**The WHO-5 questionnaire**

Instructions:  
Please indicate for each of the 5 statements which is closest to how you have been feeling over the past 2 weeks.

Over the past 2 weeks...

	All of the time	Most of the time	More than half the time	Less than half the time	Some of the time	At no time
1 ...I have felt cheerful and in good spirits	5	4	3	2	1	0
2 ...I have felt calm and relaxed	5	4	3	2	1	0
3 ...I have felt active and vigorous	5	4	3	2	1	0
4 ...I woke up feeling fresh and rested	5	4	3	2	1	0
5 ...my daily life has been filled with things that interest me	5	4	3	2	1	0

Scoring principle: The raw score ranging from 0 to 25 is multiplied by 4 to give the final score from 0 representing the worst imaginable well-being to 100 representing the best imaginable well-being.

# Monitorování terapeutického procesu a změny – kvalitativně

- Jak psychoterapeuti pracují se zpětnou vazbou?
- Jak prožívají a integrují negativní zpětnou vazbu?

