



LENKA PIVODOVÁ, PH.D.

Jak se žije s Downovým syndromem?

Kde se vzal Downův syndrom?

- Trizomie 21. chromozmu
- Genetická náhoda
- Na 700 – 1000 dětí jedno dítě s DS, na 1500 se 1 dítě s DS narodí

Jak ovlivňuje Downův syndrom vývoj dítěte?

- Disharmonie organismu a odlišný a pomalejší vývoj buněk i celého jedince
- Typické rysy
- Zdravotní komplikace -
srdeční vady, zhoršená funkce štítné žlázy, respirační nemoci, snížená imunita, poruchy zraku a sluchu, další zdravotní komplikace



Jak ovlivňuje Downův syndrom vývoj dítěte?

- Hypermobilita
- Hypotonie – komplikace vývoje hrubé i jemné motoriky
- Mentální postižení



Mentální postižení

lehká MR (IQ mezi 50 a 70 body)

střední MR (IQ mezi 35 a 50 body)

výjimkou jsou na jedné straně případy těžké či dokonce hluboké mentální retardace (IQ 20 až 35 či nižší), na druhé straně IQ na hranici normálního pásma (kolem 80 bodů).

https://www.respekt.cz/tydenik/2022/47/kdo-zabil-dorotu-s?fbclid=IwAR1yCrWXUjWBtzYjL3h7DQcoGWy8gRAjKEbdaT2DoM_-pKnEI4S64ZYmfG4

<https://video.aktualne.cz/dvtv/tresnak-lide-s-mentalnim-postizenim-zazivaji-tyrani-smrt-dor/r~1ad34c7c6b2111edba63ac1f6b220ee8/>



Jak si představit mentální postižení?

<https://www.divadloaldente.cz/nas-vyzkum/test-vyzkum/>

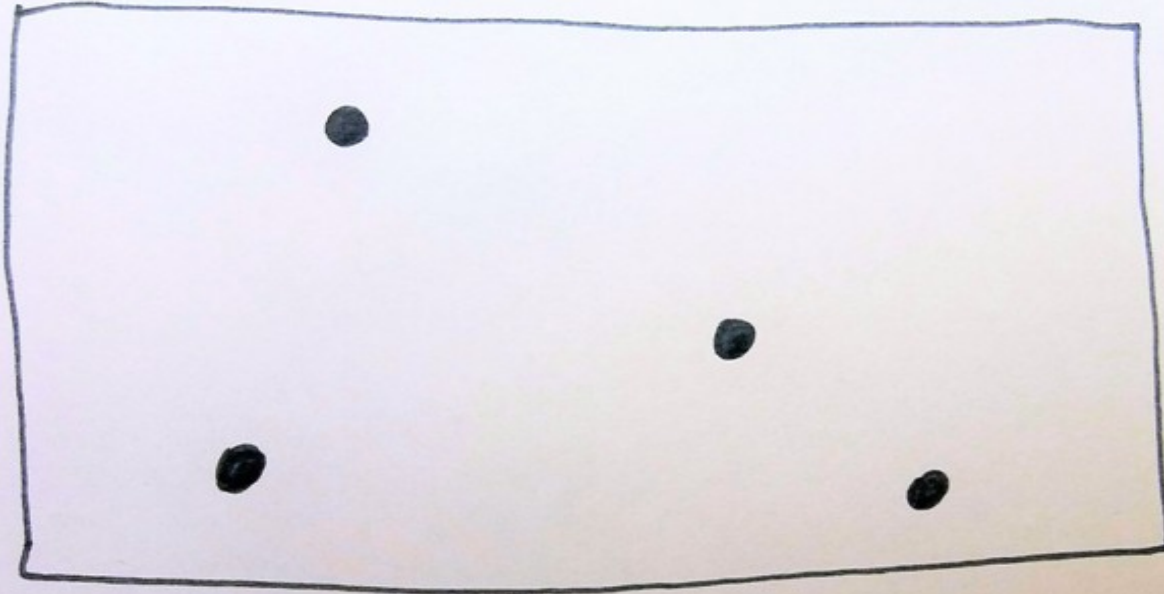


$$3 + 5 =$$

7

8

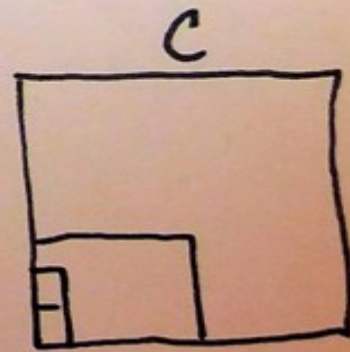
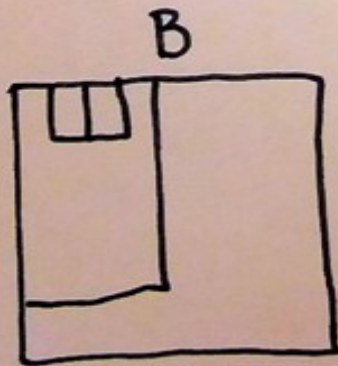
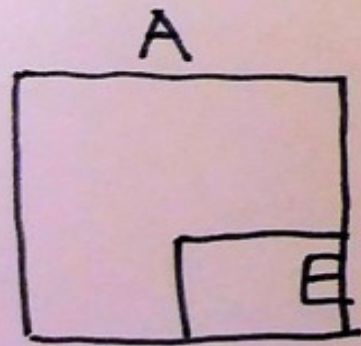
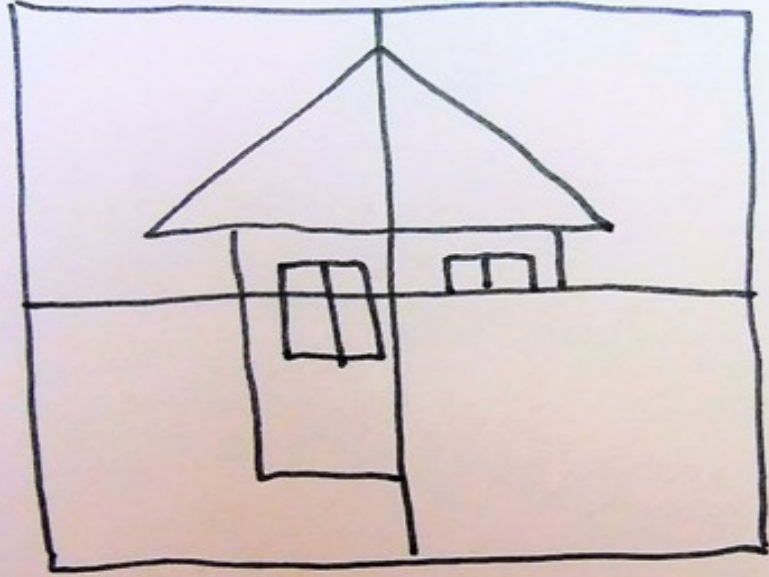
9



3

4

5



Výborně!!!

$$12875 + 3999 =$$

A

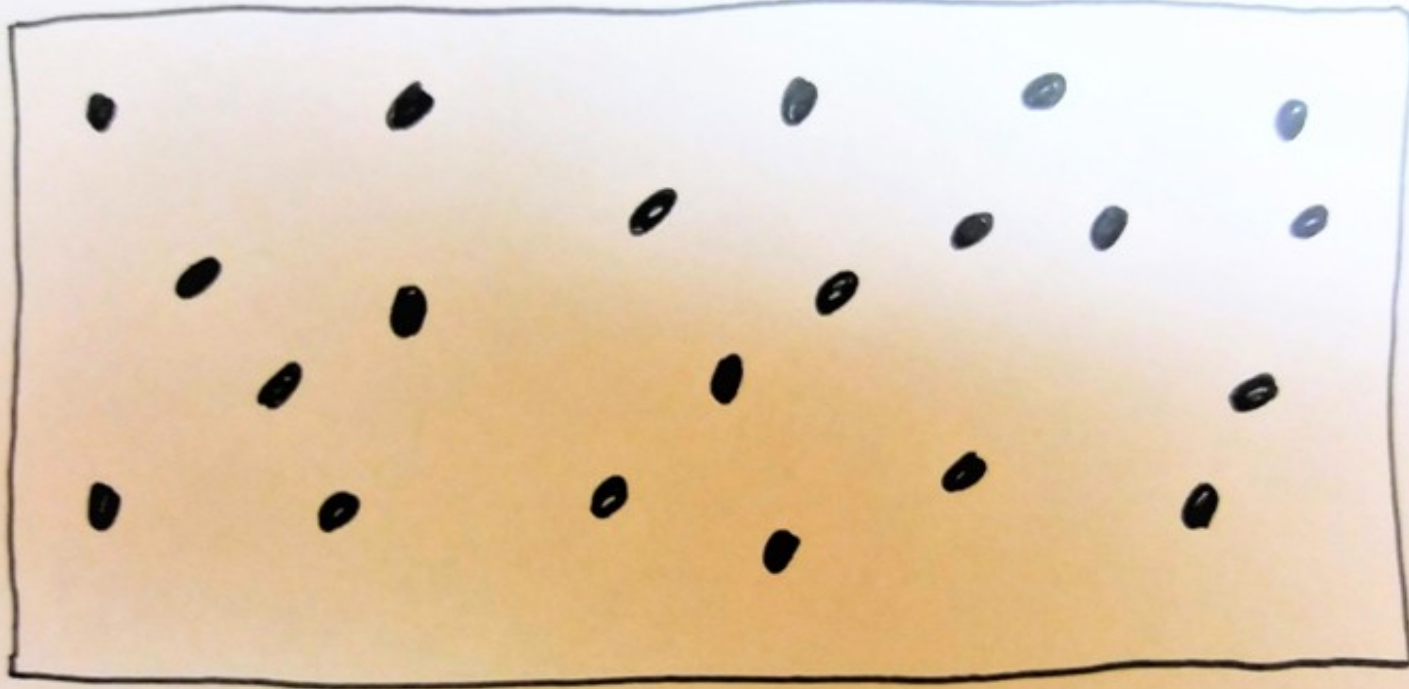
16 874

B

17 754

C

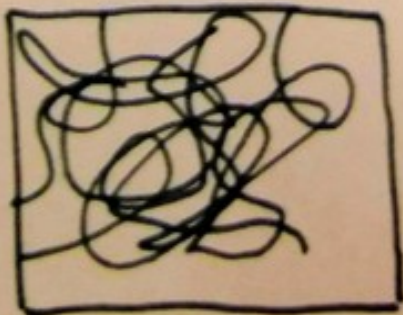
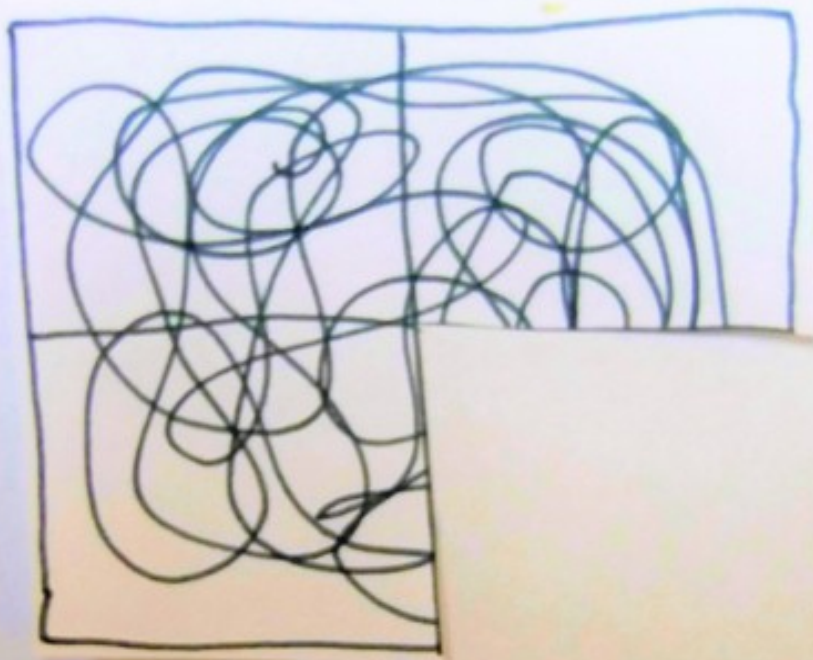
15 974

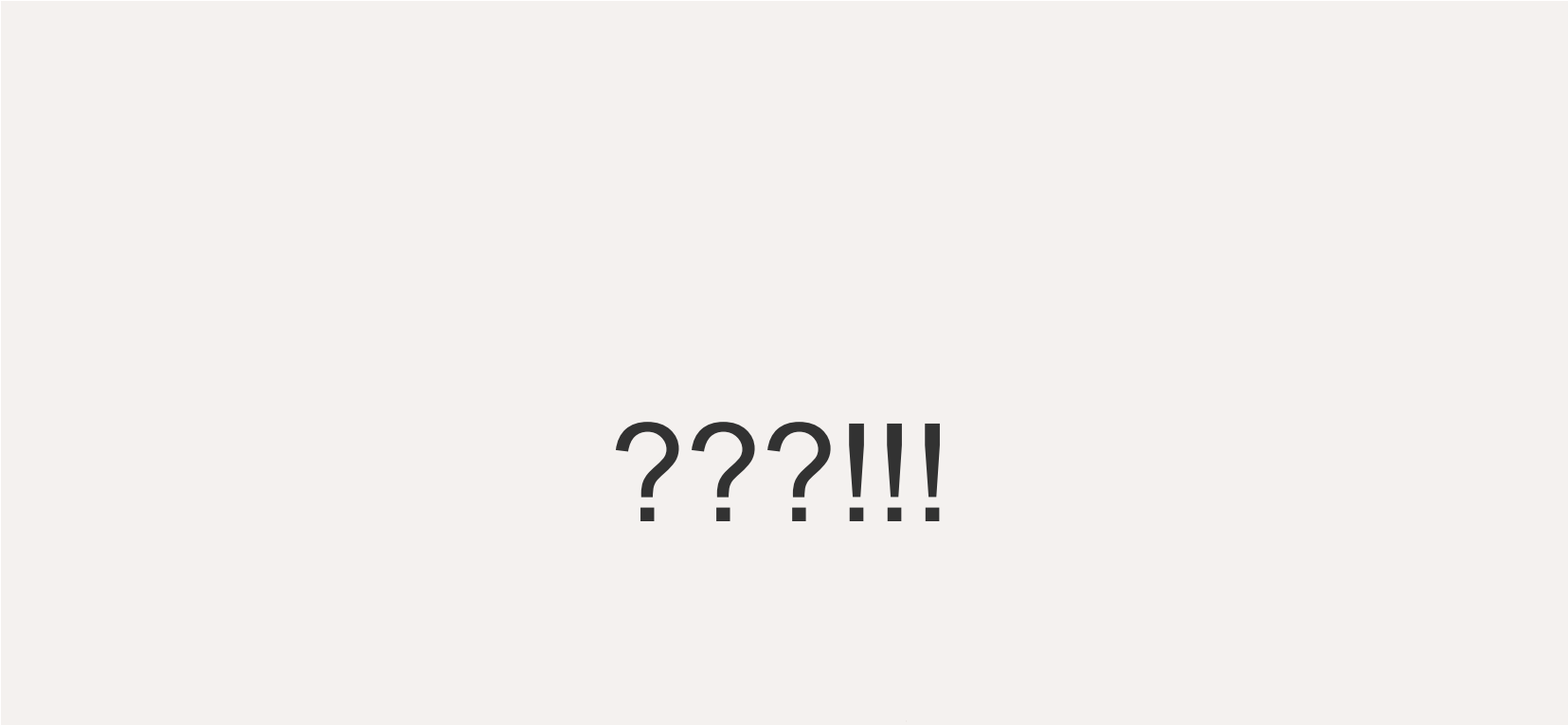


17

21

35





???!!!



Když se dítě s DS narodí...

- Věděli jsme to? Nevěděli jsme to?

Např.: příběh Sáry: [Down Syndrom | Sárinka \(*2017\)](#)

- První reakce rodičů
- Reakce odborníků
- Reakce okolí
- Co dál?

- vyhledávání dostupných informací, vyšetření vad, smíření, hledání podpory

Jak vychovávat dítě s DS?

- Vývoj vcelku normální, ale zdlouhavější, stojí rodiče a okolí více sil
- každý pokrok je výsledkem intenzivního cvičení a/nebo cíleného výchovného vedení
- výchova a učení dítěte s DS náročnější a vyžaduje trpělivost a specifický přístup
- Náročnější motorický vývoj a vývoj řeči
- V oblasti emocionální a sociální předčí snadno vrstevníky
- **Velmi** záleží na stimulaci a podpůrném prostředí

Jak stimulovat vývoj dětí s DS?

- **Děti do 4 let**

nácvik správného dýchání, rozvoj hrubé motoriky (Vojtova metoda, správný sed, nácvik chůze)

- **Předškolní děti (4 -7 let)**

logopedie, nácvik čtení, Feuersteinova metoda

- **Školní děti (6-17 let)**

Logopedie, osvojení čtení, psaní, počítání

- **Dospělí** - práce , osamostatňování se, chráněné bydlení

zapojují se aktivně do rodinného života, praktikují různé sporty, hrají na hudební nástroje, mohou si osvojit tanec a řadu dalších dovedností

Organizace pro rodiny s DS

- <http://www.usmevy.cz/>
- <https://downsyndrom.cz/>





Tvorba dětí a dospělých s DS

- Psaní textů, knih, divadelních her..

Např.: Milan Kosmák:

https://www.youtube.com/watch?v=J0cCqp-R7qs&fbclid=IwAR0qtEBwSfPf1EZ6Q_T4EQVjB90PQBIIig48WtPw3FQxkRU6IP5Iq-RQI5s

- Herectví

Např.: Mám upův syndrom, autor Pavel Čadek, hrají herci s DS

<https://www.youtube.com/watch?v=QeEEMf9Aqco>

Divadlo



- Divadlo Aldente

<http://www.divadloaldente.cz/>

[Nejsme down! — 90' ČT24: Dokument ČT - Nejsme Down! — iVysílání — Česká televize \(ceskatelevize.cz\)](#)

- Zahraničí:

VB: Blue Apple <http://blueappletheatre.com/>

Švédsko: Moompsteatern

<https://moompsteatern.com/>

Proč divadlo?

- V čem divadlo může hercům pomoci?

" Už bych chtěl hrát divadlo a hlavně bych chtěl být zase v televizi to je hezký. A taky chci z toho být slavný a pro holky abych nějakou holku měl. To je ten pravý pocit."

- Ovlivňují heci diváky? Tzn. Lidé s DS společnost?
- Ovlivňují diváci herce? Tzn. společnost lidé s DS
- Projekt TAČR <https://www.divadloaldente.cz/nas-vyzkum/test-vyzkum/>

**„JSME HERCI. A HERCI JSOU
NORMÁLNÍ HRDINOVÉ.“**

www.divadloaldente.cz

Divadlo
ALDENTE

BŘEZEN 2019

18. března 19.00 hod. (18+)
21. března 19.00 hod.

DUBEN 2019

14. dubna 19.00 hod. (18+)

15. dubna 19.00 hod. (18+)
16. dubna 19.00 hod. (18+)

PROJEKT TAČR: www.divadloaldente.cz

Specifika poradenství pro rodiny s DS

- Přijetí nového člena rodiny
- Náročnost výchovy *"Rodiče dětí s DS se musí udržovat v dobré psychické i fyzické kondici."*
- "Boj s větrnými mlýny." - byrokracie, předsudky
- Sourozenci
- Partnerství - rodičovství