

Námet reportáže

Pracovný názov:

Téma: Vo svojej reportáži by som sa chcel venovať nelátkovým závislostiam a teda ich vplyvu na život. Primárne na sociálne siete a ich vplyv na mozog, ale čiastočne by som pravdepodobne spomenul aj iné závislosti (hazard, videohry, ...). Zameril by som sa na fungovanie dopamínu v mozgu a porovnával jeho „dobré a zlé“ vlastnosti. A teda kedy je dopamín problém a ako môže na aktivitách, ktoré ho produkujú vzniknúť závislosť. Určite by moje otázky smerovali na psychológa/psychiatra/iného odborníka. Prečo sa dopamín spája s pocitmi odmeny a motivácie? Ako to dopamín, ktorý má pomáhať, sa môže stať rizikovým? Určite by som sa čiastočne zameril aj na prevenciu. Aké správanie môže byť varovným signálom, že človek smeruje k závislosti? Ako je vhodné pristupovať k činnostiam ktoré môžu spôsobiť túto formu závislosti?

Príbeh: Nakoľko môže byť problém najsť niekoho s touto formou závislosti a zároveň niekoho kto by bol ochotný o tom hovoriť, mohlo by byť zaujímavé rozprávať tému pomocou bežnej škály užívateľov sociálnych sietí. Tým by sa dala demonštrovať skutočnosť, že sa to môže týkať aj ľudí, ktorí doteraz o tom sotva vedeli. Samozrejme, ideálne by bolo mať respondenta, ktorý si niečím takýmto prešiel, ale toho aktuálne nemám k dispozícii.