

Je vhodné využívat „zdravý rozum“?

Osnova

1. „Zdravý rozum“ (definice, příčiny a důsledky nedocenění)
2. Přehled kroků k využívání „zdravého rozumu“
3. Podstatné myšlenky 1. kroku
4. Podstatné myšlenky 2. kroku
5. Podstatné myšlenky 3. kroku
6. Podstatné myšlenky 4. kroku
7. Podstatné myšlenky 5. kroku
8. Podstatné myšlenky 6. kroku
9. Podstatné myšlenky 7. krok
10. Úkoly a otázky v rámci samostudia

1. „Zdravý rozum“ (definice, příčiny a důsledky nedocenění)

Definice: *„Zdravý rozum je schopnost člověka v pravém okamžiku nalézt správné řešení skutečného problému“*

Příčiny nedocenění „zdravého rozumu“ jako nástroje OM:

- *paradoxně vědeckotechnický pokrok*
- *přeceňování racionálního a logického úsudku*
- *výhradně materialisticky orientovaná věda*
- *arogance „moderního“ člověka vůči vyšším systémům*

Důsledky nedocenění „zdravého rozumu“ jako nástroje OM:

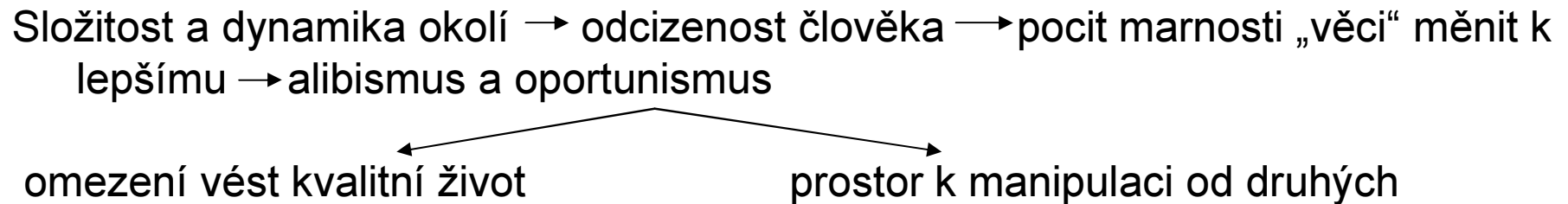
- *„zdravý rozum“ je sice nejcennějším rozhodovacím nástrojem, který má každý z nás k dispozici, ale současně je **nejméně využívaným rozhodovacím nástrojem***
- *nepřímo „přispívá“ k prohlubování negativních společenských jevů (např. nespokojenost, stres, osamělost, odcizení, nedůvěra mezi lidmi, cynismus, násilí)*

Rámcový přehled kroků vedoucích k využívání „zdravého rozumu“

- Krok č. 1: Zpochybňuj tradiční a osvědčená řešení
- Krok č. 2: Rozšiřuj způsobilost vidění „světa“
- Krok č. 3: Objektivizuj vnímání způsobu přístupu k informacím
- Krok č. 4: Informace transformuj ve znalosti v souladu se základními principy vlastního charakteru
- Krok č. 5: Hledej a neboj se prosazovat neobvyklá řešení
- Krok č. 6: Proces řešení problémů hodnot', abys neztratil cíl řešení
- Krok č. 7: Začni znovu a jinak, pokud tvé dosavadní snažení má chybný směr

Zpochybňuj tradiční a osvědčená řešení

Chybné uvažování



Správné uvažování – postupná změna osobního paradigmatu

- *Přijmi premisu: „chci-li něco změnit, musím nejdříve změnit sám sebe“*
- *Nauč se pochybovat o „věcech“, které považuješ za samozřejmé*
- *Uvědom si, že „věci“ nejsou vždy takové jak se ti jeví*
- *Uvědom si, že strnulým nahlížením na „svět“ a „věci“ v něm zaujímaš chybný postoj a tím omezuješ svůj osobní rozvoj, tvořivý vztah ke „světu“ a vzdáváš se předem šance využívat „zdravý rozum“*

Rozšiřuj způsobilost vidění „světa“

Cíl: Naučit se hledat a nacházet myšlenky a řešení, jež nejsou na první pohled zřejmé

Pro dosažení cíle:

- *Přiznej si, že tvoje zkoumání reality se výhradně opírá o poznatky získané prostřednictvím pěti smyslů*
- *Překroč hranici smyslového poznání a interpretace „světa“ a přijmi existenci a užitečnost nadsmyslového poznání*
- *Akceptuj „šestý smysl“, kterým je intuice*

Intuice je vnitřně generované vědomí, jež má svou podstatu v příjmu určité formy energie, jež je transformována naší myslí.

2. krok k využívání „zdravého rozumu“ tě vede k naslouchání „vnitřnímu hlasu“ a spoléhání na intuici při tvém rozhodování

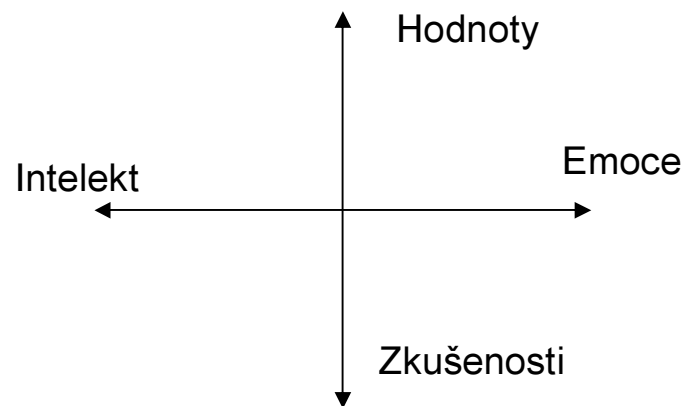
Objektivizuj vnímání způsobu přístupu k informacím

Výchozí podmínka k osvojení 3. kroku: přijmi to, že:

- „*nic není absolutní*“
- „*všechno, co potřebuješ vědět je v univerzálním vědomí přítomno*“

Proč různí lidé „vyprodukují“ ze stejných vstupních dat více méně rozličné výstupní informace?!

- *Při přijímání informací je filtruješ na ty, které převezmeš, které zkoumáš a které odmítneš (osa „Hodnoty-Zkušenosti“);*
- *Převzaté a dále zkoumané informace zpracováváš v souladu s tvým intelektuálním a emočním vybavením (osa „Intelekt-Emoce“).*



Informace transformuj ve znalosti v souladu se základními principy vlastního charakteru

Ne všechna sdělení jsou pro nás informacemi!

Máme-li informace, nemusíme mít znalosti, jak s informacemi naložit!

Znalost v užším a širším slova smyslu

Charakter člověka formuje potřebu znalostí, informací i způsob transformace informací ve znalosti

Podle B. Siskinda determinují charakter člověka tři základní principy:

- *vědomí životního poslání*
- *odhodlání*
- *vnitřní síla*

Hledej a neboj se prosazovat neobvyklá řešení

Cíl: Nalézat řešení problémů tam, kde bychom je obvykle nehledali!

Zdá se logické, že při každém řešení problému je nezbytné nejdříve zjistit, co je jeho skutečnou příčinou:

• *Pozor! nebezpečí, že čím víc hloubáš o příčinách a účincích, tím více se můžeš paradoxně vzdalovat od řešení respektující zdravý rozum!*

Zdravý rozum nám radí:

- *Změň příčinnou souvislost!*
- *Aplikuj proces řešení standardního problému od „nevědomé nezpůsobilosti“, přes „vědomou nezpůsobilost“ a „vědomou způsobilost“ až k „nevědomou způsobilosti“*
- *V případě složitého, jednorázového a současně nového problému naslouchej vnitřnímu hlasu*

Proces řešení problémů hodnot', abys neztratil cíl řešení

Máme-li ujasněno životní poslání, někdy myslíme a jednáme v rozporu – proč?
Nebezpečí vzniku pochybností o životním poslání, které je však správné – jak tomu čelit:

- *Uvědom si, kdy a za jakých okolností jsi byl dříve úspěšný*
- *Možná ti chybí ujasněné strategické cíle a potažmo osobní strategický plán*
- *Možná cíle a plán máš, ale chybí ti standardy*

Pokud osobní strategický plán nemáš a nebo je chybně sestaven, přístup k negativním důsledkům chyb myšlení a jednání:

- *Nejdříve se „zastav“ a zklidni*
- *Zahaj analýzu pomocí zapojení smyslů*
- *Pokud to nepomáhá, využij intuici*

Začni znovu a jinak, pokud tvé dosavadní snažení má chybný směr

Vlivem osobního vývoje může původní životní poslání přestat vyhovovat!

Člověk se začne pohybovat po sestupné spirále – co dělat?:

- *Připust' neadekvátnost dosavadního životního poslání*
- *Reviduj dosavadní životní poslání s nadhledem a s oporou „vnitřního hlasu“*
- *Bud' zvol nové životní poslání, nebo jen inovuj osobní strategické cíle s plány*

„Vnitřní hlas“ obsahuje tři dílčí „vnitřní hlasy“:

- *Myslitele*
- *Muže činu*
- *Kritika*

Chceš-li být proaktivní, nepohrdej hlasem „kritika“, zaujmi roli pozorovatele a vol relevantní neverbální komunikaci!

Otázky:

1. Co způsobuje, že se „životnímu poslání“ věnuje malá pozornost?
2. V čem spatřujete zásadní odlišnost mezi zpracováním informací pomocí počítače a lidským mozkiem?
3. Jaká nebezpečí skýtá kauzální myšlení? Co znamená „pokusit se o změnu příčinné souvislosti“?
4. Co má dělat proaktivní člověk, aby se naučil naslouchat i hlasu „kritika“?

Úkoly:

1. Naslouchajte po dobu jednoho týdne svému svědomí a důsledně jednejte v souladu s jeho „vnitřním hlasem“. Zaznamenejte si, v čem se Vaše jednání oproti minulosti změnilo a jak tuto změnu pociťujete!!
2. Zformulujte Vaše „životní poslání“!
3. Ujasněte si a poznamenejte 5 osobních strategických cílů, které byste chtěli během života dosáhnout. Formulujte je v souladu s požadavky „SMART“!