

## Doporučení a rady pro prezentaci

Doporučení a rady pro prezentaci jsou řazeny heslovitě, na konci je uvedena doporučená literatura, která se zabývá problematikou prezentování.

### Prezentace:

- Stanovte si cíl prezentace – proč budete prezentovat, jakým způsobem, čeho chcete dosáhnout.
- Zaměřte se na posluchače – čím zaujmete publikum, jak musíte mluvit, čeho se vyvarovat.
- Nezapomeňte se představit a oslovit publikum.
- Dejte své prezentaci strukturu – stanovte si osnovu prezentace a s touto osnovou (= obsahem prezentace) na začátku seznamte publikum.
- Zaměřte se na to podstatné, nemusíte posluchače zavalit všemi detaily.
- V závěru shrňte body, které jste v průběhu prezentace zmínili, shrňte k čemu jste dospěli.
- Po prezentaci následuje diskuze. Připravte si vhodné otázky, kterými "rozproudíte" debatu.
- Respektujte vymezený časový limit pro prezentaci.

### Vizuální pomůcky:

- Dobře připravená vizuální pomůcka (např. prezentace v PowerPointu, fólie na meotar) mohou podpořit slovní projev, vyvolat zájem publika a ilustrovat fakta, která se těžko slovně vyjadřují.
- Verbální a vizuální prezentace musí být sladěné – dobrá vizuální prezentace slovní prezentaci podporuje, nepřekáží a prezentující nemusí soupeřit o přízeň publika.
- Méně je někdy více – pro prezentování jsou vhodné spíše body, než celý text. Posluchač nesmí tápat, zda má číst či poslouchat.
- Prezentace musí být dobře čitelná – použijte dostatečně velké písmo, volte raději kontrastní barvy pozadí a písma, nezahltěte své snímky nepřehledným množstvím grafických znaků (obrázky v textu, symboly atd.)
- I když je Vaše vizuální pomůcka dokonalá, nezapomeňte, že se snažíte zaujmout publikum a nikoliv "zed")

### Verbální i neverbální komunikace:

- Nepodceňujte první dojem.
- Navazujte oční kontakt s posluchači.
- Používejte přiměřenou gestikulaci, ale omezte projevy nervozity - ruce v kapsách, ruce za zády, zkřížené ruce atd.
- Mluvte dostatečně hlasitě, ale nikoli monotónně, pozor také na přílišnou rychlost řeči.
- Snažte se dobře vyslovovat, používejte pauzy v řeči a omezte "slovní vatu" (eeee, hmmm, vlastně, takže atd.)
- Prezentace není čtení.
- Usmívejte se.

*Řečník má vyčerpat téma, nikoli posluchače. (W. Churchil)*

**Doporučená literatura:**

1. BRADBURY, A. *Jak úspěšně prezentovat a přesvědčit*. Praha : Computer Press, 2003. ISBN 80-7226-424-9
2. CARNEGIE, D. *Jak získávat přátele a působit na lidi*. 9. vyd. Praha : Talpress, 1993. ISBN 80-7306-051-5
3. HOSPODÁŘOVÁ, I. *Prezentační dovednosti*. Praha : Alfa Publishing, 2004. ISBN 80-86851-08-7
4. MANDEL, S. *Jak úspěšně vystupovat : osvědčené techniky ke zvýšení vaší sebejistoty a schopnosti motivovat a přesvědčovat*. Praha : Linde, 1993.
5. ŠPAČKOVÁ, A. *Moderní rétorika. Jak mluvit k druhým lidem, aby nám naslouchali a rozuměli*. Praha : Grada, 2003. ISBN 80-247-0633-4