

Obzvláště nemá se mléko, o němž nevíme, odkud pochází, nevařené pítí.

Všechna voda, již se v domácnosti potřebuje, má býti, nepochází-li z pramene spolehlivého a nepodezřelého, vařena a pak v přikrytých nádobách v zásobě chována.

Za nápoje za doby cholery užívejme vařených tekutin, v kterémžto ohledu mimo polévku a kávu obzvláště čaj s rumem neb bez něho se odporučuje.

Není-li vody pramenité, ku které i kyselky Gieshübelské, Bilínské a Kron-dorfské a. p. náležejí, aneb není-li vody ze spolehlivých studní, užívejme pouze vody vyvařené a na to ochlazené.

V závodech továrních a kasárnách se špatnou neb podezřelou vodou jest záhodno, aby takto vyvařená a v krytých nádobách ochlazená voda ve velkém množství k potřebě veškerého obyvatelstva opatřena a neustále vyráběna byla.

Malou přísadou vína, kořalky neb kyseliny citronové a. p. dá se i méně čerstvá chuť zlepšiti.

Po případě může se ne úplně spolehlivá voda k pití způsobitou učiniti, když se kríštěm nadmanganu draslového, jež v každé lékárně levně dostati lze, neb několika kapkami roztoku této lučebné složeniny až do růžova zbarví a potom malou přísadou lihu neb vinné kyseliny bezbarvou učiní.

Slabý roztok nadmanganu draslového jest též dobrým prostředkem k vyplachování úst, umývání rukou a k odstranění špatných zápachů a znečištění z masa a jiných potravin oplachováním.

Velmi důležité jest, abychom si před jídlem ruce umyli, aby se špinavými prsty do úst škodlivé látky nedostaly.

Kdo takto se zachová, může choleře klidně vstříc hleděti.

Jelikož v dobách cholery každý průjem bez zvláštního podnětu vzniklý, obzvláště je-li spojen s všeobecnou zemdleností, bolením hlavy, ošklivostí, jest podezřelý a tudíž pro okolí nebezpečný, má každý, koho takový stav stihne, ohrožení ostatních členů domácnosti, v níž žije, tím zamezit, že ihned od počátku průjmu společného záchodu nevyhledává, a výkaly jen do zvláštní nádoby (noční stolice aneb nádoba) pouští, v níž vždy hojná zásoba pětiprocentového roztoku kyseliny karbolové jest. Tímto roztokem má býti nádoba po vyprázdnění do záchodů neb jámy propláchnuta a opět s polovice naplněna.

Těž své prádlo má dotýčná osoba od ostatního oddělití a převleče-li se, do kbelu pětiprocentovým roztokem kyseliny karbolové naplněného vložití, sama ale lékařskému ošetřování se podrobiti.