

s osobami cholerou onemocněnými a vyhnuti se místům cholerou zachváceným, ohledně zachování se při ošetřování nemocných, ohledně čistění a desinfekce rukou, zacházení pokáleným šatstvem a prádlem, ohledně nebezpečí, která spojena jsou v době cholery se zasíláním a praním věcí osob cholerou nemocných a ohledně jiných věcí, které přenechány býti musí jednotlivci a při nichž úřad zdravotní potřebí má podpory obecnstva.

Zejména musí toto poučení také obsahovati výstrahu, že potravin, jichž původ není znám, neb které snad docela z domů cholerou postižených pocházejí, jinak požívati se nemá než ve stavu vařeném, že varovati se jest pití mléka nevařeného, poněvadž mívá často přísady podezřelé vody studničné, a že také zeleniny, které se pěstují v pařeništích, v době cholery v nevařeném stavu požívati se nemají.

Totéž platí o užívání vody nejen pitné, nýbrž i pro potřebu domácí, která snad znečištěna jest látkami, které cholerou nemocní ze sebe vyhazují. Nikdo nevkrčuj do domů, v nichž jsou osoby cholerou onemocnělé, do cizých neb veřejné potřebě přístupných záchodů bez potřeby a pozornosti. Ježto přerušené trávení a náchylnost k průjmu zvyšují osobní náchylnost k choleře, nechť vyhledá každý tím stížený v čas rady lékařské a nechť sobě opatří stavu svému přiměřená pravidla, jak by se zachovati měl.

Vadou při tom jest, že většina lidí těchto předpisů si nevšímá, jim nerozumí neb se domnívá, že jim lépe rozumí, jich důsledně neprovádí aneb s to není, aby je provésti mohla.

Obchodník, dělník, který cestovati neb daleko od domova pracovati musí, nemůže sobě utvoriti poměry, v kterých by zůstal bez pohromy, musí bydleti v hospodách, musí jísti, co a jak se mu podá, nemůže vodu pitnou prohlédnouti, ani vařiti.

Jelikož shledáno bylo, že v kyselé šťávě žaludeční, jakož i v roztocích kyseliny solné (1 : 2000) zárodek cholery zanikne, tož se těm, kteříž v takových poměrech žijí, s mnoha stran odporučuje, aby ihned po každém jídle a pití vzali 8 až 10 kapek solné kyseliny, která ve vodě rozředěna jest až do oslabení chuti více kyselé, a pak každou hodinu jestě další dávku kyseliny solné, až trávení jest skončeno (4 až 6 hodin). Každým způsobem nechť si ten, kdo prostředku tohoto užívá, opatří důkladného poučení lékařského.

Úkolem úřadův zemských jest, aby tato nařízení rozšířily přiměřeným vylíčením a vhodným způsobem obzvláště v oněch kruzích obyvatelstva, u kterých návod v příčině té, jak se zachovati jest v době cholery, nalézá sluchu.