

selého salátu, jakož i nastuzení způsobilo nejprvé běhavku, a když se ta zanedbala, po několika dnech úplavici; zřídka nastala úplavice hned po běhavce.

Kommissé sanitární, v příčině úplavice epidemické v Brně sestavená pokládá za povinnost svou, uvéstí tento stav nemoci ve známost obecnou, i neopomine, kdyby úplavice déle měla trvati, v listech veřejných dávatí další zprávy; spolu však nemůže opominout, poukázati, jak potřeba se chovati, by každý před nemocí tou co nejvíce se ochránil.

Veselá mysl jest zvláštní obrana proti úplavici té, pročez neoddávej se nikdo přílišné bázni před ní a zachovej mysl pokojnou; buď živ pořádně v každém ohledu, varuj se všelikých výtržností čili excessů, a vykonávej práce své, jak obyčejně; v jídle a pití buď střídmy a vystříhej se, přeplni si žaloudek, zvláště na večer před spáním. V příbytku i oděvu potřeba zachovávatí všemožné čistotnosti, pročez dobře jest, často se převlékati, a za dné vícekrátě odvíratí okna, a sice tím častěji, čím menší a nižší jsou světnice, ve kterých kdo přebývá.

Ohledem jídla a pití varuj se každý nemírného požívání ovoce, hub, salátu kyselého i okůrkového, nezralých zemiňáků, tučného zkaženého masa, mastných, hrubých a nadýmajících pokrmů moučných, hrachu, čočky a jiných luštin, čerstvě pečeného nebo nevypečeného i ztuchlého chleba, sýra a t. d., a buď střídmy v pití piva, vína a kořalky; piva pak nevykysalého, kalného i špatného vystříhej se docela.

Že třeba, chrániti se všelikého zachladění, vysvítá z toho, co tu pověděno. U koho by se zjevovala nemoc, nemůže se mu dosti raditi, aby ji nezanedbal, a nemeškal, zvláště kdyby nastala běhavka, hledati pomoci lékařské.

Nejlépe jest, když je člověku nedobře, nejísti nic než polívku, a nastaneli běhavka, položiti se do postele a potiti se; aby pak pot tím spíše přišel, dobře jest vypítí, než přijde lékař, šálek neb dva lipového, melisového neb šalšamového thé.

110.

Církulář c. k. m. sl. zemského presidium od 2. července r. 1849,

vydávají se po druhé 3procentní poukazy kassovní.

Ohledem na první a třetí článek nejvyššího patentu od 28. června r. 1849