

CVIČENÍ: Seznam důležitých osob

Můžete se dostat na stopu lidem, kteří vás ovlivňují, jejich vzorcům jednání i tomu, v co věří, pokud si sestavíte seznam svých nejdůležitějších personálních kontaktů.

U každého z nich si poznamenejte, kdy a jakým způsobem ovlivňovali vaše chování a rozhodování. Váš náhled bude intenzivnější, budete-li záznamy deníkovým způsobem denně doplňovat.

Z takto vzniklých náhledů vyplynou automaticky impulsy, jak to či ono změnit.