

## **CVIČENÍ č. 6: *Aktivní naslouchání***

**Při každém rozhovoru - nebo při zvláštních příležitostech si můžete dát naslouchání za úkol. Můžete si v myšlenkách zopakovat nebo písemně poznamenat, co váš protějšek řekl. Můžete to udělat i nahlas. Věta může začínat třeba následovně: „Domníváte se tedy, že...“ nebo: „Jestli jsem vám správně rozuměl, tak...“**

**Zjistíte, že vlastně nedokážete v paměti uchovat a pak zpracovat zdaleka tolik, kolik vám toho partner najednou sdělil nebo „otloukl o hlavu“. Poznáte, jak lehce si začnete v hlavě připravovat odpovědi nebo jak snadno se vám v mysli rozběhnou myšlenky a jak je vaše naslouchání už po pár okamžicích přerušeno.**

**Soustřed'te se na následující otázky. Co ten druhý vlastně říká? Co tím myslí?**