

Osobní management – Přístup v pojetí posunu paradigmatu k principiálnímu vedení

Osnova

- 1. Dva přístupy k osobnímu managementu**
- 2. Hodnoty**
- 3. Přístup v pojetí posunu paradigmatu k principiálnímu vedení**

Úkoly a otázky pro samostudium k 2. modulu

1. Dva přístupy k osobnímu managementu

1. Přístup v pojetí zvýšení výkonnosti ZP

- Specifické zaměření
- Základní úkol teorie a praxe na počátku 21. století
- Faktory výkonnosti ZP
- Obsah OM

2. Přístup v pojetí posunu paradigmatu k principiálnímu vedení

- Univerzální zaměření
- Člověk je součástí vyšších systémů
- Požadavek respektování přírodních zákonů a mentálních principů
- „Etika osobnosti“ a „etika charakteru“
- „Kontinuum zralosti“, „soukromé“ a „veřejné“ vítězství
- Důraz na osvojení sedmi návyků
- Citové konto

2. Hodnoty (1)

Anglický výraz pro hodnotu je „value“ a je odvozen od latinského slova „valere“, což znamená „být silný“, „být zdravý“.

Obecně platí: Hodnoty jsou vodítkem našeho myšlení a jednání!

Hodnoty, které bychom měli vyznávat **vůči okolnímu prostředí**, např.:

- solidnost
- úcta
- respekt k potřebám bližních
- naše aktivity bez negativních externalit

Hodnoty týkající se **nás samých**, např.:

- bezpečnost vlastní práce a péče o vlastní zdraví
- neustálé zdokonalování (profesní i osobnostní rozvoj)

2. Hodnoty (2)

Nutné je však respektovat **4 kardinální ctnosti**:

- spravedlnost
- statečnost
- střídmost
- moudrost

Hodnoty, které se staly předmětem diskuse o hodnotách **teprve nedávno**:

- tolerance jinakosti a odlišných názorů
- konzistentní chování a jednání
- rozsah a způsob solidarity

Všechny tyto **výše uvedené hodnoty přispívají k větší míře lidskosti.**

2. Hodnoty (3)

Pro opravdové **dodržování** žádoucích **hodnot** nemá smysl jen jejich **deklarace a moralizování** (to často vyvolává u druhých výčitky svědomí a odpor) – **důležitý je osobní příklad a šíření přesvědčení** dívat se na hodnoty jako na pomoc při profesním i soukromém životě.

Ujasnění hodnotové orientace je kompasem k úspěchu, zdrojem síly pro **zdravý život** jedince.

Při hledání zdrojů životní síly nám mohou být důležitými **orientačními body** právě **obecně akceptovatelné hodnoty**, jakými jsou např.:

- spravedlnost k sobě i k druhým
- svoboda volby
- hledání a prosazování pravdy
- respekt lidské důstojnosti
- statečnost při prosazování nového správného
- střídmost v životě
- moudrost (odstup, nadhled, systémové myšlení)
- věrnost správným myšlenkám a chování
- šíření pocitu lidské sounáležitosti a zvyšování kvality života.

3. Přístup v pojetí posunu paradigmatu k principiálního vedení (1)

Přírodní zákony

- **Zákon bezpodmínečné lásky**
- **Zákon neustálého zdokonalování**
- **Zákon tendence k rovnováze**
- **Zákon předurčeného poslání**

3. Přístup v pojetí posunu paradigmatu k principiálnímu vedení (2)

Mentální principy

- Princip integrity
- Princip čestnosti
- Princip tolerance
- Princip trpělivosti
- Princip poctivosti
- Princip odvahy a statečnosti
- Princip zevnitř ven

„Etika osobnosti“ a „etika charakteru“

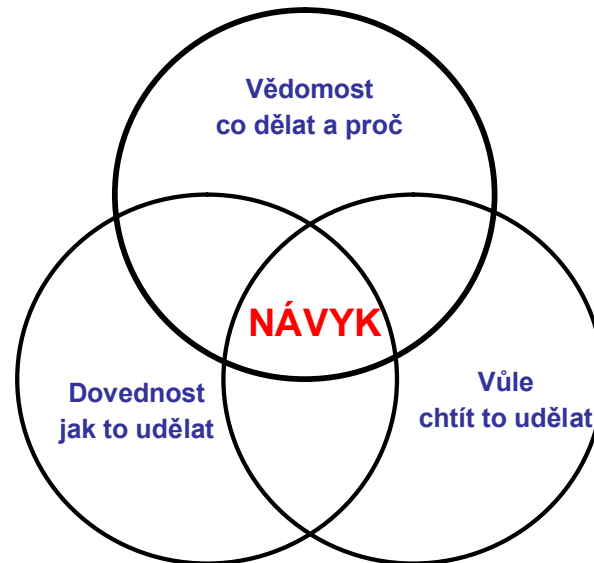
„Etika osobnosti“ - dosažení životních úspěchů pomocí vnějšího dojmu, postojů a chování člověka s využitím obratnosti a dovednosti aplikace vhodných technik

„Etika charakteru“ - vychází z existence a lidmi neovlivnitelného působení přírodních zákonů a potažmo mentálních principů

Charakter - morálně psychologická kvalita člověka determinovaná rysy prvků myšlení, verbální i neverbální komunikace, emoce a činů a míry souladu mezi těmito prvky

3. Přístup v pojetí posunu paradigmatu k principiálnímu vedení (4)

**Schéma formování návyku na základě průniku tří složek:
vědomosti, dovednosti a vůle**



3. Přístup v pojetí posunu paradigmatu k principiálnímu vedení (5)

Kontinuum zralosti

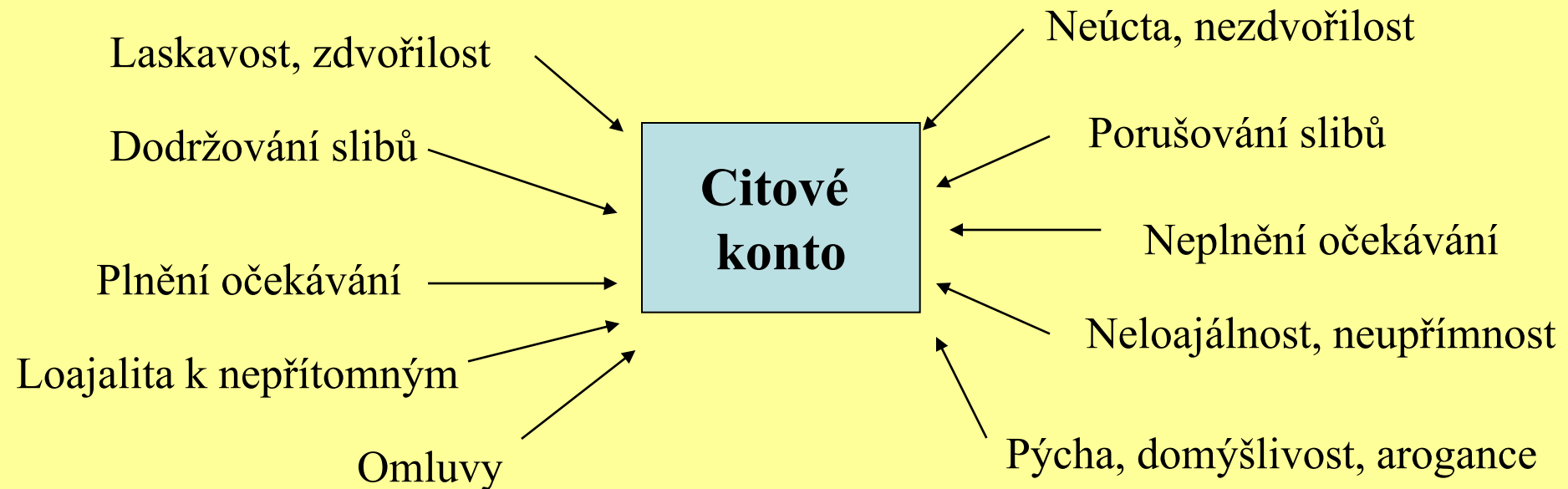


1. Buďte proaktivní
2. Začínajte s myšlenkou na budoucnost
3. Tomu nejdůležitějšímu dáváte prioritu
4. Myslete způsobem „Výhra-Výhra“
5. Nejdříve se snažte pochopit a potom být pochopeni
6. Vytvářejte synergii
7. Obnovujte svůj potenciál

3. Přístup v pojetí posunu paradigmatu k principiálního vedení (6)

„Citové konto“

Metafora pro míru vzájemné důvěry v mezilidských vztazích:
každý kontakt s jiným člověkem lze posuzovat jako výběr nebo vklad z resp. na citové konto



3. Přístup v pojetí posunu paradigmatu k principiálnímu vedení (7)

Otázky

1. Proč by měl být náš OM založen na etice charakteru a ne na etice osobnosti?
2. Co představuje osobní paradigma a co způsobuje jeho posun?
3. Co představuje kontinuum zralosti a jak s ním souvisí soukromé a veřejné vítězství?
4. Souvisí naše návyky s našim charakterem?

Úkoly

1. Uveďte příklady porušování mentálních principů!
2. Proveďte sebereflexi vašeho postavení v rámci kontinua zralosti!
3. Zamyslete se nad tím, co byste mohli udělat, abyste si osvojili návyky efektivních lidí!
4. Proveďte ta cvičení, které nebyly uskutečněny při výuce!