

SPONDEA

BRUNCKO & STRAKA, ADVOKÁTI S R O
Plotní 332/73
602 00 Brno

Brno, 23. 5. 2023

Zpráva o průběhu spolupráce s paní _____ nar. _____, trvale bytem
Intervenčním centru _____ SPONDEA, z. ú.

Zpráva se vydává na žádost Mgr. Michaela Straky, zmocněnce klientky

Paní _____ se stala klientkou Intervenčního centra Brno z důvodu vykázní, které bylo provedeno Policií České republiky, dne 11. 10. 2022.

Od té doby s námi klientka spolupracuje a k dnešnímu datu u nás absolvovala 17 osobních konzultací (18. 10., 10. 11., 29. 11., 8. 12., 20. 12. 2022, dále 3. 1., 9. 1., 17. 1., 31. 1., 14. 2., 28. 2., 9. 3., 30. 3., 11. 4., 25. 4., 9. 5. a 23. 5. 2023).

Na úvodních sezeních, zaměřených na mapování situace klientky, popisovala a uváděla závažné incidenty fyzického násilí (žduchání, facky, bití pěstmi do obličeje, škrčení, bití za jizdy v autě, kopání), soustavné ponižování a urážení ze strany jejího manžela. Poslední dva roky násilí ve vztahu eskalovalo. Dle slov klientky manžel také velmi často užívá alkohol.

V následujících konzultacích jsme společně s klientkou stanovily cíl naší spolupráce, a to práci na integraci a ošetření traumatizujících událostí, které takto dlouhodobé domácí násilí představuje. Dále posílení klientky a její osobní integrity, která je v současné době nalomena výčitkami a výraznými pocity viny a studu za celkovou situaci. Spolupráce s klientkou je nastavena na poskytování psychologické podpory a provázení v zátěžové situaci, kterou pro klientku představuje trestní řízení a nadcházející rozvodové řízení. Klientka potřebuje velkou podporu, i rodiny, při řešení právních otázek, neboť se hůře v této oblasti orientuje.

Klientka mnohdy na osobních konzultacích zmiňuje, že současné dění okolo trestního řízení je pro ni značně zatěžující a náročné. Vzniklou situací se velice trápí a v popředí prožívání jsou ambivalentní pocity. Uvědomuje si, že jí bylo ubližováno, na druhou stranu velmi zvažuje a zohledňuje i protistranu, je velmi citlivá k tomu, jak se manžel k celé situaci staví, aby ve všem co nyní podniká, byla spravedlivá, aby mu nebylo ukřivděno. Zpočátku spolupráce měla klientka v popředí masivní pocity viny za celkovou situaci, které nyní mírně ustoupily. Po vykázní, v době platnosti předběžného opatření, trpěla obavami a úzkostmi, měla úlekové reakce, byla v neustálém napětí, jestli se manžel nedobývá zpět domů. Vyhledala i psychiatrickou péči.

Od přivolání policie k poslednímu násilnému incidentu si slibovala, že ustane násilí, chtěla si tak zajistit bezpečí a klid, ale nebyla připravena, a ani si neuměla představit, co bude následovat. Opakovaně sdělovala, že nemá zájem manžela kriminalizovat, že kdyby na začátku věděla, kam to povede, policii by nevolala. Úkony a situace, které se pak odehrávaly, často vnímala jako zatěžující.

SPONDEA

Celkově je pro ni náročné se rozhodovat o důležitých věcech, proto i přemýšlení o tom, zda se rozvést či nikoliv, ji přináší trvalý stres, hůře díky tomu spí. Má obavy vycházet z domu. Má strach, že se jí sousedé budou vyptávat na to, co se u nich doma nyní děje a ona na to nechce odpovídat. Za svou současnou situaci se stydí.

Ohledně rozvodu prožívá intrapsychický konflikt, rozumově ví, že je nyní logické se rozvést, vnímá, že to od ní očekává nejbližší okolí, vnitřně však není o tomto svém kroku ještě úplně rozhodnuta. Stále má velkou citovou vazbu ke svému manželovi.

Náročnost celkové situace pro klientku u ní vedla ke kolapsu, který se odehrál 7. 4. 2023, kdy se zhroutila a byla odvezena RZS na pohotovost.

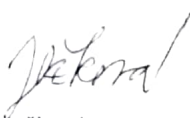
Současné prožívání u klientky je typické pro oběti dlouhodobého násilí v blízkých vztazích. Klientka zažívá smutek, na jednu stranu chápe a rozumí, že to co se dělo v manželství, bylo pro ni ubližující a ohrožující, v jejím prožívání je však také velmi zastoupeno přemýšlení a zohledňování i manželovy perspektivy. Má obtíže zaměřit se jen na vnímání svých potřeb, je zvyklá realitu vnímat spíše z úhlu pohledu toho druhého. Toto můžeme chápat jako vybudovanou strategii, obranný mechanismus, protože to znamenalo, že mohla lépe předvídat vzteklé a impulsivní výbuchy manžela, lépe tak mohla chránit sebe a děti. Tímto se naučila orientovat se v nevyzpytatelném prostředí, mohla tak lépe korigovat rodinný život podle nálad manžela. Manžela v konzultacích popsala jako toho, kterému všechno vadí, jako cholerika, který u každé maličkosti „vypění“, např. to, že soused myje auto. Klientka uváděla, že už pak vnímala, že je málo bezpečných témat, o kterých může se svým mužem mluvit, aby „nevypěnil“ a posléze ji nenapadnul.

Opakovaně klientka v konzultacích kladla otázku, zda na ní není něco špatně, když se k ní manžel takto choval. Popsala průběh posledního incidentu, když už nedokázala mlčet, dlouho se držela, aby nemluvila, pak už nemohla a řekla manželovi, že jen nadává na politiku, že jen papouškuje cizí názory a manžel na ni zaútočil, napadl ji a škrtil ji.

Při reflexi současného prožívání klientka zmiňuje, že při pohledu do minulosti si uvědomuje velký smutek za to, jak to bylo, místy je již schopna vnímat i vztek, který je reakcí na to, že ona nic špatného neudělala a z nynějšího pohledu dnes nechápe, za co byla vlastně bita, začíná si uvědomovat nespravedlnost manželova počínání. Stěžejní fokus jejího prožívání je ale nyní spíše namířen do budoucnosti. Budoucnost je nyní pro ni plná obav a strachů, jak to bude dál, co by nyní mělo být smyslem jejího života. Ptá se sama sebe, kam nyní namířit svou pozornost, když doposud to bylo tak, že stěžejní náplní jejího dne byla péče o manžela a domácnost.

Vzhledem k dlouhodobosti a závažnosti násilí v partnerském vztahu nyní klientce nedoporučujeme, pro hrozící riziko retraumatizace, účast na soudním jednání.

Vypracovala:



Mgr. Martina Ježková
psycholožka Intervenčního centra Brno
SPONDEA, z.ú.

SPONDEA

IČO: 25 34 63 42
613 00 Brno, Sýpka 25
tel.: 725 010 106