

Management

Time management

29. 9. 2015



Úvodem k time managementu

- 100% tipy neexistují
- odlišné osobnosti potřebují odlišné metody
- každý musí hledat své metody

Obsah dnešního semináře

- studenti představí vlastní tipy a doporučení pro efektivní management
- diskuze o efektivnosti některých doporučovaných metod

Několik tipů na úvod...

Tři klíčové otázky:

- A) jak plánovat?
- B) jak dodržovat plány?
- C) jak řešit „nečekané“ situace?

Oblast A „plánování“

- SMART
- vytvořit si systém
- přiřadit priority
- nezapomínat na volný čas

Oblast B „dodržování plánů“

- „co právě teď dělám?“
- stanovený cíl?
- single-tasking
- moje neefektivita?
- systém odměňování

Oblast C „nečekané situace“

- dodržovat plán, ale být flexibilní
- vyčkat, a pak reagovat
- stanovený cíl?
- „co právě teď dělám?“

Prezentace studentů ...

- prezentace
- diskuze

Otázky?

- Děkuji za pozornost 😊

Mgr. Johan Schweigl

210729@mail.muni.cz