

VOCABULARY – DIET AND AGE

amount – množství	make up – vytvářet
bitter - hořký	moderately – mírně
blood clotting – srážlivost krve	moist - vlhký
bonds - vazby	nourishment – výživa, potrava
boost - zvýšit	nutrient – živina
brittle – křehký	nutrient-dense – bohatý na živiny
broad – široký	physical labo(u)r – fyzická práce
bulking agent – objemové činidlo	posture - držení těla
canned – zavařený, konzervovaný	prolong – prodloužit
conduct – vést, provádět	recovery - uzdravení
constipation – zácpa	repair – uzdravení
contribute – přispět	route – cesta
crunchy - křupavý	salmon – losos
do good – prospět, udělat dobře	scurvy - kurděje
essential – základní, hlavní, nezbytný	sedentary - sedavý
evolve – vyvinout se	share – sdílet
festive – slavnostní, sváteční	sizzling- rozpálený/žhoucí
fibre, fiber – vláknina	slumped – pokleslý, ohlý
firm - tuhý	smooth - jemný
flavour - chuť	soluble – rozpustný
focus on - soustředění/zaměření se na	sour - kyselý
folic acid - kyselina listová	spicy - kořeněný
formula – dětská výživa	strengthen - posílit/upevnit
fortified – obohacený	supplement – doplněk
habit – zvyk	umami-meat - masový
insoluble – nerozpustný	undernutrition – podvýživa
lack of – nedostatek	vigorous – intenzivní
lessen – zmírnit	vital – zásadní, životně důležitý
maintain - udržet si	weight gain – přírůstek na váze