

VOCABULARY – VITAMINES AND MINERALS

Vitamines

arise - vzniknout
benefit – prospěch, užitek
berries – bobule, lesní plody
bolster - vzpružit
brewer's yeast – pivovarské kvasnice
circulating - oběžný
clot – sraženina
coexist – současně existovat
collard greens – šlechtěné druhy kapusty
combat – bojovat, boj
compound – sloučenina
conflicting - protichůdný
corn - kukuřičný
density - hustota
despite – přes, navzdory
disability - nemohoucnost
dissolve - rozpustit
division – dělení
dye - barvivo
enhance - zvýšit
excess - nadbytečný
expose – vystavit čemu, vydat čemu
excrete - vylučovat
fat-soluble – rozpustný v tucích
filtered beer – filtrované pivo
fortified – obohacený
from scratch – samo, jen tak, z ničeho (idiom)
harmful – škodlivý
impact – dopad
insufficient – nedostatečný
intake – příjem
kale – druh kapusty
maintain – udržet si
nutritional yeast – výživné kvasnice
palm oil – palmový olej
peanut butter – arašídové máslo
preliminary – předběžný, přípravný
promote – podpořit
pumpkin – dýně
retain – uchovat, udržet
severity - závažnost
shorten – zkrátit
soybean – sojový

Minerals

acid-base – acidobazický,
almonds - mandle
assist – přispívat, napomáhat
blackstrap – portské víno
dandelion - pampeliška
deteriorate – zhoršovat se, degenerovat
dizziness - závrať
enlarged - zvětšený
enrich - obohatit
farina – škrob, krupice
fatigue – únava, vyčerpanost
hyperexcitability – velká podrážděnost
chickpeas - cizrna
irritability – podrážděnost, přecitlivělost
kelp - chaluha
major (bulk) - hlavní
molasses - melasa
okra - ibišek
overretention - nadbytek
parsnip - pastiňák
poultry - drůbeží
rare – řídký, vzácný
retardation – opoždění, zpomalení
seaweeds – mořské řasy
sesame - sezam
shortness of breath – dýchavičnost
trace - stopový
turnip - kedluben
weakness - slabost

substantial – podstatný
sunflower - slunečnicový
sweet potatoes – sladké brambory
turn into – přeměnit
unstable – nestálý, proměnlivý
wheat germs – pšeničné klíčky
whole grains – celá zrna