

The title is centered and surrounded by five light purple circles. Two are solid and three are hollow. One solid circle is at the top left, one hollow circle is at the top right, one solid circle is at the bottom left, one solid circle is at the bottom middle, and one hollow circle is at the bottom right.

# SPORT HANDICAPOVANÝCH

# Český paralympijský tým

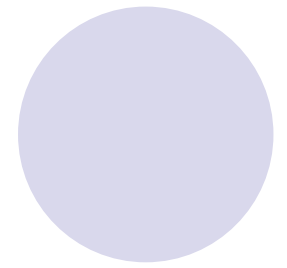
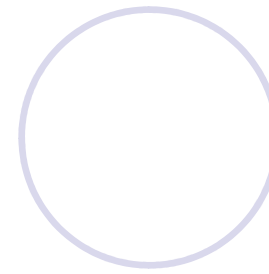


- Skupina tělesně postižených sportovců, jejich doprovodu a dalších osob, kteří se na přípravě podílejí, kteří reprezentují ČR na Paralympijských hrách
- ve světě se myšlenka paralympismu začala rozvíjet v polovině 20. století. V 80. letech byl pak založen Mezinárodní koordinační výbor světových organizací postižených sportovců jako rovnocenný protějšek Mezinárodního olympijského výboru. V roce 1992 byl přejmenován na Mezinárodní paralympijský výbor (IPC).
- součástí Českého paralympijského týmu jsou i sluchově handicapovaní, jejichž historie mezinárodních soutěží sahá až do roku 1924. Od tohoto data se pořádají sportovní akce známé jako "International Silent Games" (dnes Deaflympijské hry).

# Atletika



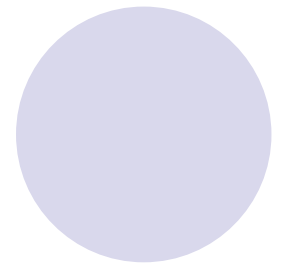
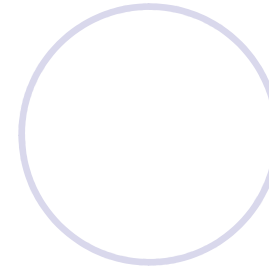
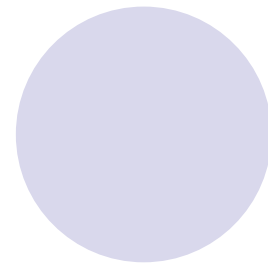
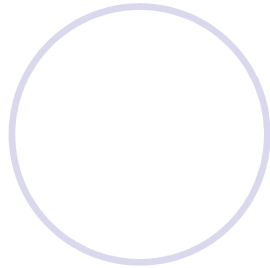
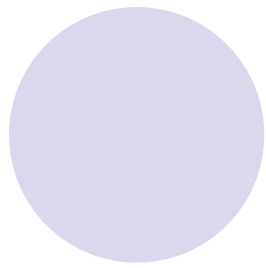
- „jedničkou“ mezi sporty – prvenství má díky počtu sportovců, sportovních klubů, vysoké medailové úspěšnosti na evropských a světových šampionátech a na Paralympijských hrách
- vhodná pro všechny typy postižení
- skoky (do výšky, do dálky, trojskok), vrhy, hody (oštěp, disk, koule), běhy (na krátkou i dlouhou vzdálenost), chůze, jízda na vozíku (na krátké tratě, štafety, slalom, jízda s překážkami), pětiboj
- atletika je sportem nejrozšířenějším i ve světovém měřítku kde ji provozuje 107 zemí.



# Cyklistika

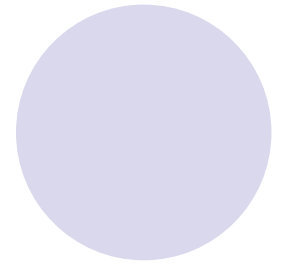
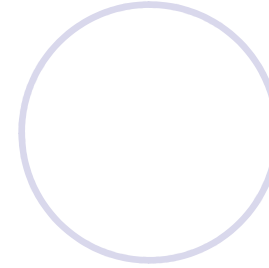


- silniční forma (silniční závod, časovka jednotlivců) a dráhová forma (stíhací závod, 1km s pevným startem, sprint týmů).
- cyklisté s tělesným postižením jsou rozděleni podle rozsahu postižení do klasifikačních tříd
- cyklisté se pravidelně účastní domácích i mezinárodních cyklistických závodů včetně Mistrovství Evropy a světa a Paralympijských her
- cyklistiku ve světě provozuje 40 zemí



# Handbike (Handcycling)

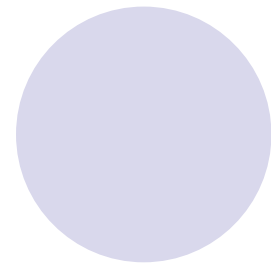
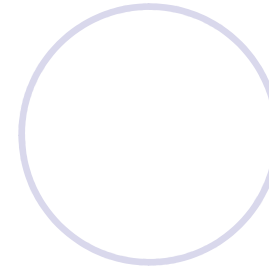
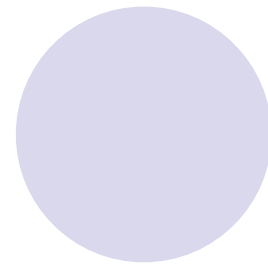
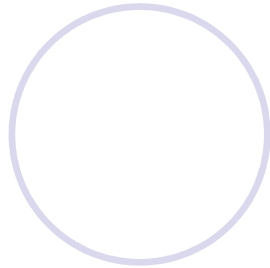
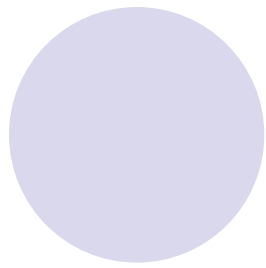
- jedná se o cyklistiku pro vozíčkáře, jejichž kola jsou uzpůsobená pro ruční pohon
- v posledních letech v ČR veliký rozvoj
- možnost rekreačního provozování
- Marcel Pipka – získal zlatou medaili na Paralympijských hrách v Athénách (2005 – silniční závod na 41 km)
- sportovci jsou rozděleni do klasifikačních tříd dle rozsahu postižení
- domácí závody, závody Evropského Poháru





# Basketball na vozíku

- jedním z nejpopulárnějších kolektivních sportů
- Mistrovství Evropy, Národní basketbalová liga, kterou hrají tři sportovní kluby USK META Praha, SK HOBIT Brno a SKV Frýdek-Místek, mezinárodní basketbalové turnaje v ČR například o Pohár MF Dnes, Reha Cup, Beskyd Cup, turnaje Evropské pohárové soutěže André Vergauwen Cup
- 77 zemí na světě



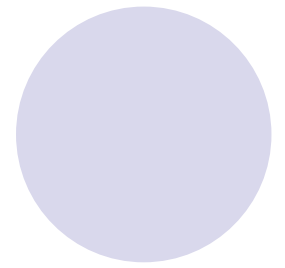
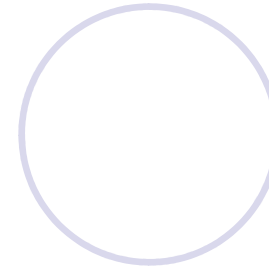
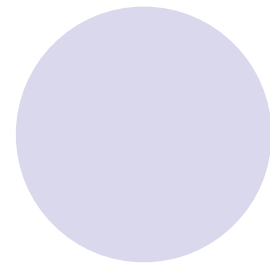
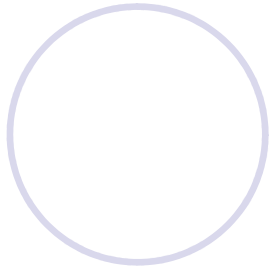
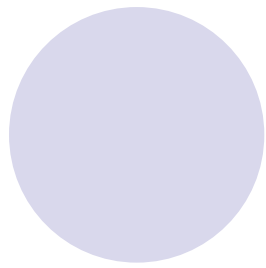
# Florbal

- kolektivní sport
- pravidla stejná jako u florbalu zdravých sportovců (2 družstva proti sobě, rozhoduje počet nastřílených branek)



# Hokej (florbal) na elektrickém vozíku (EWH - Electric wheelchair hockey)

- patří k nejmladším sportům
- obdoba florbalu, na elektrickém vozíku
- pomocí speciálně upravených vozíků s nastavci na hokejku umožňuje hru i těžce tělesně postiženým osobám
- používají se lehké hokejky nebo hokejky připevněné k vozíku
- zakládání nových sportovních klubů
- reprezentace na zahraničních sportovních akcích



# Jachting



- pozvolna se vyvíjející individuální sport
- větší finanční a technická náročnost
- v současné době se jachting provozuje aktivně v 50 zemích světa.

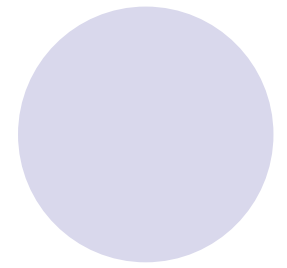
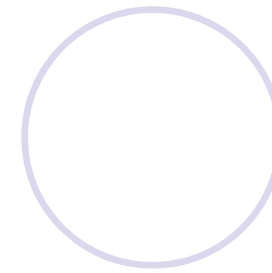
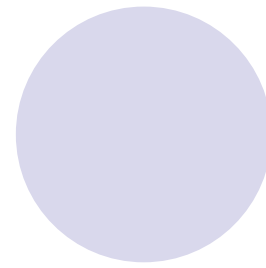
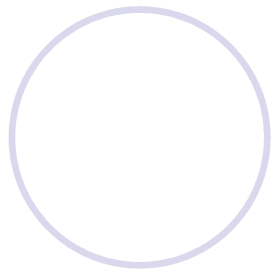
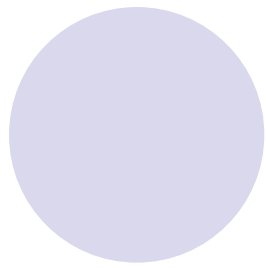
# Kuželky



- zatím bez paralympijských soutěží
- turnaje, republikové soutěže

# Jezdectví

- jezdecké disciplíny – paradrezura a paravoltiž
- intenzivní propojení sportovní aktivity s rehabilitačními aspekty jízdy na koni
- velmi úzký vztah jezdce a koně
- domácí závody, Mistrovství Evropy a světa
- 7 sportovních klubů v ČR
- jezdectví je v současné době provozováno ve 40 zemích světa





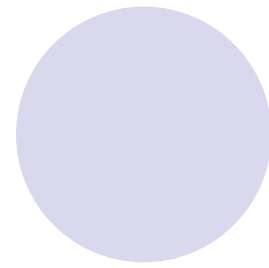
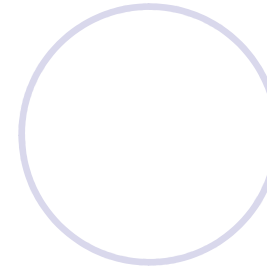
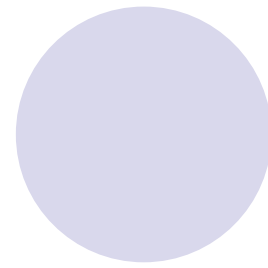
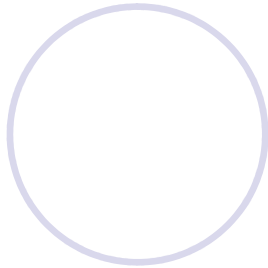
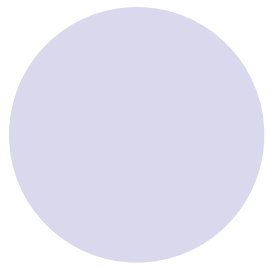
# Lukostřelba

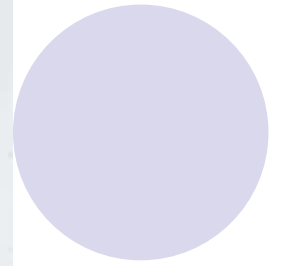
- Je testem přesnosti, síly a koncentrace sportovců s lokomotorickým postižením
- rozdělení do tří klasifikačních tříd
- soutěže jednotlivců i družstev
- patří mezi silné paralympijské sporty s významnými sportovními výsledky
- v současné době je lukostřelba rozšířena v 37 zemích světa



# Alpské lyžování

- rozdělení do jednotlivých klasifikačních tříd, závodí v kategoriích sedící a stojící
- postižení HKK – lyžaři jezdí s jednou holí nebo bez holí
- podkolenní amputace – lyžování s protézou
- nadkolenní amputace – lyžování na zdravé končetině, bez protézy, na HKK jsou připevněny stabilizátory (hole, na jejichž koncích jsou připevněny malé lyže)
- sedící sportovci lyžují na monolyži (upravená sedačka upevněná pomocí tlumiče na jedné lyži), stabilitu udržuje lyžař pomocí stabilizátorů
- sjezd, superobří slalom, obří slalom a slalom
- domácí mistrovství republiky, závody Evropského a Světového poháru, Mistrovství světa a Paralympijské hry
- více než 20 sportovních klubů, s cca 120 lyžaři
- ve světě provozuje lyžování 35 zemí





# Plavání



- nejvýznamnější sportovní odvětví pro tělesně postižené (nadlehčená hmotnost těla ve vodě a snadnější zapojování svalových skupin)
- postižení HKK – styl prsa, znak, kdy hlavní pohyb vykonávají DKK
- postižení DKK – kraul, hlavní pohyb vykonávají HKK
- plavání je provozováno na úrovni rehabilitační, kondiční i vrcholové
- síť plaveckých sportovních klubů po celé republice
- plavání mohou provozovat všichni bez ohledu na typ a rozsah postižení
- domácí závody, Mistrovství Evropy, světa a Paralympijské hry
- závodníci jsou rozděleni do 10 klasifikačních tříd
- v současné době plavání provozuje aktivně 80 zemí na celém světě

# Běla Hlaváčková –mezinárodním mistrovství republiky v Brně, 50 m znak (vozíčkářka)



# Vozíčkářské rugby

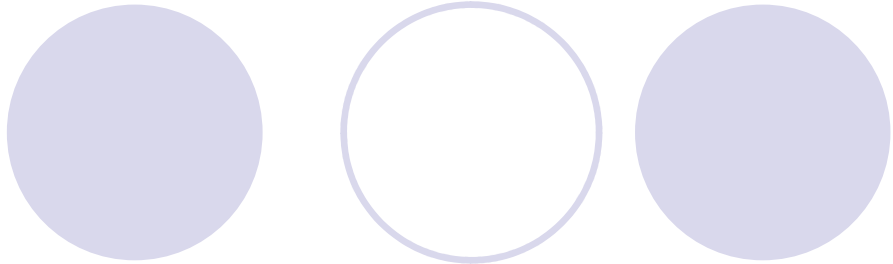
- kolektivní paralympijský sport mezinárodní turnaje
- hrají 2 týmy a cílem je, aby se hráč dotkl čáry nebo ji přešel s míčem pod, s míčem se může během hry házet, driblovat či ho nosit jakýmkoliv způsobem
- rugby v současné době provozuje 22 zemí svět





# Sledge hokej



- mladý sport
  - hokej, který se hraje na upravených sedačkách se dvěma zkrácenými hokejkami opatřenými bodci zajišťující odraz a pohyb na
  - u nás šest sportovních klubů, které se účastní pravidelně Národní sledge-hokejové ligy
  - Paralympijské hry
  - v současné době je sledge-hokej provozován v 10 zemích světa
- 



# Stolní tenis

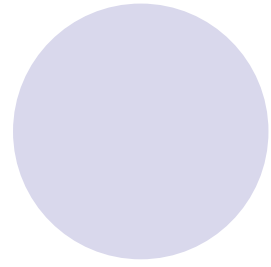
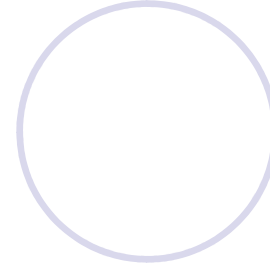
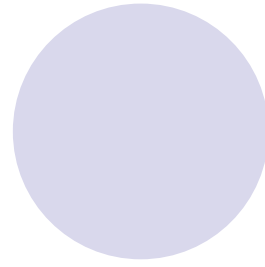
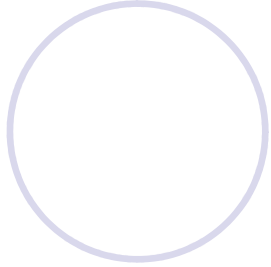
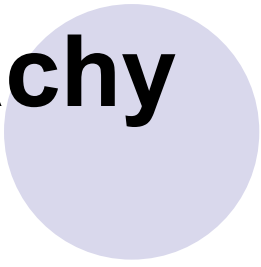
- historicky se řadí k nejstarším aktivním sportům tělesně postižených u nás
- rozdělení stolního tenisu na sekci vozíčkářů (postižení hlavně DKK) a stojících (postižení hlavně HKK)
- pro jednotlivce i družstva
- v rámci republiky fungují až dvě desítky sportovních klubů s cca 250 hráči
- Český pohár, Mistrovství republiky jednotlivců a Mistrovství republiky družstev, mezinárodní závody, Mistrovství Evropy a světa a Paralympijské hry
- v současné době je stolní tenis provozován ve 104 zemích světa



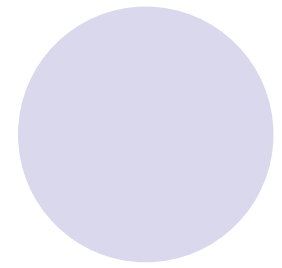
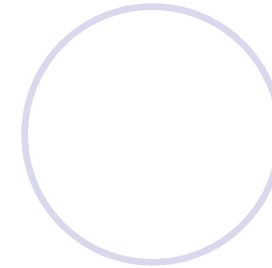
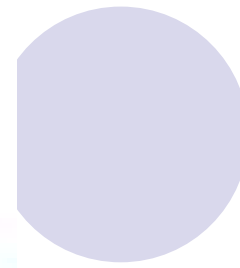
# Střelba

- střelba z pušky a střelba z pistole na vzdálenost 10m, 25m a 50m v soutěžích jednotlivců nebo družstev
- kategorie stojících a sedících
- domácí závody včetně mistrovství ČR, závody mezinárodní včetně Mistrovství Evropy a světa, Paralympijské hry
- ve světě se tomuto sportu věnuje již 51 zemí

# Šachy



- pro těžce tělesně postižené
- šachy jsou velmi rozšířeným sportem pro všechny osoby s postižením bez ohledu na věk a fyzickou kondici
- domácí závody, Mistrovství Evropy a světa
- šachy u nás provozuje na 250 osob sdružených v 10 klubech



# Tenis na vozíku

- 2 klasifikační třídy (paraplegici a kvadruplegici)
- v současné době se tenis na vozíku hraje v 70 zemích světa

# Tenis stojících

- 3 klasifikační třídy
- sportem stále se rozvíjejícím, který své místo na mezinárodní scéně teprve hledá
- domácí a zahraniční turnaje a mistrovství ČR



# Nejlepší český tenista-vozičkář Miroslav Brychta, 13. místo na Paralympiádě v Athénách



# Turistika

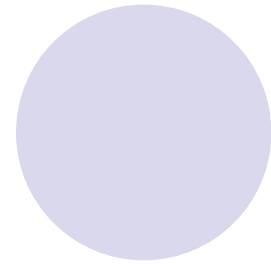
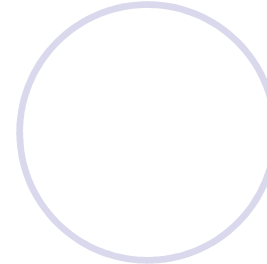
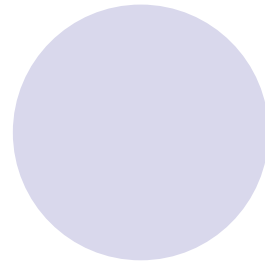
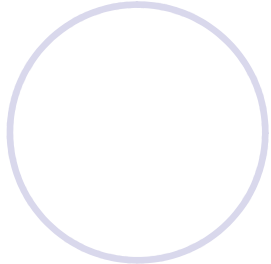
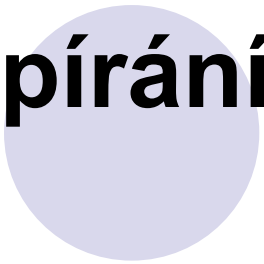
- aktivní trávení volného času s prvky společensky a kulturně orientované aktivity
- dostupnost sportu a početnost zapojených osob má přímou souvislost s rozložením a počtem turistických klubů na území naší republiky

# Volejbal stojících

- mistrovství ČR, domácí a mezinárodní turnaje
- v současné době není volejbal stojících paralympijským sportem, ale o zařazení do programu her usiluje



# Vzpírání



- paralympijský sport určeným především pro silové typy
- jedinou disciplínou je benchpress
- deset váhových kategorií
- pro osoby s jakýmkoliv postižením
- naši sportovci se účastní domácích závodů s ambicemi na Mistrovství Evropy a světa
- v současné době vzpírání provozuje 115 zemí světa

# Boocia

- obdobou „petanque
- určena především pro těžce tělesně postižené sportovce
- podstata hry spočívá v tom, aby hráč přiblížil co největší počet ze svých šesti míčů k míči bílému
- hrají dva hráči proti sobě



# Curling - metaná



- sportovní hra na speciálně upravené ledové ploše zimního stadionu
- hráč odhazuje kameny po ledě do cílového kruhu, zároveň další spoluhráči pomocí speciálních košťat metením ovlivňují pohyb těchto kamenů

# Použitá literatura

- <http://www.sportbezbarier.cz/index.php?sec=7&disc=1>
- <http://www.caths.cz/cpg1414/index.php>
- <http://www.sledge-olomouc.com/cs/obsah/sezona-20062007---fotky>
- <http://www.paralympic.cz/cs/ceskypartym/Default.aspx>
- [http://www.tyden.cz/rubriky/sport/nekteri-cesti-sportovci-zbytecne-prijdou-o-paralympiadu\\_58055.html](http://www.tyden.cz/rubriky/sport/nekteri-cesti-sportovci-zbytecne-prijdou-o-paralympiadu_58055.html)
- <http://aktualne.centrum.cz/sportplus/ostatni-sporty/specialy/zoh/clanek.phtml?id=98771>
- [http://www.cstps.cz/cstps/jnp/cz/gen/fotogalerie/single/paralympiady-atheny\\_2004-Fotogalerie.html?imglx=6](http://www.cstps.cz/cstps/jnp/cz/gen/fotogalerie/single/paralympiady-atheny_2004-Fotogalerie.html?imglx=6)
- [http://www.cstps.cz/cstps/jnp/cz/gen/fotogalerie/single/paralympiady-atheny\\_2004-Fotogalerie.html?imglx=9](http://www.cstps.cz/cstps/jnp/cz/gen/fotogalerie/single/paralympiady-atheny_2004-Fotogalerie.html?imglx=9)
- <http://chrudimka.cz/servery/index.php?page=clanky&kategorie=1100000>
- <http://www.handisport.cz/old/atletika.htm>
- <http://cck.luczy.com/pages/curling.php>

# Použitá literatura

- [http://www.apa.upol.cz/www/index.php?option=com\\_rsgallery2&Itemid=58&page=inline&id=505&catid=19&limitstart=9](http://www.apa.upol.cz/www/index.php?option=com_rsgallery2&Itemid=58&page=inline&id=505&catid=19&limitstart=9)
- <http://www.cstps.cz/cstps/jnp/cz/gen/clanek/sparty-EWH.html>
- [http://www.kvitek.org/fotoalbum/v-ondrejove-from-ondrejov/\\_v-ondrejove](http://www.kvitek.org/fotoalbum/v-ondrejove-from-ondrejov/_v-ondrejove)
- <http://www.handisport.cz/rugby.php>
- <http://www.radio.cz/cz/clanek/61012>
- <http://www.praguerobots.cz/pravidla.php>
- <http://www.ms-protetik.cz/rservice.php?akce=tisk&cisloclanku=2006100022>
- [http://www.strediskobrezejc.cz/cze/t\\_j\\_brezejc](http://www.strediskobrezejc.cz/cze/t_j_brezejc)
- <http://www.sportovni.net/zps/zpravy/?op=show&polozka=5940>
- [http://www.md-cz.org/zprav/200304\\_sachy.htm](http://www.md-cz.org/zprav/200304_sachy.htm)
- <http://www.sport.cz/clanek/40345-bela-hlavackova-se-vratila-do-plavani-zlatou-paralympijskou-medaili.html>
- <http://www.skakada.com/kamat-team-2/?nggpage=2>