


BALNEOLOGIE

Uvod do fyzikální terapie

- 
- využití přírodních zdrojů pro léčbu a rehabilitaci
 - přímá účast lékaře, kolektivu fyzioterapeutů a dalších zdravotníků na léčebném procesu

 - balneologie
 - balneoterapie
 - balnea, balneace

 - krenologie
 - krenoterapie

Historie – svět I.

- Čína
 - ▣ 3700 př. Kr. –(popisy forem hydroterapie)
 - ▣ 2837 př. Kr. – Čína (dochovaná učebnice – hydroterapie, léčivé masáže, termoterapie, manipulace, trakce)
- Egypt
 - ▣ 2500 př. Kr.
- Indie
 - ▣ védy – vymezují dobu a přesný popis procedur, již z té doby se traduje posvátnost Gangy
- Japonsko
 - ▣ 1800 př. Kr. – očistné koupele a léčebné lázeňství

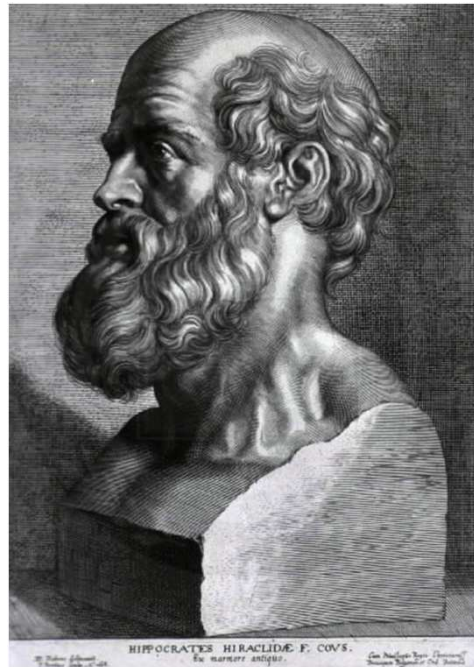
Historie – svět II.

- Peršané a Chaldejci
 - ▣ kněží (mágové) – rybníky u chrámů - obřady
- Židé
 - ▣ rituální omývání, poznatky o koupelích a masážích z Egypta
- Babyloňané a Asyřané
 - ▣ aplikace bahna a masáže, na bolestivá místa směs oleje a bahna

Historie – svět III.

□ Řecko

- čerpali z Egypta
- Asklépiův vodoléčebný ústav v Epidauru 770 př. Kr.
- Hippokrates
- Galénos



Historie – svět IV.

□ Řím

- lázně a bazény – termy
- sirné termální prameny – Lavey les Bains
- radioaktivní vody – okolí Vesuvu, na Sicílii

středověk

□ Evropa

- strach ze studené vody, minimum hygieny
- městské parní lázně, lázně minerální

□ Arábie

- Avicena (980–1037) – fyziatrie s léčebnou hydroterapií

Historie – České země

- 2 pol. 18. stol.
 - ▣ Marie Terezie soupis všech léčivých přírodních zdrojů v zemi
- 1818 Vincenz Priessnitz (Gräfenberg)
hydroterapie
- Sebastian Kneipp

- Čeští fyziatři
Cmunt, Ipser, Křížek, Lenoč, Polland, Přerovský, Raušer, Teissinger a další

Česká lázeňská medicína

- Lékařské vyšetření
- Komplexní léčba
- Diagnostická funkce
- Úroveň medicínských preventivních programů

- Specializace na lůžka rehabilitační
 - ▣ Klinický přístup
 - ▣ Psychologizující přístup

- Tendence k podceňování poruch funkcí, jejich th, th indikovaných nemocí a stavů přírodními léčivými prostředky („jen doplněk medicíny“)
- 2 ½ 20. století – věda a výzkum (fyzika, chemie, kybernetika živých organismů – biofotony v mozku, nanotechnologie, fungování mozku, řídicí mechanismy CNS)

Cíle balneologie

- Optimalizace samouzdravných fyziologických pochodů cestou adaptace na sérii fyzikálních podnětů
- Jde o léčebnou RHB poruch fcí logistiky:
 - ▣ Restituce energetického potenciálu pro všechny systémy
 - ▣ Stimulace a upevnění trofických dějů
 - ▣ Úprava humorálních řízení s bazálním metabolismem
 - ▣ Regulace fce ANS
 - ▣ Optimalizace chování hormonální osy řízení organismu
 - ▣ Podpora obnovy fce imunitního systému
 - ▣ Odstranění nebo zmírnění stavů hyperreaktivity
 - ▣ Obnovení biorytmů
 - ▣ Zvýšení odolnosti vůči biologickým, fyzikálním, chemickým a psychickým stresům

Balneoterapie

□ Přírodní léčivé zdroje

- Přirozeně se vyskytující minerální vody, plyny, peloidy, klimatické podmínky (s vlastnostmi vhodnými pro léčebné využití – osvědčení od MZ)

□ Přírodní léčebné lázně

- Soubor zdravotnických zařízení a jiných souvisejících zařízení sloužících k poskytování lázeňské léčbě na území s vhodným stavem životního prostředí, pokud se na jeho území nebo v blízkosti nachází přírodní léčivý zdroj

□ Lázeňská péče

- Soubor zdravotnických činností a postupů, vč. RHB a výchovy ke zdravému způsobu života – vede k prevenci onemocnění, navrácení a upevnění zdraví nebo stabilizaci nemoci – zmírnění důsledků, prodloužení a zlepšení QOL

□ Indikační seznam

- Okruh nemocí ovlivnitelných lázeňskou péčí, délku lázeňské péče, indikační předpoklady, indikační zaměření přírodních léčebných lázní

Česká lázeňská medicína jako komplexní léčba

- Fyzioterapie (léčebná RHB)
- Fyziatrie (fyzikální terapie)
- Dietoterapie
- Farmakoterapie
- Fytoterapie
- Ergoterapie
- Arteterapie a muzikoterapie
- Klimatoterapie
- Reflexoterapie
- Klinická logopedie
- Edukace (světová priorita)
- Podologie, podiatrie
- Expertní systémy a informační medicínské technologie

Literatura



- Jandová: Balneologie