

## CZECH FOR FOREIGNERS III

### Ošetřovatelství (Nursing)

#### Vocabulary

**krev** (f) – blood

Vzít /odebrat krev – to take blood

**krevní tlak** (m) – blood pressure

Změřit (krevní) tlak – to take the blood pressure

**teplota** (f) – temperature

Změřit teplotu – to take the temperature

**pěst** (f)

Sevřít ruku v pěst – to clench a hand to a fist

**stolice** (f)-stool, bowel movements

**lék** (m) - medicine

Brát/vzít lék, dát lék pacientovi/pacientce

**postel** (f) /**lůžko** (n) – bed

Ustlat postel- to make the bed

**polštář**(m) – pillow

Kolik polštářů potřebujete?

**prostěradlo**(n) – sheet

**podložka**(f) – pad

**pokrývka**(f) /**deka**(f) – bedspread / blanket

**ručník** (m) –towel

**mýdlo** (n)-soap

Myju se mýdlem.

**zubní pasta** (f)-toothpaste

**zubní kartáček** (m)

Čistím si zuby zubním kartáčkem.

**špinavý** – dirty x **čistý** – clean

**vozik** (m) – trolley/wheelchair

**rentgen** (m) – X-ray

Poslat na rentgen – to send to an X-ray

**záchod**( m)/**toaleta** (f) – toilette

Jít na záchod – to go to the toilette

Potřebuju na malou/na velkou.

#### Verbs

**pomocť, pomůžu** – to help

pomoci se obléknout – to help to dress up

**obléknout se** – to put on/dress up

pomoci s oblékáním – to help with dressing up

**brát, beru/vzít, vezmu** - to take

brát/vzít si léky – to take medicine

**polykat/polknout, polknu** – to swallow

**bát se**, bojím se – to be scared

**píchnout** - to sting

**zacvičit si** – to do exercises

**povolit** – slacken

**držet** – to keep, to hold

**krvácet** – to bleed

**holit/ oholit** – to shave

**odvézt** – to carry away

**položit** - to lie down

**vyměnit (povlečení)**– to chase

**mýt/umýt** – to clean

**čistit si zuby** – to brush teeth

## **Useful phrases**

### **Konverzace s pacientem**

**Dobrý den. Jmenuju se ..... . Jsem student/ka medicíny.**

**Učím se česky na fakultě. Můžete mluvit pomalu a nahlas?**- I learn Czech at the faculty. Can you speak slowly and loud, please?

**Můžete to zopakovat?** – Can you repeat it?

**Chcete s něčím pomoci?** - Do you want to help with something?

**Jak se dnes cítíte, pane Nováku?** –How do feel today, Mr. Novak?

**Vezměte si tyto léky.** – Take these pills.

**Polkněte tyto léky.** – Swallow these medicines.

**Nemáte hlad? Chcete se napít?** – Are you hungry? Do you want to drink?

## **Hygiena**

**Pomůžu vám s mytím.** – I will help you with washing.

**Pomůžu vám s holením.** – I will help you with shaving.

**Oholím vás.** – I will shave you.

**Umyju vás.** – I will wash you.

**Podložka je špinavá.** Your pad is dirty.

**Vyměním vám prostěradlo.** – I will change your sheet (to you).

**Ustelu vám postel.** – I will make your bed.

## **Odběr krve**

**Vezmu vám krev.** – I will take your blood.

**Nebojte se.** – Don't worry.

**Ted' to trochu píchne.** – Now it will sting a bit.

**Sevřete ruku v pěst.** – Clench your hand to a fist.

**Zacvičte si.** – Make exercises.

**Povolte.** – Slacken.

**Držte si to tady.** – Keep it here.

**Krvácí to ještě?** – Is it still bleeding?

## **Měření teploty a tlaku**

**Změřím vám teplotu / tlak.** – I will take your temperature / blood pressure.

## **Transport pacienta**

**Půjdu s vámi na CT, na EEG, na rentgen.** – I will go with you to CT, EEG, to an X-ray.

**Posaďte se na vozík.** – Sit down on the wheelchair.

**Odvezu vás.** - I will carry you away.

**Položíme vás na vozík.** – We will lie you down on the trolley.

