

EPIDEMIOLOGIE

10.přednáška

Epidemiologické studie



Hlavní úkol epidemiologie

1. Sledovat
2. Analyzovat
3. Zlepšovat

ZDRAVOTNÍ STAV POPULACE

Sledování a analýza → z informací a dat
epidemiologických studií

Nástroje pro analýzu epidemiologických dat
vychází ze **statistických pojmů a metod**

Epidemiologické studie

Zákl.cílem:

Existuje vztah (asociace) **mezi onemocněním** a působením určitých látek (**expozicí**) a je tento vztah **příčinný**???

Asociace (obecně) = vztah, závislost mezi 2 či více jevy

Měření asociace → různé ukazatele (míry rizika)

Různé typy studií pro měření vztahů mezi nemocemi a jejich determinantami, záleží na cíli a na možnostech

Epidemiologické studie

□ **Cíl:** pomocí epidemiologické metody

1/ identifikovat **rizikové** (ev. **protektivní**)
faktory,

2/ prokázat jejich roli při vzniku a rozvoji
nemocí a

3/ následně navrhnout, vypracovat a ověřit
odpovídající preventivní opatření

Základní typy epidemiologických studií

založené na:

- ***pozorování*** (výzkumníci nezasahují x pouze zaznamenávají a analyzují)
 - ***experimentu*** (přímo určují jaké expozici bude kdo podroben)
-

Základní typy epidemiologických studií

Studie založené **na pozorování**:

(**observační studie**)

- **Popisné** (ekologické, průřezové, longitudinální)
- **Analytické** (retrospektivní, prospektivní, retroprospektivní)

Studie založené **na experimentu**:

(**intervenční studie**)

- **Klinický kontrolovaný pokus**
 - **Populační kontrolovaný pokus**
-

Základní typy epidemiologických studií

Typ studie	Časové hledisko	Jednotka
STUDIE ZALOŽENÉ NA POZOROVÁNÍ (<u>OBSERVAČNÍ</u>)		
I. Deskriptivní studie		
a) Ekologické (korelační)	Průřezové	Populace
b) Průřezové (prevalenční)	Průřezové	Jedinec
II. Analytické studie		
c) Příklad – kontrola (case – control)	Retrospektivní	Jedinec
d) Kohortové	Prospektivní	Jedinec
STUDIE ZALOŽENÉ NA EXPERIMENTU (<u>INTERVENČNÍ</u>)		
III. Klinický kontrolovaný pokus	Prospektivní	Jedinec (pacient)
IV. Populační intervenční studie	Prospektivní	Populace

Základní podmínky pro realizaci studie

1. přesná **DEFINICE NEMOCI**
= vymezení všechny příznaky a charakteristiky, kt. nemoc jednoznačně určují
diagnostická kritéria – klinická, laboratorní, epidemiologická... – musí být jasně specifikována při zahájení studie
př. definice infarktu myokardu – klinické příznaky, abnormality na EKG, biochem. změny (transaminázy)
2. Definice **EXPONOVANÉ POPULACE** -soubor osob, vystavený studovaným podmínkám (kdo, kdy, kde onemocněl).
3. Definice **EXPOZICE** (např. kouření cigaret, rtg záření, hluk, infekce, užívání léčiv...)

Pokud nemoc a expozice nebudou jasně definovány → problémy při interpretaci dat epid. studie !!!

I. Observační studie (založené na pozorování)

DESKRIPTIVNÍ STUDIE

= **popisné** – popisují výskyt a rozložení nemocí, srovnávají výskyt nemocí

ve vztahu k různým charakteristikám

KDO, KDE, KDY (osoba, místo, čas) onemocněl či neonemocněl?

- **neanalyzují** vztah mezi výskytem nemoci a rizikovým faktorem
 - zdroj informací – obvykle **rutinní statistiky**
 - často součástí analytických či experimentálních studií
 - relativně levné a časově méně náročné vs. analytické
 - **zdrojem hypotéz**, ukazují na možné příčinné vztahy
 - **nemohou testovat hypotézu** → nemohou prokázat příčinnou souvislost mezi rizik.faktorem a následným onemocněním
-

Deskriptivní studie

- a) Ekologické, korelační studie**
- b) Průřezové studie (transversální,
prevalenční)**

Longitudinální studie

a) Korelační (ekologická) studie (1)

Zjišťuje **korelaci (asociaci) mezi rizikovým faktorem a zdravotním následkem (nemocí, úmrtím) v rámci skupin osob**

Možnost **srovnávání** zdravotní situace:

- u různých populací za určité časové období
 - v jedné populaci v různých časových obdobích
-

a) Korelační (ekologická) studie (2)

- Předmětem studia: **populační celky** (ne jednotlivci!)
např. školy, města, okresy
 - Nejsou k dispozici údaje na úrovni jedinců
 - Využívají **info** získávaných **k jiným účelům** → není možné získat další doplňující informace ,
 - Poskytují jen hrubou orientaci o problému + mohou být zatíženy řadou zkreslení → **pouze formulace hypotéz**
-

a) Korelační (ekologická) studie (3)

Pozitiva:

- ❑ rychlé, levné, snadné
- ❑ lze stanovit hypotézu o etiolog.nemoci

Negativa:

- ❑ nemožnost prokázat vztah mezi expozicí rizik.faktoru a nemocí u konkrétní osoby (předmětem studia – **populační celky!**) → **ecological fallacy** - asociace na populační úrovni nemusí nutně znamenat asociaci na úrovni jedince
 - ❑ přejímá nedostatky rutinních statistik
 - ❑ nemožnost nějakým způsobem kontrolovat vliv potenciálních zavádějících faktorů – zastírají skutečný vztah mezi faktorem a nemocí
 - ❑ nemohou prokázat kauzalitu vztahu, ani sílu asociace
-

Korelační(ekologické) studie - příklady

- Obecně: - vztah mezi ukazateli zdrav. stavu (SDŽ, SÚ, KÚ) a socioekon. ukazateli (př.mzda, vzdělání, prům. spotřeba alkoholu, cigaret),
 - vztah mezi údaji o znečištění prostředí v urč. geogr. oblasti a ukazateli zdrav. stavu (ekologické)
 - Příklady:
 - 1.** vztah mezi koncentrací NO a SO ve vybraných okresech ČR a mírou ponovorozenecké úmrtnosti (Bobák)
 - 2.** denní spotřeba masa a výskyt Ca kolorekta
 - 3.** korelace mezi počtem TV antén a KÚ
-

b) Průřezová (prevalenční, transversální) studie (1)

Předmětem: informace o přítomnosti či nepřítomnosti jak nemoci (tzn. **prevalenci** určité nemoci), tak potenciálních rizikových faktorů u **jednotlivců**

Je sledován aktuální stav závislosti mezi výskytem nemoci a možnou příčinou (RF), a to **současně k určitému datu** (jednorázově)

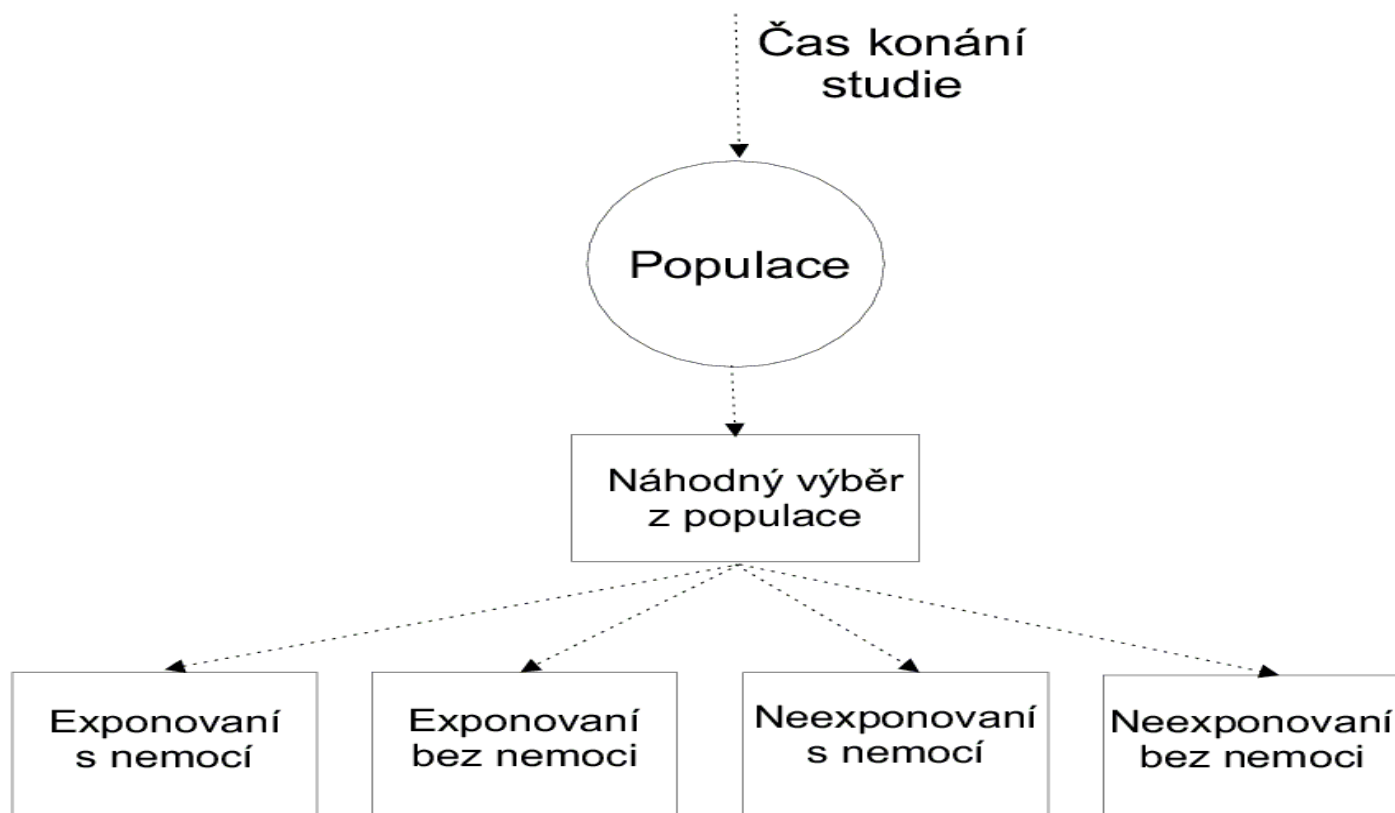
Jak zjistit přítomnost nemoci?

Interview, dotazník, zdrav.dokumentace

Jak zjistit expozici rizik.faktorům?

Vyšetření, krevní testy, anamnéza (spotřeba cigaret, alkoholu, kávy...)

b) Průřezová (prevalenční, tranversální) studie



b) Průřezová (prevalenční) studie (2)

Pozitiva:

- rychlá, levná
- eliminace fenoménu ledovce (výběrová šetření)
- informace o prevalenci nemoci v různých populačních celcích

Negativa:

- nevhodná pro vzácná a krátce trvající onemocnění,
- expozice faktoru a přítomnost nemoci je hodnocena současně k určitému datu či období → někdy je
obtížné rozlišit mezi příčinou a následkem,

→ nemůže přinést důkaz o kauzálním vztahu mezi N
a E

Průřezová (prevalenční) studie(3) - příklady

- Osoby onkol. nemocné trpí častěji depresemi → psychické poruchy jsou důsledkem onkol. dg.? Nebo psychicky labilní osoby jsou predisponovány ke vzniku nádor. onem.? (příčina nebo následek)
 - **HIS ČR** – výběrové šetření o zdravotním stavu obyvatelstva (1993,1996, 1999, 2002- *zákl. demogr.a socioek.charakteristiky, zdravotní stav, výskyt rizikových faktorů a životní styl, hodnocení zdravotnického systému*)
 - **EHIS** – Evropské výběrové šetření o zdraví v ČR (2008)
-

Evropské výběrové šetření o zdraví v ČR

- 1993 - první šetření dle metodiky WHO
- 2002) - 3-letá periodičita (1996, 1999, 2002)
- 2005 - šetření vynecháno, změna metodiky
- 2008 - šetření EHIS dle metodiky EU
- 1955 respondentů z obecné populace ČR ve věku 15+
 - Forma standardizovaného rozhovoru
 - Tematické okruhy:
 - zdravotní stav
 - rizikové faktory životního stylu
-

Evropské výběrové šetření o zdraví v ČR (EHIS 2008)

- Jednotný systém harmonizovaných šetření o zdraví v rámci zemí Evropy
 - 4 základní složky (moduly)
 - Evropský podkladový modul (sociodem.charak.)
 - Evropský modul o zdravotním stavu
 - Evropský modul o zdravotní péči
 - Evropský modul o zdravotních determinantách
 - Cca 2000 respondentů (15-79let) náhodný výběr z CRO
 - Dotazníkové šetření metodou face to face (Eurostat)
 - Realizováno ÚZISem (jinde národní statistické ústavy)
-

Longitudinální studie

- typické – dlouhodobé sledování jednotlivců; náročné
- umožňuje hodnocení vývoje

Př.: Studie britských lékařů

Brněnská studie růstu a vývoje

ANALYTICKÉ STUDIE

- prověřují hypotézy, kt. vplynuly z deskriptivní fáze epidem. šetření
 - **měření asociace mezi nějakým potenciálně rizikovým faktorem (expozicí) a zdravotním následkem (onemocněním či úmrtím)**
 - posuzují příčinné vztahy mezi expozicí faktoru a následným onemocněním
 - nutnost vytvoření jedné (více) kontrolní skupiny a studované sk. → (MAČOVÁNÍ)
 - statistické testování získávaných údajů
-

Analytické studie

- a) Retrospektivní (case control study, s. případů a kontrol)**
 - b) Prospektivní (cohort study)**
 - c) Retroprospektivní (ambispektivní)**
- obsahují rovněž popis, navíc analyzují vztah mezi zdravot. stavem a dalšími proměnnými.
- snaží se objasnit, zda expozice určitému faktoru vede následně ke vzniku nemoci (**rizikový** faktor) nebo naopak – zda tento faktor zabrání nemoci(**protektivní** f.)
-

a) Studie případu a kontrol (case control study) - **retrospektivní (1)**

2 skupiny osob:

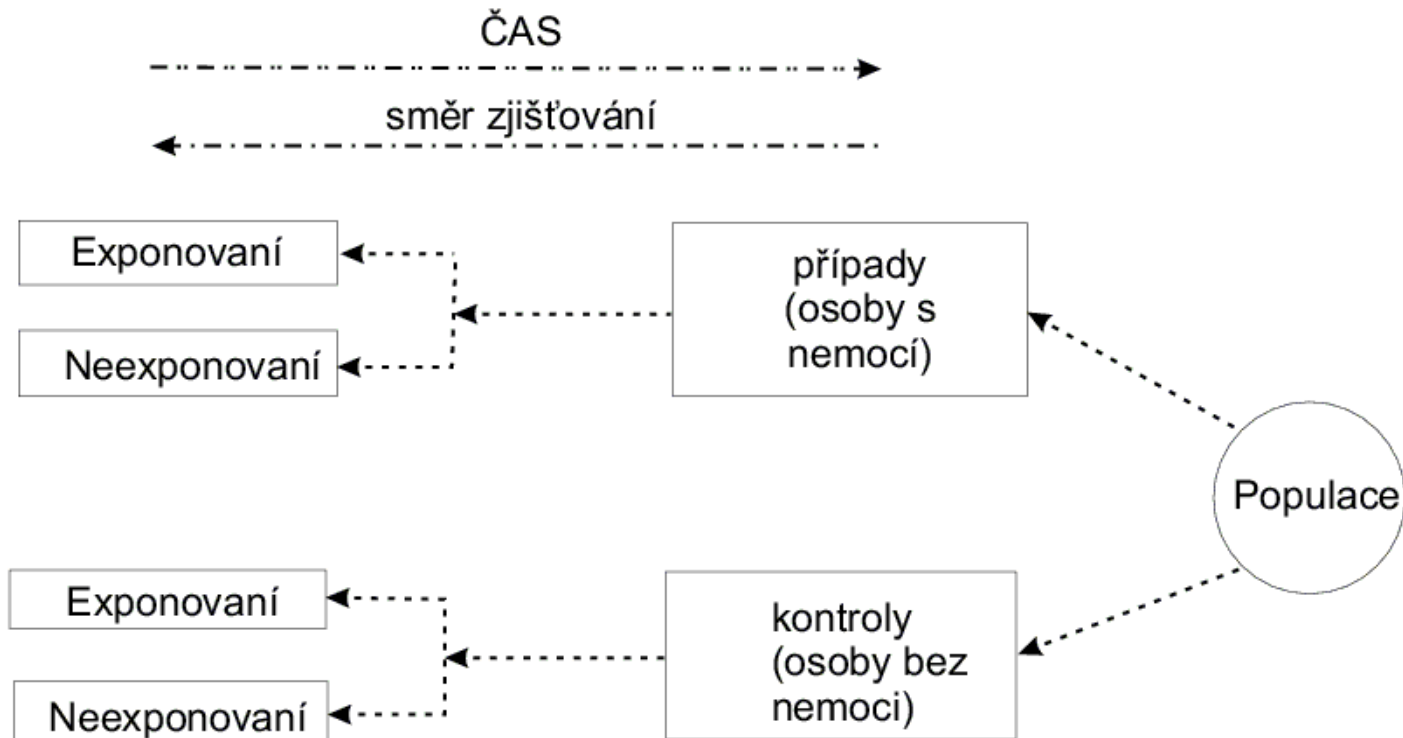
- případy (nemocní)
- kontroly (bez nemoci)
- zjišťujeme, zda obě skupiny byly v minulosti vystaveny působení sledovaného faktoru ⇒ **sledujeme prevalenci faktoru** mezi skupinou případů a kontrol
- jednotlivé osoby vybírány podle toho, zda u nich bylo či nebylo dg. sledované onemocnění, **zpětně pátráme po expozici určitému rizikovému faktoru** – postupujeme

od následku k příčině

→ **Retrospektivní studie**

Srovnáváme četnost výskytu rizikového faktoru u případů a kontrol, usuzujeme na asociaci mezi vznikem nemoci a působením faktoru

a) studie případů a kontrol



a) Studie případu a kontrol (case control study) - retrospektivní (2)

Pozitiva:

- ❑ časová, finanční nenáročnost, možnost rychlého zopakování
- ❑ vhodné pro chronické onemocnění, onemocnění se vzácným výskytem
- ❑ lze sledovat i více rizikových faktorů u jedné nemoci

Negativa:

- ❑ **retrospektivní přístup** – jak expozice faktoru, tak rozvoj studované nemoci se již udály
 - ❑ nemožnost určit časový interval mezi expozicí a následkem
 - ❑ nemožnost studia biologického mechanismu rozvoje nemoci
 - ❑ nevhodné pro studium vzácných rizikových faktorů
 - ❑ nekompletnost a nepřesnost dokumentace
 - ❑ paměť (jiný stupeň u nemocných a bez nemoci)
-

Retrospektivní studie- příklady

- studie *malformací novorozenců* –
-průkaz teratogenního efektu
thalidomidu (**Conterganu**) – NSR,
50.léta 20.st.,
-asociace mezi malformacemi plodu a
rubeolou

 - studie *vztahu mezi kouřením a Ca plic,*
mezi kouřením a ICHS
-

b) Kohortové studie (cohort study) – **prospektivní (1)**

2 skupiny osob ***bez nemoci***

- osoby exponované (vystavené určitému faktoru)
- osoby neexponované (nevystavené působení faktoru)
- tvorba souborů **mačváním**

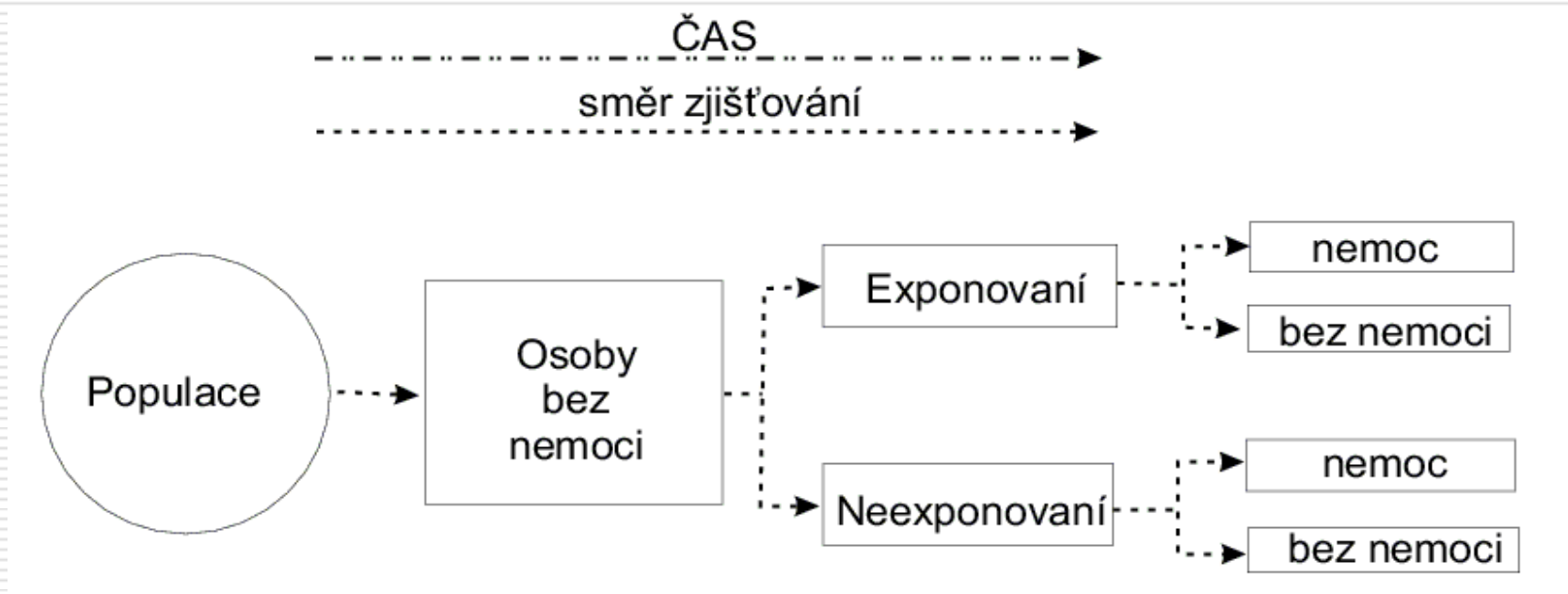
→ obě skupiny sledujeme a po určité době

(**longitudinální studie**) srovnáme výskyt nemoci

→ Postupujeme **od příčin k následku** → **prospektivní studie**

→ tento typ studie umožňuje odhadnout, jak velké je **riziko** (pravděpodobnost), že dojde ke **vzniku nemoci** u osoby vystavené a u osoby nevystavené působení sledovaného faktoru → **incidenční studie**

b) kohortové studie



b) Kohortové studie (cohort study) – **prospektivní** (2)

Pozitiva:

- ❑ přesnost, spolehlivost, objektivita
- ❑ časová sekvence mezi přítomností faktorů a následným vznikem on.
- ❑ **vhodné** pro studium **vzácných expozic**
- ❑ hodnocení vícečetných následků jediného rizikového faktoru
- ❑ přímo měří **incidenci** ve studovaném i kontrolním souboru

Negativa:

- ❑ finanční a časová náročnost
 - ❑ ztráta sledovaných osob
 - ❑ **nehodná** pro studium **vzácných onemocnění**
-

Kohortové (prospektivní) studie - příklady

- Studie britských lékařů
 - Studie hodnotící vztah mezi fluorem a kazivostí chrupu
-

Retroprospektivní (ambispektivní) studie

- Prospektivní sledování probíhající v minulosti
 - Údaje o expozici byly zjištěny v minulosti, údaje o následku zjišťovány průběžně až do budoucnosti
 - Příklad: Jak se nedonošenost projevila na nemocnosti a úmrtnosti ? - ze starých porodopisů vytvořeny 2 soubory- donošené a nedonošené děti, a ze zdrav. dokumentace postupně sledujeme historii jejich růstu a zdravot. stavu , jak se nedonošenost projevila na těles. a duševním vývoji, na školním prospěchu...
-

II. Studie založené na intervenci – experimentální (intervenční) studie

Experiment je jedním ze základních nástrojů vědecké metody

Studie založené na experimentu (1)

- organizátor **aktivním zásahem – intervencí** – vytváří podmínky studie (určuje expozici, rozděluje sledované osoby do skupin...)
 - cílem je zhodnotit **účinnost či bezpečnost nové** léčebné či preventivní **metody**
 - **etika** – nepřichází v úvahu záměrná expozice faktorům ohrožujícím zdraví – studie slouží k **testování účinnosti pozitivních intervencí** (nový lék, vakcína etc...)
-

Studie založené na experimentu (2) = INTERVENČNÍ

a) Klinický kontrolovaný pokus

b) Populační intervenční studie

(populační kontrolovaný pokus)

RANDOMIZACE – náhodné rozdělení sledovaných osob na expon. a neexponované (teorie pravděpodobnosti), autor má **záměrnou kontrolu** nad **podmínkami určujícími rozvoj choroby**, což umožňuje objektivní a nezkreslenou interpretaci výsledků.

Etické a právní hledisko – principy, normy, omezení !!!

a) **Kontrolovaný pokus** **(randomised controlled trials)**

tři základní kroky:

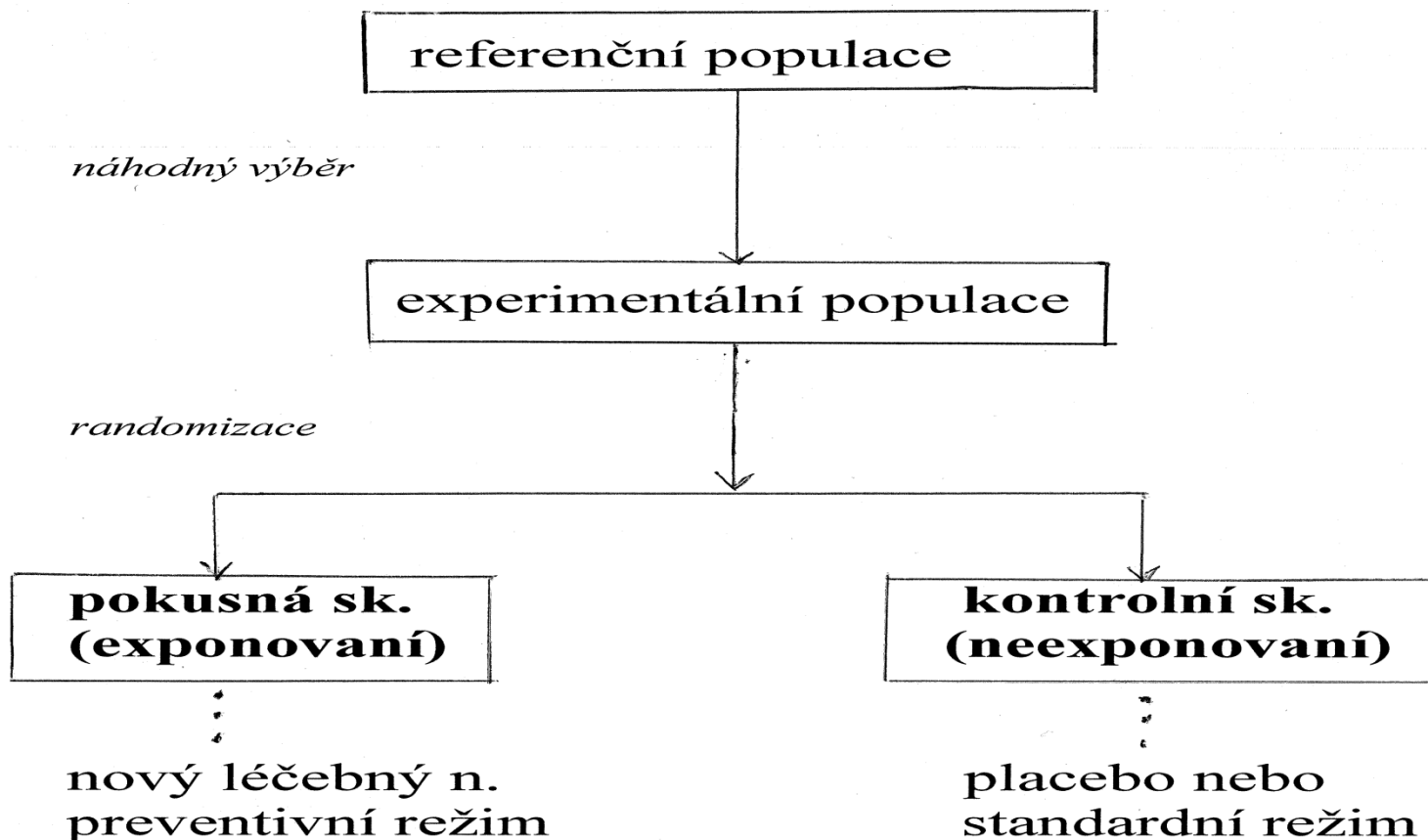
1. studovaný soubor → **RANDOMIZACE**

- skupina s intervencí (**exponovaná - pokusná**) – **ověřovaný terapeutický proces**
- skupina bez intervence (**kontrolní**) – **PLACEBO** – placebový efekt!
- obě skupiny musí vyhovovat podmínce **srovnatelnosti** (maximálně **stejně a vyvážené**)

2. ZASLEPENÍ – k vyloučení vlivu subjektivních faktorů jak na straně pacienta, tak na straně hodnotící osoby zlatý standard: **dvojitě slepý pokus** („slepý“ je účastník studie + ošetřující lékař)

3. Srovnání (*statistické metody*)

Schéma klinického kontrolovaného pokusu



- sledování osob v obou skupinách
- měření výsledků pokusu stejnými metodami v obou sk.
- vyhodnocení rozdílů pomocí vhodné stat. metody

b) Populační intervenční studie (populační kontrolovaný pokus)

- jsou orientovány na zdravé osoby, které jsou vystaveny působení běžných rizikových faktorů
- rozdělení osob na exp. a neexp. na populační úrovni→do **pokusného souboru** (obyvatelstvo určité územní jednotky) aktivně vnášíme nový, umělý element, **kontrolní skupina** je obyvatelstvo podobné územní jednotky, ale bez intervence
- mají velký rozsah(statisíce osob –Salkova vakcína), předmětem studia je předem vymezená populace
- většinou se jedná o **preventivní** opatření, např.očkování
- nevýhoda: je obtížné určit, co bylo dosaženo zavedeným opatřením a co bylo způsobeno jinými vlivy, většinou není možné zaslepení

Př.: iodizace soli, fluoridace vody...

Děkuji za pozornost

