

| NASYCENÉ M.K. (množství na 100 g) | MONONENASYCENÉ M.K. (množství na 100 g) | POLYNENASYCENÉ M.K. (množství na 100 g) |
|--------------------------------------|--|--|
| MÁSLO | MÁSLO | MÁK |
| - PALMITOVÁ 20,3 | - OLEJOVÁ 20,9 | - LINOLOVÁ 29 |
| KOKOSOVÝ OŘECH | RYBÍ OLEJ (SLEĎ) | SEZAMOVÁ SEMENA |
| - LAUROVÁ 15,9 | - DOKOSENÁ 19,4 | - LINOLOVÁ 22,5 |
| KOKOS MLETÝ | - IKOSENÁ 13,8 | ŘEPKOVÝ OLEJ |
| - LAUROVÁ 29,8 | - OLEJOVÁ 13,4 | - LINOLOVÁ 19,8 |
| - MYRISTOVÁ 11,1 | SEZAMOVÁ SEMENA | - ALFA-LINOLENOVÁ 9 |
| KOKOSOVÝ OLEJ | - OLEJOVÁ 22 | PISTÁCIE |
| - LAUROVÁ 45 | ŘEPKOVÝ OLEJ | - LINOLOVÁ 12,2 |
| - MYRISTOVÁ 17 | - OLEJOVÁ 61,8 | RYBÍ OLEJ (TRESKA) |
| RYBÍ OLEJ (SLEĎ) | PISTÁCIE | - DOKOZAHEXAENOVÁ 10,968 |
| - PALMITOVÁ 12,3 | - OLEJOVÁ 30,1 | SLUNEČNICOVÝ OLEJ |
| RYBÍ OLEJ (TRESKA) | RYBÍ OLEJ (TRESKA) | - LINOLOVÁ 58,6 |
| - PALMITOVÁ 10,63 | - OLEJOVÁ 20,653 | SLUNEČNICOVÁ SEMENA |
| PALMOVÝ OLEJ | - IKOZÉNOVÁ 10,422 | - LINOLOVÁ 27,152 |
| - PALMITOVÁ 42,3 | SLUNEČNICOVÝ OLEJ | SOJOVÝ OLEJ |
| PALMOJÁDROVÝ OLEJ | - OLEJOVÁ 29 | - LINOLOVÁ 52,5 |
| - LAUROVÁ 48,8 | PALMOVÝ OLEJ | - ALFA LINOLENOVÁ 8,1 |
| - MYRISTOVÁ 16,2 | - OLEJOVÁ 37,9 | BERANÍ LUJ |
| SOJOVÝ OLEJ | PALMOJÁDROVÝ OLEJ | - LINOLOVÁ 3,1 |
| - PALMITOVÁ 10,3 | - OLEJOVÁ 14,8 | KACHNÍ SÁDLO |
| OLIVOVÝ OLEJ | SOJOVÝ OLEJ | - LINOLOVÁ 10,2 |
| - PALMITOVÁ 11,231 | - OLEJOVÁ 22,1 | DÝŇOVÁ SEMENA |
| KUKUŘIČNÝ OLEJ | OLIVOVÝ OLEJ | - LINOLOVÁ 20,7 |
| - PALMITOVÁ 10,7 | - OLEJOVÁ 71,572 | OLIVOVÝ OLEJ |
| BERANÍ LUJ | KUKUŘIČNÝ OLEJ | - LINOLOVÁ 7,027 |
| - PALMITOVÁ 21,2 | - OLEJOVÁ 27,820 | KUKUŘIČNÝ OLEJ |
| - STEAROVÁ 21,8 | BERANÍ LUJ | - LINOLOVÁ 54,028 |
| KACHNÍ SÁDLO | - OLEJOVÁ 36,7 | LNĚNÉ SEMÍNKA |
| - PALMITOVÁ 23,9 | KACHNÍ SÁDLO | - ALFA-LINOLENOVÁ 16,4 |
| HUSÍ TUK | - OLEJOVÁ 40,0 | SEZAMOVÝ OLEJ |
| - PALMITOVÁ 20,8 | DÝŇOVÁ SEMENA | - LINOLOVÁ 41,8 |
| PODZEMNICOVÝ OLEJ | - OLEJOVÁ 14,1 | RYBÍ OLEJ (LOSOS) |
| - PALMITOVÁ 10,2 | HUSÍ TUK | - DOKOSAHEXAENOVÁ 18,2 |
| RYBÍ OLEJ (SARDINKA) | - OLEJOVÁ 51,4 | - EIKOSAPENTAENOVÁ 13 |
| - PALMITOVÁ 16,6 | SEZAMOVÝ OLEJ | PEKANOVÉ OŘECHY |
| HOVĚZÍ LŮJ | - OLEJOVÁ 39,9 | - LINOLOVÁ 20,6 |
| - PALMITOVÁ 27 | RYBÍ OLEJ (LOSOS) | LÍSKOVÉ OŘECHY |
| - STEAROVÁ 21,4 | - OLEJOVÁ 16,9 | - LINOLOVÁ 6,8 |
| | PEKANOVÉ OŘECHY | ARAŠÍDY |
| | - OLEJOVÁ 40,6 | - LINOLOVÁ 13 |
| | LÍSKOVÉ OŘECHY | MANDLE |
| | - OLEJOVÁ 48,0 | - LINOLOVÁ 11,1 |
| | ARAŠÍDY | PARA OŘECHY |
| | - OLEJOVÁ 22,3 | - LINOLOVÁ 24,5 |
| | KEŠU | PODZEMNICOVÝ OLEJ |
| | - OLEJOVÁ 25,5 | - LINOLOVÁ 28,6 |
| | MANDLE | RYBÍ OLEJ (SARDINKA) |
| | - OLEJOVÁ 34,9 | |
| | PARA OŘECHY | |

| | | |
|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none">- OLEJOVÁ 21,9 PODZEMNICOVÝ OLEJ <ul style="list-style-type: none">- OLEJOVÁ 48,9 RYBÍ OLEJ (SARDINKA) <ul style="list-style-type: none">- OLEJOVÁ 14,7 HOVĚZÍ LŮJ <ul style="list-style-type: none">- OLEJOVÁ 34,3 | <ul style="list-style-type: none">- EIKOZAPENTAENOVÁ 10,1- DOKOSAHEXAENOVÁ 10,7 |
|--|---|--|

DOHLEDAT: KAKAO, VLAŠSKÉ OŘECHY, VEPŘOVÉ SADLO