

MONITORACE



VÝZNAM SLOVA

- Latinsky „monere“ znamená varovat, připomínat.
- Sledování pacienta a monitorování vitálních funkcí je jednou ze zásadních, velmi důležitých složek ošetrovatelského procesu nejen v resuscitační a intenzivní péči.
- Nejedná se však o léčebný postup.
- Význam monitorace stoupá při použití invazivních postupů.
- Monitorace je často důvodem k přijetí na pracoviště intenzivní medicíny.

Rozdělení monitorace

- bez pomůcek (pohled, poslech, pohmat, rozhovor s pacientem, rodinou),
- s použitím pomůcek, přístrojové techniky (tonometr, teploměr, čidla, monitor),
 - invazivní (dochází k porušení kožního krytu pacienta),
 - neinvazivní (kůže není porušena).

Součásti komplexního monitorování

- klinické sledování lékařem, sestrou,
- sledování za pomoci přístrojů (kontinuální, v intervalech, trendy),
- hodnocení, dokumentace naměřených parametrů,
- hodnocení přínosu s ohledem na vývoj onemocnění.

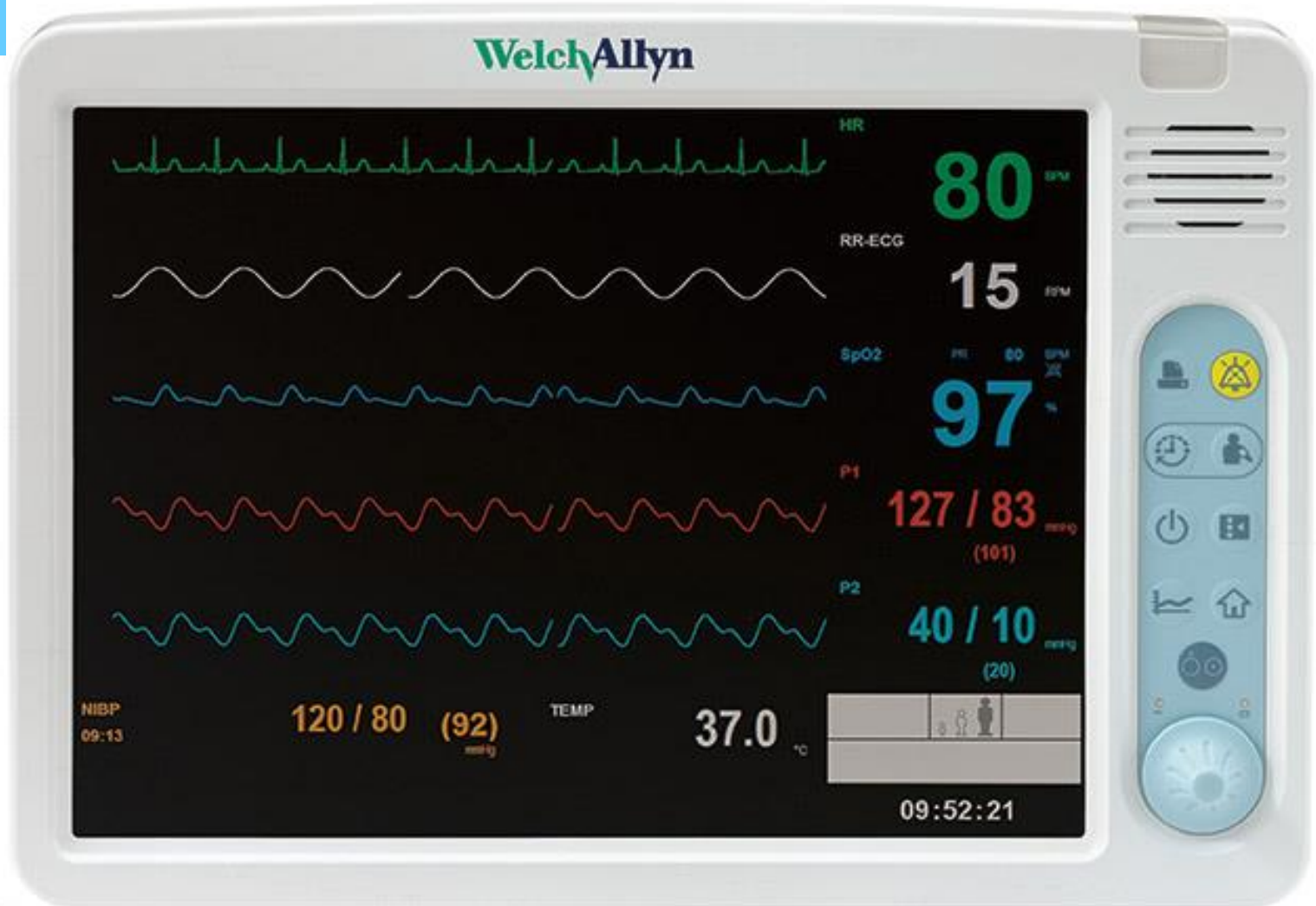
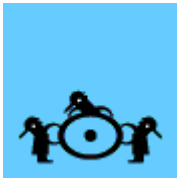
Hlavní úkoly sestry při monitoraci

- posuzování vzhledu, chování, verbálního i neverbálního projevu pacienta,
- sledování vitálních funkcí,
- znalost fyziologických hodnot vitálních funkcí dané věkové kategorie,
- zhodnocení aktuálního stavu, včas adekvátně reagovat na měnící se (zhoršující) stav pacienta, informovat lékaře,
- zaznamenávání naměřených hodnot do dokumentace,
- nastavení alarmových hodnot,
- ovládat bezpečně přístrojovou techniku.

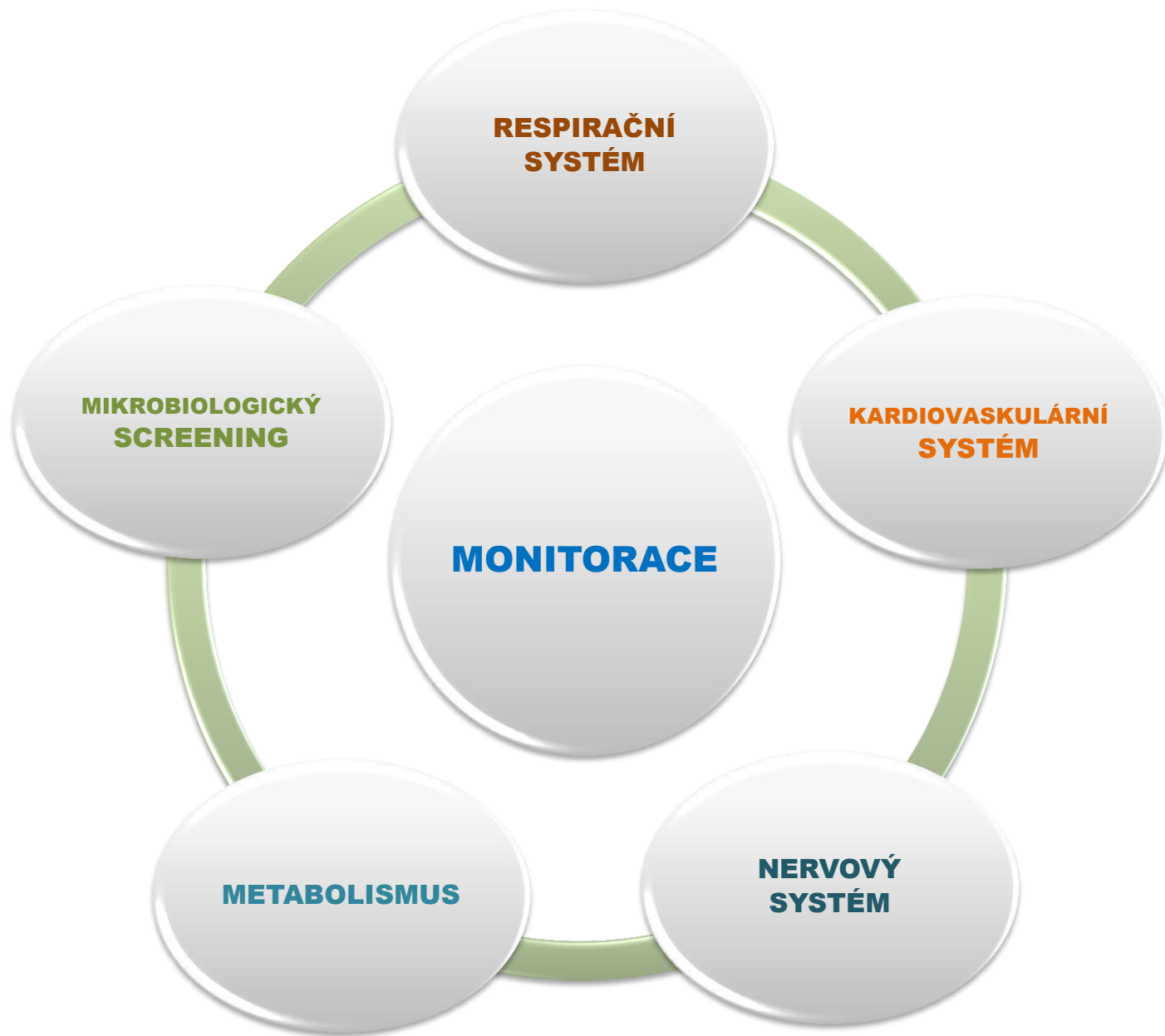
Negativa monitorace

- nepřesná měření, chyby při sledování nebo hodnocení,
- artefakty,
- zátěž a nepohodlí pro pacienta,
- zvýšení nákladů,
 - soustředění na monitory a ne na pacienta

**„Neléčíme monitor,
léčíme pacienta.“**



MONITOROVACÍ TECHNIKA



**RESPIRAČNÍ
SYSTÉM**

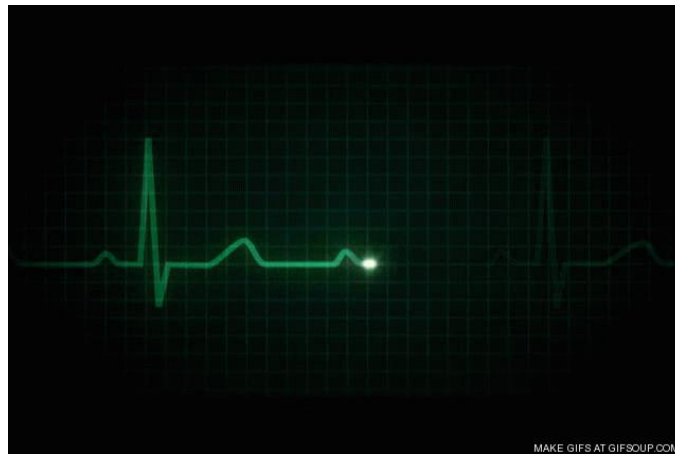
**MIKROBIOLOGICKÝ
SCREENING**

**KARDIOVASKULÁRNÍ
SYSTÉM**

MONITORACE

METABOLISMUS

**NERVOVÝ
SYSTÉM**



Monitorace kardiovaskulárního systému

klinické sledování pacienta

- monitorace EKG křivky

hemodynamický monitoring (v užším slova smyslu)

- arteriální krevní tlak
- centrální žilní tlak
- tlak v a. pulmonalis, tlak v zaklínění
- měření srdečního výdeje

Klinické sledování

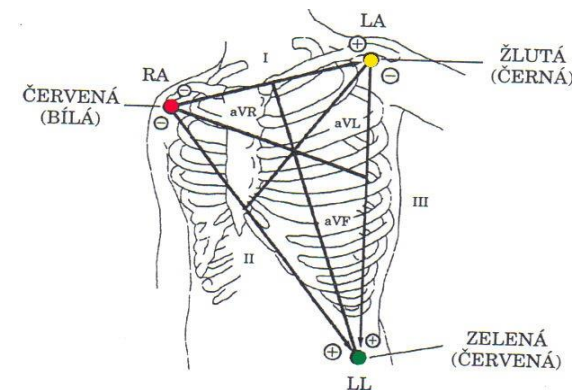
- barva a teplota pokožky
- periferní prokrvení
- kapilární návrat
- tep

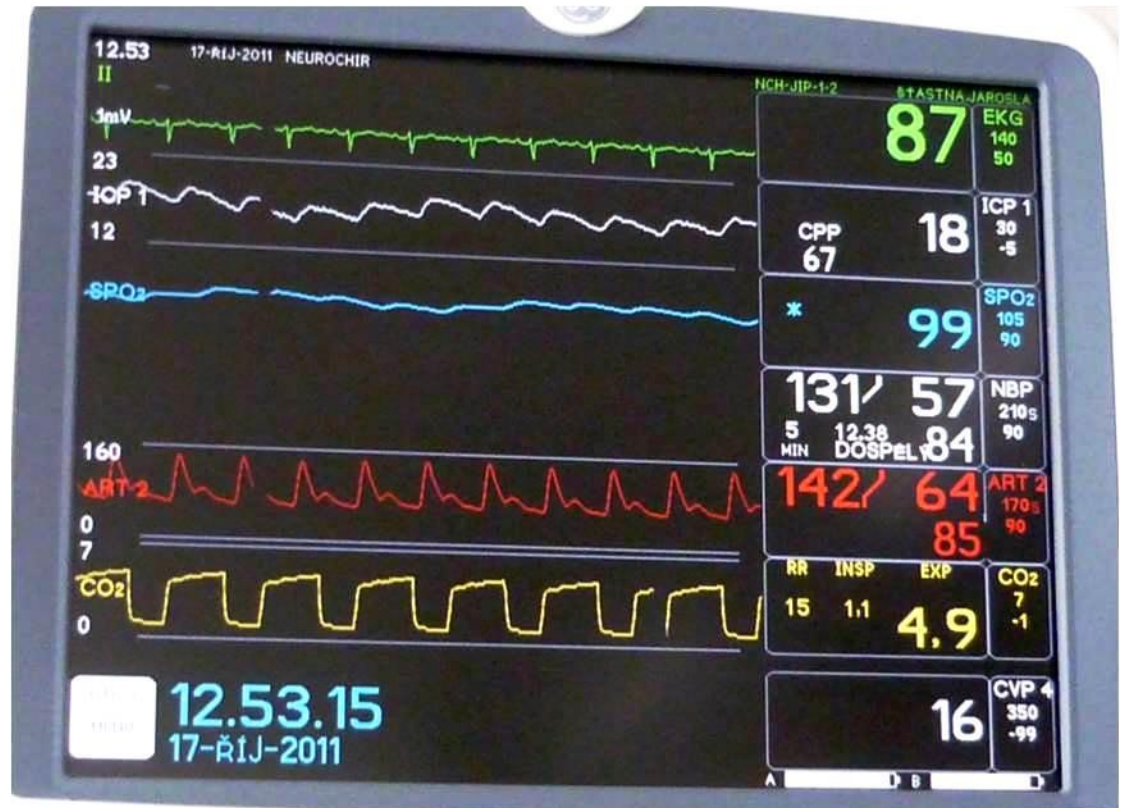


EKG křivka - monitorace



- základní monitorovací technika
- užívá se 3 nebo 5-ti svodové EKG (svody odvozeny ze základního 12svodového EKG, obvykle svod II, či ten, **kde je nejlépe patrná vlna P**)
- sledování srdeční frekvence, detekce arytmií
- sledování funkce kardiostimulátoru
- možnost zachycení ischemie myokardu (analýza ST úseku)
- účinek léků





EKG - monitorace

- u kardiologických pacientů je nezbytné 1x za 24 hodin natočit rutinní 12svodové EKG,
- **Důležité:**
- správné umístění elektrod (barevné rozlišení, jiné umístění u pacientů s kardiostimulátorem),
- zbavit pokožku ochlupení, popř. očistit mýdlovým prostředkem,
- nalepení jednorázových monitorovacích elektrod s inkorporovaným gelem,
- sledování pokožky pacienta (místní alergická reakce na cizí materiál).

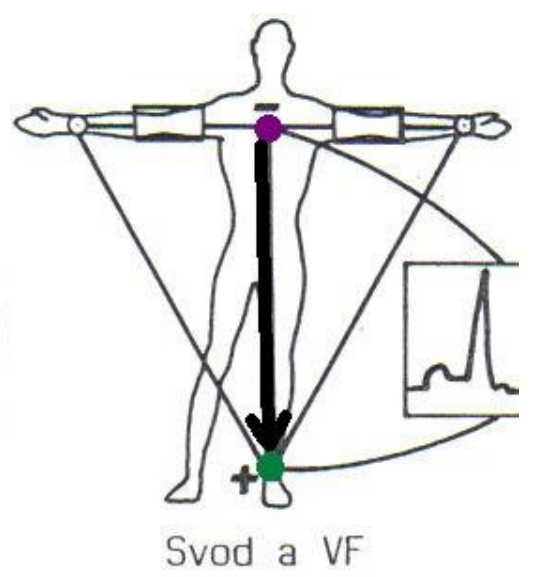
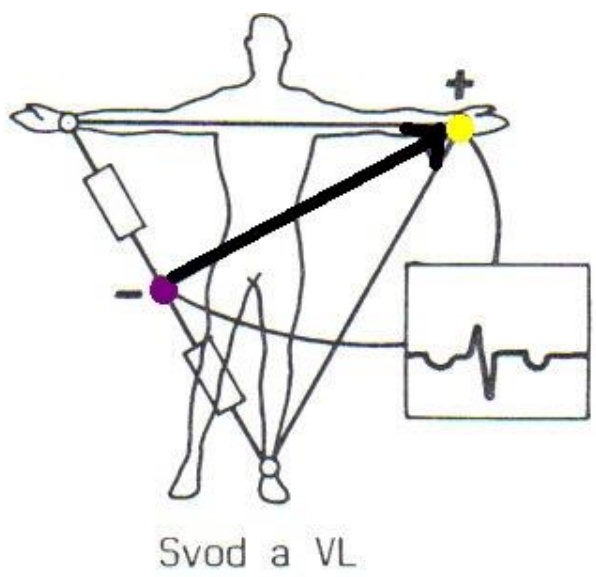
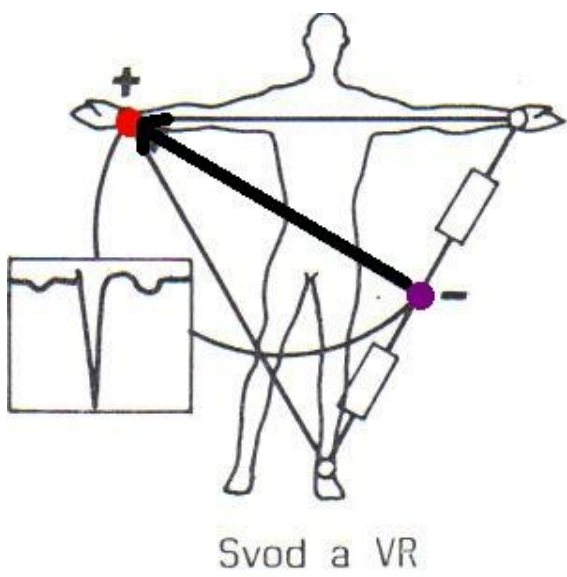
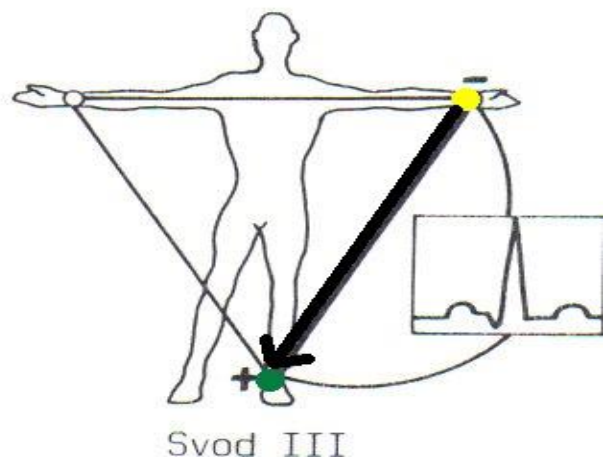
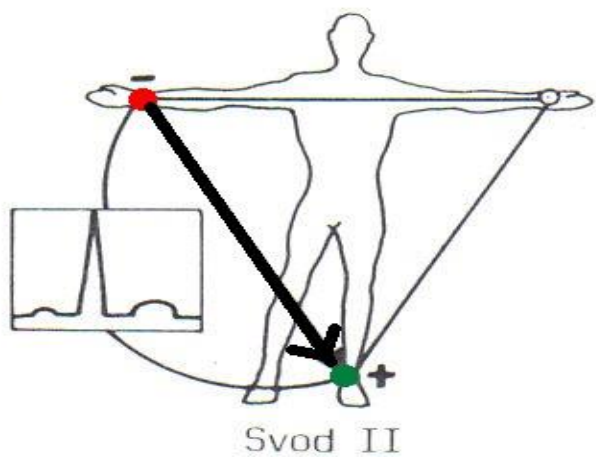
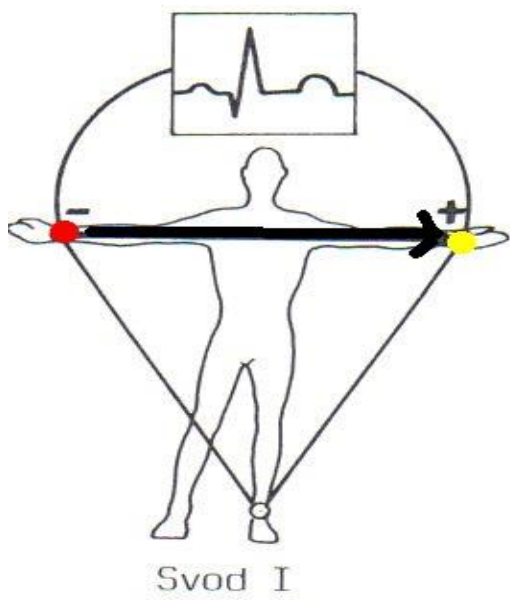
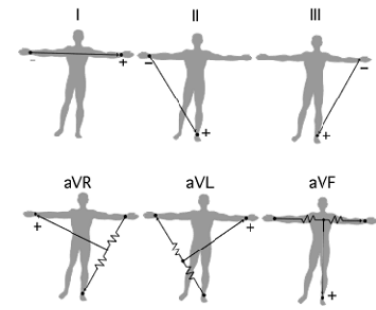
ELEKTROKARDIOGRAM

- sumace elektrických projevů všech srdečních buněk
- tkáně lidského těla jsou díky obsahu velkého množství elektricky nabitých iontů vodivé
- elektrická aktivita srdce se projeví i změnami elektrického napětí na povrchu těla
- amplituda výchylky na EKG závisí na velikosti vektoru a jeho orientaci ve vztahu k danému svodu

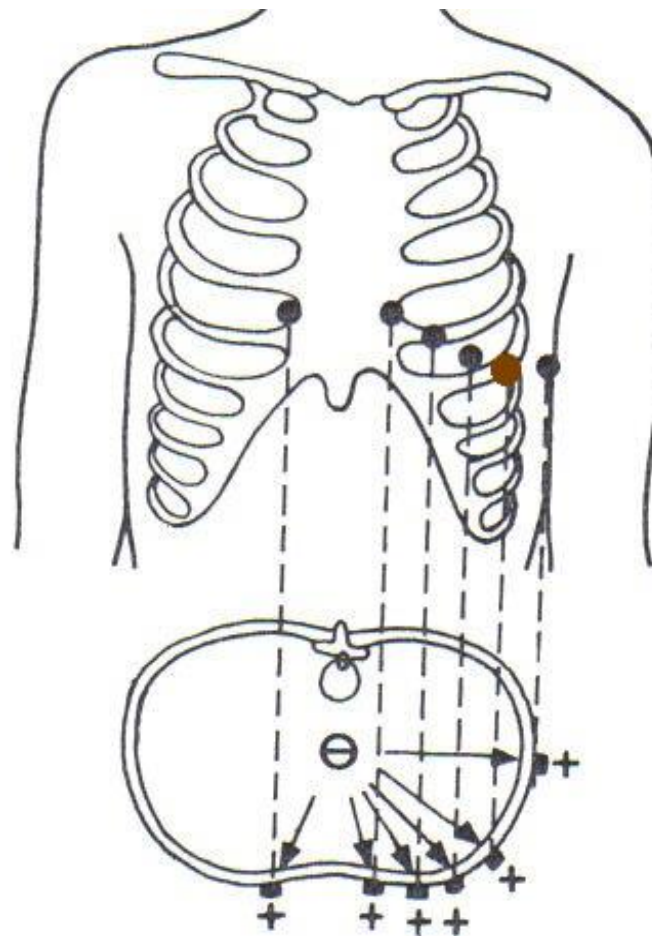
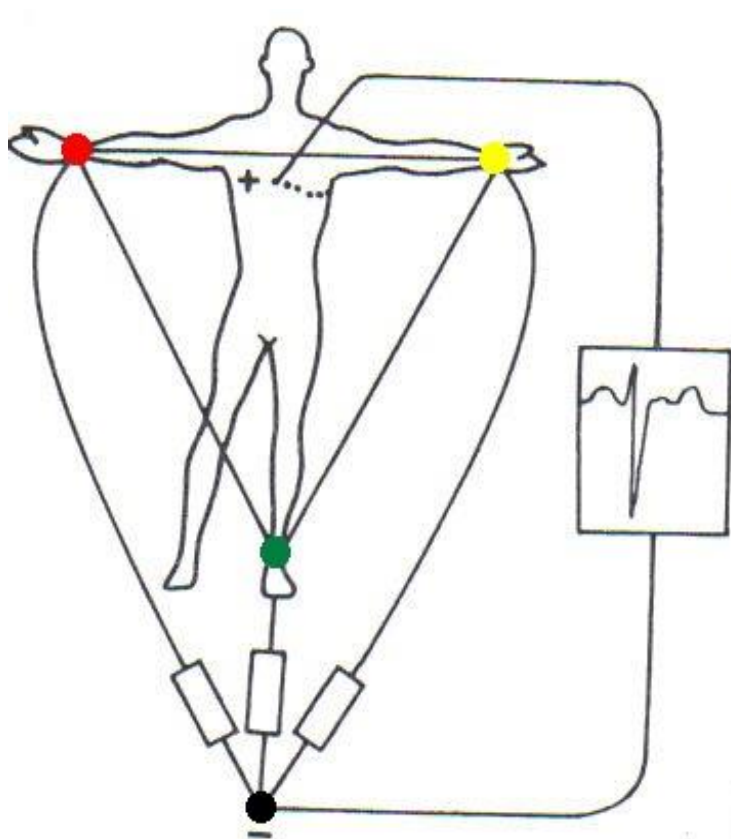
EKG svody

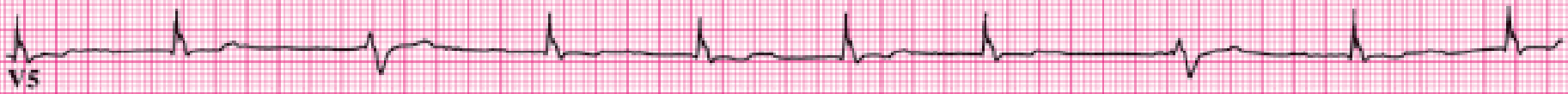
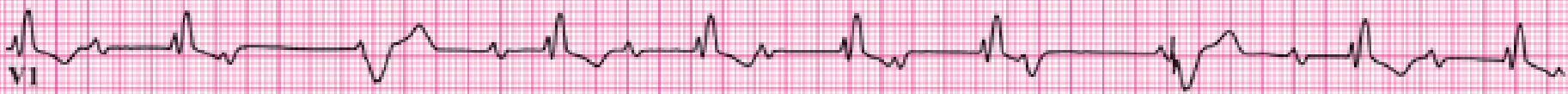
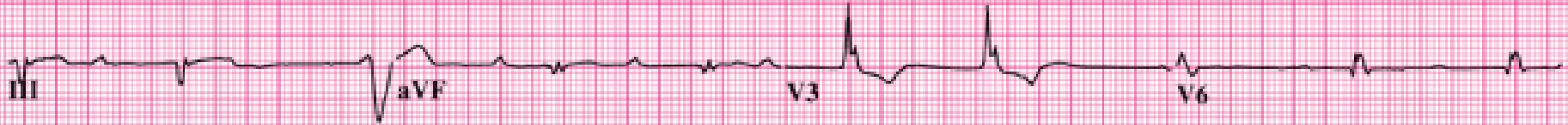
12 svodů, 3 skupiny

- **bipolární končetinové svody** podle Einthovena
(2 aktivní elektrody, 3 svody - I, II, III)
- **unipolární zvětšené končetinové svody** podle Godbergera
(+ elektroda na končetině, zbylé 2 elektrody přes odpor, 3 svody – aVR, aVL, aVF)
- **unipolární hrudní svody** podle Wilsona
(referenční elektroda – spojení 3 končetinových svodů přes odpor, 6 svodů – V1-V6)



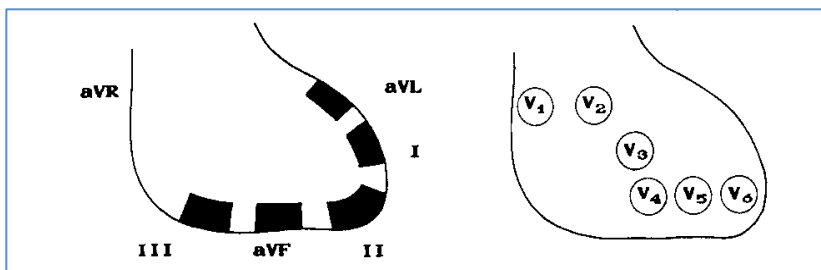
HRUDNÍ SVODY PODLE WILSONA





Několik rad a informací

- dodržujte vždy správné **pořadí čtení EKG**: rytmus, akce, frekvence, osa, změření vln a kmitů (P, PQ, QRS, QT) a nakonec analýza vln a kmitů se stanovením diagnózy,
- **vlny P** hledejte přednostně **ve II a V1** (hned dostanete odpověď na rytmus),
- nejméně vám toho řekne svod aVR - pokud nečtete EKG profesionálně, ignorujte jej zatím...
- naučte se perfektně rozeznávat QRS komplex,
- mějte neustále v paměti tento obrázek, který ukazuje kde je patologie:



Tutoriály

Zde naleznete modelová řešení tvorby digitálních výukových materiálů a nabídku multimediálních zdrojů podle jednotlivých lékařských oborů.

The screenshot shows a web browser window with the URL <http://noe.upol.cz/ImageBankaDefault.aspx?Tutoriály/Start&Themelid=21>. The browser's address bar and tabs are visible at the top. The website's header includes the logo 'NOE novel education' and the title 'VÝUKOVÝ PORTÁL LÉKAŘSKÉ FAKULTY UNIVERZITY PALACKÉHO V OLOMOUCI'. Below the header, there is a navigation bar with links for 'obrazová galerie | tutoriály | kazuistiky | testy' and a link to 'zpět na úvodní stránku'. The main content area is titled 'Tutoriály' and contains the following text: 'Zde naleznete modelová řešení tvorby digitálních výukových materiálů a nabídku multimediálních zdrojů podle jednotlivých lékařských oborů.' Below this text, there is a list of topics: 'Tutoriály / Vnitřní lékařství / Kardiologie / EKG / Supraventrikulární arytmie'. The list includes: 'Síňová extrasystola', 'Blokovaná síňová extrasystola', 'Síňové extrasystoly s pevnou vazbou (bigeminie)', 'Salvy síňových extrasystol', 'Flutter síní', 'Deblokovaný flutter síní', 'Fibrilace síní', 'Zástava síní', 'Rytmus levé síně', 'Rytmus koronárního sinu', 'Junkční rytmus', 'Junkční tachykardie', 'Junkční extrasystola', 'Junkční uniklý stah', 'Ventrikuloatriální (zpětné) vedení AV uzlem', 'Síňová extrasystola s aberací QRS komplexu', 'Atrioventrikulární disociace', 'Sinoventrikulární vedení', 'Sinoatriální blokáda', 'Síňová parasystole', 'Intraatriální blokáda', and 'Síňové echo'. The browser's taskbar at the bottom shows various application icons, including 'Doručená pošta', 'MONITORACE.pp...', 'ImageBankaDefa...', and 'OSP_III'. The system clock in the bottom right corner shows the date '31.3.2014' and the time '8:48'.



Normální EKG: Sinusový rytmus, osa $+30^\circ$, frekvence 70/min Interval PQ 0,20s, šířka QRS komplexu 0,08s, přechodní zóna ve V3, vlny T jsou konkordantní, interval QT 0,36, QTc 0,39.

Monitorace respiračního systému

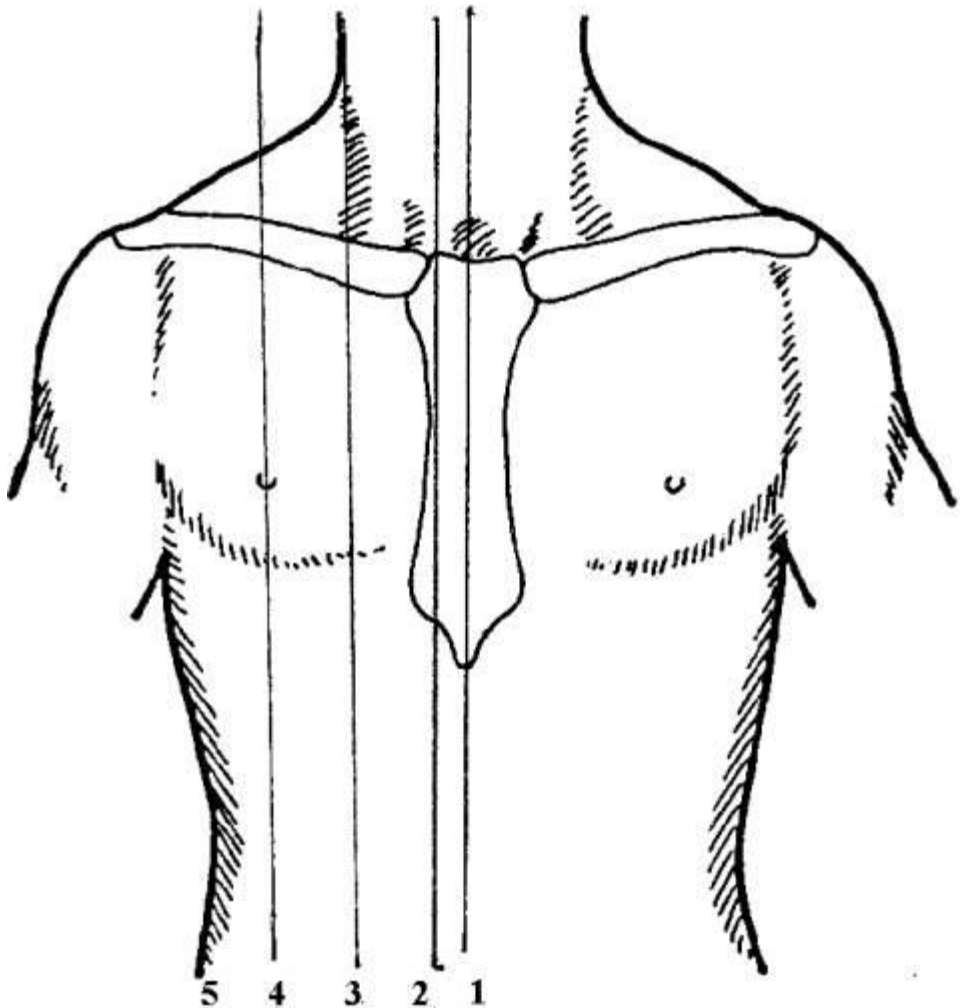
Klinické sledování

*barva kůže
dechová frekvence
pohyby hrudníku
poslechový nález*

Přístrojová monitorace

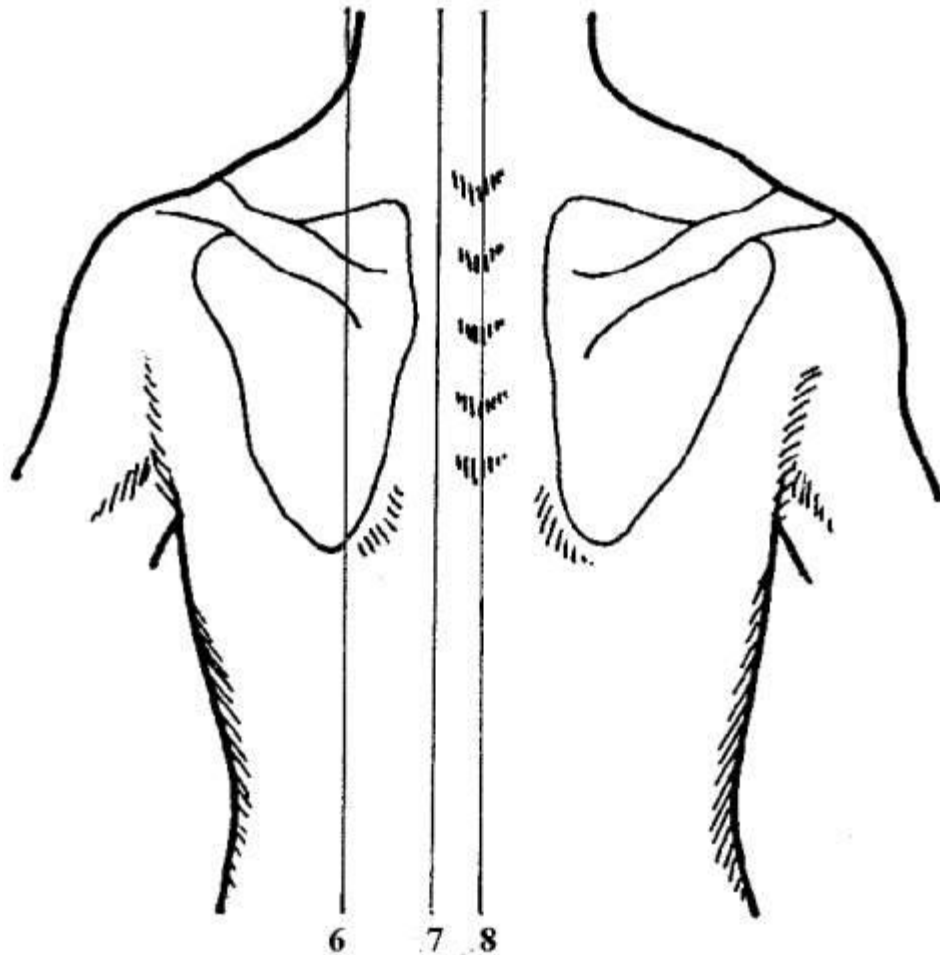
*pulsní oxymetrie
kapnometrie a kapnografie
vyšetření krevních plynů a ABR
monitorování v průběhu UPV*

ORIENTACE NA HRUDNÍKU - ventrálně



1. přední střední čára
2. pravá sternální čára
3. pravá parasternální čára
4. pravá medioklavikulární čára
5. pravá přední axilární

Orientace na hrudníku-dorzálně



6. levá skapulární čára
7. levá paravertebrální čára
8. zadní střední čára

- **Neelektronický monitoring (Klinický)**
 - Auskultace
 - Dechová frekvence
 - Hloubka dechu
 - Pravidelnost dechu
 - Typ dýchání
 - Barva sliznic
- **Elektronický monitoring (Přístrojová monitorace)**
 - oxymetrie
 - kapnometrie
 - spirometrie

Pulzní oxymetrie SpO₂



- neinvazivní metoda měření saturace hemoglobinu kyslíkem + tepová frekvence,
- detekce hypoxemie,
- norma 95-98 % (100),
- pomocí neinvazivního čidla, které se aplikuje tak, aby prosvítilo akrální část těla (prst ruky, ušní lalůček),
- omezení: poruchy periferního prokrvení, anémie, ikterus.

SpO₂



- Je nasycení krve kyslíkem udávané v procentech. Při zjišťování saturace metodou pulsní oxymetrie je normální hodnota 95-98%.
- Saturace je závislá zejména na tlaku kyslíku v krvi, jehož normální hodnota je 90-100 mmHg.

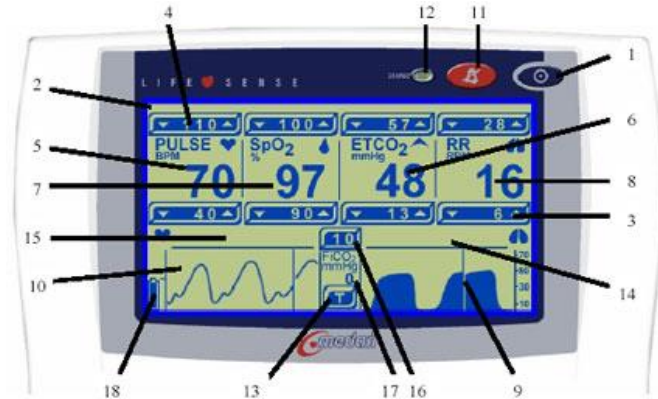
Nejčastější chyby

- špatná poloha senzoru, zejména u malých dětí,
- pokus o použití u těžce centralizovaných + snaha o řešení falešně nízkých hodnot,
- špatné vyhodnocení při pokusu o využití ke kontrole intubace - panika, neboť je příliš pomalá odezva směrem nahoru i dolů.



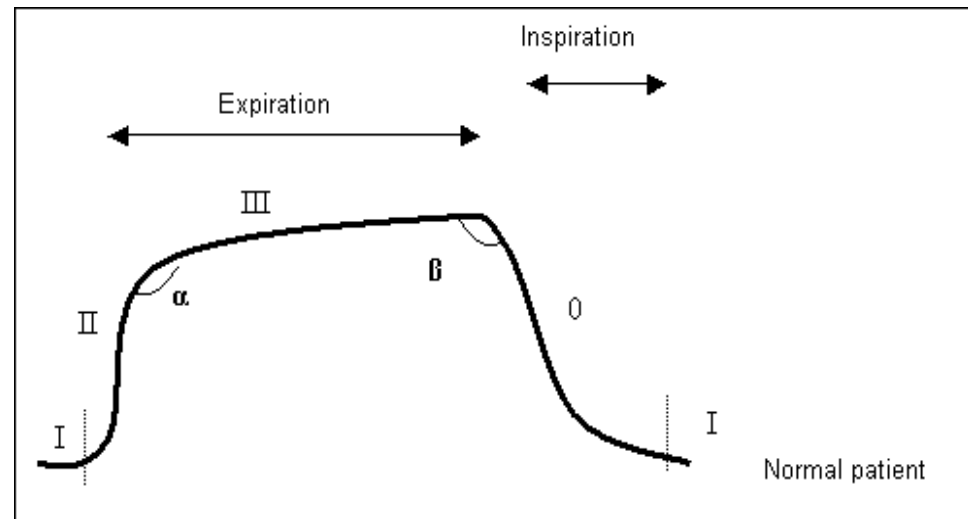
Kapnometrie

- Měření koncentrace CO₂ v průběhu dechového cyklu
- Sledování:
 - **ventilace** (poruchy dýchání různé etiologie, porucha přístrojů)
 - **oběhu** (plicní embolizace, krevní tlak a srdeční výdej, ...)
 - **metabolismu** (produkce CO₂ metabol., teplota, infuze bikarbonátu, reperfuze ischemické tkáně – turniket, ...)
- **Norma** ETCO₂ (end-tidal CO₂) : 35-45mmHg; 4.5- 6 kPa
- **Příčiny zvýšení:** teplota, sepse, podání hydrogenuhličitanu, snížení alveolární ventilace
- Příčiny snížení: hypotermie, zástava oběhu, plicní embolie, hypotenze, intubace do jícnu, obstrukce DC, netěsná obturační manžeta,...



Kapnografie

- Metoda graficky znázorňující křivku oxidu uhličitého během dechového cyklu
- Kapnografická křivka (kapnogram) – 3 fáze
 - anatomický mrtvý prostor
 - přechod do alveolární fáze
 - alveolární plató
- Klinické použití
 - poloha ETK
 - změny ventilace
 - změny oběhu
 - průběh KPR



CO₂
in mmHg

40
37



Das normale Kapnogramm



ABR

- posouzení oxygenační funkce plic,
- hodnocení z arteriální i kapilární krve,
- nevýhody:
 - špatný odběr,
 - výsledky nejsou ihned,
 - informace nejsou kontinuální.

Acidobazická rovnováha (ABR)

- je dynamická rovnováha kyselin a zásad uvnitř organismu, tj. stálý poměr mezi jejich tvorbou a odbouráváním, respektive vylučováním.
- Je nezbytná pro udržení homeostázy.
- V klidovém stavu dochází k větší produkci kyselých látek, které jsou ovšem neutralizovány **systemem pufrů** a vylučovány z těla pryč. Pufry upravují výkyvy pH (norma **pH pro ECT je 7,36-7,44**) jen do výše své pufrovací kapacity. Pokud je tato kapacita vyčerpána, pak dochází k poměrně rychlým změnám pH.
- V krvi se jako **pufry** uplatňují erytrocytární a plasmatický hydrogenkarbonatový systém (HCO_3^-), z nehydrogenkarbonatových systémů pak **hemoglobin/oxyhemoglobin**, anorganické a organické **fosfáty** a **bílkoviny** plasmy.
- Porucha ABR ve prospěch kyselin vede k **acidóze** (snížení pH), porucha ve prospěch zásaditých látek k **alkalóze** (zvýšení pH). Slučitelné se životem jsou hodnoty pH krve v rozmezí maximálně 7,70-6,80.

KREVNÍ PLYNY, ABR

- $p\text{aO}_2$ 10-13 kPa
- $p\text{aCO}_2$ 4,6-6 kPa
- pH 7,35-7,45
- HCO_3^- 22-26 mmol.l⁻¹
- BE ± 2 mmol.l⁻¹
- SaO_2 arter. 95-98 %;
smíš. 70 %

Monitorování v průběhu UPV

- tzn. monitorování funkce ventilátoru, správné nastavení ventilačních parametrů, alarmů,
- sledujeme:
 - dechovou frekvenci (f),
 - dechový objem (V_t),
 - minutovou ventilaci (MV),
 - inspirační tlak (P_i),
 - inspirační frakci kyslíku (F_iO_2),
 - poměr délky inspiria k expiriu ($T_i:T_e$),
- důležité je sledovat případnou interferenci s ventilátorem (z důvodu nedostatečné sedace, odeznívající svalové relaxace),...

Hemodynamické monitorování

Neinvazivní způsob (NIBP)



- hodnota středního tlaku orientačně informuje o perfuzi orgánů,
- je založen na principu zaznamenání zvukového fenoménu auskultací fonendoskopem uloženým na arterii distálně od manžety; důležité je správné naložení manžety správné velikosti (manžeta má být delší než je dvojnásobný obvod paže, šíře má pokrýt 2/3 délky paže tak, aby dolní okraj manžety byl asi 3 cm nad loketní jamkou).
- Tento způsob je **nevhodný u šokových stavů a oběhově nestabilních pacientů**.



Invazivní způsob (IBP)

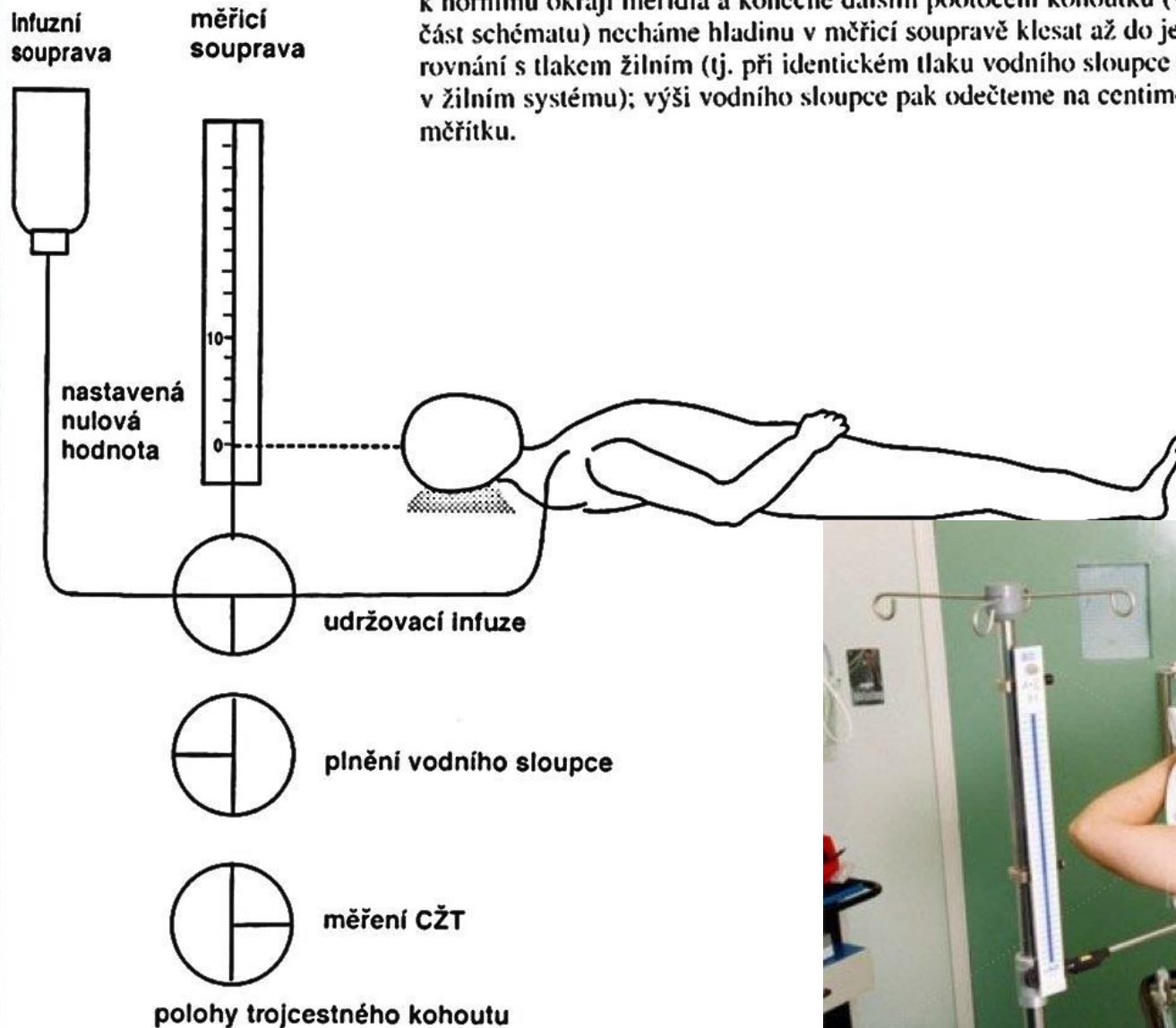
- Možný po kanylaci arteriálního řečiště (a. radialis, a. femoralis).
- Využívá se u oběhově nestabilních pacientů,
- umožňuje kontinuální přesné měření - monitor zobrazuje grafický záznam QRS komplexu a numericky udává stále aktuální a přesnou hodnotu krevního tlaku.
- Výhodou je i snadná dostupnost krevních vzorků (opakované odběry ABR).

Centrální žilní tlak (CVP, CŽT)

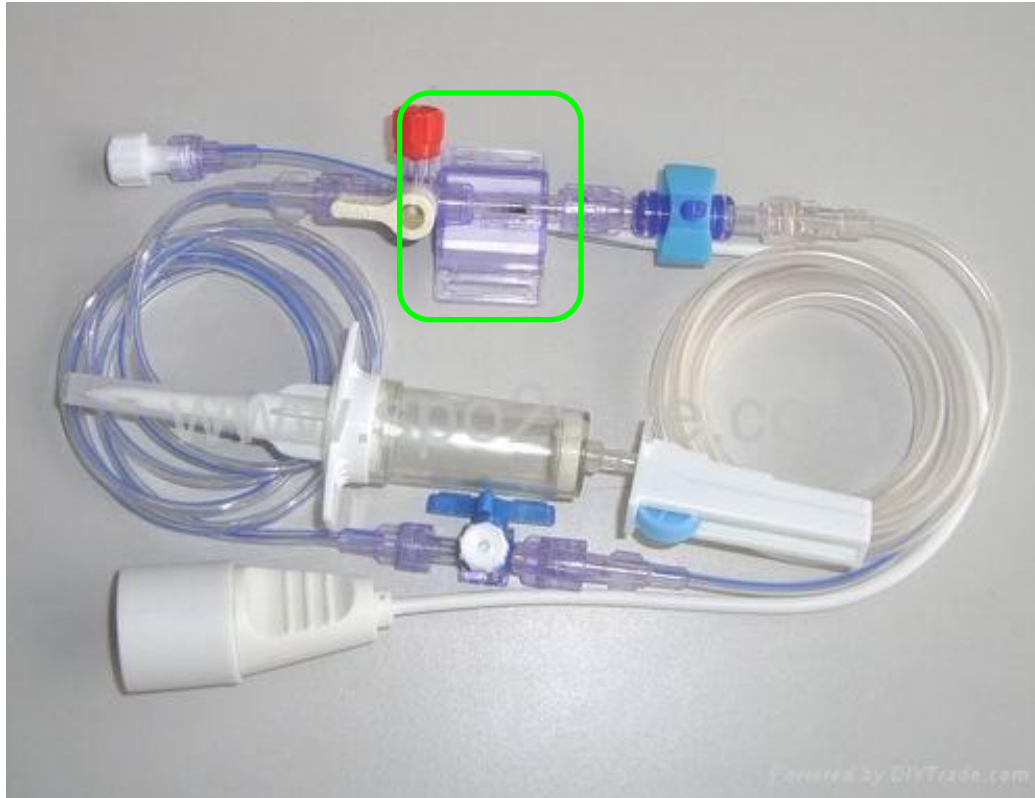
- Lze sledovat po zavedení katétru do centrální žíly (rozhraní vena cava a pravé srdeční síně) obvykle cestou vena subclavia nebo vena jugularis interna u pacientů s potřebou udržování a bilancování intravaskulárního objemu parenterálně.
- Měření probíhá pomocí vodního sloupce na principu spojených nádob.
- Sloupcové měřidlo je napojeno na centrální žilní katétr a „nula“ sloupcového měřidla je ve výši pravé srdeční síně pacienta.
- **Norma:** 5-8 cmH₂O.
- UPV: hodnota CVP je ovlivňována hodnotou nitrohrudního tlaku a ten je v korelaci s užitým ventilačním režimem a modulací řízeného dechu (norma při UPV 7-10 mmHg).
- 1 cm H₂O = 0,74 mmHg

Obr. 3.2. Schéma měření centrálního žilního tlaku (CŽT).

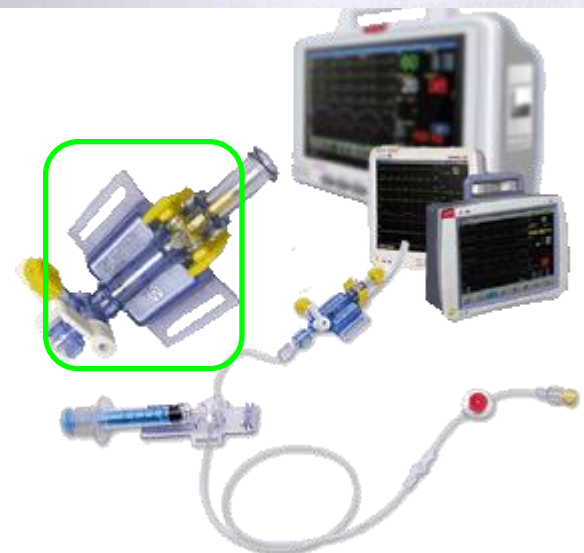
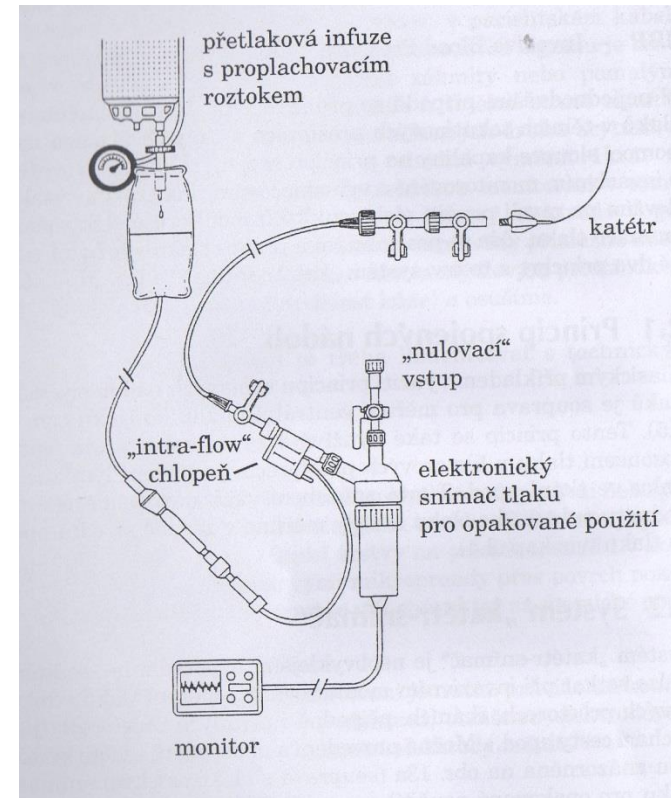
Jako nulovou hodnotu CŽT stanovujeme úroveň 5 cm pod rovinou hrudní kosti u nemocného vleže. Při měření nejdříve měřicí systém vyplníme fyziologickým roztokem (nastavením trojcestného kohoutku do příslušné polohy), dále pootočením kohoutu vyplníme měřicí soustavu roztokem až k hornímu okraji měřidla a konečně dalším pootočením kohoutku (viz dolní část schématu) necháme hladinu v měřicí soupravě klesat až do jejího vyrovnání s tlakem žilním (tj. při identickém tlaku vodního sloupce a tlaku v žilním systému); výši vodního sloupce pak odečteme na centimetrovém měřítku.



System k IBP



Monitorovací komůrku umístíme do výše srdce, tedy přibližně 5 cm po úrovni sternu, obvykle na infuzní stojan.



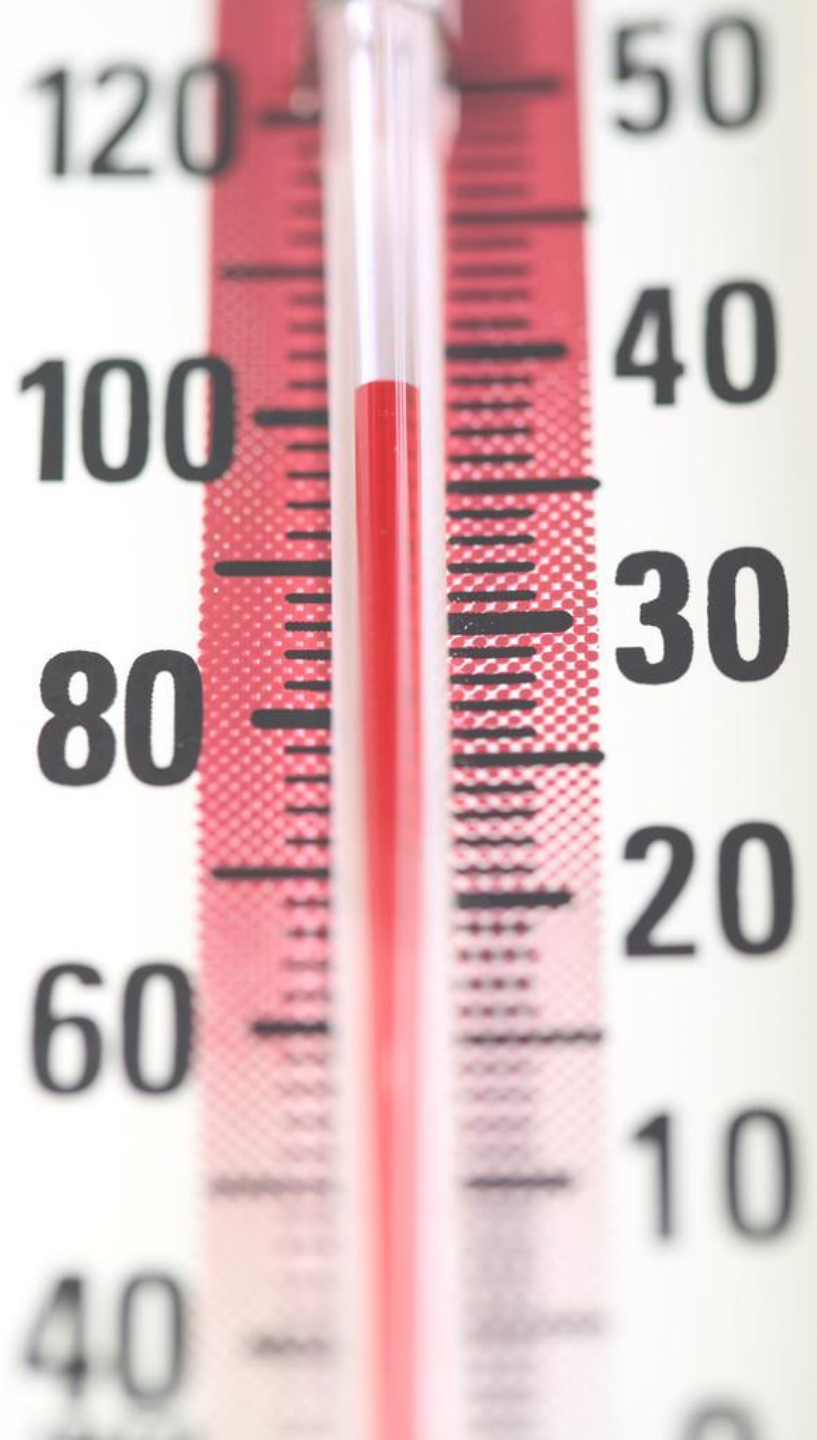
Pravostranná katetrizace (PCWP)

- zavedení Swanova-Ganzova plovoucího katétru do a. pulmonalis u kriticky oběhově postižených pacientů.
- Před zavedením je nutná kontrola těsnosti balonku, který je na distálním konci katétru kolem jeho špičky.
- Katétr se zavádí s vyfouklým balonkem stejným přístupem jako při kanylaci centrální žíly.
- Po zajištění přístupu do cévy se Swanův-Ganzův katétr napojí na snímač, propláchne a pod kontrolou tlakové křivky na monitoru se začne zavádět do cévního řečiště.
- Katétr může obsahovat více průsvitů a plnit více funkcí (měření srdečního výdeje, elektrostimulaci srdce). Katétr ponecháváme co nejkratší dobu.

Srdeční výdej (C. O.)

- poskytuje možnost ozřejmit a vyhodnotit funkci srdce jako pumpy a tím dodávku kyslíku do organismu.
- Minutový srdeční výdej měříme:
 - invazivně (tzn. bolusovou termodiluční metodou nebo kontinuální termodiluční metodou),
 - neinvazivně (při vyšetření ECHO srdce).

**Monitorace
tělesné teploty,
bilance tekutin**



- **a) tělesná teplota:*** obecně je to projev metabolismu,* nejpřesnější údaj je hodnota tělesného jádra,* TT měříme manuálním teploměrem nejčastěji v axile nejméně 2 minuty, „rychlloběžkou“ 30 sekund v rektu, zde je naměřená teplota o 0,3-0,5 stupně vyšší, pro kontinuální měření se používá termočlánek, který je součástí permanentního močového katétru.

- **b) Bilance tekutin:**
- Příjem tekutin musí být v rovnováze s výdejem. Bilance příjmu a výdeje tekutin hodnotíme po hodině, po 6, 12, 24 hodinách. Do příjmu počítáme příjem per os, sondou, parenterální roztoky. Do výdeje počítáme moč, ztráty - odpady žaludeční sondou, vývody po operaci. Pozitivní bilance - příjem je větší než výdej. Negativní bilance - výdej je větší než příjem. Bilanci tekutin hodnotíme i podle CVP, tělesné hmotnosti, diurézy.



Monitorace nervového systému

Kvalifikace poruch vědomí

- KVALITATIVNÍ

- DELIRIUM
- AGITACE
- OBNUBILACE
- APATIE

- KVANTITATIVNÍ

- SOMNOLENCE
- SOPOR
- SUBKOMA
- KOMA

Vědomí

- Při sledování nelze použít přístroj a kvalita monitorování zcela závisí na ošetřující sestře, lékaři.
- Základem hodnocení je reakce na oslovení a algický podnět. Typy klasifikací pro určení stavu vědomí:
- **Glasgow coma scale:** hodnotíme
 - reakci otevření očí,
 - slovní projev,
 - pohybovou reakci,
- **schéma podle Beneše:** hodnotíme
 - reakci na oslovení
 - a na algický podnět.
- **Zornice:** hodnotíme
 - stav (šíře, symetrie)
 - reakci na osvit - mydriáza (rozšíření, pozor vliv léků - Atropin), mióza (zúžení, např. při otravě opiáty, organofosfáty).
 - postavení bulbů: stáčení k jedné straně (divergence)

Glasgowská stupnice hloubky bezvědomí

Otevření očí	dospělí a větší děti	malé děti
1	neotvírá	neotvírá
2	na bolest	na bolest
3	na oslovení	na oslovení
4	spontánně	spontánně
Nejlepší hlasový projev		
1	žádný	žádný
2	nesrozumitelné zvuky	na algický podnět sténá
3	jednotlivá slova	na algický podnět křičí nebo pláče
4	nedekváttní slovní projev	spontánně křičí, pláče, neodpovídající reakce
5	adekváttní slovní projev	brouká si, žvatlá, sleduje okolí, otáčí se za zvukem
Nejlepší motorická odpověď		
1	žádná	žádná
2	na algický podnět nespecifická extenze	na algický podnět nespecifická extenze
3	na algický podnět nespecifická flexe	na algický podnět nespecifická flexe
4	na algický podnět úniková reakce	na algický podnět úniková reakce
5	na algický podnět cílená obranná reakce	na algický podnět cílená obranná reakce
6	na výzvu adekváttní motorická reakce	normální spontánní pohyblivost
Vyhodnocení		
nad 13	žádná nebo lehká porucha	
9–12	středně závažná porucha	
do 8	závažná porucha	

Svalový tonus

Sledujeme, zda je:

- přiměřený,
- zvýšený,
- snížený,

Současně ledujeme výskyt:

- křečí,
- **dekortikační** postavení - flexe horních končetin, extenze dolních končetin,
- **decerebrační** postavení - extenze a pronace horních končetin a extenze dolních končetin.

A lateral X-ray of a human skull, showing the cranium, facial bones, and the upper cervical spine. The image is in grayscale and serves as a background for the text.

Nitrolební tlak (ICP)

- neurokranium tvoří uzavřenou a pevnou schránku. Za fyziologických podmínek jsou zde v rovnovážném stavu 3 nestlačitelná prostředí :
 - **mozek (80-90%)**
 - **likvor (5-10%)**
 - **krevní náplň cévního řečiště (3-10%)**
- **normální** nitrolební tlak (**ICP**) je **10–15 mm Hg**
 - ICP 16–20 mm Hg lehká hypertenze
 - ICP 21–40 mm Hg střední hypertenze
 - ICP 41–60 mm Hg těžká nitrolební hypertenzi
 - ICP > nad 60 mm Hg jsou kritické
- normální hodnota mozkového perfúzního tlaku (**CPP**) je **> 50 mm Hg**
- zvýšení objemu jednoho kompartmentu musí být kompenzováno poklesem objemu ostatních částí (**iniciální kompenzace**)
- po vyčerpání kompenzačních mechanismů dochází k ↑ ICP (**vyčerpání kompenzace**)
- důsledkem je progresivní snižování průtoku krve mozkem (↓CPP)

INDIKACE

- Obecně při známkách nitrolební hypertenze
- Porucha vědomí x GCS pod 8
- Kraniotraumata
- Hydrocefalus
- Intoxikace
- Jaterní encefalopatie
- **Stavy po neurochirurgickém ošetření** traumatu hlavy, nebo spont.intrakraniálního krvácení
- Posthypoxický edém mozku – nespecifická reakce mozkové tkáně na patogenní podnět.

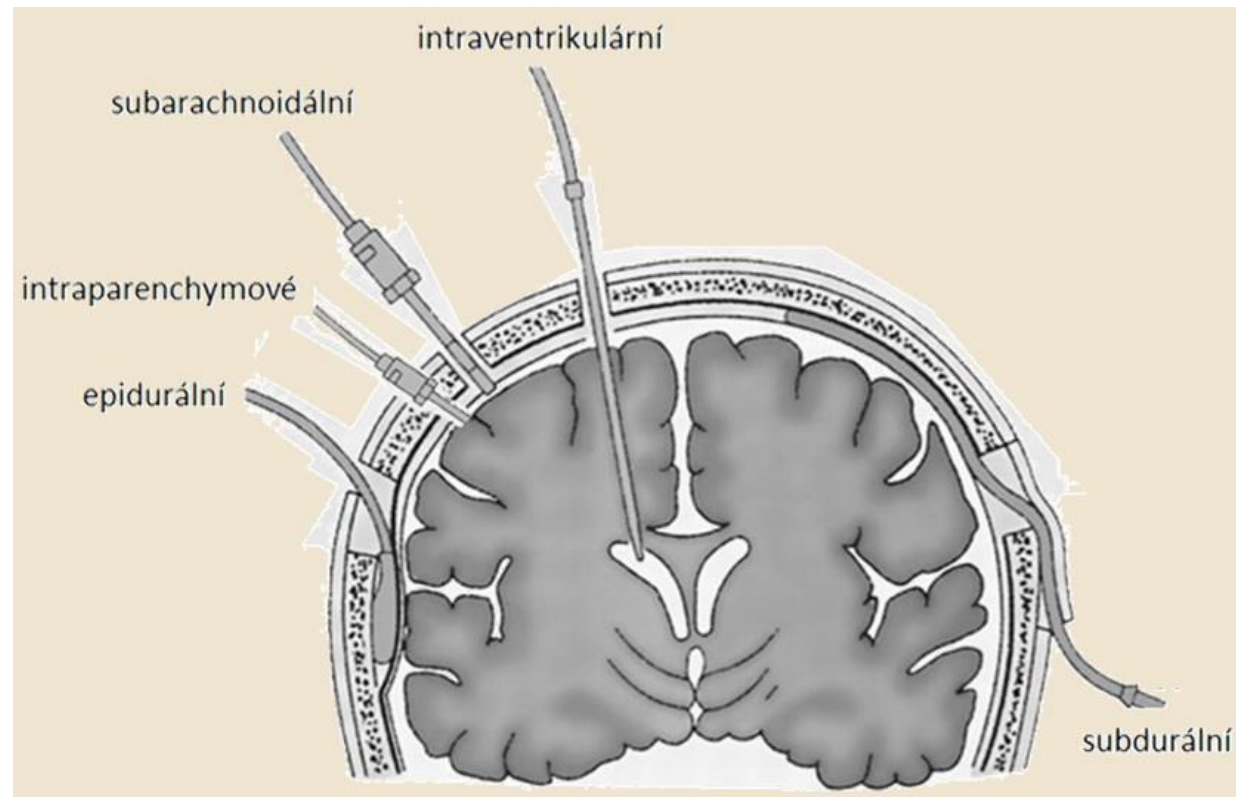
KONTRAINDIKACE

- Absolutní – koagulopatie
- Relativní – neklidný pacient, imunosuprese, riziko infekčních komplikací, terminální stav

Možnosti zavedení a měření ICP:

- epidurální,
 - subarachnoideální,
 - intraparenchymatózní (nejčastěji),
 - intraventrikulární (s možností drenáže).
- Čidlo se většinou umísťuje na straně poškození.

Pro každý způsob monitorování je nutné určité technické vybavení umožňující připojení senzoru na převáděcí kabel k monitoru, kde se aktuální hodnoty trvale zaznamenávají. Každá metoda má určité výhody i nevýhody.



PŘÍPRAVA PACIENTA, POMŮCKY, ASISTENCE SESTRY

- Příprava pacienta pro zavedení tenzometru na sledování ICP začíná primárně už od jeho přijetí uložením na lůžko:
 - zvýšená poloha těla,
 - hlava 15 – 30° výše v rovině s osou těla,
 - důležitá je fixace hlavy proti pohybům do stran aby nedocházelo k útlaku přívodných i odvodných cév, a tím k dalšímu narušení průtoku krve mozdem.
- Místo návrtu sestra očistí a oholí vlasy.
- Výkon (návrt kosti) vyžaduje určitou analgezii až relaxaci.
- Příprava instrumentaria na sterilní stolek a monitorovacího zařízení je podmíněna metodou monitorování.
- Pokud je pacient v bezvědomí, je uměle plicně ventilován a tlumen.

Snímač k měření ICP

- se zavádí z návrtu kalvy v tempoparietální oblasti . ICP čidlo je tlakový mikrosnímač vybaven silikonovými čipy s tlakovými rezistory nebo snímače založené na fibrooptické technologii.

POSTUP

Pomůcky k zavedení ICP

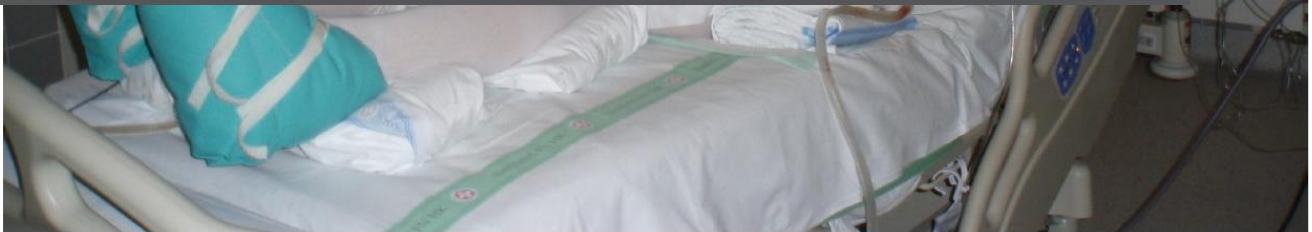
- onitor,kabeláž-interface,kabel P2
- Elektrokauter
- Originální sada ICP čidla
- Instrumentační stůlek –sterilní prostředí
- Sterilní tampony,sterilní čtverce,sterilní preparační tampony
- Sterilní nástroje –
pinzeta,skalpel,pean,nůžky
- Sterilní sada pro návrť lebeční kosti –
vrtačka,vrtáky,roztvárač
- Sterilní vosk
- Desinfekční roztok,emitní
miska,F1/1,sterilní stříkačky,krycí materiál
- Holící sada,holící strojek –pro oholení
hlavy
- Léky dle ordinace lékaře
- Dokumentace pacienta

Příprava

- Oholení hlavy a hygiena hlavy pacienta
- Hlava v ose těla,ve zvýšené poloze
- Příprava pomůcek
- Kontrola kabeláže
- Asistence lékaři
- Fixace hlavy pacienta
- Sledování fyziologických funkce
- Kalibrace ICP čidla



- z
- p
- kontrol
- -fixace
- smyčk



PÉČE O NEMOCNÉHO

- Klidový režim pacienta–minimalizujte dráždění pacienta
- Zvýšená horní polovina těla 15-30°
- Fixujte hlavu proti pohybu do stran
- Vhodné osvětlení
- Krytí očí pacienta
- Aplikace očních kapek á 1hod
- Fyzikální chlazení hlavy –Cold Hot Pack-TT >37C



Sestra monitoruje :

- ICP –intrakraniální tlak
- CPP –perfúzní tlak
- MAP –střední arteriální tlak
- ASTRUP
- Monitorace –TK,P,SaO,TT,CVP
- Kontrola funkčnosti krycího materiálu ICP čidla
- Kontrola zornic á 1hod
- Komplexní ošetrovatelská péče



KOMPLIKACE

- Zalomení čidla
- Technické selhání čidla a monitoru
- Nechtěné vytažení katetru při manipulaci s pacientem v rámci ošed péče

Ty se projeví ztrátou křivky nitrolebního tlaku na monitoru nebo nevěrohodnými hodnotami

- Komplikace ostatní
- – intrakraniální krvácení
- - sekundární infekce CNS

U každého pacienta s ICP čidlem se opakovaně provádí CT a neurochirurgické vyšetření. Ty rozhodují o dalším postupu a léčbě.



Dokumentace

- Jednou z hlavních povinností sestry je vedení dokumentace. Ta musí být přehledná a kompletní tak, aby lékař mohl v kteroukoli dobu získat rychle dostatečný přehled o pacientovi. Proto dokumentace musí obsahovat dostatečné množství klinických a laboratorních údajů. **Dokumentace je vedena pomocí: Resuscitační záznam**

- **Denní záznam pacienta na JIP:** Zde se pečlivě zaznamenává vše, co se u pacienta právě událo. Jsou zde zapsány ordinace, podání léků -jakou formou, infuzí, krevních derivátů, příjem a výdej žaludeční sondou, výdej moči (hodinová diuréza), všechny měřené invazivní hodnoty, doba zavedení katétrů, jejich výměna, změny režimu UPV, výměna dýchacích hadic, filtrů. Polohování, provedená konzilia.

- **Teplotní tabulka:** Obsahuje zápis a grafické znázornění tělesné teploty, počet ošetřovatelských dnů, operace, převazy, výměny katétrů, provedená vyšetření, mytí vlasů. **Laboratorní složka:** Zde jsou chronologicky zaznamenávány výsledky komplementárních vyšetření. Postupným zápisem výsledků je možný přehled o vývoji onemocnění. **Diabetický záznam:** Obsahuje hodnoty a konzultace glykemií s diabetologem a případnou diabetologickou terapii. **Dekurs:** Obsahuje lékařské zápisy z vizity, ordinace týkající se léků, infuzní léčby, odběrů. Dále razítka a záznam o podání transfuze, záznam o podání opiátů.