

<p>1. LIDSKÉ TĚLO – stavba těla, základní funkce a projevy, životní potřeby</p>
<p>2. ZDRAVÍ A NEMOC – nemoci přenosné a nepřenositelné, ochrana před infekcemi přenosnými krví (hepatitida, HIV/AIDS), drobné úrazy a poranění, první pomoc při drobných poraněních, přivolání pomoci</p>
<p>3. PÉČE O ZDRAVÍ – zdravý životní styl, denní režim, osobní, intimní a duševní hygiena, prevence nemocí a úrazů</p>
<p>4. VÝŽIVA – správná výživa, výběr a způsob uchování potravin, vhodná skladba stravy, pitný režim, reklamní vlivy - http://pav.rvp.cz/ Nevybírat!</p>
<p>5. PŘÍPRAVA POKRMŮ – základní vybavení kuchyně, výběr, nákup a skladování potravin, jednoduchá úprava stolu, pravidla správného stolování, technika v kuchyni</p>
<p>6. RODINA – partnerství, manželství, rodičovství, rodina, vztahy v rodině, partnerské vztahy, osobní vztahy, etická stránka vztahů, vývoj jedince</p>
<p>7. ZÁKLADY SEXUÁLNÍ VÝCHOVY – pohlavní rozdíly mezi mužem a ženou, základy lidské reprodukce, vývoj jedince, etické stránky sexuality, sexuální zneužívání,</p>
<p>8. NÁVYKOVÉ LÁTKY (CHOVÁNÍ) – návykové látky, hrací automaty a počítače, závislost, odmítání návykových látek, nebezpečí komunikace prostřednictvím elektronických médií</p>
<p>9. OSOBNÍ BEZPEČÍ, KRIZOVÉ SITUACE – vhodná a nevhodná místa pro hru, bezpečné chování v rizikovém prostředí, označování nebezpečných látek, bezpečné chování v silničním provozu, předcházení rizikovým situacím v dopravě a v dopravních prostředcích (bezpečnostní prvky), šikana, týrání, zneužívání, brutalita a jiné formy násilí v médiích, přivolání pomoci v případě ohrožení fyzického a duševního zdraví, služby odborné pomoci, čísla tísňového volání, správný způsob volání na tísňovou linku</p>
<p>10. MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI - mimořádné události a rizika ohrožení s nimi spojená, postup v případě ohrožení (varovný signál, evakuace, zkouška sirén), požáry (příčiny a prevence vzniku požárů, ochrana a evakuace při požáru), integrovaný záchranný systém</p>