

---

# Vietnamská kultura v porodní asistenci

B. Trojanová

---

# Demografická situace

- V ČR žije asi 100 000 Vietnamců
  - Uzavřené etnikum, dnes se situace výrazně mění
  - Převládající náboženství – konfucionismus
  - Čtyři vlny přistěhovalectví, nejprve pracovali v lehkém průmyslu a strojírenství, později skupovali kde co a posílali domů – dobří obchodníci
-

- Od 60. let 20. století studují na VŠ –  
výborní studenti, kontrolováni  
zastupitelským úřadem,
  - Po roce 1990 vzrůstá počet  
Vietnamců narozených v ČR, velmi  
snaživí studenti, výborné výsledky,
  - Přejímání zvyků majoritní společnosti
  - Nejlépe hodnocená minorita u nás
-

# Odlišné zvyky

- „Paní jste pěkná, tlustá.“
  - Stále se usmívají
  - Smíchem překrývají nejistotu či neporozumění – pozor na naše negativní hodnocení jejich reakce, nevysmívají se.
  - Dlouhý nehet na malíčku jako znak nefyzické práce
  - **Veřejná kritika** je největší pohana a zostuzení !!!!
-

# Specifika komunikace

- NE veřejná kritika
  - Vietnavec si nestěžuje
  - Muž se nedotkne ženy
  - Nohy na nábytku jsou nepřijatelné
  - Při rozhovoru nehledět přímo do očí –  
chápu jako naši nadřazenost a  
domýšlivost
  - NE ruce v bok – chápe jako náš hněv  
a pátrá po příčině
-

# Stolování

- Jí se tyčinkami
  - Zašpiněný ubrus je výrazem že jídlo chutnalo
  - V misce nechávají malý zbytek jako výraz sytosti
  - Mlaskají u jídla – výraz chutného jídla
  - Po jídle říhají
  - Jí velmi pomalu – doma je 95% vlhkost a 35 st. C.
-

# Stravování

- Rýže, ryby, drůbež, listová zelenina, ovoce, 3 x denně, málo solí
  - Teplé pokrmy jang – drůbež, vejce, rýže
  - Studené jing – karotka, fazolové klíčky
  - Rovnováha vede ke zdraví, nepijí chladné nápoje, nejlépe odražené
  - *Špatně tolerují laktózu*
-

# Zdraví a nemoc

- ☐ Vyhledávají léčitele
  - ☐ Dbát na pochopení doporučení – zpětná vazba
  - ☐ Vyhovět, chce-li přítomnost člena rodiny, respektovat soukromí a stud.
  - ☐ Ze skromnosti nežádají o nic, upozorní až v nejkrajnějším případě (bolesti, krvácení, průjem), někdy sdělí až se poptáváme
-



- Sdělení stavu nebo negativního výsledku po konzultaci s členem rodiny
  - Preferují toaletu před podložní mísou či močovou lahví
  - Smrkání je nepřijatelné – popotahují, nudle u nosu
  - Rodina se snaží, aby nemocný nebyl depresivní
-

# Přístup k těhotné

- Ochraňují, nesmí namáhavě pracovat,  
dbají na dobré jídlo, odpočinek
  - Těhotná v teple, dobrá hygiena
  - Důraz na hygienu
  - Je-li problém s novorozencem je  
nutno to oznamovat a konzultovat s  
členem rodiny, ten informuje matku
  - Doporučení dodržují, pokud jim  
porozumí
-

# Specifika péče o těhotnou

---

- ❑ V prvním trimestru nenabízet zázvor, pepř, alkohol, červené maso, meloun, špenát (horké potraviny), ale ani zmrzlinu a studenou vodu.
  - ❑ Doporučuje se ovoce, zeleniny, drůbeží maso, rýže
  - ❑ V dalších trimestrech mohou vše přírodní, chemicky upravené jídlo NE
-

# Specifika péče při porodu

---

- Rodička trpí tíše, nemají rádi CS
  - Bojí se krevní ztráty
  - Poloha v leže na boku
  - Tíše trpí, skromnost, emoce nevyjadřují
  - Nežádají o léky
-

# Specifika péče po porodu

---

- ❑ Po porodu se nerady koupou a myjí vlasy
  - ❑ Pohlazení dítěte po hlavičce je projevem neúcty – nehladit
  - ❑ Preferují kojení, ale začnou až po rozběhlé laktaci (nepřikládají časně)
  - ❑ Dítě chovají málo (odhání to zlé duchy), jméno až v domě rodičů a pak je již chovají.
-