

ZÁCPA

Jde o velice častý problém spojený s bolestmi břicha, nechutenstvím, až zvracením a vlastní defekace tuhé stolice je pro děti bolestivá a může zapříčinit krvácející trhliny v oblasti konečníku. Na břiše, zejména v levé jámě kyčelní, hmatáme skybala.

Příčina: snížená hybnost, základní onemocnění (cystická fibróza, útlak míchy nádorem, poúrazové poškození míchy), metabolické poruchy (dehydratace, hyperkalcemie, hypokalemie), porucha střevní pasáže, strach z bolestivé defekace (z bolesti způsobené rektálními a análními fisurami), léky (typicky opioidy, anticholinergika, některá chemoterapeutika), stres z prostředí.

Léčba:

- snaha o předepisování léků, které mají nejmenší obstipační účinek;
- dostatečný příjem tekutin, výhodné začít ráno sklenicí chladné vody nalačno, pohyb dle možností, strava s obsahem vlákniny, přírodní ovocné a zeleninové šťávy, omezení čokolády, kaka, sladkostí;
- laxativa – laktulóza, makrogol, bisacodyl, glycerinový čípek;
- dokusát sodný klyzma či klyzma vlažnou vodou, eventuelně s mlékem a olejem;
- prokinetika (metoclopramid, domperidon);
- metylnaltrexon podkožně (Relistor inj.) – antagonist (opačně působící látka) opiátových receptorů

RETENCE MOČI

Projevuje se zejména neklidem a bolestmi břicha, při klinickém vyšetření hmatáme nad stydkou sponou naplněný močový měchýř, je výrazně snížené množství vymočené moči.

Příčiny: obstrukce močových cest pánevními nádory, míšní léze, neurologická onemocnění, nežádoucí účinky léků (opioidy).

Léčba:

- šetrná masáž břišní stěny nad močovým měchýřem, obklad, teplá koupel;
- katetrizace močového měchýře, eventuelně dle situace punkční epicystostomie či nefrostomie;
- změna opioidu;
- metylnaltrexon podkožně.