

## Zásady správné manipulace s dítětem

Správná a bezpečná manipulace je základem prevence úrazu. Taktéž má vliv na správný harmonický vývoj a prospívání dítěte. Pokud správně nemanipulujeme s malým dítětem (zejména v kojeneckém období), můžeme negativně ovlivnit psychomotorický vývoj dítěte.

Správná manipulace s kojencem ovlivňuje:

- zdravý vývoj a postavení páteře,
- rozvoj koordinace pohybů a rovnováhy,
- posilování svalů zad, břicha,
- pozitivní ovlivnění vývoje psychických a rozumových schopností dítěte.

## Nejčastější rizika v jednotlivých věkových obdobích

**V kojeneckém období** patří mezi nejčastější úrazy především pády z výška (při přebalování, koupání, přenášení...), na kterých mají často podíl pečující osoby.

Správné držení naplňuje oboustrannou potřebu bezpečí. Dítě držíme v náručí, ale netiskneme k sobě. Do podpaží dítěte vsuneme ruku a obejmeme jeho rameno. Druhá ruka uchopí s horní část stehna dítěte tak, aby palec ruky směřoval do třísla a ostatní prsty (vějířovitě postavené) podpíraly oblast obou hýždí.

x obr.1 Držení kojence

**Období batolete** je charakteristické vzhledem k zvědavosti a dobré lokomoci dítěte nebezpečím aspirace drobných předmětů (knoflíky, fazole...), vkládání drobných předmětů do fyziologických otvorů těla (uch, nos...). Dále se můžeme setkat s termickými úrazy (opařeniny) a otravami při náhodném požití léků, jedovatých rostlin, popřípadě vypití čistících prostředků.

**Předškolní období** provází úrazy související s herní aktivitou (prolézačky, houpačky) a úrazy související s dopravou (kolo, autosedačka...).

**Starší školní věk** je charakteristický pro vznik dopravních a sportovních úrazů (plavání, lyžování, míčové hry). V tomto období začínají experimentace s návykovými látkami a alkoholem, které vedou k otravám.

**Adolescenční věk** je velmi náročným obdobím, může se objevovat sklon k sebepoškozování a k sebevražedným pokusům (suicia). Taktéž v tomto období získávají adolescenti první zkušenosti s řízením motorových vozidel, které má za následek aktivní účast na dopravních

nehodách a s nimi spojených úrazů (mnohdy vedou i trvalému poškození a znevýhodněním jedince).