

První příznaky růstu zoubků jsou doprovázeny výrazným slintáním a také skutečností, že dítě do pusinky musí nasoukat vše, co mu právě přijde do ruky. Kousáním a třením dásní si pomáhá zbavit se toho nepříjemného pocitu, a zároveň napomáhá klubajícím se zoubkům na svět. Dásně u toho bývají nateklé.

První zoubky se obvykle objeví okolo šestého měsíce, ale není nic neobvyklého, když se objeví již ve 4. měsících anebo naopak až v jednom roce. Je to prostě individuální. Jasně je, že když už se objeví jeden, další na sebe nenechá dlouho čekat. Jak pomoci utrápenému dítěti, aby jej bolest a všechny další příznaky trápily, co nejméně?

2

Zamezit nechutenství, horečkám, či průjmům je asi nereálné. Stejně jako skutečnost, že nejčastěji zoubky raší při onemocnění. Je to zvláštní, ale je to tak. Tento fakt nejspíše neovlivníte. Pomoci můžete jinak.



3

Dejte svému dítěti tvrdý chleba. Kousání přirozeně napomáhá prořezávání zoubků. Kousáním chleba si dásně masírují. Není však dobré dávat chleba dětem mladších šesti měsíců. Podobně by mohlo pomoci jablíčko anebo mrkev.

4

Kousátka dokáží utlumit bolest. Jsou naplněny speciálním gelem, který můžete dát vychladit, a pak dát kousat dítěti. Některá kousátka mají i masážní výstupky. Některé děti ale kousátka rádi nemají, co pak?

5

Zanícené dásně můžete potírat heřmánkovým čajem. Kromě něj existují v lékárně i speciální tinktury a gely na zmírnění bolesti. Je jich celá řada (Calgel, Mundisal, Babydent a podobně). Efektivita gelu je individuální, někdo chválí ten přípravek a někdo druhý. Nutno vyzkoušet

