

DIAGNOSTIKA NUTRIČNÍHO PŘÍJMU

Definice: "potíže související s příjmem energie, živin, tekutin a / nebo bioaktivních látek ze stravy nebo z nutriční podpory".

1) Energetická rovnováha

Definice: "skutečné nebo odhadované změny v příjmu energie (v kcal)".

- Zvýšený energetický výdej
- Nedostatečný energetický příjem
- Nadměrný energetický příjem

2) Příjem stravy nebo nutriční podpory

Definice: "skutečný nebo odhadovaný příjem potravin a tekutin z běžné stravy (per os) a z nutriční podpory ve srovnání s cíleným příjmem pro pacienta".

- Nedostatečný příjem jídel / tekutin per os
- Nadměrný příjem jídel / tekutin per os
- Nedostatečný příjem z enterální / parenterální výživy
- Nadměrný příjem z enterální / parenterální výživy
- Nevhodné podávání enterální / parenterální výživy (*používejte s opatrností*)

3) Příjem tekutin

Definice: "skutečný nebo odhadovaný příjem tekutin ve srovnání s cíleným příjmem pro pacienta".

- Nedostatečný příjem tekutin
- Nadměrný příjem tekutin

4) Bioaktivní látky

Definice: "skutečný nebo odhadovaný příjem bioaktivních látek, včetně jednoduchých a vícesložkových funkčních sloučenin ze stravy, různých přísad, potravinových doplňků a alkoholu".

- Nedostatečný příjem bioaktivních látek
- Nadměrný příjem bioaktivních látek
- Nadměrný příjem alkoholu

5) Živiny

Definice: "skutečný nebo odhadovaný příjem jedné živiny nebo určité skupiny živin ve srovnání s cíleným příjmem pro daného pacienta".

- Zvýšená potřeba určitých živin (*upřesněte:*)
- Viditelná proteino-energetická podvýživa
- Nedostatečný příjem energie a bílkovin
- Snížená potřeba živin (*upřesněte:*)
- Nerovnováha v příjmu živin

5.1) Tuk a cholesterol

- Nedostatečný příjem tuků
- Nadměrný příjem tuků
- Nevhodné složení tuků z potravy (*upřesněte:*)

5.2) Bílkoviny

- Nedostatečný příjem bílkovin
- Nadměrný příjem bílkovin
- Nevhodné zastoupení aminokyselin (*upřesněte:*)

TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ DIAGNOSTIKY

5.3) Sacharidy a vláknina

- Nedostatečný příjem sacharidů
- Nadměrný příjem sacharidů
- Nevhodné zastoupení jednotlivých sacharidů ve stravě (*upřesněte:*)
- Nestálý příjem sacharidů
- Nedostatečný příjem vlákniny
- Nadměrný příjem vlákniny

5.4) Vitaminy

- Nedostatečný příjem vitaminů (*upřesněte:*)
- Nadměrný příjem vitaminů (*upřesněte:*)

- | | | | |
|----------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> A | <input type="checkbox"/> E | <input type="checkbox"/> Riboflavin | <input type="checkbox"/> B6 |
| <input type="checkbox"/> C | <input type="checkbox"/> K | <input type="checkbox"/> Niacin | <input type="checkbox"/> B12 |
| <input type="checkbox"/> D | <input type="checkbox"/> Thiamin | <input type="checkbox"/> Folát | <input type="checkbox"/> Jiné (<i>upřesněte</i>) |

5.5) Minerální látky

- Nedostatečný příjem minerálních látek (*upřesněte:*)
- Nadměrný příjem minerálních látek (*upřesněte:*)

- | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Vápník | <input type="checkbox"/> Hořčík | <input type="checkbox"/> Draslík | <input type="checkbox"/> Jiné (<i>upřesněte</i>) |
| <input type="checkbox"/> Železo | <input type="checkbox"/> Fosfor | <input type="checkbox"/> Zinek | |

KLINICKÁ DIGNOSTIKA

Definice: "zjištění / problémy týkající se výživy, a které souvisí se zdravotním a tělesným stavem".

1) Funkční diagnostika

Definice: "změny v tělesných nebo mechanických funkcích, které znesnadňují dosažení žádaného nutričního cíle".

- Potíže při polykání
- Potíže při kousání
- Potíže při kojení (sání)
- Potíže při trávení

2) Biochemické diagnostika

Definice: "změněná schopnost metabolizovat živiny způsobené užívanými léky, chirurgickým zákrokem nebo vyplývající z abnormálních laboratorních hodnot".

- Porucha schopnosti využití živin
- Abnormální laboratorní hodnoty související s výživou
- Interakce stravy a užívaných léčiv

3) Hmotnost

Definice: "přetrvávající hmotnost nebo změna hmotnosti ve srovnání s obvyklou nebo žádanou hmotností".

- Podváha
- Nechtěný váhový úbytek
- Nadváha / obezita
- Nechtěný váhový přírůstek

TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ DIAGNOSTIKY

DIAGNOSTIKA CHOVÁNÍ A PROSTŘEDÍ

1) Znalosti a postoje

Definice: "zjištění / problémy týkající se výživy, a které souvisí se znalostmi, postoji, přesvědčeními, materiálním okolím, dostupností potravin a / nebo bezpečností potravin".

- Nedostatek znalostí v oblasti potravin a výživy
- Škodlivé postoje a přesvědčení dotýkající se oblasti potravin a výživy (*používejte s opatrností*)
- Nepřipravenost ke změně životního stylu / stravy
- Nedostatečné sebe-monitorování
- Narušené stravovací návyky
- Omezené dodržování výživových doporučení
- Nežádoucí výběr potravin

2) Tělesné funkce a aktivita

Definice: "problémy týkající se fyzické aktivity, schopnosti sebeobsluhy a kvality života, které byly sděleny, pozorovány nebo zdokumentovány".

- Absence tělesné aktivity
- Nadměrné cvičení
- Neschopnost nebo nechuť zajistit si základní potřeby
- Nízká kvalita výživy
- Potíže se samostatným přijímáním stravy

3) Bezpečnost a dostupnost potravin

Definice: "problémy týkající se dostupnosti potravin a bezpečnosti potravin".

- Příjem nebezpečných potravin
- Omezená dostupnost potravin

Datum zaznamenání	Datum vyřešení

1) Problém:

Etiologie:

Příznaky:

2) Problém:

Etiologie:

Příznaky:

3) Problém:

Etiologie:

Příznaky: