# Listen and answer the questions

Lékařka: Jak dlouho vás trápí bolesti žaludku?
Pacientka: Asi rok, ale poslední dobou se to hodně **zhoršilo**. × zlepšilo se to
Lékařka: Dokázala byste říct, jestli je bolest horší **nalačno**, nebo po jídle?
Pacientka. **Začne** to bolet asi půl hodiny po jídle. × končí (Fotbal začne, fotbal končí) | přestane (bolest přestane; přestane to bolet)
Lékařka: Jaká je to bolest?
Pacientka: Je to takový **tlak** kolem žaludku. Zkoušela jsem **všechno** **možné**, ale nezlepšuje se to.

For example (například): léky, dietu, pozice, cvičení, pít vodu, zvracet
Lékařka: Zdá se vám bolest po nějakém konkrétním jídle horší?
Pacientka: Ano, po pikantním jídle a **po kávě** to bylo vždycky horší. Ale taková jídla nejím už vůbec. Kávu jsem také hodně omezila, piju jen kávu s mlékem.

Po čem ještě to je horší? – Po mléku. Po lepku. Po kávě. **Po jídle**. Po těžkém jídle. Po knedlíkách. Po smetaně. Po omáčkách. Po masu.

Po čem to je lepší? – Po zeleném čaji, po vodě, po alkoholu, po malém pivu.
Lékařka: Máte pravidelnou stolici?
Pacientka: Ano, celkem ano.
Lékařka: Měla jste ve stolici někdy krev?
Pacientka: Ne, to jsem si nikdy nevšimla. (I never noticed)

Lékařka: **Pálí vás někdy žáh**a?
Pacientka: Ano, často. **Pálí mě žáha** a **říhám**. Vyzkoušela jsem **všechno možné**, co mi prodali v lékárně. Nezdá se, že by to nějak pomohlo.

*Co znamená „****nalačno****“?
Po jakém jídle se pacientka cítí hůře?
Pije pacientka stejně, více, nebo méně kávy než v minulosti?
Kdy je dobré jít k doktorovi, když máte zažívací potíže?*

*Jakou máte stolici?*

* *Mám normální stolici. =* ***hnědou****. Ne tvrdou, ne měkkou. (Jde ven) Odchází bez problémů.*
* *Nemám normální stolici = mám průjem, zácpu, mám pálivou stolici. Mám krev ve stolici (stolici s krví). Mám krvavou stolici.*
* *Mám „barevnou“ stolici: červenou, černou, zelenou.*
* *Co máte ve stolici? – Krev ve stolici. Polypy ve stolici. Tuk ve stolici.*

*Pikantní jídlo = pálivé jídlo.*

**Kdo krká a prdí, zdraví si tvrdí.**

**Říhám / krk**ám

# Listen to the dialogue and fill in the missing words.

**Pankreatitida: zánět slinivky.**

Lékař: Paní Horáková, kdy jste měla ten zánět **slinivky?**
Pacientka: Před půl rokem.
Lékař: Držíte od té doby **dietu**?
Pacientka: Ano, snažím se.
Lékař: Máte ještě nějaké potíže?
Pacientka: Pořád mám **nadýmání**. Často říhám, občas mě taky pálí **žáha**.
Lékař: Berete nějaké **léky**?
Pacientka: Beru stále to, co mi dali v nemocnici.
Lékař: Máte chuť k jídlu?
Pacientka: Většinou ano.

Dieta.

Držíte někdo dietu?

Proč lidi drží dietu? – Protože mají nadváhu. Chtějí být zdraví. Chtějí zhubnout. Mají **zažívací** potíže. Mají jiné potíže.

Budou mít svatbu. Bude léto (na pláž, na dovolenou = zhubnout do plavek).

Jakou znáte dietu? –

Bezlepková = bez **lepku**. Bez laktózy. Bez cukrů. Bez tuků. Bez brambor. Karbohydráty. Bez masa = vegetariánská. Veganská = bez jídla živočišného původu. Protein = bílkovina (vejce = bílek a žloutek).

# Match the questions

1. Máte chuť    **k jídlu?**
2. Zvracel jste **červenou krev**?
3. Máte křeče **v** žaludku?
4. Kolik piv **denně vypijete?**
5. Máte bolesti kolem žaludku?
6. Jakou máte stolici?
7. Užíváte léky proti bolesti?
a.
b.
c.
d.
e.
f.
g.

# Match Czech words with English equivalents

1. nucení    C
2. plynatost   D
3. pálení žáhy    E
4. stolice    A
5. vřed    G
6. zvracení    B
7. zácpa    F

a. stool
b. vomiting
c. urge
d. flatulence
e. heartburn
f. constipation
g. ulcer

nucení na **močení**, nucení na **stolici**, nucení na **pití**

## Answer the questions.

1. Paní Tomášovou bolí záda.     A × **N břicho**
2. Teplotu **zatím** nemá.     A × **N dostala teplotu**
3. Dvakrát zvracela.     **A** × N
4. Bolí ji na hrudi.   A × **N v pravé dolní části břicha**
5. Na bolavé místo si dávala teplé obklady.     A × **N led**
6. Paní Tomášová má průjem.     A × N Už **dva dny** nebyla na stolici.

# Fill in the doctor's questions

1. Máte chuť k jídlu? Máte pořád chuť k jídlu? Jakou máte chuť k jídlu? (velkou, malou, normální) Kdy / jak často máte chuť k jídlu? **Ano**, chuť k jídlu mám **pořád**.
2. Jakou máte stolici? Máte zácpu, nebo průjem? Mám **spíše** průjem. (rather)
3. Pijete kávu? Můžete pít černou kávu. Jakou kávu nemůžete pít/pijete? **Černou** kávu nemůžu pít, pálí mě po ní žaludek.
4. Držíte dietu? Snažím se držet dietu, ale moc mi to nejde.

5. Co jste měl k obědu? K obědu jsem měl **smažený sýr a hranolky**.

Co budete mít k obědu? – Budu mít maso k obědu.

Tradiční české jídlo

* **Vídeňský** řízek
* **Maďarský** guláš
* **Španělský** ptáček
* **Ruské** vejce
* **Pařížský** salát + 3 rohlíky + pivo
* Knedlíky
* Svíčková
* Klobása × **pár**ek
* Moravský vrabec
* Utopenec
* Smažený sýr
* Tatarák: to je syrové (raw) maso s topinkou