

Listen and answer the questions

Lékařka: Jak dlouho vás trápí bolesti žaludku?

Pacientka: Asi rok, ale poslední dobou se to hodně **zhoršilo**. × zlepšilo se to

Lékařka: Dokázala byste říct, jestli je bolest horší **nalačno**, nebo po jídle?

Pacientka: **Začne** to bolet asi půl hodiny po jídle. × končí (Fotbal začne, fotbal končí) | přestane (bolest přestane; přestane to bolet)

Lékařka: Jaká je to bolest?

Pacientka: Je to takový **tlak** kolem žaludku. Zkoušela jsem **všechno možné**, ale nezlepšuje se to.

For example (například): léky, dietu, pozice, cvičení, pít vodu, zvracet

Lékařka: Zdá se vám bolest po nějakém konkrétním jídle horší?

Pacientka: Ano, po pikantním jídle a **po kávě** to bylo vždycky horší. Ale taková jídla nejím už vůbec. Kávu jsem také hodně omezila, piju jen kávu s mlékem.

Po čem ještě to je horší? – Po mléku. Po lepku. Po kávě. **Po jídle**. Po těžkém jídle. Po knedlíkách. Po smetaně. Po omáčkách. Po masu.

Po čem to je lepší? – Po zeleném čaji, po vodě, po alkoholu, po malém pivu.

Lékařka: Máte pravidelnou stolicí?

Pacientka: Ano, celkem ano.

Lékařka: Měla jste ve stolici někdy krev?

Pacientka: Ne, to jsem si nikdy nevšimla. (I never noticed)

Lékařka: **Pálí vás někdy žába?**

Pacientka: Ano, často. **Pálí mě žába a říhám**. Vyzkoušela jsem **všechno možné**, co mi prodali v lékárně. Nezdá se, že by to nějak pomohlo.

Co znamená „nalačno“?

Po jakém jídle se pacientka cítí hůře?

Pije pacientka stejně, více, nebo méně kávy než v minulosti?

Kdy je dobré jít k doktorovi, když máte zažívací potíže?

Jakou máte stolicí?

– *Mám normální stolicí. = **hnědou**. Ne tvrdou, ne měkkou. (Jde ven) Odchází bez problémů.*

- *Nemám normální stolici = mám průjem, zácpu, mám pálivou stolici. Mám krev ve stolici (stolici s krví). Mám krvavou stolici.*
- *Mám „barevnou“ stolici: červenou, černou, zelenou.*
- *Co máte ve stolici? – Krev ve stolici. Polypy ve stolici. Tuk ve stolici.*

Pikantní jídlo = pálivé jídlo.

Kdo krká a prdí, zdraví si tvrdí.

Říhám / krkám

Listen to the dialogue and fill in the missing words.

Pankreatitida: zánět slinivky.

Lékař: Paní Horáková, kdy jste měla ten zánět **slinivky**?

Pacientka: Před půl rokem.

Lékař: Držíte od té doby **dietu**?

Pacientka: Ano, snažím se.

Lékař: Máte ještě nějaké potíže?

Pacientka: Pořád mám **nadýmání**. Často říhám, občas mě taky pálí **záha**.

Lékař: Berete nějaké **léky**?

Pacientka: Beru stále to, co mi dali v nemocnici.

Lékař: Máte chuť k jídlu?

Pacientka: Většinou ano.

Dieta.

Držíte někdo dietu?

Proč lidi drží dietu? – Protože mají nadváhu. Chtějí být zdraví. Chtějí zhubnout. Mají **zažívací** potíže. Mají jiné potíže.

Budou mít svatbu. Bude léto (na pláž, na dovolenou = zhubnout do plavek).

Jakou znáte dietu? –

Bezlepková = bez **lepku**. Bez laktózy. Bez cukrů. Bez tuků. Bez brambor. Karbohydráty. Bez masa = vegetariánská. Veganská = bez jídla živočišného původu. Protein = bílkovina (vejce = bílek a žloutek).

Match the questions

- | | |
|--|----|
| 1. Máte chuť k jídlu ? | a. |
| 2. Zvracel jste červenou krev ? | b. |
| 3. Máte křeče v žaludku ? | c. |
| 4. Kolik piv denně vypijete ? | d. |
| 5. Máte bolesti kolem žaludku? | e. |
| 6. Jakou máte stolici? | f. |
| 7. Užíváte léky proti bolesti? | g. |

Match Czech words with English equivalents

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. nucení C | a. stool |
| 2. plynatost D | b. vomiting |
| 3. pálení žáhy E | c. urge |
| 4. stolice A | d. flatulence |
| 5. vřed G | e. heartburn |
| 6. zvracení B | f. constipation |
| 7. zácpa F | g. ulcer |

nucení na **močení**, nucení na **stolici**, nucení na **pití**

Answer the questions.

- | | | |
|---|-------|--------------------------------------|
| 1. Paní Tomášovou bolí záda. | A × N | břicho |
| 2. Teplotu zatím nemá. | A × N | dostala teplotu |
| 3. Dvakrát zvracela. | A × N | |
| 4. Bolí ji na hrudi. | A × N | v pravé dolní části břicha |
| 5. Na bolavé místo si dávala teplé obklady. | A × N | led |
| 6. Paní Tomášová má průjem. | A × N | Už dva dny nebyla na stolici. |

Fill in the doctor's questions

1. Máte chuť k jídlu? Máte pořád chuť k jídlu? Jakou máte chuť k jídlu? (velkou, malou, normální) Kdy / jak často máte chuť k jídlu? **Ano, chuť k jídlu mám pořád.**
2. Jakou máte stolici? Máte zácpu, nebo průjem? **Mám spíše průjem. (rather)**

3. Pijete kávu? Můžete pít černou kávu. Jakou kávu nemůžete pít/pijete? **Černou** kávu nemůžu pít, pálí mě po ní žaludek.

4. Držíte dietu? Snažím se držet dietu, ale moc mi to nejde.

5. Co jste měl k obědu? K obědu jsem měl **smažený sýr a hranolky**.

Co budete mít k obědu? – Budu mít maso k obědu.

Tradiční české jídlo

- **Vídeňský** řízek
- **Maďarský** guláš
- **Španělský** ptáček
- **Ruské** vejce
- **Pařížský** salát + 3 rohlíky + pivo
- Knedlíky
- Svíčková
- Klobása × **párek**
- Moravský vrabec
- Utopenec
- Smažený sýr
- Tatarák: to je syrové (raw) maso s topinkou