

## Listen and answer the questions

Lékařka: Jak dlouho vás trápí bolesti žaludku?

Pacientka: Asi rok, ale poslední dobou se to hodně zhoršilo.

Lékařka: Dokázala byste říct, jestli je bolest horší **nalačno**, nebo po jídle?

Pacientka: **Začne** to bolet asi půl hodiny po jídle. × skončí to / přestane to bolet po jídle

Lékařka: Jaká je to bolest?

Pacientka: Je to takový tlak kolem žaludku. Zkoušela jsem **všechno možné**, ale nezlepšuje se to. × nezhoršuje se to

Lékařka: Zdá se vám bolest po nějakém konkrétním jídle horší?

Pacientka: Ano, po pikantním jídle a po kávě to bylo vždy horší. Ale taková jídla nejím už vůbec. Kávu jsem také hodně omezila, piju jen kávu s mlékem.

Lékařka: Máte pravidelnou stolici?

Pacientka: Ano, celkem ano.

Lékařka: Měla jste ve stolici někdy krev?

Pacientka: Ne, to jsem si nikdy nevšimla.

Lékařka: Pálí vás někdy žába?

Pacientka: Ano, často. Pálí mě žába a říhám. Vyzkoušela jsem všechno možné, co mi prodali v lékárně. Nezdá se, že by to nějak pomohlo.

*Co znamená „nalačno“?*

*Po jakém jídle se pacientka cítí hůře?*

*Po čem ještě? –*

— *Po tučném jídle: guláš*

*Pije pacientka **stejně**, více, nebo méně kávy než v minulosti?*

*Kdy je dobré jít k doktorovi, když máte zažívací potíže?*

*Vřed*

*Říhat (krkat)*

*Prdět (fart)*

*Kdo krká a prdí, zdraví si tvrdí.*

To není zdvořilé (polite).

## Listen to the dialogue and fill in the missing words.

### Pankreatitida: zánět slinivky

Lékař: Paní Horáková, kdy jste měla ten zánět **slinivky**?

Pacientka: Před půl rokem.

Lékař: **Držíte** od té doby **dietu**?

Pacientka: Ano, snažím se.

Lékař: Máte ještě nějaké potíže?

Pacientka: Pořád mám **nadýmání**. **Často** říhám, **občas** mě taky pálí žába.

Jak často? (how often)

Lékař: Berete nějaké léky?

Pacientka: Beru stále to, co mi dali v nemocnici.

Lékař: Máte chuť k jídlu?

Pacientka: Většinou ano.

Dieta: bezlepková, vegetariánská, bez laktózy

Proč lidi drží dietu?

- Mají zdravotní potíže.
- Doufají, že budou zdravější / hubenější / „sportovnější“.

Nealkoholické pivo = 0,5 % alkoholu

## Match the questions

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1. Máte chuť <b>k jídlu</b> ?          | a.                |
| 2. Zvracel jste červenou krev?         | b.                |
| 3. Máte křeče v žaludku?               | c.                |
| 4. Kolik piv denně vypijete?           | d.                |
| 5. Máte bolesti <b>kolem žaludku</b> ? | e.                |
| 6. Jakou máte stolici?                 | f. proti bolestí? |
| 7. Užíváte léky                        | g.                |

### Jakou máte stolici?

Mám zácpu = nemám žádnou stolici.

Mám průjem = častou (frequent) a tekutou (liquid)

Mám černou / červenou / bílou / zelenou / hnědou stolici.

Mám pevnou (thick, solid) × měkkou stolici.

Mám stolici s tuky.

Mám krev ve stolici.

**165 litrů piva / člověk / rok = 330 piv / rok = +/- pivo/den**

### Match Czech words with English equivalents

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1. nucení C      | a. stool        |
| 2. plynatost D   | b. vomiting     |
| 3. pálení žáhy E | c. urge         |
| 4. Stolice A     | d. flatulence   |
| 5. vřed G        | e. heartburn    |
| 6. zvracení B    | f. constipation |
| 7. zácpa F       | g. ulcer        |

### Answer the questions.

- |   |       |               |
|---|-------|---------------|
| 1. Paní Tomášovou bolí záda.                                | A × N | <b>břicho</b> |
| 2. Teplotu <b>zatím</b> nemá. (not yet)                     | A × N |               |
| a. Nejdříve se jí udělalo nevolno, později dostala teplotu. |       |               |
| 3. Dvakrát zvracela.  | A × N |               |
| 4. Bolí ji na hrudi.  | A × N |               |
| a. Bolí ji v pravé dolní části břicha.                      |       |               |
| 5. Na bolavé místo si dávala teplé obklady.                 | A × N |               |
| a. Led: ice; zmrzlina: ice cream                            |       |               |
| 6. Paní Tomášová má průjem.                                 | A × N |               |
| a. Už dva dny nebyla na stolici.                            |       |               |

## Fill in the doctor's questions

1. Máte chuť k jídlu? Kdy máte chuť k jídlu? **Jakou** máte **chuť** k jídlu?

— Ano, chuť k jídlu mám **pořád**.

2. Jaká je **vaše** stolice? **Jakou** máte **stolici**?

Mám **spíše** průjem.

3. Pijete černou kávu?

**Černou** kávu nemůžu pít, pálí mě po ní žaludek.

4. **Držíte dietu**? Snažíte se držet dietu? **Jde vám to**? (does it work?)

**Snažím se** držet dietu, ale moc mi to nejde. **I am trying to**

5. Co jste měl k obědu?

K obědu jsem měl smažený sýr a hranolky.

Dietní chyba: diet „error/mistake“

Poprvé: for the first time (podruhé, potřetí...

Otrava jídlem: food poisoning > máte otravu jídlem / otrávil jste se jídlem