

Rheumatological history. Grammar: The instructions in physiotherapy. Revision of imperative.

Revma

Problémy / potíže

- Kde?
- S čím?

Klouby > s klouby

Klouby bolí.

Je těžké hýbat končetinami. To move (with) something.

Pohnout: Stephen Hawenking pohnul okem.

Udržet moč. < držet: to hold

SH může **kontrolovat** (ovládat) vozík počítačem.

Čím může SH pohnout?

Čím?

- S počítač**em**
- Vozík (wheelchair) > pohnout vozík**em**
- Sval**em**
- Ok**em**
- Ústy
- Záda (plural): pohnout zády
- Páne**v** > pá**nv**í
- Míchat vejce

Čím mohl SH pohnout v roce 1195?

- Ničím, protože ještě nežil.

Čím mohl SH pohnout v roce 1985?

- Asi rukou
- Nohama
- Vším (with everything)
 - Například (for example)

Jíte rádi hranolky?

Čím jíte hranolky? – Rukou. Příborem. Vidličkou. Prstem.

S čím jíte hranolky?

- S kečup**em**. S pepř**em**. S mlék**em**.
- S tatarkou. S omáčkou. S káv**ou**.
- Sůl > se sol**í**.

Jíte steak.

S čím?

- Se steak**y**.
- S hranolk**ami**
- **Nohama, rukama**
-

Pivo = a beer; pive = two beers, piva = beers

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. Oko: oči | dívám se očima |
| 2. Ucho: uši | poslouchám ušima |
| 3. Ruka: ruce | jím rukama |
| 4. Noha: nohy | kopu nohama |
| 5. Prs: prsa | – |
| 6. Rameno: ramena | – |
| 7. Koleno: kolena | – |

Cvičíme se Stephenem Hawkingem

- **Co můžu natáhnout?**
 - Můžu natáhnout ruku / nohu / prst // ruce / nohy / prsty
- **Co můžu protáhnout?**
 - Můžu protáhnout záda...
 - Můžu se protáhnout.
- **Co můžu narovnat?**
 - Můžu **se** narovnat.
- **Předklonit se**
- **zaklonit se**
- **uklonit se**
- **naklonit se**
- **vyklonit se**
- krk > krčit se – pokrčit se
- kruh: circle > kroužit čím: trupem, boky (bůček), hlavou, zápěstím, kotníkem, celou nohou, celou paží, očima, jazykem
 - kolo: wheel – kolem = around
- nedýchat
- zadržet dech
- vydechnout
- nadechnout se
- dýchat zhluboka / rychle / pomalu
- relaxovat
- uklidnit se
- „vychladnout“
- Klid: peace; uklidit: to clean; uklidnit se = calm down
- Uvolnit se
- Odpočinout si

Imperative semantics I: [here](#).

Imperative semantics II: [here](#).

Imperative forms, how to create them: [here](#)

- Nesmíte **se** hýbat! –
2. Nesmíte pít alkohol! –
3. Musíte cvičit! –
4. Nesmíte dýchat! -
Musíte se nadech**out**! –
6. Nesmíte jíst tučné maso! –
7. Nesmíte běhat! –
8. Musíte více spát. –
Musíte jít domů. –
10. **N**esmíte tolik pracovat. –
11. Nesmíte sportovat každý den. –
12. Musíte se protáhnout. –
13. Nesmíte se bát. –
14. Musíte týden ležet. –
15. Musíte to vypít. –
16. Musíte natáhnout ruku. –

17. Musíte **si** odkašlat. –
Nesmíte na tu nohu šlapat. –
19. Musíte otevřít ústa. –
20. Nesmíte zavírat oči. –
21. Musíte zavřít oči. –
22. Musíte si vzít brýle. –
23. Nesmíte brát ty léky. –
24. Musíte polknout. –
Musíte otočit hlavu doprava. –
26. Musíte se svléknout. –
Musíte si leh**nout**. –
Musíte se obrátit.–
29. Musíte zvednout ruce. –
30. Musíte se narovnat. –
31. **N**esmíte ležet v zimě. –
32. Musíte se vyz**out**. –
33. Musíte se obout. –
34. Musíte **ode**jít domů. –
35. Musíte **od**jet do nemocnice. –
36. Musíte se přezout.