Veronika Rábková,  
porodní asistentka, 3. ročník, kombi.

Asistence porodní asistentky u císařského řezu

**Složení operační skupiny:**

* Operatér
* Asistent operatéra
* Instrumentující sestra
* Obíhající sestra
* Porodní asistentka
* Anesteziolog
* Anesteziologická sestra

**Kompetence instrumentářky:**

* Instrumentářka **je ve sterilním oděvu.**
* Připravuje instrumentárium a materiál.
* Myje se a obléká k operaci.
* Rouškuje sterilní stolky.
* Obléká operační skupinu.
* Asistuje při dezinfekci operačního pole.
* Pomáhá s rouškováním.
* Instrumentuje.
* Provádí početní kontrolu nástrojů a materiálu.
* Kontroluje dodržování sterility.

**Kompetence obíhající sestry:**

* Obíhající sestra **nemá sterilní oděv.**
* Polohuje pacienta na operačním stole.
* Doplňuje materiál.
* Dodává nástroje a pomůcky.
* Kontroluje sterilitu.
* Podílí se na počítání nástrojů a roušek.
* Obsluhuje přístroje.

**Kompetence porodní asistentky:**

* Připravuje ženu k operačnímu výkonu fyzicky (oholí místo k řezu, zabandážuje končetiny, zavede permanentní močový katetr) i psychicky (podporuje, uklidňuje).
* Porodní asistentka se následně **obléká do sterilního oděvu**.
* Po vybavení novorozence ho přebírá od operatéra a odnáší jej k ošetření pediatrovi.
* Odebírá krev z pupečníku na vyšetření acidobazické rovnováhy (vyšetření dle Astrupa).
* Pokud žena není v celkové anestezii, umožní jí kontakt s novorozencem.

**Příprava k operačnímu výkonu (souhrn):**

* Příprava operačního sálu, včetně dezinfekce prostředí. Nezbytná je kontrola funkčnosti přístrojů, příprava instrumentária a ostatních zdravotnických prostředků (rouškovací systémy, sterilní obvazový materiál).
* Dále je nutná kontrola dokumentů, příprava pacienta (bandáž končetin, zavedení permanentního močového katetru), následná aplikace anestézie, polohování pacienta, antisepse operačního pole, příprava operační skupiny, zarouškování operačního pole a vlastní operační výkon. Instrumentující sestra plní požadavky operační skupiny, asistuje, sleduje počet podaných nástrojů a obvazového materiálu. Sestra obíhající zajišťuje ošetřovatelskou dokumentaci. Doplňuje instrumentářce potřebný materiál, zapojuje přístroje, sleduje pohyb po operačním sále a dodržování aseptických zásad.
* Po dokončení operačního výkonu sestra zakryje operační ránu mulem a zafixuje ji. Napojuje dle potřeby drény na aktivní/pasivní drenáž. Toto období končí v případě celkové anestézie probuzením pacienta a jeho transportem na pooperační oddělení.

**Nástroje na instrumentačním stolku:**

* ostré k preparaci
  + **skalpely** – používají se k rozříznutí kůže, tkáně; čepelky různých tvarů a velikostí;
  + **nůžky** – instrumentační, cévní, nůžky na stehy;
* k rozevírání rány, odsouvání tkání ke zpřístupnění operační rány
  + **háky** – ostré, tupé, různých velikostí;
  + **rozvěrače** – kombinace ostrých nebo tupých s lopatkami;
* úchopové – k uchycení tkáně, sevření, stisknutí cév
  + **pinzety** – chirurgické s háčky, jemné a hrubší, anatomické, adaptační pro jemný úchyt kůže;
  + PEAN, KOCHER, MUSSEUX, MIKULICZ pro šetrné zachycení střevní tkáně;
* k šití tkáně
  + **jehelce** – autofixy, prohnuté pro lepší manipulaci v dutinách (BOZEMANN);
  + **jehly podvazovací** – k podvazování cév, tkání (DESCHAMP);
* speciální
  + misky různých velikostí;
  + roušky a tampóny;
  + dezinfekce;
  + sterilní voda.

**Literatura:**

Wichsová, J.; Přikryl, P. a kol. *Sestra a perioperační péče*. Praha: Grada Publishing, 2013. 192 s. ISBN 978-80-247-3754-6.

Jedličková, J. a kol. *Ošetřovatelská perioperační péče.* Brno: NCONZO, 2012. 268 s. ISBN 978-80-7013-543-3.