

PŘÍPADOVÁ STUDIE

Jste porodní asistentka v primární péči a setkáte se s méně obvyklým případem:

Žena, která dochází pravidelně do poradny pro těhotné, uvedla situaci jiné ženy ze sousedství: Jde o asi 30 letou ženu, je nezaměstnaná, občas se v její domácnosti objevuje muž, zřejmě také nezaměstnaný. Socioekonomická situace je u obou špatná, úroveň čistoty oblečení není nejlepší, oba jsou hubení. Zřejmě jde o uživatele návykových látek, oba jsou kuřáci. Žena mívá drobné hematomy v loketní jamce a na předloktí. Žena se za svoji situaci zřejmě stydí, svěřila se, že je asi 3 měsíce těhotná, ale má obavy jít k lékaři. Neví, co má dělat. Myslí si však, že by v sobě našla sílu upravit svůj život a mít zdravé dítě, o které by se starala.

Úkol 1: Jaký postoj zaujmete po tomto sdělení?

Úkol 2: Předpokládejme, že se informace zakládají na pravdě. Jaké **problémy** jste odhalila?

SESTAVTE DIAGNÓZY ŘEŠENÉ PORODNÍ ASISTENTKOU

Zpracujte v podobě:

a) Aktuální problém, (číslo Dg.), Doména:

Určující znaky:

Související faktory:

Intervence vedoucí k vyřešení:

Nebo

b) Potenciální problém

Rizikové faktory

Intervence vedoucí k vyřešení:

.....

Návrh řešení

Úkolu 1: Jaký postoj zaujmete po tomto sdělení?

Je třeba zmíněnou ženu kontaktovat a zjistit, do jaké míry se informace zakládají na pravdě. Nejdůležitější je verifikovat těhotenství s ohledem na nejzávažnější rizikové faktory – nízký socioekonomický status s rizikem předčasného porodu, neadekvátní výživu, kouření, riziko senzibilizace v systému Rh, riziko přenosu infekčních nemocí. Vyzdvihnout a ocenit snahu ženy řešit situaci a porodit zdravé dítě do přijatelných podmínek.

Úkolu 2: Předpokládejme, že se informace zakládají na pravdě. Jaké **problémy** jste odhalila?

Problém, (číslo Dg.): **Neefektivní udržování zdraví (00099)**

Doména1: Podpora zdraví

Určující znaky:

Nedostatečně zaměřené chování k úsilí o zdraví v anamnéze

Nedostatek znalostí o základních zdravotních praktikách

Kouření

Hematomy na předloktí

Související faktory:

Neschopnost činit správné úsudky

Intervence vedoucí k vyřešení:

Doporučit návštěvu u gynekologa, zdůraznit možnost senzibilizace při užívání použitých jehel a možnosti přenosu infekčních nemocí.

Doporučit návštěvu kontaktního centra pro ženy v těžké situaci a pro uživatelky návykových látek

Podat informace o poradně pro těhotné a motivovat ženu o důsledcích rizikového chování

Problém, (číslo Dg.): **Zhoršená schopnost péče o domácnost (00098)**

Doména1: Podpora zdraví

Určující znaky:

Nevyhovující čistota oblečení

Členové domácnosti jsou nezaměstnaní

Špinavé prostředí

Související faktory:

Nedostatek financí

Nedostatek znalostí

Nedostatek podpůrných systémů

Intervence vedoucí k vyřešení:

Nabídnout kontakt se sociální pracovnící

Poradit s vedením domácnosti

Problém, (číslo Dg.): **Snaha zlepšit péči o vlastní zdraví (00162)**

Doména 1: Podpora zdraví

Určující znaky:

Verbální vyjádření touhy zvládnout situaci

Intervence vedoucí k vyřešení:

Vyzvednout a podpořit rozhodnutí ženy řešit situaci.

Jako u Dg. 00099

Zdůraznit riziko ohrožení infekčními nemocemi

Nabídnout sociální poradu odborníka na tuto problematiku

Problém, (číslo Dg.): **Nevyvážená výživa: méně, než je potřeba organismu (00002)**

Doména 2: Příjem potravy

Určující znaky:

Nedostatek jídla

Snížená tělesná hmotnost

Související faktory:

Ekonomické faktory

Intervence vedoucí k vyřešení:

Pomoc při řešení ekonomické nouze

Informovat o vhodných a nevhodných potravinách v těhotenství
Doporučit návštěvu v poradně, kde budou kontrolovat stav výživy

Problém, (číslo Dg.): **Situačně snížená sebeúcta (00120)**

Doména 6: Sebepercepce

Určující znaky:

Nerozhodné chování

Hodnocení sebe sama jako neschopného poradit si v situaci

Související faktory:

Nedostatek znalostí

Chování v rozporu s obvyklými hodnotami těhotných žen

Intervence vedoucí k vyřešení:

Podpořit v úsilí o nápravu a následně ho velmi kladně ohodnotit.

Podat chybějící konkrétní informace jako u předešlých Dg.