

TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

Každá položka má svůj jedinečný kód, pětimístné číslo, které následuje za alfanumerickým kódem podle Mezinárodní terminologie pro nutriční diagnostiku. Tyto kódy se v nutriční dokumentaci neuvádějí. Pěticiferný kód slouží k zadávání, vedení a zpravování dat v elektronické dokumentaci.

| Výživová doporučení | NP 1.1 | 10794 |
|--|--------|-------|
| Individuální výživová doporučení pro daného pacienta / klienta týkající se příjmu energie a / nebo vybraných potravin nebo živin založená na současných všeobecných výživových doporučeních a standardech a na zdravotním stavu a nutriční diagnóze pacienta / klienta (<i>upřesněte</i>). | | |
| | | |
| | | |
| | | |

DODÁNÍ JÍDLA A / NEBO ŽIVIN (ND)

Individualizovaný přístup pro poskytování potravin / dodání živin.

Hlavní jídla a svačiny (1)

Pravidelná hlavní denní jídla; jídla konzumovaná mezi hlavními jídly (svačiny).

| | | |
|--|--------|-------|
| <input type="checkbox"/> Běžná / zdravá strava | ND-1.1 | 10489 |
| <input type="checkbox"/> Složení hlavních jídel / svačin | ND-1.2 | |
| <input type="checkbox"/> Úprava konzistence stravy (1) | | 10829 |
| <input type="checkbox"/> Úprava množství energie (2) | | 10830 |
| <input type="checkbox"/> Úprava množství bílkovin (3) | | 10831 |
| <input type="checkbox"/> Úprava množství sacharidů (4) | | 10832 |
| <input type="checkbox"/> Úprava množství tuků (5) | | 10834 |
| <input type="checkbox"/> Úprava množství tekutin (7) | | 10835 |
| <input type="checkbox"/> Úprava množství specifických potravin nebo přísad (8) | | 10836 |
| <input type="checkbox"/> Úprava množství vitaminů (9) | | 10837 |
| <input type="checkbox"/> Úprava množství minerálních látek (10) | | 10838 |
| <input type="checkbox"/> Časový rozvrh příjmu potravin / tekutin | ND-1.3 | 10815 |
| <input type="checkbox"/> Specifické potraviny / nápoje nebo jejich skupiny | ND-1.4 | 10492 |
| <input type="checkbox"/> Jiné | ND-1.5 | 10493 |
| <i>(upřesněte)</i> | | |

Enterální a parenterální výživa (2)

Výživa dodávaná do trávicího traktu prostřednictvím sondy, katetru, vývodem (enterálně) nebo intravenózně (centrální nebo periferní parenterální výživou).

Enterální výživa (2.1)

Výživa a tekutiny dodávaná přes trávicí trakt.

| | | |
|--|----------|-------|
| <input type="checkbox"/> Složení | ND-2.1.1 | 10503 |
| <input type="checkbox"/> Koncentrace | ND-2.1.2 | 10502 |
| <input type="checkbox"/> Rychlost | ND-2.1.3 | 10500 |
| <input type="checkbox"/> Objem | ND-2.1.4 | 10501 |
| <input type="checkbox"/> Časový rozvrh | ND-2.1.5 | 10504 |
| <input type="checkbox"/> Způsob podávání | ND-2.1.6 | 10792 |
| <input type="checkbox"/> Zavedení enterální sondy | ND-2.1.7 | 10497 |
| <input type="checkbox"/> Péče o místo zavedení sondy | ND-2.1.8 | 10498 |
| <input type="checkbox"/> Čištění sondy | ND-2.1.9 | 10499 |

TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

Parenterální výživa / tekutiny podávané intravenózně (2.2)

Výživa a tekutiny dodávaná intravenózně.

| | | | |
|--|--|----------|-------|
| <input type="checkbox"/> Složení | | ND-2.2.1 | 10511 |
| <input type="checkbox"/> Koncentrace | | ND-2.2.2 | 10510 |
| <input type="checkbox"/> Rychlost | | ND-2.2.3 | 10509 |
| <input type="checkbox"/> Časový rozvrh | | ND-2.2.4 | 10512 |
| <input type="checkbox"/> Způsob podávání | | ND-2.2.5 | 10793 |
| <input type="checkbox"/> Péče o místo vpichu | | ND-2.2.6 | 10507 |
| <input type="checkbox"/> Intravenózní tekutiny | | ND-2.2.7 | 10508 |

Výživové doplňky (3)

Doplňková výživa (3.1)

Komerčně dostupné nebo zvláště připravené potraviny nebo nápoje, které doplňují příjem energie, bílkovin, sacharidů, vlákniny a tuku.

| | | | |
|--|--|----------|-------|
| <input type="checkbox"/> Komerčně dostupné nápoje | | ND-3.1.1 | 10515 |
| <input type="checkbox"/> Komerčně dostupné potraviny | | ND-3.1.2 | 10516 |
| <input type="checkbox"/> Modifikované nápoje | | ND-3.1.3 | 10517 |
| <input type="checkbox"/> Modifikované potraviny | | ND-3.1.4 | 10518 |
| <input type="checkbox"/> Účel (upřesněte | | ND-3.1.5 | 10519 |

Doplňky vitaminů a minerálních látek (3.2)

Doplňkové vitaminy a minerální látky

| | | | |
|--|-------|--|-------|
| <input type="checkbox"/> Multivitaminy / "Multiminerály" | | ND-3.2.1 | 10521 |
| <input type="checkbox"/> "Multi" stopové prvky | | ND-3.2.2 | 10522 |
| <input type="checkbox"/> Vitamin | | ND-3.2.3 | |
| <input type="checkbox"/> A (1) | 10524 | <input type="checkbox"/> Niacin (8) | 10531 |
| <input type="checkbox"/> C (2) | 10525 | <input type="checkbox"/> Folát (9) | 10532 |
| <input type="checkbox"/> D (3) | 10526 | <input type="checkbox"/> B6 (10) | 10533 |
| <input type="checkbox"/> E (4) | 10527 | <input type="checkbox"/> B12 (11) | 10534 |
| <input type="checkbox"/> K (5) | 10528 | <input type="checkbox"/> Kyselina pantotenová (12) | 10535 |
| <input type="checkbox"/> Thiamin (6) | 10529 | <input type="checkbox"/> Biotin (13) | 10536 |
| <input type="checkbox"/> Riboflavin (7) | 10530 | | |
| <input type="checkbox"/> Minerální látky | | ND-3.2.4 | |
| <input type="checkbox"/> Vápník (1) | 10539 | <input type="checkbox"/> Fluoridy (10) | 10548 |
| <input type="checkbox"/> Chloridy (2) | 10540 | <input type="checkbox"/> Měď (11) | 10549 |
| <input type="checkbox"/> Železo (3) | 10541 | <input type="checkbox"/> Jod (12) | 10550 |
| <input type="checkbox"/> Hořčík (4) | 10542 | <input type="checkbox"/> Selen (13) | 10551 |
| <input type="checkbox"/> Draslík (5) | 10543 | <input type="checkbox"/> Mangan (14) | 10552 |
| <input type="checkbox"/> Fosfor (6) | 10544 | <input type="checkbox"/> Chrom (15) | 10553 |
| <input type="checkbox"/> Sodík (7) | 10545 | <input type="checkbox"/> Molybden (16) | 10554 |
| <input type="checkbox"/> Zinek (8) | 10546 | <input type="checkbox"/> Bor (17) | 10555 |
| <input type="checkbox"/> Sulfáty (9) | 10547 | <input type="checkbox"/> Kobalt (18) | 10556 |

TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

Podávání bioaktivních látek (3.3)

Doplnění nebo změna v podávání bioaktivních látek

| | | |
|---|----------|-------|
| <input type="checkbox"/> Rostlinné estery stanolu | ND-3.3.1 | 10559 |
| <input type="checkbox"/> Rostlinné estery sterolu | ND-3.3.2 | 10816 |
| <input type="checkbox"/> Sójové bílkoviny | ND-3.3.3 | 10561 |
| <input type="checkbox"/> Psyllium | ND-3.3.4 | 10817 |
| <input type="checkbox"/> β -glukany | ND-3.3.5 | 10563 |
| <input type="checkbox"/> Potravinová aditiva (<i>upřesněte</i>) | ND-3.3.6 | 10564 |
| <input type="checkbox"/> Alkohol | ND-3.3.7 | 10565 |
| <input type="checkbox"/> Kofein | ND-3.3.8 | 10566 |
| <input type="checkbox"/> Jiné (<i>upřesněte</i>) | ND-3.3.9 | 10567 |

Asistence pro podávání výživy (4)

Nutná přizpůsobení nebo asistence při jídle

| | | |
|---|--------|-------|
| <input type="checkbox"/> Pomocné vybavení | ND-4.1 | 10808 |
| <input type="checkbox"/> Poloha při podávání výživy | ND-4.2 | 10570 |
| <input type="checkbox"/> Uspořádání / forma podávaného jídla | ND-4.3 | 10571 |
| <input type="checkbox"/> Péče o dutinu ústní | ND-4.4 | 10572 |
| <input type="checkbox"/> Asistence při výběru jídel / tvorbě jídelníčku | ND-4.5 | 10809 |
| <input type="checkbox"/> Jiné (<i>upřesněte</i> | ND-4.6 | 10573 |

Jídelní prostředí (5)

Přizpůsobení podmínek prostředí, kde je strava podávána a které mají vliv na konzumaci jídla.

| | | |
|---|--------|-------|
| <input type="checkbox"/> Osvětlení | ND-5.1 | 10575 |
| <input type="checkbox"/> Pachy | ND-5.2 | 10576 |
| <input type="checkbox"/> Rozptylování pozornosti | ND-5.3 | 10577 |
| <input type="checkbox"/> Výška jídelního stolu | ND-5.4 | 10578 |
| <input type="checkbox"/> Příprava / prostředí jídelního stolu | ND-5.5 | 10849 |
| <input type="checkbox"/> Teplota v místnosti | ND-5.6 | 10580 |
| <input type="checkbox"/> Roznáška jídel | ND-5.7 | 10810 |
| <input type="checkbox"/> Místo jídla | ND-5.8 | 10811 |
| <input type="checkbox"/> Jiné (<i>upřesněte</i> | ND-5.9 | 10581 |

Úprava podávání léků s ohledem na výživu (6)

Úprava podávání léků nebo výživových doplňků s cílem dosažení co nejlepšího nutričního / zdravotního stavu pacienta / klienta.

| | | |
|--|--------|-------|
| <input type="checkbox"/> Předepsání medikace | ND-6.1 | 10839 |
| <input type="checkbox"/> Volně prodejné léky | ND-6.2 | 10584 |
| <input type="checkbox"/> Výživové doplňky, příp. jiné postupy tzv. alternativní medicíny související s výživou | ND-6.3 | 10799 |

TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

POUČENÍ O VÝŽIVĚ (E)

Formální edukace pacienta / klienta zaměřená na konkrétní dovednosti a znalosti, které pacientovi / klientovi pomohou samostatně plánovat a upravovat výběr potravin a živin, zvolit vhodnou tělesnou aktivitu a ovládat své chování tak, aby udržel a / nebo zlepšil svůj zdravotní stav.

Poučení o výživě - obsah (1)

Instrukce nebo nácvik, které by měly zlepšit znalosti o výživě.

| | | |
|---|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> Účel edukace o výživě | E-1.1 | 10588 |
| <input type="checkbox"/> Přednostní úpravy ve výživě | E-1.2 | 10589 |
| <input type="checkbox"/> Informace nezbytné pro překonání krizové situace | E-1.3 | 10590 |
| <input type="checkbox"/> Vztah výživy a zdraví / nemoci | E-1.4 | 10591 |
| <input type="checkbox"/> Doporučené změny | E-1.5 | 10592 |
| <input type="checkbox"/> Jiná nebo související témata | E-1.6 | 10593 |
| <input type="checkbox"/> Jiné | E-1.7 | 10594 |
| (upřesněte | | |

Poučení o výživě - uvedení do praxe (2)

Instrukce nebo nácvik vedoucí ke schopnosti interpretovat výsledky a osvojení si praktických dovedností.

| | | |
|--|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> Interpretace výsledků | E-2.1 | 10596 |
| <input type="checkbox"/> Rozvoj dovedností | E-2.2 | 10597 |
| <input type="checkbox"/> Jiné | E-2.3 | 10598 |
| (upřesněte | | |

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ (C)

Podpora nutričního terapeuta a spolupráce s pacientem / klientem během níž jsou stanoveny důležité body, cíle a individuální postup v otázkách výživy a tělesné aktivity tak, aby pacient / klient mohl převzít zodpovědnost a samostatně se snažit o zvládnutí stávajícího zdravotního problému a o zlepšení svého zdraví.

Výběr přístupu (teorie / modelu) pro plánování a realizaci nutriční intervence (1)

Teorie nebo modely používané k plánování a zavedení intervence.

| | | |
|---|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> Kognitivně-behaviorální terapie | C-1.1 | 10601 |
| <input type="checkbox"/> Model přesvědčení o zdraví | C-1.2 | 10602 |
| <input type="checkbox"/> Teorie sociálního učení | C-1.3 | 10603 |
| <input type="checkbox"/> Transteoretický přístup / Fáze změny | C-1.4 | 10604 |
| <input type="checkbox"/> Jiné | C-1.5 | 10605 |
| (upřesněte | | |

Strategie (2)

Výběr vhodných, na důkazech založených metod a postupů s cílem dosažení konkrétního cíle.

| | | |
|---|--------|-------|
| <input type="checkbox"/> Motivační rozhovor | C-2.1 | 10607 |
| <input type="checkbox"/> Stanovení cílů | C-2.2 | 10608 |
| <input type="checkbox"/> Self-monitoring | C-2.3 | 10609 |
| <input type="checkbox"/> Řešení problémů | C-2.4 | 10610 |
| <input type="checkbox"/> Sociální podpora | C-2.5 | 10611 |
| <input type="checkbox"/> Zvládání stresu | C-2.6 | 10612 |
| <input type="checkbox"/> Kontrola podnětů | C-2.7 | 10613 |
| <input type="checkbox"/> Kognitivní restrukturační (změna myšlení a postojů) | C-2.8 | 10614 |
| <input type="checkbox"/> Prevence selhání / neúspěchu | C-2.9 | 10615 |
| <input type="checkbox"/> Odměny / Incentivní terapie (contingency management) | C-2.10 | 10616 |
| <input type="checkbox"/> Jiné | C-2.11 | 10617 |
| (upřesněte | | |

TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

ZABEZPEČENÍ NUTRIČNÍ PÉČE (RC)

Spolupráce poskytovatele nutriční péče s dalšími odborníky, institucemi a orgány, které se mohou podílet na léčbě a zvládnutí problému souvisejícího s výživou.

Spolupráce s ostatními obory během nutriční péče (1)

Umožnění a usnadnění spolupráce s ostatními odborníky, institucemi nebo orgány během poskytování nutriční péče

| | | |
|--|--------|-------|
| <input type="checkbox"/> Týmová setkání | RC-1.1 | 10620 |
| <input type="checkbox"/> Částečné nebo dočasné předání do péče nutričnímu terapeutovi s jinou specializací | RC-1.2 | 10621 |
| <input type="checkbox"/> Spolupráce s jinými nutričními odborníky | RC-1.3 | 10622 |
| <input type="checkbox"/> Spolupráce s jiným poskytovateli péče | RC-1.4 | 10623 |
| <input type="checkbox"/> Předání do kompetence jiným poskytovatelům péče | RC-1.5 | 10624 |
| <input type="checkbox"/> Předání do péče komunitních orgánům / programů (upřesněte | RC-1.6 | 10625 |

Propuštění nebo převod nutriční péče do nového prostředí nebo jinému poskytovateli (2)

Postup při propuštění nebo přemístění nutriční péče z jedné úrovně / prostředí do jiné(ho).

| | | |
|--|--------|-------|
| <input type="checkbox"/> Propuštění nebo přemístění do péče jiným poskytovatelům | RC-2.1 | 10813 |
| <input type="checkbox"/> Propuštění nebo přemístění do péče komunitních orgánům / programů | RC-2.2 | 10814 |
| <input type="checkbox"/> Propuštění nebo přemístění do péče jiného nutričního odborníka | RC-2.3 | 10627 |