

# Stanovení hormonů

Miroslava Beňovská

# Hormony

- Látky specificky reagující na metabol. děje v organismu
- Většinou tvořeny v endokrinních žlázách
- Krví přenášejí informace do buněk cílových orgánů po vazbě na specifické receptory (nebo bez spec. receptorů)
- V krvi hormony často vázány na specifické transportní bílkoviny
- Biologicky účinné jen formy volné

# Podle chemického složení rozlišujeme hormony

- **bílkovinné a peptidové** (*hormony pankreatu, hypotalamu, hypofýzy, příštítné žlázy*)
- **steroidní** (*hormony pohlavních žláz a kůry nadledvin*)
- **odvozené od aminokyseliny tyrosinu** (*hormony štítné žlázy a dřeně nadledvin*)
- **odvozené od mastných kyselin** (*prostaglandiny* )

# METODY STANOVENÍ

- **Chromatografické metody** (HPLC, GC, LC/MS/MS, ID-GC/MS, ID-LC/MS/MS, ID-HPLC/MS ) – i metody referenční  
Často nutná úprava vzorku (derivatizace, extrakce)
- **Imunoanalytické metody**  
s luminometrickou detekcí (LIA, ILMA, CMIA, ECLIA)  
s fluorometrickou detekcí ( MEIA, FPIA)  
s fotometrickou detekcí (ELISA, EMIT)  
s detekcí radioaktivity (RIA, IRMA)
- Multiplexové metody

# HORMONY ŠTÍTNÉ ŽLÁZY

## TYROXIN (CELKOVÝ A VOLNÝ, T4 A FT4)

- ***Speciální preanalytické požadavky:*** separaci séra nebo plazmy provést do 6h po odběru
- ***Referenční hodnoty:*** 60-150 nmol/l (T4) a 9,1-23,8 pmol/l (FT4)

## TRIJODTYRONIN (CELKOVÝ A VOLNÝ, T3 A FT3)

- ***Speciální preanalytické požadavky:*** separaci séra nebo plazmy provést do 6h po odběru
- ***Referenční hodnoty:*** 1,21-2,29 nmol/l (T3) a 2,2-5,3 pmol/l (FT3)

## ***Další látky, které nejsou hormony, ale týkají se metabolismu štítné žlázy***

### **TYREOGLOBULIN ( THYROGLOBULIN, THG)**

- **Referenční hodnoty:** do 55 ug/l
- glykoprotein obsahující jod, prekursor tyroxinu a trijodtyroninu, tvořený dvěma podjednotkami

### **PROTILÁTKY PROTI TYREOIDÁLNÍ PEROXIDÁZE (ANTI-TPO, TPOAB)**

- **Referenční hodnoty:** do 50 kU/l (U/ml)
- mohou se zúčastnit na poškození tyreocytů

### **PROTILÁTKY PROTI TYREOGLOBULINU (ANTI-TG, TGAB)**

- **Referenční hodnoty:** do 150 kU/l (U/ml)

### **PROTILÁTKY PROTI RECEPTORŮM TSH (TRAK)**

- **Referenční hodnoty:** negativní <1,0 U/l (Brahms)<1,5 U/l (Roche)  
„šedá zóna“ 1,0-1,5 U/l 1,5-1,75 U/l  
pozitivní >1,5 U/l >1,75 U/l

# POHLAVNÍ HORMONY

- Androgeny (*testosteron*)
- Estrogeny (*estradiol, estron, estriol*)
- Gestageny (*progesteron*)

Sekrece pohlavních hormonů řízena hypofyzárními gonadotropiny; luteinisačním hormonem (LH) a hormonem stimulujícím folikuly (FSH)

Hlavním transportním proteinem pohlavních hormonů je *sexuální hormon vázající globulin (SHBG)*

# POHLAVNÍ HORMONY

## TESTOSTERON

- **Referenční hodnoty:** ženy 0,2-2,9 nmol/l,  
muži 9,9-27,8 nmol/l
- v krvi vázaný na bílkoviny, část je volná
- změny koncentrace vazebných bílkovin mohou ovlivnit koncentraci, v praxi se používá *index volných androgenů (FAI)*, vypočítaný jako poměr testosteronu celkového a SHBG
- 

## ESTRADIOL (17-B-ESTRADIOL)

- **Referenční hodnoty:** ženy: folikulární fáze 40-606 pmol/l,  
ovulační fáze 536-1930 pmol/l, luteální fáze 121-718 pmol/l,  
posmenopauza <136 pmol/l,  
muži: <121 pmol/l
- hlavní ženský steroidní pohlavní hormon
- sledování indukce ovulace a ovariální hyperstimulace, anomálií menstruačního cyklu



# POHLAVNÍ HORMONY

## PROGESTERON (PRG)

- **Referenční hodnoty:** ženy: folikulární fáze 0,5-4,4 nmol/l, ovulační fáze 14,1-89,1 nmol/l, luteální fáze 10,6-81,3 nmol/l, posmenopauza <2,3 nmol/l  
muži: 0,9-3,9 nmol/l
- u žen tvořen žlutým tělískem ovarií , v menší míře kůrou nadledvin.
- v šestém týdnu hlavním místem tvorby stává placenta.
- většina progesteronu je v krvi vázána na bílkoviny (albumin, aj.).
- prudký nárůst koncentrace při ovulaci

## PLACENTÁRNÍ HORMONY

### Lidský choriový gonadotropin (lidský choriogonadotropin, hCG)

- stanovení je také součástí screeningu vrozených vývojových vad
- **Referenční hodnoty:** do 5 U/l
- k potvrzení gravidity a k jejímu sledování, zvýšené hodnoty jsou u nádorů vaječníků, varlat, aj.
- stanovení celkový beta-hCG (intaktní hormon+volná podjednotka beta), intaktní hCG(pouze intaktní hormon), volná beta-podjednotka

# HORMONY PANKREATU

## INZULIN

- **Referenční hodnoty:** 6-27 mU/l
- stanovení má malou diagnostickou hodnotu
- ruší exogenní inzulin a protilátky proti inzulinu

## GLUKAGON

- polypeptid složený z 29 aminokyselin, stimuluje glykogenolýzu a glukoneogenézu, zvyšuje glykémii

## C-PEPTID

- **Referenční hodnoty:** 0,78-1,89 ug/l
- C-peptid není hormon, je to jednoduchý peptid vzniklý rozštěpením proinzulinu
- ukazatel endogenní syntézy inzulinu
- neinterferuje exogenní inzulin

# HORMONY HYPOFÝZY A HYPOTALAMU

## TYREOTROPIN (TYREOTROPNÍ HORMON, TSH)

- ***Speciální preanalytické požadavky:*** pokud je to možné odběr ráno, nalačno, separaci séra nebo plazmy provést do 4h po odběru
- ***Referenční hodnoty:*** 0,2-4,5 mU/l

## ADRENOKORTIKOTROPIN (KORTIKOTROPIN, ACTH)

- ***Speciální preanalytické požadavky:*** transport v ledové lázni, ***Referenční hodnoty:*** do 46 ng/l (pg/ml)
- odhalování příčiny nadměrné produkce kortizolu (Cushingův syndrom), nebo nedostatečné sekrece (Addisonova nemoc)
- stimulační a inhibiční testy syntézy ACTH (např. dexametazonový test)

# HORMONY HYPOFÝZY A HYPOTALAMU

## FOLIKULOSTIMULAČNÍ HORMON (FOLITROPIN, FSH)

- **Referenční hodnoty:** ženy: folikulární fáze 2,5-10,2 U/l, ovulační fáze 3,4-33,4 U/l, luteální fáze 1,5-9,1 U/l, postmenopauza 23,0-116,3 U/l  
muži: 1,4-18,1 U/l
- závislost na období menstruačního cyklu s maximem v ovulaci

## LUTEINIZAČNÍ HORMON (LUTROPIN, LH)

- **Referenční hodnoty:** ženy: folikulární fáze 1,9-12,5 U/l, ovulační fáze 8,7-76,3 U/l, luteální fáze 0,5-16,9 U/l, postmenopauza 15,9-54,0 U/l  
muži: 1,5-9,3 U/l

# HORMONY HYPOFÝZY A HYPOTALAMU

## PROLAKTIN (PRL)

- ***Speciální preanalytické požadavky:*** doporučuje se odběr 3h po probuzení (optimálně mezi 8 a 10h)
- ***Referenční hodnoty:*** ženy: 59-619 mU/l, postmenopauza 38-430 mU/l, muži: 44-375 mU/l
- základní diagnostická metoda pro diagnostiku adenomu hypofýzy (prolaktinom)
- zvýšené hodnoty jsou přítomny v graviditě a při laktaci

## RŮSTOVÝ HORMON (SOMATOTROPIN, STH, TAKÉ GH, GROWTH HORMON)

- ***Referenční hodnoty:*** 0,16-13,00 mU/l

# HORMONY KŮRY NADLEDVIN

## KORTIZOL

- **Speciální preanalytické požadavky:** kolísání koncentrace kortizolu během dne - nejčastěji se odběr provádí ráno mezi 7-9h a večer mezi 16-20h
- **Referenční hodnoty:** sérum - ráno 101-536 nmol/l,  
večer 79-478 nmol/l  
moč 12-486 nmol/24h
- většina kortizolu v krvi je vázána na transkortin, dále na SHBG a albumin
- 10 % je ve volné formě

## DEHYDROEPIANDROSTERON SULFÁT (DHEAS)

- **Speciální preanalytické požadavky:** oddělit elementy do 30 min po odběru
- **Referenční hodnoty:** jsou závislé na použité metodě, věku, pohlaví
- vzniká téměř výlučně v nadledvinách, u mužů částečně i ve varlatech, u žen v ovariích.
- zvýšené koncentrace u hyperplazie a tumorů nadledvin

## HORMONY DŘENĚ NADLEDVIN

### *adrenalin, noradrenalin (katecholaminy)*

- pro stanovení v plazmě nebo moči se používá HPLC s elektrochemickou detekcí po vyextrahování z bílkovinné matrice
- stanovují se také O-methyl metabolity nazývané *metanefriny*.
- Katecholaminy a metanefriny se stanovují především pro diagnostiku nádoru chromafinních buněk feochromocytomu

## PARATHORMON

- ***Speciální preanalytické požadavky:*** transportovat při teplotě tajícího ledu, centrifugovat co nejdříve v chlazené centrifuze a oddělit sérum nebo plazmu
- ***Referenční hodnoty:*** 1,5-7,6 pmol/l
- stanovení slouží pro laboratorní diagnostiku primární hyperparatyreózy