

## Častý dotaz těhotných: **Co může ovlivnit tvar a velikost těhotenského břicha?**

### **1. faktor:**

#### **Růst dělohy**

Pravidlo 4: **12 – 16 – 20 – 24 – 28 – 32 – 36 – 40**

Výška fundu je ovlivnitelná velikostí plodového vejce, mírou vstupu naléhající části do malé pánve, vrozeným uložením výše pupeční jizvy.

### **2. faktor:**

#### **Uložení dělohy**

Některé ženy mají dělohu v retroflexi. Růst je patrný zejména v druhém trimestru a to více nahoru než dopředu.

### **3. faktor:**

#### **Svalové vrstvy na břišní stěně**

Pevnější svaly obvykle nedovolí, aby se děloha příliš vyklenulo dopředu – důležitý faktor je cvičení.

### **4. faktor:**

#### **Velikost plodu**

Ovlivňuje velikost a tvar břicha až druhé polovině těhotenství.

### **5. faktor:**

#### **Parita, počet plodů**

Břišní svaly prvorodičky – pokud nebyla před otěhotněním obézní – je obvykle pevnější. Břicho se vyklenuje více dopředu, jakoby do špičky, a díky pevnějším svalům neroste do stran. Vícerodičky mívají častěji břicho širší, nebo „přepadává“ dopředu. Vícečetná gravidita se zejména v druhé polovině gravidity prezentuje větším obvodem břicha.

## **Termín porodu:**

### **1. Podle UTZ** – dle UTZ biometrie v I. trimestru

Nejčastěji měřené bioparametry:

- Velikost plodového vejce (OM – ovometry)
- Temeno-kostrční délka plodu (CRL- crown-rump length)
- **Biparietální průměr hlavičky (BPD – biparietal diameter)** spíše i 1. pol. grav.
- Obvod hlavičky (HC – head circumference) spíše i 2. pol. grav.
- Příčný průměr trupu (TTD – trunc transverze diameter)
- Obvod břicha (AC – abdominal circumference)

**2. Výpočet dle Naegele** – (+ 7 dní – 3 měsíce) Vhodný u žen, které měly pravidelný 28. denní cyklus.

**3. Dle termínu koncepce** – připočteme 263 – 273 dnů = v průměru 268 dnů. V běžné praxi se odečtou od data koncepce 3 kalendářní měsíce.

**4. Dle prvních pohybů**

– u primipar přičteme 20 týdnů = 4,5 kalendářních měsíců,

- u multipar přičteme 18 měsíců = 4 kalendářní měsíce.

**5. Podle výšky fundu** – určujeme stáří těhotenství, nejméně validní zjištění.