

Lůžko nemocného



Lůžko pro nemocné

- ❖ patří k základnímu vybavení pokoje
- ❖ místem klidu, odpočinku a pohodlí
- ❖ musí vyhovovat, co největšímu počtu nemocných
- ❖ musí umožnit zdravotnickému personálu co nejlépe a nejekonomičtěji ošetřovat
- ❖ zřetel musí být brán na vysokou kvalitu, spolehlivost a bezpečnost pacienta i personálu
- ❖ standardní rozměry: 2m X 80-90cm X 60cm
- ❖ vhodný přístup za tří stran



Požadavky na konstrukci lůžka

- ❖ pojízdnost
- ❖ centrální podvozek lůžka (kolečka schována..)
- ❖ centrální ovládání koleček
- ❖ pevná, ale polohovatelná ložní plocha ve 3-4 částech
- ❖ stavitelná výška lůžka
- ❖ stavitelná délka lůžka
- ❖ příjemný design

Typy nemocničních lůžek

a) standardní nemocniční lůžka



b) specializovaná (speciální) nemocniční lůžka







Základní vybavení lůžka

- ❖ molitanová matrace v nepromokavém obalu
- ❖ přikrývka – lehká, teplá, snadno čistitelná
- ❖ polštáře
- ❖ podložka z PVC – ochrana lůžka
- ❖ povlečení (prostěradlo, podložka, povlak na polštář, peřina)
- ❖ noční stolek, židle, paravány







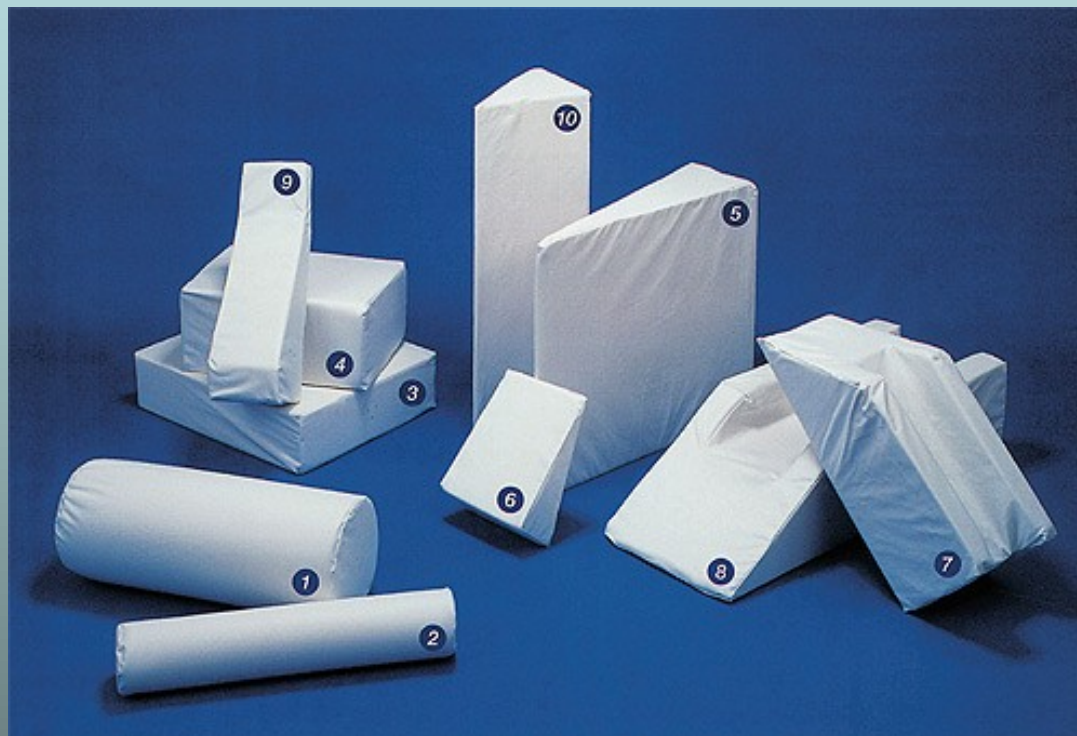
Pomocná zařízení lůžka

- ❖ při delším pobytu na lůžku
- ❖ udržují nemocného v poloze, kterou si vyžaduje léčení
- ❖ pomáhají při pohybu na lůžku
- ❖ zabezpečují neklidné nemocné
- ❖ předcházejí komplikacím z imobilizace

Pomůcky doplňující lůžko

Pomůcky k úpravě polohy

- ❖ nastavitelné panely lůžka
- ❖ drátěné dlahy
- ❖ plastové manžety
- ❖ sáčky s pískem
- ❖ válce, klíny
- ❖ podložky noh



- čisté, povlečené, uložené tak, aby plnily svůj účel

Pomůcky doplňující lůžko

- usnadňující pobyt na lůžku

- ❖ hrazdička
- ❖ žebříček
- ❖ uzdička



- k zabezpečení nemocných

- ❖ postranice

- zpříjemňující pobyt na lůžku

- ❖ jídelní stolek
- ❖ stojan na knihy
- ❖ kapsář na drobné předměty
- ❖ signalizační zařízení
- ❖ antidekubitární podložky



Úprava lůžka

- ❖ důležitou součástí základní ošetrovatelské péče
- ❖ přispívá ke zvýšení pohodlí nemocného
- ❖ vhodnou úpravou lze předejít některým komplikacím (např. dekubitům)
- ❖ přestýlání zpravidla 2krát denně, dle potřeby
- ❖ značné zatížení sester během úpravy lůžek na oddělení
- ❖ vhodné, aby pracovali dvě sestry současně, každá z jedné stran



Pomůcky k úpravě lůžka



**ložní prádlo připravené na židli
vak z PVC na špinavé ložní prádlo**

Úprava lůžka bez nemocného

- ❖ chodícího nemocného vyzveme, aby před stláním opustil lůžko (popř. posadíme na židli)
- ❖ odstraníme pomocná zařízení
- ❖ před lůžko postavíme židli na kterou odkládáme pokrývku, polštář...
- ❖ vždy rozesteleme až na matrace
- ❖ byl-li nemocný propuštěn necháme matrace větrat
- ❖ upevníme základ, aby prostěradlo i podložka zůstali dlouho napjaté
- ❖ podle potřeby nahradíme znečištěné prádlo čistým
- ❖ upevnění prostěradla – pomocí uzlů, svazováním cípů, svazováním obinadlem či tkanicí
- ❖ pokud máme upravené prostěradlo – položíme dle potřeby gumovou podložku a plátěnou přes a zasuneme pod matrace
- ❖ plátěná podložka musí překrývat gumovou cca o 10cm
- ❖ pokrývku rozložíme tak, aby sahala nemocnému po ramena
- ❖ okraje pokrývky zahrneme tak, aby byly zároveň s matrací
- ❖ podsuneme pod matraci v dolní části lůžka
- ❖ upravíme polštář a vrátíme do lůžka pomocná zařízení
- ❖ při úpravě lůžka postupujeme podle přání nemocného (pokud to léčebný režim dovolí)

Úprava lůžka bez nemocného



dezinfikované lůžko připravené k úpravě

Úprava lůžka postup (1)

polštář a přikrývku je nutno odložit mimo upravované lůžko:



na židli



přes hrazdičku

Úprava lůžka – postup (2)

prostěradlo se upravuje směrem od podhlavního panelu k nožnímu



Úprava lůžka – postup (3)

- fixace prostěradla pomocí uzlů



Úprava lůžka – postup (4)

- Nesprávná úprava uzlu



Úprava lůžka – postup (5)

- Fixace prostěradla - založení



Úprava lůžka – postup (6)

- prostěradlo s gumovkou pro nemocné s inkontinencí



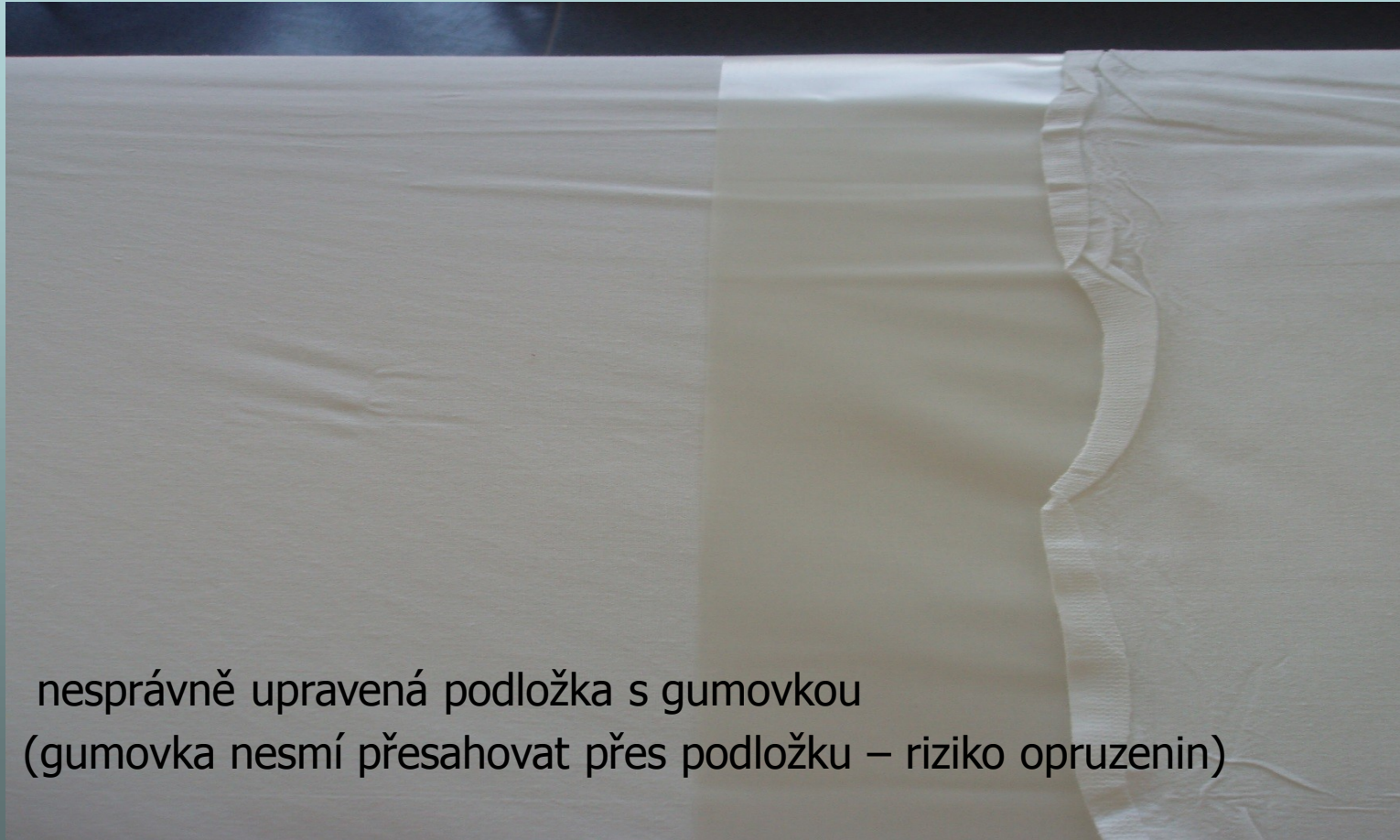
v současné době dáváme přednost jednorázové podložce (vyšší komfort nemocného)

Úprava lůžka – postup (7)



upravené lůžko (prostěradlo, gumovka, podložka)

Úprava lůžka – postup (8)



nesprávně upravená podložka s gumovkou
(gumovka nesmí přesahovat přes podložku – riziko opruzenin)

Úprava lůžka – postup (9)

oblékání kapny (přikrývky)



krok 1



krok 2



krok 3

Úprava lůžka – postup (10)

- úprava kapny



Úprava lůžka – postup (11)

- založení kapny na šíři lůžka



Úprava lůžka – postup (12)

- založení kapny – nožní panel lůžka



Úprava lůžka – postup (13)

- povlečení polštáře



Úprava lůžka – postup (14)

- Úprava kapny pomocí polštáře



Upravené lůžko

volné lůžko



**v průběhu dne,
nemocný lůžko využívá**



nezapomeň přisunout noční stolek a uklidit pokoj

Úprava lůžka s nemocným

- ❖ nemocní s přísným klidovým režimem
 - ❖ nemocní imobilní, nemocní v bezvědomí
 - ❖ nemocní s UPV
 - ❖ jiné...
-
- ❖ po délce
 - ❖ po šířce
 - ❖ vždy pracují min. 2 osoby

Úprava lůžka po délce

U nemocných, které není možno posadit
(např. po operacích na páteři, v dutině břišní)

Předem nutno připravit pomůcky

- ❖ Odstraníme polštář a peřiny, uvolníme základ lůžka
- ❖ Otáčení nemocného na bok
- ❖ Srolujeme prostěradlo + podložku po délce
- ❖ Špinavé prádlo stočíme po délce pod pacienta
- ❖ Pacienta otočíme na druhý bok
- ❖ Odstraníme znečištěné prádlo a vypneme čisté



Úprava lůžka s nemocným



- přetočení nemocného na druhou stranu
- úplné odstranění znečištěného prádla
- úprava čistého prádla
- přiložení pleny

Úprava lůžka po šířce

- ❖ Užíváme u pacientů, které nemůžeme otočit na bok
- ❖ Postupujeme stejně, jako u předešlého případu
- ❖ Postupujeme od hlavy k trupu a dolním končetinám
- ❖ Nemocný se nejdříve posadí, potom se položí a nadzvedne pánev, nakonec dolní končetiny
- ❖ Srolujeme pouze prostěradlo a textilní podložku
- ❖ Jednorázovou podložku vsuneme pod pánev
- ❖ Nakonec nutno upravit a vypnout

Péče o prádlo

- ❖ Manipulace se znečištěným prádlem – zdroj nákazy
- ❖ Čisté prádlo je na ošetrovací jednotce uloženo v příručním skladu v uzavřených skříních
- ❖ Roztríděno dle jednotlivých druhů
- ❖ Skříně z prádlem se uklízejí a dezinfikují zpravidla 1krát týdně
- ❖ S použitým prádlem se zachází jako s infekčním materiálem
- ❖ Po znečištění s ním manipulujeme, co nejméně
- ❖ Ukládáme do vaků (pytlů), které se po naplnění uzavřou
- ❖ Špinavé prádlo se ukládá v místnosti k tomu určené (např. čistící místnost)
- ❖ Se znečištěným prádlem vždy manipulujeme v ochranném oblečení (empírový plášť, ústenka, gumové rukavice...)
- ❖ Prádlo neodkládáme na podlahu
- ❖ V nemocnicích se o čistotu prádla starají speciální firmy nebo ústavní prádelny