

Sipping

Katedra ošetrovatelství
LF, MU
PhDr. Simona Saibertová

Přípravky enterální klinické výživy

- dle složení a stupně naštěpení jednotlivých živin:
- polymerní, oligomerní, speciální a modulární

Polymerní formule

- se nejvíce přibližují přirozené stravě
- k resorpci základních živin je nutný funkční gastrointestinální trakt s produkcí trávicích enzymů.
- lze podávat perorálně, nebo je určena k podávání sondou
- perorální forma výživy se označuje anglickým názvem sipping, což znamená popíjení, srkání.

Sipping

- Tekutá forma podávaných přípravků klade menší nároky na trávení a snadno se vstřebává.
- Přípravky pro sipping lze okamžitě použít jako nápoj, mají vysoký obsah energie a bílkovin v malém objemu.
- Většina přípravků navíc neobsahuje ani laktózu, ani lepek.
- Na našem trhu je dostupné poměrně velké množství přípravků, které se od sebe liší energetickým obsahem, obsahem bílkovin, vlákniny nebo tuku.

Obecná doporučení

- Důležité je vysvětlit pacientovi důvod podávání umělé výživy a její výhody.
- Pacient by nikdy neměl vypít celé balení naráz, ale měl by popíjet po malých dávkách, nejlépe mezi jídly a po jídle.
- Popíjení po malých porcích je důležité zejména na začátku užívání, kdy ještě není jasné, jak bude přípravek snášen.
- Sipping by měl sloužit jako obohacení normální stravy o energii a živiny, nikoliv jako náhrada stravy.
- Teplota přípravku hraje důležitou roli, pacienti většinou preferují vychlazenou výživu.

Základní druhy sippingu

- V základních řadách sippingu (Nutridrink základní řada, Fresubin original, Nutricomp drink plus, Nutrilac) jsou energetická hodnota i poměr jednotlivých živin v zásadě srovnatelné.
- Jednotlivé firmy nabízejí rozmanité příchutě a mohou se lišit v ceně.
- Neochucené přípravky (Nutridrink neutral, Fresubin original neutral) lze přidat k běžné stravě, nebo se může jejich chuť upravit na slanou, pokud pacient netoleruje sladké příchutě.
- Všechny přípravky jsou bezlepkové a s klinicky nevýznamným obsahem laktózy.
- Určitá opatrnost je na místě u přípravku Nutrilac který obsahuje nejvíce laktózy ze všech dostupných přípravků pro sipping.



Sipping s vlákninou



- Nutridrink MultiFibre
 - Fresubin Energy Fibre
 - Resource Fibre
 - jsou vhodné pro pacienty dlouhodobě odkázané na nutriční podporu.
 - většinou se jedná o kombinaci rozpustné a nerozpustné vlákniny, Denní doporučená dávka vlákniny je 30 g.
- rozpustná vláknina stimuluje růst bifidobakterií, které tvoří významnou část fyziologické střevní flóry. Bakteriální fermentací vlákniny vznikají mastné kyseliny s krátkým řetězcem, které jsou energetickým substrátem pro kolonocyty, v důsledku čehož dochází ke zlepšení slizniční bariéry tlustého střeva.
- nerozpustná vláknina zvyšuje objem stolice, působí na střevní svalovinu, a tím přispívá k prevenci zácpy.

Sipping s vyšším obsahem bílkovin

- Přípravky Nutridrink Protein, Fresubin Protein Energy a Resource Protein obsahují více bílkovin v porovnání se základními sippingy.
- Tyto přípravky zlepšují dusíkovou bilanci u pacientů v těžké malnutrici a katabolismu (např. po ozařování).
- U přípravků obohacených o proteinovou energii je třeba pacienta upozornit, aby nepřekročil celkovou dávku bílkovin 80 g/ den, což odpovídá čtyřem lahvičkám přípravků Nutri < Resource Protein.



Sipping v malém objemu

- Nutridrink Compact je novinkou, v němž je v objemu 125 ml stejný obsah živin jako v „klasickém“ Nutridrinku o objemu 200 ml.
- Pomáhá přijmout stejné množství energie, ale v objemu o 40 % menším, což může být výhodné zejména u pacientů s omezeným příjmem tekutin (např. s chronickým selháváním ledvin).



Sipping bez tuku

- Nutridrink Juice Style neobsahuje žádný tuk, a proto je primárně určen pacientům, kteří potřebují zlepšit dusíkovou bilanci, ale není u nich žádoucí nárůst tělesné hmotnosti.



Speciální sipping

- Také u perorálních forem klinické výživy se dnes stále častěji využívá efektu tzv. farmakonutrice, kdy navýšením množství jedné živiny či přidáním jednoho konkrétního mikronutrientu k výživě lze příznivě ovlivnit základní onemocnění (např. glutamin v přípravku Cubitan pro hojení ran).



Sipping v prášku

- Jediným práškovým přípravkem, který se po naředění svým složením podobá základním sippingům, je Nutrison Powder. Může se rozpustit přímo ve vodě nebo v tekutých potravinách, čímž lze navýšit kalorickou hodnotu oblíbeného jídla, a zlepšit tak compliance pacienta. Určitou nevýhodou je samotné ředění.



Výživa pro snadné polykání

- Krémová výživa s vysokým obsahem energie a bílkovin pro pacienty se sníženým příjmem nebo zvýšenou potřebou živin.
- Krémová konzistence usnadňuje polykání
- Nutričně kompletní, lze použít jako doplnění nebo úplnou náhradu stravy
- Malý objem – 1 kelímek = 9 chutných lžiček

Nutridrink Crème je vhodný zejména pro pacienty:

- se sníženým příjmem nebo zvýšenou potřebou živin
- s potížemi polykání
- jako chutná alternativa k výživě k obouhnutí



Děkuji za pozornost

