

## Bechtěrevova nemoc

**ankylozující spondylitida**, pojmenovaná podle ruského neurologa Vladimira Bechtěreva, je chronické zánětlivé onemocnění především páteřních obratlů postihující až 1 % populace. 2-3x častěji postihuje muže než ženy; první příznaky se většinou objeví mezi 18. a 30. rokem života.

Hodnocení kvality života bechtěreviků vychází z dotazníků kvality života HAQ a BASDAI

**HAQ** (Health Assessment Questionnaire) vychází z kvality života v řadě oblastí běžného života.

- Oblékání a péče o sebe
- Vstávání
- Jídlo
- Chůze
- Hygiena
- Dosáhnout na něco
- Stisk
- Činnosti

## BASDAI aneb **Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index**

Současný zdravotní stav je hodnocen na základě dotazníku BASDAI jako průměrná míra potíží v posledním týdnu před průzkumem na škále 0 (bez potíží) až 100 (velmi silné potíže).

- Slabost a únava
- Bolest - krk, záda, kyčle
- Bolest - ostatní klouby
- Bolest vyvolaná pohmatem/útlakem
- Stupeň ranní ztuhlosti
- Délka ranní ztuhlosti

---

Úkol 1:

Zjistěte rozdíl v skóre HAQ mezi pohlavími.

Úkol 2:

Zjistěte vztah HAQ skóre a věku (rozdíl v HAQ u čtyř věkových kategorií)

Úkol 3:

Zjistěte vztah HAQ skóre a délky trvání obtíží (rozdíl v HAQ u čtyř kategorií podle délky trvání obtíží)

Úkol 4:

Zjistěte rozdíl v HAQ skóre u sportujících a nesportujících pacientů.

Úkol 5:

Zjistěte vztah mezi HAQ a BASDAI skóre.

Úkol 6:

Zjistěte, zda procento cvičících doma se u mužů a žen liší.