

## TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

Každá položka má svůj jedinečný kód, pětímístné číslo, které následuje za alfanumerickým kódem podle Mezinárodní terminologie pro nutriční diagnostiku. Tyto kódy se v nutriční dokumentaci neuvádějí. Pěticiferný kód slouží k zadávání, vedení a zpravování dat v elektronické dokumentaci.

Výživová doporučení	NP 1.1	10794
Individuální výživová doporučení pro daného pacienta / klienta týkající se příjmu energie a / nebo vybraných potravin nebo živin založená na současných všeobecných výživových doporučeních a standardech a na zdravotním stavu a nutriční diagnóze pacienta / klienta ( <i>upřesněte</i> ).		

### DODÁNÍ JÍDLA A / NEBO ŽIVIN (ND)

*Individualizovaný přístup pro poskytování potravin / dodání živin.*

#### Hlavní jídla a svačiny (1)

*Pravidelná hlavní denní jídla; jídla konzumovaná mezi hlavními jídly (svačiny).*

<input type="checkbox"/> Běžná / zdravá strava	ND-1.1	10489
<input type="checkbox"/> Složení hlavních jídel / svačin	ND-1.2	
<input type="checkbox"/> Úprava konzistence stravy (1)		10829
<input type="checkbox"/> Úprava množství energie (2)		10830
<input type="checkbox"/> Úprava množství bílkovin (3)		10831
<input type="checkbox"/> Úprava množství sacharidů (4)		10832
<input type="checkbox"/> Úprava množství tuků (5)		10834
<input type="checkbox"/> Úprava množství tekutin (7)		10835
<input type="checkbox"/> Úprava množství specifických potravin nebo přísad (8)		10836
<input type="checkbox"/> Úprava množství vitaminů (9)		10837
<input type="checkbox"/> Úprava množství minerálních látek (10)		10838
<input type="checkbox"/> Časový rozvrh příjmu potravin / tekutin	ND-1.3	10815
<input type="checkbox"/> Specifické potraviny / nápoje nebo jejich skupiny	ND-1.4	10492
<input type="checkbox"/> Jiné ( <i>upřesněte .....</i> )	ND-1.5	10493

#### Enterální a parenterální výživa (2)

*Výživa dodávaná do trávicího traktu prostřednictvím sondy, katetru, vývodem (enterálně) nebo intravenózně (centrální nebo periferní parenterální výživou).*

#### Enterální výživa (2.1)

*Výživa a tekutiny dodávaná přes trávicí trakt.*

<input type="checkbox"/> Složení	ND-2.1.1	10503
<input type="checkbox"/> Koncentrace	ND-2.1.2	10502
<input type="checkbox"/> Rychlost	ND-2.1.3	10500
<input type="checkbox"/> Objem	ND-2.1.4	10501
<input type="checkbox"/> Časový rozvrh	ND-2.1.5	10504
<input type="checkbox"/> Způsob podávání	ND-2.1.6	10792
<input type="checkbox"/> Zavedení enterální sondy	ND-2.1.7	10497
<input type="checkbox"/> Péče o místo zavedení sondy	ND-2.1.8	10498
<input type="checkbox"/> Čištění sondy	ND-2.1.9	10499

# TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

## Parenterální výživa / tekutiny podávané intravenózně (2.2)

Výživa a tekutiny dodávaná intravenózně.

<input type="checkbox"/> Složení		ND-2.2.1	10511
<input type="checkbox"/> Koncentrace		ND-2.2.2	10510
<input type="checkbox"/> Rychlost		ND-2.2.3	10509
<input type="checkbox"/> Časový rozvrh		ND-2.2.4	10512
<input type="checkbox"/> Způsob podávání		ND-2.2.5	10793
<input type="checkbox"/> Péče o místo vpichu		ND-2.2.6	10507
<input type="checkbox"/> Intravenózní tekutiny		ND-2.2.7	10508

## Výživové doplňky (3)

### Doplňková výživa (3.1)

Komerčně dostupné nebo zvláště připravené potraviny nebo nápoje, které doplňují příjem energie, bílkovin, sacharidů, vlákniny a tuku.

<input type="checkbox"/> Komerčně dostupné nápoje		ND-3.1.1	10515
<input type="checkbox"/> Komerčně dostupné potraviny		ND-3.1.2	10516
<input type="checkbox"/> Modifikované nápoje		ND-3.1.3	10517
<input type="checkbox"/> Modifikované potraviny		ND-3.1.4	10518
<input type="checkbox"/> Účel		ND-3.1.5	10519
<i>(upřesněte .....)</i>			

### Doplňky vitaminů a minerálních látek (3.2)

Doplňkové vitaminy a minerální látky

<input type="checkbox"/> Multivitaminy / "Multiminerály"		ND-3.2.1	10521
<input type="checkbox"/> "Multi" stopové prvky		ND-3.2.2	10522
<input type="checkbox"/> Vitamin		ND-3.2.3	
<input type="checkbox"/> A (1)	10524	<input type="checkbox"/> Niacin (8)	10531
<input type="checkbox"/> C (2)	10525	<input type="checkbox"/> Folát (9)	10532
<input type="checkbox"/> D (3)	10526	<input type="checkbox"/> B6 (10)	10533
<input type="checkbox"/> E (4)	10527	<input type="checkbox"/> B12 (11)	10534
<input type="checkbox"/> K (5)	10528	<input type="checkbox"/> Kyselina pantotenová (12)	10535
<input type="checkbox"/> Thiamin (6)	10529	<input type="checkbox"/> Biotin (13)	10536
<input type="checkbox"/> Riboflavin (7)	10530		
<input type="checkbox"/> Minerální látky		ND-3.2.4	
<input type="checkbox"/> Vápník (1)	10539	<input type="checkbox"/> Fluoridy (10)	10548
<input type="checkbox"/> Chloridy (2)	10540	<input type="checkbox"/> Měď (11)	10549
<input type="checkbox"/> Železo (3)	10541	<input type="checkbox"/> Jod (12)	10550
<input type="checkbox"/> Hořčík (4)	10542	<input type="checkbox"/> Selen (13)	10551
<input type="checkbox"/> Draslík (5)	10543	<input type="checkbox"/> Mangan (14)	10552
<input type="checkbox"/> Fosfor (6)	10544	<input type="checkbox"/> Chrom (15)	10553
<input type="checkbox"/> Sodík (7)	10545	<input type="checkbox"/> Molybden (16)	10554
<input type="checkbox"/> Zinek (8)	10546	<input type="checkbox"/> Bor (17)	10555
<input type="checkbox"/> Sulfáty (9)	10547	<input type="checkbox"/> Kobalt (18)	10556

## TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

### Podávání bioaktivních látek (3.3)

*Doplnění nebo změna v podávání bioaktivních látky*

<input type="checkbox"/> Rostlinné estery stanolu	ND-3.3.1	10559
<input type="checkbox"/> Rostlinné estery sterolu	ND-3.3.2	10816
<input type="checkbox"/> Sójové bílkoviny	ND-3.3.3	10561
<input type="checkbox"/> Psyllium	ND-3.3.4	10817
<input type="checkbox"/> $\beta$ -glukany	ND-3.3.5	10563
<input type="checkbox"/> Potravinová aditiva ( <i>upřesněte</i> )	ND-3.3.6	10564
<input type="checkbox"/> Alkohol	ND-3.3.7	10565
<input type="checkbox"/> Kofein	ND-3.3.8	10566
<input type="checkbox"/> Jiné ( <i>upřesněte</i> )	ND-3.3.9	10567

### Asistence pro podávání výživy (4)

*Nutná přizpůsobení nebo asistence při jídle*

<input type="checkbox"/> Pomocné vybavení	ND-4.1	10808
<input type="checkbox"/> Poloha při podávání výživy	ND-4.2	10570
<input type="checkbox"/> Uspořádání / forma podávaného jídla	ND-4.3	10571
<input type="checkbox"/> Péče o dutinu ústní	ND-4.4	10572
<input type="checkbox"/> Asistence při výběru jídel / tvorbě jídelníčku	ND-4.5	10809
<input type="checkbox"/> Jiné ( <i>upřesněte .....</i> )	ND-4.6	10573

### Jídelní prostředí (5)

*Přizpůsobení podmínek prostředí, kde je strava podávána a které mají vliv na konzumaci jídla.*

<input type="checkbox"/> Osvětlení	ND-5.1	10575
<input type="checkbox"/> Pachy	ND-5.2	10576
<input type="checkbox"/> Rozptylování pozornosti	ND-5.3	10577
<input type="checkbox"/> Výška jídelního stolu	ND-5.4	10578
<input type="checkbox"/> Příprava / prostředí jídelního stolu	ND-5.5	10849
<input type="checkbox"/> Teplota v místnosti	ND-5.6	10580
<input type="checkbox"/> Roznáška jídel	ND-5.7	10810
<input type="checkbox"/> Místo jídla	ND-5.8	10811
<input type="checkbox"/> Jiné ( <i>upřesněte .....</i> )	ND-5.9	10581

### Úprava podávání léků s ohledem na výživu (6)

*Úprava podávání léků nebo výživových doplňků s cílem dosažení co nejlepšího nutričního / zdravotního stavu pacienta / klienta.*

<input type="checkbox"/> Předepsání medikace	ND-6.1	10839
<input type="checkbox"/> Volně prodejné léky	ND-6.2	10584
<input type="checkbox"/> Výživové doplňky, příp. jiné postupy tzv. alternativní medicíny související s výživou	ND-6.3	10799

## TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

### POUČENÍ O VÝŽIVĚ (E)

Formální edukace pacienta / klienta zaměřená na konkrétní dovednosti a znalosti, které pacientovi / klientovi pomohou samostatně plánovat a upravovat výběr potravin a živin, zvolit vhodnou tělesnou aktivitu a ovládat své chování tak, aby udržel a / nebo zlepšil svůj zdravotní stav.

#### Poučení o výživě - obsah (1)

Instrukce nebo nácvik, které by měly zlepšit znalosti o výživě.

<input type="checkbox"/> Účel edukace o výživě	E-1.1	10588
<input type="checkbox"/> Přednostní úpravy ve výživě	E-1.2	10589
<input type="checkbox"/> Informace nezbytné pro překonání krizové situace	E-1.3	10590
<input type="checkbox"/> Vztah výživy a zdraví / nemoci	E-1.4	10591
<input type="checkbox"/> Doporučené změny	E-1.5	10592
<input type="checkbox"/> Jiná nebo související témata	E-1.6	10593
<input type="checkbox"/> Jiné	E-1.7	10594
(upřesněte .....		

#### Poučení o výživě - uvedení do praxe (2)

Instrukce nebo nácvik vedoucí ke schopnosti interpretovat výsledky a osvojení si praktických dovedností.

<input type="checkbox"/> Interpretace výsledků	E-2.1	10596
<input type="checkbox"/> Rozvoj dovedností	E-2.2	10597
<input type="checkbox"/> Jiné	E-2.3	10598
(upřesněte .....		

### VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ (C)

Podpora nutričního terapeuta a spolupráce s pacientem / klientem během níž jsou stanoveny důležité body, cíle a individuální postup v otázkách výživy a tělesné aktivity tak, aby pacient / klient mohl převzít zodpovědnost a samostatně se snažit o zvládnutí stávajícího zdravotního problému a o zlepšení svého zdraví.

#### Výběr přístupu (teorie / modelu) pro plánování a realizaci nutriční intervence (1)

Teorie nebo modely používané k plánování a zavedení intervence.

<input type="checkbox"/> Kognitivně-behaviorální terapie	C-1.1	10601
<input type="checkbox"/> Model přesvědčení o zdraví	C-1.2	10602
<input type="checkbox"/> Teorie sociálního učení	C-1.3	10603
<input type="checkbox"/> Transteoretický přístup / Fáze změny	C-1.4	10604
<input type="checkbox"/> Jiné	C-1.5	10605
(upřesněte .....		

#### Strategie (2)

Výběr vhodných, na důkazech založených metod a postupů s cílem dosažení konkrétního cíle.

<input type="checkbox"/> Motivační rozhovor	C-2.1	10607
<input type="checkbox"/> Stanovení cílů	C-2.2	10608
<input type="checkbox"/> Self-monitoring	C-2.3	10609
<input type="checkbox"/> Řešení problémů	C-2.4	10610
<input type="checkbox"/> Sociální podpora	C-2.5	10611
<input type="checkbox"/> Zvládání stresu	C-2.6	10612
<input type="checkbox"/> Kontrola podnětů	C-2.7	10613
<input type="checkbox"/> Kognitivní restrukturační (změna myšlení a postojů)	C-2.8	10614
<input type="checkbox"/> Prevence selhání / neúspěchu	C-2.9	10615
<input type="checkbox"/> Odměny / Incentivní terapie (contingency management)	C-2.10	10616
<input type="checkbox"/> Jiné	C-2.11	10617
(upřesněte .....		

## TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

### ZABEZPEČENÍ NUTRIČNÍ PÉČE (RC)

*Spolupráce poskytovatele nutriční péče s dalšími odborníky, institucemi a orgány, které se mohou podílet na léčbě a zvládnutí problému souvisejícího s výživou.*

#### **Spolupráce s ostatními obory během nutriční péče (1)**

*Umožnění a usnadnění spolupráce s ostatními odborníky, institucemi nebo orgány během poskytování nutriční péče*

<input type="checkbox"/> Týmová setkání	RC-1.1	10620
<input type="checkbox"/> Částečné nebo dočasné předání do péče nutričnímu terapeutovi s jinou specializací	RC-1.2	10621
<input type="checkbox"/> Spolupráce s jinými nutričními odborníky	RC-1.3	10622
<input type="checkbox"/> Spolupráce s jiným poskytovateli péče	RC-1.4	10623
<input type="checkbox"/> Předání do kompetence jiným poskytovatelům péče	RC-1.5	10624
<input type="checkbox"/> Předání do péče komunitních orgánům / programů (upřesněte .....	RC-1.6	10625

#### **Propuštění nebo převod nutriční péče do nového prostředí nebo jinému poskytovateli (2)**

*Postup při propuštění nebo přemístění nutriční péče z jedné úrovně / prostředí do jiné(ho).*

<input type="checkbox"/> Propuštění nebo přemístění do péče jiným poskytovatelům	RC-2.1	10813
<input type="checkbox"/> Propuštění nebo přemístění do péče komunitních orgánům / programů	RC-2.2	10814
<input type="checkbox"/> Propuštění nebo přemístění do péče jiného nutričního odborníka	RC-2.3	10627